

SANAR



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada

PRIMAVERA 2012

Año VIII - Número 32

Una leona como **Madre**



**Consultorio Neonatal de
Sanatorio Argentino**
Página 9

**Concientización sobre el
Cáncer de Mama**
Página 6



Rodney

JUGUETERIAS



Especialistas en equipar bebés...



Av. Libertador 612 oeste (casi Salta) / Hiper Libertad local 810 / Laprida esquina Entre Ríos



CLINICA PATAGONIA

Neumonología Infantil: Dr. Armando Villafañe
Nefrología Infantil: Dra. Ivana Moreira
Infectología Infantil: Dra. Marcela Mengual
Pediatría: Dr. Gerardo Carrillo - Dra. María Belén Figueroa - Dr. Jose Luis Quinteros
Clínica Médica: Dr. Francisco R. Castañeda
Ginecología y Obstetricia: Dra. Natalia Quinteros
Dra. Valeria Estevez
Fonoaudiología: Lic. Marisa Amaya - Lic. Soledad Conti
Kinesiología: Lic. Laura Polliotto - Lic. Alejandra Mejiba
Lic. Veronica Gimenez
Nutrición: Lic. Virginia Guzzo

Esteban Echeverría 883 Sur. 5400
San Juan, Argentina. Tel: 4233486



Farmacia
Las Flores
Perfumería

Pedidos Telefónicos - Fax
0264 4 225322/ 7405

farmacialasflores@infovia.com.ar
Aberastain y Córdoba - San Juan

La Madre ocupa un lugar privilegiado

Si hay alguna celebración justa de todas cuantas se hacen, es la del Día de la Madre. A pesar que la recordación de ese Ser, a quien, además de Dios, todos le debemos la vida, se debe hacer todos los días, porque así lo merece. Quienes trabajamos en Sanatorio Argentino compartimos ese momento maravilloso de la mujer transformándose en Madre; y nos ocupamos siempre de que madre e hijo/a reciban los mejores cuidados y atención cálida.

La celebración del día de la madres se remota a la antigua Grecia, cuando se le rendían honores a Rhea, la madre de los dioses Júpiter, Neptuno y Plutón. Los romanos llamaban a esta celebración La Hilaria, se llevaba a cabo el 15 de marzo en el templo de Cybele y durante tres días se hacían ofrecimientos. Posteriormente los primeros cristianos celebraban el día de las madres en honor a la virgen María, madre de Jesús.

Por otro lado la celebración de este día, esta relacionada con la iniciativa de una joven llamada Anna Jarvis, quien perdió a su madre Anna Reeves Jarvis en 1905. Jarvis observó que algunos niños no demostraban por sus madres el debido aprecio mientras ellas estaban en vida, y consideró que la dedicación de un día específico para honrarlas estimularía el respeto por los padres y fortalecería los lazos familiares. Así, Anna comenzó a enviar cartas a políticos, abogados y otras personas influyentes solicitando que se consagrara Día de la Madre el segundo domingo de mayo, el cual en algunos años coincidía con el aniversario de la muerte de su madre.

Son varias las versiones del origen de dicho festejo. En este día exclusivo, por lo tanto, es raro el hijo o hija que no haga hasta lo imposible por demostrarle de una manera especial a la autora de sus días el amor y agradecimiento que sienten por ella.

Sólo una mujer puede experimentar a profundidad la sensación del embarazo, el dolor del parto, y el gozo indescriptible después de él. De ahí que la madre sienta un vínculo con el ser producto de sus entrañas que es independiente del tiempo y de las circunstancias. Por eso es natural observar en ellas una inmensa capacidad de sacrificio y de dedicación al hijo. La madre comprende, perdona y espera. La madre ama incondicionalmente. Su función como primera educadora de los hijos, con el apoyo del padre, y a veces sola, es insustituible.

Todo lo que se haga para hacer sentir bien a ese Ser tan especial, y por demostrarle que él ocupa un lugar de privilegio en el hogar y en la sociedad, es poco si se compara con lo que hace una madre por su hijo desde el propio momento de la concepción.

Dr. Carlos Buteler
Director Médico
de Sanatorio
Argentino



Staff

Gerente Institucional

Dr. Enrique Pérez Navas
Dr. Enrique Conti Martinez

Director Médico

Dr. Carlos Buteler

Gerente Administrativo

CPN Sergio Femenía

Arte, Diseño y Redacción Periodística:

Silvina Galdeano
Federico Bertuci

Impreso en:



Gráfica Central

Fotografía

Marcelo Cataldo

Prohibida la reproducción total o parcial por medios electrónicos o mecánicos, incluyendo fotocopia, grabación magnética y cualquier sistema de almacenamiento de información, sin autorización escrita del Editor.

Edición de 6.000 ejemplares.

Sanatorio Argentino se responsabiliza por todo el contenido a excepción de las notas firmadas.

SANAR
PRIMAVERA 2012

San Luis 432 Oeste - CP 5400
San Juan - Argentina
Tel/Fax: 0264 - 4220100



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada

Sumario

3 Tanguera con sentimiento

4 Una leona como madre

6 Concientización sobre el cancer de mama

7 Importancia de realizarse una mamografía



8 Historia Clínica Única Digital

9 Consultorio neonatal de Sanatorio Argentino

9 Los bebés prematuros tienen sus derechos

10 Enseñar reanimación cardiopulmonar

12 Noche de emociones y agradecimientos

14 De campaña en Iglesia

15 Día de la Familia de Sanatorio Argentino

15 Simulacro de evacuación en Sanatorio Argentino

16 Usa la cabeza, aprendé a decir ¡NO!

17 Incompatibilidad Sanguinea

18 Control de infecciones, seguridad al paciente

19 Infectología Pediátrica y Vacunas

19 Jornada de Interés para los cirujanos

20 Laura Vera, una dedicada profesional

20 Sumando esfuerzos por la salud de los mas chicos

21 Entrenamiento en Satisfacción de clientes

21 Acciones que velan por la salud de la gente

22 La piel en verano debe estar protegida



24 Nuestros Bebés de Primavera

CLINICA ANDINA
de nariz, garganta y oídos

NARIZ, GARGANTA Y OÍDOS
PATOLOGÍAS DE CABEZA Y CUELLO
TRAUMATOLOGÍA MÁXILO FACIAL

FONDAUDIOLÓGIA / ODONTOLOGÍA / CIRUGÍAS

ABERASTAIN 153 NORTE / SAN JUAN / TEL : 4213475

Audifonos

oticon
PEOPLE FIRST

Dale Sentido
a la Vida!



Selección y Venta :

CLINICA ANDINA
de nariz, garganta y oídos

Tel : 4213475
Aberastain 153 norte

> Mora Godoy

Tanguera con sentimiento

Mora Godoy tiene un sello inconfundible que la consagra como bailarina y coreógrafa. La artista ha llevado en la última década su arte a los escenarios más importantes del mundo siendo aclamada por los públicos más exigentes. El equipo de Mora Godoy estuvo presente en la noche de la Cena Anual de la Fundación Sanatorio Argentino, que se realizó en el mes de septiembre. La compañía de Danza de Mora Godoy brindó el espectáculo principal del evento. La espectacular artista tuvo una formación en el Instituto Superior de Arte del Teatro Colón de Buenos Aires del que egresó como Bailarina Clásica. Cursó en Rusia técnicas de perfeccionamiento de ballet clásico. Pero con el tiempo aprendió a querer el tango. Confiesa que le costó mucho lograr lo que ahora tiene, por eso todo lo hace con mucha dedicación. Sabe que para bailar cuida su físico comiendo bien porque para ella es su elemento de trabajo. En alguna oportunidad, dijo que se imagina siendo una madre sobreprotectora, y otras veces como alguien que tiene un hijo, pero que continúa

haciendo sus cosas independientemente.

Mora Godoy es la más notable e importante bailarina y coreógrafa de tango de la Argentina. Consolidó un original estilo de tango contemporáneo argentino. Entre sus espectáculos se destacan Tango Fatal, (1997); el musical Tanguera (2001) que se repuso en la Argentina durante las temporadas 2002, 2004, 2006 y 2007; Tango Emoción (2004), con el que recorrió Finlandia, Alemania, China, Brasil y Chile; Milonguera, Amor Tango (2011), que fue visto por más de 200.000 espectadores; y el último, Chanteler Tango.

“Fue muy grata la experiencia de participar en la cena de la Fundación. El público fué maravilloso.

”

Mora Godoy

Sanatorio Argentino



...querés decorar la habitación de tu bebé?
...querés renovar los espacios de juego o de estudio de tus chicos?



Diseño y Decoración de Dormitorios Infantiles



Deco Kids

Ideas nuevas para tu cuarto



Arq. Analía Correa
Comunicate al (0264) 154-601602
Fray Mamerto Esquilú 445 (oeste) Capital - San Juan

Una leona como madre

> La jugadora de hockey fue mamá de Delfina Godoy Del Carril, quien nació en el Sanatorio Argentino, el 4 de septiembre.



Cecilia Del Carril hizo un spot publicitario para la institución reflejando un deseo, que se hizo realidad el pasado 4 de septiembre, al dar a luz a su primogénita Delfina Godoy Del Carril. La mamá expresó su felicidad y la compartió con revista **SANAR**.

La orgullosa mamá recuerda que se sintió feliz al transitar un embarazo hermoso, pero reconoce que durante el último mes estuvo muy ansiosa hasta que llegó el gran día, que cambió para siempre su vida.

Cecilia dio a luz por parto natural a Delfina, quien apareció a las 12.30 y pesó 3,400kg, gozando buen estado de salud.

“No tuve problema con el parto. Me sentí muy dichosa cuando la tuve en mis brazos. Es lo mas lindo que te puede pasar en la vida; recién en ese instante te das cuenta lo importante y lindo que es tener un hijo”, dice emocionada la joven mamá.

Cecilia del Carril (31 años) y Rupert Godoy (33 años) se unie-

CENTRO DE ASISTENCIA Y FORMACIÓN EN PSICOONCOLOGÍA

DIRECTORA:

Lic. Susana Beatriz Fiorentino

COLABORADORES:

Lic. Rosana Correa Gómez

Lic. M. Fabiana Deymié Jofré

Lic. Pablo L. Flumiani Guevara

Especialistas En Psicoterapia Breve



ASISTENCIA:

Psicoterapias Individuales, Pareja Y/O Familia. Se Reciben Obras Sociales

Próximamente: Talleres Para Familias De Pacientes Oncológicos Y/O Enfermedades Crónicas: “Resiliencia En La Familia”

FORMACIÓN:

-Curso De Posgrado En Psicooncología Y Enfermedades Crónicas, Con Abordaje Interdisciplinario.

-Curso De Formación En Psicoterapia Breve Focalizada.

ron en matrimonio en marzo de 2011. Y si bien no fue planificado, el embarazo los sorprendió y mucho más Delfina, quien ahora disfruta del amor intenso de sus padres.

"Ella es muy sanita. Yo estoy dedicada a ella todo el tiempo, porque requiere atención, pero también estoy de a poco adaptándome para volver a jugar al hockey –en la UNSJ–, expresa la ex Leona.

La jugadora de hockey sobre césped, que llegó a integrar la selección argentina en alguna oportunidad, hizo tiempo atrás un spot institucional para Sanatorio Argentino, donde expresaba el anhelo de ser mamá y reci-

bir atención en el sanatorio. Años después la frase de la ficción se convirtió en una realidad.

"Hice una propaganda hace mucho tiempo pensando en el día de mañana ser mamá y por suerte se dio la posibilidad de ser mamá y se dio de nacer en el sanatorio. La gente del sanatorio se ha portado bien y le agradezco al doctor Carlos Buteler, que me atendió de manera excelente; no me puedo quejar de nada", acota la reciente madre.

"Es hermoso ser mamá y la idea es agrandar la familia en el futuro. Mi esposo quiere tener cuatro, pero yo quisiera tener tres", confiesa, por último.

"Es hermoso ser mamá y la idea es agrandar la familia en el futuro. Mi esposo quiere tener cuatro, pero yo quisiera tener tres"

”

"No tuve problema con el parto. Me sentí muy dichosa cuando la tuve en mis brazos. Es lo mas lindo que te puede pasar en la vida; recién en ese instante te das cuenta lo importante y lindo que es tener un hijo"

”



la folie jeans

AVENT

chicco

DiBrown's

Casa de Reyes

hola manola

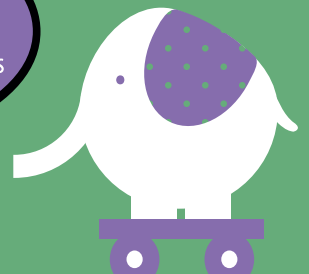
INDUMENTARIA PARA BEBÉS Y NIÑOS

TALLES DEL 0 AL 12

AJUARES PARA RECIÉN NACIDOS

TALLES ESPECIALES PARA BEBÉS PREMATUROS

BLANQUERIA. ACCESORIOS



San Luis pasando Av. Alem (frente al Sanatorio Argentino). Tel: 0264 4229643.

Lunes a Sábado de 09:00 a 13:00 hs y de 17:00 a 21:30 hs. Email: holamanolasj@speedy.com.ar

Concientización sobre el Cáncer de Mama

Dra. Sonia Molina
Ginecóloga



¿QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA?

Es el resultado del crecimiento sin control de células anormales en las glándulas mamarias, formando un tumor maligno que comienza siendo muy pequeño, y puede llegar a duplicar su tamaño cada 90 días.

Es una enfermedad que puede aparecer a cualquier edad aunque la mayor frecuencia ocurre entre los 45 y 75 años. Se estima que el cáncer de mama afectará a una de cada ocho mujeres en la Argentina.

FACTORES DE RIESGO PARA TENER EN CUENTA

- Antecedentes familiares de cáncer de mama (madre, hermanas, y tías).
- Menarquía (primera regla) temprana.
- Menopausia (última regla) tardía.
- Nacimiento del primer hijo después de los 30 años.
- Ausencia de lactancia.
- Mujeres sin hijos.
- Estrés.
- Exposición a radiaciones.
- Obesidad.
- Dieta rica en grasas, etc.
- Algunas enfermedades benignas que pueden degenerar en cáncer si no son tratadas a tiempo.

¿EL CÁNCER DE MAMA TIENE CURA?

Sí, siempre y cuando se detecte en forma temprana. En la Argentina el 98% de los casos es curable si la enfermedad es detectada a tiempo para recibir el tratamiento adecuado. Igualmente, se recomienda adoptar hábitos saludables para mejorar la calidad de vida.

Si un tumor mamario es detectado tempranamente significa una curación en un alto porcentaje de casos. Ahí radica la importancia de realizar los controles regulares con el ginecólogo.

¿DE QUÉ MANERA SE PUEDE DETECTAR A TIEMPO?

1. Hágase mamografías con regularidad. Deben realizarse una mamografía anual todas las mujeres a partir de los 40 años, o según indicación del ginecólogo. Si existen antecedentes familiares de cáncer mamario, conviene iniciar las mamografías alrededor de los 35 años.
2. Acuda a su médico ginecólogo para hacerse exámenes regulares de mama. Estos exámenes deben hacerse al menos cada año desde los 20 años.
3. Practíquese auto exámenes mensuales de la mama. Pídale a su médico que le enseñe la manera correcta de realizarlos y consulte lo antes posible si detecta alguna anomalía.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS

MÁS COMUNES?

En general el cáncer mamario no presenta síntomas y no produce dolor. Pero existen algunos indicadores como:

- Presencia de un bulto o nódulo
- Inflamación constante de las mamas.
- Piel rugosa o escamosa.
- Cambios en el tamaño o forma del seno.
- Cambios en el pezón (hundimiento o rigidez)
- Secreción de líquidos del pezón (sangre)

¿QUÉ PUEDO HACER SI TENGO ALGUNOS DE ESTOS SÍNTOMAS?

En primer lugar, consultar al médico especialista y luego realizar una mamografía. Los chequeos de prevención no evitan la aparición del cáncer, pero disminuyen las probabilidades de consecuencias graves para la salud.

AUTOEXÁMEN

Es un procedimiento muy útil y simple de realizar y se recomienda hacerlo a partir de los 18 años en forma mensual, durante la semana siguiente a la menstruación. Si no tiene menstruaciones hágalo en un día fijo de cada mes. Lo fundamental es palpar la superficie mamaria para detectar alguna novedad, bulto, dolor, cambio de coloración. De todos modos, es necesario realizar consultas periódicas al ginecólogo.



Importancia de realizarse una mamografía

Dr. Gaspar Barcia.
Especialista en Diagnóstico por Imágenes



SanatorioArgentino

mamografía cada año a partir de los 40 años, según aconseja la Sociedad Americana del Cáncer.

¿Cómo se hace una mamografía?

Usted se colocará de pie frente a una máquina especial de rayos X. Un auxiliar de laboratorio le acomodará uno de los senos sobre una placa de plástico transparente. Después cubrirá ese seno con otra placa, presionando firmemente. Las placas aplanarán el seno y lo mantendrán inmóvil mientras se saca la radiografía. Usted sentirá algo de presión. Posteriormente le sacarán una radiografía del otro seno de la misma forma. Los mismos pasos se repiten para sacar una radiografía lateral de cada seno.

¿Qué se siente en la mamografía?

Para la mayoría de las mujeres, las mamografías son un proceso molesto y algunas incluso sienten dolor. Sin embargo, una mamografía solo toma unos minutos y las molestias desaparecen pronto. Lo que usted sienta dependerá de la destreza del auxiliar de laboratorio, el tamaño de los senos y la cantidad de presión que se necesita aplicar sobre los mismos. Los senos pueden estar más sensibles si tiene el periodo o está a punto de tenerlo.

¿Qué es una mamografía?

Una mamografía es una radiografía de la mama. Una mamografía es un examen radiográfico de la mama (radiografía). La imagen permite apreciar al tejido mamario y la existencia de aumentos de consistencia, quistes, tumores, etc.

¿Por qué me tengo que hacer una mamografía?

Los médicos pueden detectar signos de cáncer de mama en sus etapas iniciales. Muchas mujeres a las que se les detecta el cáncer de mama en forma temprana pueden vivir más tiempo y llevar una vida saludable.

¿Cuándo debo hacerme una mamografía?

Las mujeres deben hacerse una

Consejos para cuando se haga una mamografía:

- Intente no hacerse una mamografía cuando tenga el periodo, o una semana antes, porque los senos estarán hinchados o sensibles. El mejor momento para hacerse una mamografía es "una semana después de su período".
- El día de su mamografía no use desodorante, perfume o talco, ya que estos productos pueden apa-

recer como manchas blancas en la radiografía.

- Algunas mujeres prefieren usar blusa con falda o pantalón en vez de vestido. Tendrá que descubrirse el torso para la mamografía.

- Al hacer la cita para la mamografía, los pacientes con implantes deben de preguntar si el centro

médico tiene técnicas especiales para implantes. Antes de tomar la mamografía, es necesario asegurarse de que el tecnólogo tenga experiencia con pacientes con implantes.

- Se deben de llevar las mamografías anteriores que servirán al especialista para observar los posibles cambios en los senos.



Sentite Bien
Sentite Cómoda
Sentite Sexy
Sentite así cuando estás
Embarazada

taller del girasol

Bebé P.H. QHU!

Axis Luna Sol

lencería - lactancia - fajas - tejidos a mano - primera medida

Entrega a clínica - 155023600 - Rivadavia 115 (O) - 4223752



**Asociación de clínicas sanatorios
y hospitales privados de san juan**
Representando a los médicos e instituciones
de mayor prestigio en nuestra provincia

Historia Clínica Única Digital



CPN Sergio Femenia.
Gerente
Administrativo
Sanatorio
Argentino

> Es un sistema integrado que permite un inmediato acceso a la Historia Clínica única garantizando la confidencialidad de los datos.

La Dirección del Sanatorio se fijó como un objetivo primordial para marzo del año 2013, el Desarrollo de un Software que gestione la Historia Clínica de los pacientes en formato digital y web.

Los Centros de Salud de referencia en el mundo, disponen de esta herramienta y Sanatorio Argentino tiene como meta lograr ser uno de los primeros en contar con esta Tecnología de Información en nuestro país. El pasado 1° de Octubre se comenzó una etapa de prueba en determinados tipos de Internaciones del Sanatorio para luego avanzar al 100 por ciento de los casos.

La historia clínica única aportará un gran avance en eficiencia en el servicio asistencial y clínico mediante la utilización de un conjunto organizado de instrumentos actualizados para asegurar la integralidad de la documentación de la Historia Clínica Única. También mejorará la comunicación entre los profesionales de la salud para la toma informada de decisiones.

Ventajas

Las principales Ventajas de contar con una Historia Clínica Única Digital se pueden resumir en 4 puntos:

- . Accesibilidad y Disponibilidad de la Información desde la Web en todo momento y en todo lugar
- . Legibilidad de la documentación
- . Legalidad y valor probatorio garantizado
- . Disponibilidad de datos para fines estadísticos en forma inmediata

Actualmente se ha logrado un avance del 50 por ciento del Proyecto, habiéndose desarrollado las siguientes etapas:

- . Unificación de Información existente de datos de los pacientes y estudios anteriores
- . Unificación de Informes en Historia Clínica (Informes de Laboratorio, de Radiografías y de Ecografías)
- . Digitalización de Informes e Imágenes Ecográficas
- . Digitalización de 1° Hoja de Historia Clínica (Datos personales y Antecedentes del Paciente), Hoja de Indicaciones Médicas y Hoja de Cumplimiento de Indicaciones Médicas



Consultorio Neonatal de Sanatorio Argentino



Dra. Gabriela Ramos
Neonatóloga

> Desde Mayo de 2011, Sanatorio Argentino cuenta con nuevo servicio para nuestros pacientes. Es el consultorio Neonatal. Funciona de lunes a viernes, de 17.00 a 20.00. Este servicio atendido por médicos neonatólogos de la institución.

Es importante que todo servicio de neonatología realice el control ambulatorio de sus recién nacidos sanos, como así también de los externados, durante el primer mes de vida, porque durante este periodo se presenta una oportunidad inmejorable para desarrollar medidas de prevención y promoción de la salud.

Los objetivos básicos del consultorio neonatal se relacionan con las características tan vulnerables y de tantos cambios para el bebé y su familia.

Desde el consultorio Neonatal, se trata de brindar apoyo y aconsejar a los padres en múltiples asuntos. Gran parte de la patología neonatal en nuestro medio se pueden prevenir con medidas como control frecuente del niño, estímulo de la alimentación específica, la indicación oportuna de vacunas y las normas de higiene y cuidados generales.

Los controles programados son: a

las 24 horas del alta, entre los 7 y 10 días de vida, y luego al mes de vida. También, pueden ocurrir consultas espontáneas por alguna duda o problemas inesperados, no debiendo solicitar turno, solo basta presentándose en el horario indicado, por orden de llegada.

En el sanatorio, además, funciona la guardia pediátrica durante las 24 horas y se puede consultar en caso de urgencias.

Una vez finalizado el periodo neonatal, el paciente continúa sus controles con su pediatra de cabecera.

Staff de Consultorio externo neonatal:

*Lunes Dra Analía Urizar
Martes Dra Andrea Correa
Miércoles Dra Gabriela Ramos
Jueves Dra Mónica Castro
Viernes Dra Agustina Martín*

> Concientización - UNICEF

Los bebés prematuros tienen sus derechos

La Semana del Prematuro surgió como una iniciativa de UNICEF para instalar a la prematurez como problemática en la agenda pública del país, así como al prematuro como ser social con necesidades especiales de atención en salud y educación. Los derechos de niñas, niños y adolescentes que nacieron prematuros deben ser respetados y, para ello, es necesario conocerlos.

En 2012, La Semana del Prematuro que se celebra del 1 al 7 de octubre, tuvo el objetivo de llamar la atención sobre el derecho de todo niño que fue recién nacido prematuro de alto riesgo a acceder, cuando sale del hospital, a programas especiales de seguimiento, según así lo establece el Derecho 7 del Decálogo del Prematuro. En la Argentina, 8 de cada 100 bebés nacen prematuros y la prematurez es la primera causa de mortalidad infantil en menores de 1 año.



> Los bebés prematuros son aquellos que nacen antes de las 37 semanas de edad gestacional, es decir no completan las 40 semanas que duran los embarazos que llegan a término.

Enseñar reanimación cardiopulmonar (RCP) pediátrica es primordial



Javier Ponce
Médico Pediatra.
Especialista en
Terapia Intensiva.
Director ERAPALS
San Juan.



> La RCP proporcionada inmediatamente después de un paro cardíaco repentino puede hasta triplicar la probabilidad de supervivencia de una víctima utilizando técnicas adecuadas de RCP.

El paro cardiorrespiratorio es la vía final común de una serie de condiciones y enfermedades graves. La etiología del RCP es distinta en los pacientes pediátricos y en los adultos. El paro cardíaco por causa primaria es infrecuente en la población pediátrica; sin embargo últimas revisiones han encontrado hasta un 15% de fibrilación ventricular en pacientes pediátricos. La causa más frecuente de RCP está




dada por enfermedades que producen insuficiencia respiratoria o circulatoria que progresa a la falla cardiorrespiratoria, produciendo hipoxia grave que conduce al paro cardíaco sin pulso. Entre éstas hay que destacar: Insuficiencia respiratoria aguda, asfixia por inmersión o neumonías, síndrome de muerte súbita, traumatismos de cráneo, politrauma con compromiso de vía aérea, sofocación por cuerpo extraño, inhalación

de gases tóxicos etc.

Pese a los adelantos y nuevos consensos en el tratamiento del paro cardiorrespiratorio, el pronóstico vital del evento ocurrido fuera del hospital continúa siendo muy bajo, no más allá de un 10% de sobrevivida y la mayoría de estos pacientes tendrán secuelas neurológicas. La reanimación cardiopulmonar, tanto básica como avanzada, forma parte de la respuesta a las situacio-



Alquiler de Juegos y Plazas Blandas para todo tipo de eventos.

-  Pensado para chicos de 7 meses a 5 años.
-  Organizamos tu Tarde de Juego
-  Llevamos la plaza a tu jardín maternal



contacto 4251284 - 154569922
plaza.rodante@speedy.com.ar

>> Taller para personal del Sanatorio Argentino

El miércoles 11 de Julio pasado ERAPALS realizó en el Sanatorio Argentino el "Primer Taller de RCP pediátrica para enfermería". En el mismo se compartió un grato momento con 20 enfermeras del Sanatorio. En el transcurso de 6 horas se realizaron actividades teórico-prácticas centradas en el manejo del paro cardíaco pediátrico.

nes de emergencia que conducen al paro cardiorrespiratorio. Esta cadena de respuesta es conocida como la Cadena de la Sobrevida, en donde cada uno de los eslabones es importante e indispensable para un buen resultado final. En este sentido, el primer eslabón de la Cadena de la Sobrevida, la Prevención, cobra cada vez más importancia en el manejo actual del paro cardiorrespiratorio, por lo que todo responsable de un sistema de salud debe fomentar y favorecer la educación, que parte en los pacientes pediátricos desde la educación en hacer dormir de lado o espalda en los menores de 1 año, seguido por la prevención de traumatismos y accidentes con las siguientes medidas:

- Uso de cascos de protección durante la práctica de bicicleta
- Uso de asientos de seguridad para automóviles
- Uso de rejas de al menos 1,5 metros de altura con puerta con llave alrededor de una piscina

Los siguientes eslabones de la cadena de la sobrevida, luego de la Educación en Prevención son:

- Reanimación Básica Pediátrica.

- Fácil acceso a un Servicio Médico de Urgencia.

- Reanimación Avanzada Pediátrica
- Atención Pediátrica Post-reanimación.

La RCP proporcionada inmediatamente después de un paro cardíaco repentino puede duplicar o triplicar la probabilidad de supervivencia de una víctima utilizando técnicas adecuadas de RCP. El fin es restaurar y mantener la función circulatoria y lograr la supervivencia sin daño neurológico.

Actualmente, se sabe que la mayoría de las víctimas de paro cardíaco no reciben RCP en la escena por testigos, o la misma es de baja calidad. Esto ensombrece el pronóstico del evento.

La RCP precoz y de alta calidad salva vidas, es nuestro trabajo ofrecer a la comunidad herramientas para capacitarse y saber responder de manera adecuada ante estos eventos, no solo el personal de salud sino también padres, maestros, policías. Desde la SAP en general y ERAPALS en particular estamos ocupando ese espacio y los invitamos a todos los que lo deseen a acompañarnos.

>> Programa ERAPALS

El Programa de Emergencias y Reanimación Avanzada Pediátricas está dirigido al personal del equipo de salud que debe enfrentar situaciones de riesgo de vida en pacientes pediátricos en su desempeño en salas de Emergencias, Unidades móviles o en Unidades de Internación.

En los últimos años hemos ampliado el área de capacitación a la comunidad incluyendo a legos en entrenamiento de habilidades para realizar una RCP efectiva.

Depende de la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) y de la Academia Americana de Cardiología (AHA) y desde 2010 tiene sede en la provincia de San Juan. Desde este espacio realizamos distintas tareas de capacitación en RCP y emergencias pediátricas:

- Soporte vital Avanzado Pediátrico (PALS)
- Soporte vital básico (BLS)
- RCP y primeros auxilios pediátricos para familiares y amigos
- Taller de RCP pediátrica para enfermería
- Taller de entrenamiento en vía aérea pediátrica y máscara laríngea
- RCP en domicilios
- RCP en escuelas

Cuenta con alrededor de veinte profesionales capacitados que son los instructores, y otro tanto en proceso de capacitación, contabilizando un total de 42 personas que trabajan en enseñanza de RCP pediátrica.

¡Sumate a la aventura
de Giro Didáctico y
aprendé jugando!

**GIRO
DIDACTICO**
Juguetes inteligentes

20
Años

Desde 1992 un nuevo
concepto en jugueterías



Noche de emociones y agradecimientos

> Con el objetivo de promover sus acciones y dar a conocer el enriquecimiento de su misión, se realizó el viernes 28 de Septiembre a las 22.00 en el Salón Los Morrillos la Cena Anual de Fundación Sanatorio Argentino.



Se contó con la presencia de empresas y organismos del medio que apoyan este proyecto, además de socios, médicos, directivos y personal de Sanatorio Argentino. La invitación se hizo extensiva también a todos aquellos que por su sensibilidad social deseaban conocer y ser partícipes de esta celebración. Cabe destacar la presencia del Gobernador de la provincia de San Juan, Ing. José Luis Gioja, quien destacó la noble tarea de la Fundación y su capital humano. Durante la cena el presidente de la Fundación, Dr. Carlos Buteler, agradeció el apoyo de todos los presentes e involucrados y presentó el video anual de promoción desarrollado especialmente para esta ocasión.

También se realizó un homenaje y presente a los hijos del Dr. Julián Battistella, a quien todos los presentes

recordaron con mucha emoción y cariño particular.

Durante la recepción se presentó el dúo Elastik Tango, integrado por Melodía Leiva y Germán Guell que interpretaron en vivo un repertorio seleccionado de tango electrónico con temas clásicos y otros propios, compuestos especialmente para la ocasión. Durante la cena el público se deleitó con el espectáculo de tango de Mora Godoy.

Al finalizar la cena, y posterior a las palabras de agradecimiento a los organismos y empresas auspiciantes, se realizaron algunos sorteos. Por último, actuó el grupo PLAN B de Alejandro Segovia, dando comienzo a una fiesta que se extendió hasta la madrugada.

Agradecemos especialmente la colaboración en la organización de Luis Godoy, María José Echeagaray, Bodegas Putruele y Transportes PAP.



Acreditado por OAA



Sistema de Gestión de la Calidad
Cert. por IRAM - Norma ISO 9001:2008



gráficacentral
somosdiferentes



< **Show.** La cena contó con diferentes espectáculos a lo largo de la noche, siendo el principal de ellos la compañía de Danza de Mora Godoy con su espectáculo de tango contemporáneo argentino de Nivel Internacional. La presentación tuvo un impresionante despliegue de 12 bailarines en escena interpretando un espectáculo que fusiona el tango y milonga con el candombe, música electrónica y salsa.



1. Padre Romulo Campora, Dr. Julio Claudeville, Dr. Carlos Buteler, Gobernador Ing. José Luis Gioja, Intendente Dr. Marcelo Lima, Lic. Laura Pizarro.

Manzano, Dr. Carlos Buteler, Victoria Bordon.

Dr. Andres Kerman.

Ventura, Jorge Chica, Graciela López.

2. Dr. Ricardo Claudeville, Alejandra Lloveras.

6. Valeria y Eleonora Battistella, Dr. Enrique Conti, Dr. Enrique Pérez Navas, Maximiliano Battistella.

8. Equipo de Laboratorio de Análisis Clínicos de Sanatorio Argentino.

11. Ivana Roitman, Silvina Vera, Carlos Picon.

3. Mora Godoy.

9. Dr. Sebastian Illa, Dra. Eliana Ianelli, Ester de Ianelli, Vicente Ianelli, Marcela Guel, Jorge Girón.

12. Jorge Illanez, Cecilia Rojas, Mariano Bataller, Ivana Roitman.

4. Dolores Sanchez, CPN Sergio

7. Carlos Putruele, Graciela Portillo, Dra. Cecilia Cabo y

10. Carolina Laumann, Juan Manuel Lescuras, Alejandrina

13. Jorge Chica, Graciela López, Enrique Silva, Marcelo Villareal, Jorge Illanez, Cecilia Rojas.

De campaña en Iglesia



> Los días 31 de Agosto y 1º de Septiembre la Fundación Sanatorio Argentino, con el apoyo de Barrick y el Ministerio de Salud Pública, realizó una campaña de salud ginecológica dirigida a las mujeres del departamento Iglesia.

El Operativo se realizó en el Hospital de Rodeo el día viernes 31, desde las 9.00 hasta las 17.00, y el sábado 1º de Septiembre desde las 9.00 hasta las 13.00. Los profesionales médicos atendieron a todas las mujeres que se presentaron en el Hospital y les realizaron estudios destinados a la Prevención y Detección Temprana de Cáncer de Mama y Cáncer de Cuello de Útero. Los estudios que se realizaron fueron: Papanicolaou, Colposcopia, Cepillado Endocervical, Exámen de Mama y Biopsia. Los días de la Campaña se contó con movilizadas de la empresa Barrick para poder trasladar a las personas de zonas más alejadas hasta el hospital donde luego de ser atendidas, se las llevó de regreso.

Durante las 2 jornadas se brindó atención a 260 mujeres. El equipo médico estuvo integrado por la Dra. Sonia Molina, Dra. Martha Mira, Dra. Gisella Zoni, Dra. Carolina Vichy, Dra. Natalia Quinteros, Dra. Daniela Saldívar, Dr. Sebastián Molina, Dra. Marta Rey y Dra. Regina Giordan. Además, colaboraron la Lic. Laura Vera, Lic. Flavia Gonzalez, Lic. Gloria Ontiveros, Sra. Graciela de Conti y Sra. Dolores Sanchez.

Una vez que se tuvieron los informes de dichos estudios, el equipo de médicos analizó las Historias clínicas y se evaluó el seguimiento que necesitaba cada paciente. Luego, las coordinadoras de la Fundación viajaron nuevamente a la localidad donde se realizó la Campaña y entregaron los resultados. Las pacientes que necesitan seguimiento, son citadas a la ciudad de San Juan para continuar con los estudios requeridos. En este caso se cuenta con la empresa Barrick para el traslado de las personas. Vale destacar que todo esto fue gratuito para las pacientes.

CÓMPRELE A SAN JUAN

La Platense s.a.

Convence!!

Industria Sanjuanina de Gases Medicinales e Industriales

• Ferreteria Industrial •

Su línea gratis y directa al oxígeno: Adm. y Vent.: 9 de Julio 259 (o)
Tel/Fax: (54-264) 4225077 y Líneas Rotativas - EMERGENCIAS: (0264) 4313147
Fábrica: Benavidez 2372 (e) Chimbas / e-mail: oxigenoargentino@speedy.com.ar - SAN JUAN, ARGENTINA

Suministro seguro las 24 horas los 365 días. Emergencias al 431 3147

Día de la Familia del Sanatorio Argentino

El Encuentro de la Familia del Sanatorio Argentino se concretó con éxito en el mes de septiembre en Quinta La Berta. Asistieron más de 100 personas, entre médicos y personal de la institución, que junto con sus familias

compartieron una tarde distendida en un espacio donde el entretenimiento y juegos recreativos, tanto para chicos como para grandes, fueron los ejes temáticos que mantuvieron el entusiasmo de todos los participantes.



Simulacro de evacuación en Sanatorio Argentino

Recientemente se efectuó un Simulacro de Evacuación en el Sanatorio Argentino, sede de calle San Luis. Hubo aproximadamente 50 personas afectadas de la institución, todos personal de la institución.

La puesta en acción comenzó a las 10.02 La emergencia se activó correctamente, y el mensaje de aviso de advertencia fue claro y preciso. La Brigada arribó a las 10.05.

La reacción del personal evidenció que los líderes llegaron dentro del tiempo estimado.

Durante el simulacro los participantes demostraron conocimientos básicos sobre el tema, destacando que hubo predisposición del personal que tuvo algunas dudas, que fueron aclaradas por personal de Bomberos.

Para poder concretar el ensayo de evacuación se dispuso de todos los elementos previstos en la planificación, y los equipos funcionaron adecuadamente. Es válido resaltar que fue buena la coordinación y que quienes observaban no interfirieron con la actividad.

Se pudo observar que durante el desempeño del ejercicio, personal de Neonatología transportó y mantuvo a los pequeños paciente bajo vigilancia permanente. Y en ningún momento se observó situaciones de pánico en paciente o familiares.

Es válido mencionar que los vehículos estacionados frente al Sanatorio dificultaron la llegada del camión de bomberos al sitio más próximo y a su vez el actuar de los mismos.

Como conclusión, a pesar de ser el

primer simulacro efectuado en la institución, el personal mostró interés en el desarrollo del mismo y fueron interactuando a medida que se les indicaba y de acuerdo a su rol.

En pos de mejorar, es posible reinstruir al personal sobre el tema con el objetivo de perfeccionar el accionar, en caso de ocurrir algún tipo de siniestro.

Para el Simulacro de Evacuación, se contó con la colaboración del cuartel de Bomberos de la Policía de San Juan, Cuerpo de Sector Motorizada de la Policía de San Juan, Técnicos de CGA Consultora, Directivos de la institución, donde desde su experiencia y especialización cada integrante aportó adicionales para facilitar la comunicación y participación de los asistentes.

Usa la cabeza, aprendé a decir ¡NO!



Dr. Andrés Manini.
Médico especialista
en adicciones.

SanatorioArgentino

> Es importante que la juventud aprenda que antes de probar algo piense bien el daño que causa en su cuerpo el consumo de drogas, alcohol y tabaco. Aprendé a usar la cabeza y prevení problemas futuros.



+ Drogas

Cocaína

Es un polvo blanco que se inhala y se inyecta. Se hace a partir de la planta de coca. Crea dependencia psicológica. Produce muerte de neuronas, alteraciones del corazón e infartos cardíacos que producen muerte súbita. También problemas respiratorios, perforación el tabique nasal y destrucción de los huesos de la cara.

Paco

Es el residuo que queda cuando la pasta base es purificada a cocaína a través de procesos químicos. El paco produce euforia, pero luego angustia y depresión brusca. Por último, pérdida de contacto con la realidad, psicosis grave,

daño en todo el organismo.

Marihuana

Es una droga alucinógena. Produce trastornos físicos y psicológicos. Alucinaciones sin coordinación de los movimientos. Depresión, ansiedad, descuido del aspecto personal. Riesgo de ataque al corazón.

Inhalantes

Es el uso por vía respiratoria de pegamentos, pinturas, aerosoles, quitamanchas, quitaesmaltes, nafta, gasolina y otras sustancias parecidas. Produce temor, pánico, alucinaciones auditivas y visuales. Trastornos cardíacos con muerte súbita, daño permanente del hígado, riñón y pulmones. Ceguera. Convulsiones.

+ Alcoholismo

Es uno de los problemas que más afecta a la sociedad actualmente. Daña el cerebro, el hígado, corazón entre otros órganos. Es la adicción más importante de siniestros de tránsito con jóvenes involucrados, teniendo como resultado discapacidad y muerte.

+ Tabaquismo

Es el hábito de fumar y causa enfermedades de los pulmones y el organismo en general. Es la principal causa de muerte prevenible provocando enfermedades en el mundo entero. Produce mal aliento. Provoca manchas en los dedos y dientes. Favorece a la aparición de acné y el pelo se pone opaco. Hará que tosas con frecuencia y puede predisponerte a infecciones respiratorias o bronquiales. El humo de tabaco ambiental contiene cerca de 7000 productos tóxico que permanecen hasta 15 días en ambientes cerrados.



Todo Médica
S A N J U A N S . A .

Representante de las principales marcas nacionales e importadas

INSUMOS PARA CIRUGÍA | INSUMOS PARA EL CONFORT DEL DIABÉTICO
FAJAS POST-PARTO | FAJAS MATERNALES | APÓSITOS IMPERMEABLES Y PARA DESCANSO
MEDIAS IMPORTADAS PARA VÁRICES Y DESCANSO | INSUMOS PARA TERAPIA INTENSIVA NEONATAL Y ADULTOS

Gral. Acha 529 (s) - 4200321

Incompatibilidad sanguínea



Dra. Rosario Roca.
Hematóloga



Se produce cuando la sangre de una madre entra en contacto con la de su feto, que tiene otro factor de sangre diferente. Una complicación que se puede prevenir con exámenes. La sangre del feto tiene características heredadas de sus padres y podrá ser igual, parecida o diferente a la de su madre. Durante un embarazo normal la sangre del feto y de la madre no están en contacto directo porque están separadas por la placenta, la que normalmente permite el pasaje de nutrientes y oxígeno desde la mamá al feto.

Si por alguna situación fuera de lo normal (pequeñas rupturas microscópicas o envejecimiento de la placenta), entra en contacto la sangre de la madre con la del feto, y esta última es diferente a la de la mamá en algún factor, el organismo de la madre genera anticuerpos contra esa sangre diferente a la de ella (este proceso se denomina sensibilización). Los anticuerpos producidos en el organismo materno pueden atravesar la placenta, ingresan al torrente sanguíneo del feto y al entrar en contacto con su sangre se inicia un proceso de destrucción o hemólisis de la misma.

Para prevenir esto es importante que la mamá se realice los controles inmunohematológicos, con un médico especialista, para detectar tempranamente cualquier grado de sensibilización y poder actuar precoz y preventivamente.

SanatorioArgentino



Informa a farmacias, clínicas, sanatorios y a su clientela en general su nuevo domicilio y teléfonos.

Jujuy 567 sur
(entre córdoba y gral. Paz)
Te.: (0264) 4201409 -
4215122 - 4323567
Cel.: (0264)-154070671

Este nuevo edificio fue pensado para brindar a nuestros clientes, comodidad, rapidez en la atención, mayor stock y variedad de productos.



En 10 años de vida, nos posicionamos entre las empresas líderes en servicio y tecnología, acordes a las necesidades y exigencias del mercado.

Aseguramos un correcto manejo, distribución, transporte y conservación de los medicamentos, en sintonía con las disposiciones de Buenas Prácticas de la Autoridad Sanitaria Nacional y Provincial.

(Disp. ANMAT N° 3475/2005; Disp. ANMAT N° 5037/2009)



Coche cuna / Coches mellizos / Cunas funcionales
Catre de baño / Juegos didácticos musicales
Móviles / Accesorios



Laprida 27 (este) entre Mendoza y Gral. Acha - Capital - San Juan / Tel: 4215123





Lic. Ángela Patricia Díaz
Enfermera en Control de infecciones de Sanatorio Argentino.

Control de infecciones, seguridad al paciente

La Lic. Ángela Patricia Díaz, enfermera en Control de infecciones de Sanatorio Argentino concurrió al V Congreso Internacional y XII Congreso Argentino de Epidemiología, Control de Infecciones y Seguridad del Paciente de ADECI, que tuvo como lema "Control de infecciones en Argentina: un camino de 30 años". A este evento asistieron destacados expertos nacionales e internacionales que presentaron novedades y actualizaciones en las medidas de control de infecciones para aplicar en las actividades cotidianas de la profesión.

"Como profesionales en control

de infecciones debemos comprometernos en tomar la mejor decisión con relación a la prevención y el control, disminuir riesgos en nuestros pacientes y el personal de salud implementando normas de probada evidencia científica", expresó la licenciada.

"Entre las tantas celebridades destacadas en infectología estuvieron presentes la Lic. Gloria Morrel de EE.UU., la Dra. Carmen Soria de Ecuador; Lic. Estella Maimone del ECI; Lic. Elena Andion del ECI Argentina y muchas más con las que compartí algunas experiencias en mi trayectoria como ECI en el Sanatorio Argentino", destacó Díaz.

"Como profesionales en control de infecciones debemos comprometernos en tomar la mejor decisión con relación a la prevención y el control, disminuir riesgos en nuestros pacientes y el personal de salud implementando normas de probada evidencia científica.



Cuidemos el Corazón de Mujeres y Niños

Adhieren al día Mundial del Corazón
29 de Setiembre del 2012



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974



Clinica EL Castaño

Consultas:

- . Consultorios Sanatorio Argentino
- . Consultorios Cardiología Cimac

Empecemos ya a cuidar el corazón manteniendo:

- ✓ Alimentación Saludable
- ✓ Actividad Física
- ✓ Evitando el Tabaquismo

Así se previene de Enfermedades Cardiovasculares.



Infectología Pediátrica y Vacunas

Dr. Pablo Romano.
Médico
Pediatra
Infectólogo



> Especialistas de todo el mundo se dieron cita para debatir y compartir conocimientos en cuanto a las patologías pediátricas.

Recientemente se realizó el III Congreso internacional de Infectología Pediátrica y Vacunas en la ciudad de Buenos Aires. El mismo fue organizado por la Sociedad Argentina de Infectología Pediátrica (SADIP), que es una sociedad científica dedicada a la actualización de temas relacionados a la especialidad.

En este encuentro se trataron temas orientados, fundamentalmente, a abarcar las más recientes novedades de la especialidad, incluyendo aquellas patologías y situaciones que son frecuentes y otras veces complejas en la práctica diaria del pediatra tanto en el marco ambulatorio como en la internación.

Uno de los temas centrales de revisión fue la incorporación reciente de las nuevas vacunas al calendario nacional de inmunizaciones de nuestro país. Este es uno hecho trascendente, ya que desde este año contamos con la posibilidad de inmunizar a todos los niños gratuitamente contra el neumococo (causa más grave y frecuente de enfermedad bacteriana en pediatría) y contra el virus Papiloma Humano

(HPV - principal causa de cáncer de cuello uterino) para todas las niñas de 11 años.

Entre los invitados del extranjero se contó con la presencia destacada del Dr. Sheldon Kaplan (Professor & Vice Chairman for Clinical Affairs, Department of Pediatrics, Baylor College of Medicine. Chief, Infectious Disease Service, Texas Children's Hospital. USA), referente mundial de la especialidad y uno de los autores principales del libro más destacado de Infectología infantil (Ralph - Feigin).

El doctor Pablo Romano, participó de este Congreso, invitado por la Sociedad a la cual pertenece, con la posibilidad de actualizarse en temas relacionados a la especialidad.

"Consideramos fundamental el tratar siempre de conocer los cambios epidemiológicos y terapéuticos que vayan sucediendo para brindar a los pacientes un servicio de calidad. Por supuesto que también nos enriquecimos con la posibilidad de compartir experiencias con tantos amigos y colegas con los que compartí mi formación en esa ciudad", expresó el Dr. Pablo Romano.

> 28° Congreso de
Cirugía de Córdoba

Jornadas de interés para todos los cirujanos

El Dr. Andrés Kerman fue invitado a exponer en el 28° Congreso de Cirugía de Córdoba sobre el tema "Fístulas Enterocutáneas". El congreso se realizó del 12 al 14 de Septiembre en el hotel Holiday Inn de la Ciudad de Córdoba y estuvo organizado por la Asociación de Cirugía de Córdoba.

En la oportunidad participaron médicos cirujanos de la provincia, del país e invitados extranjeros.

Se trataron diversos temas de interés para todos los cirujanos, como lo son la patología del tubo gástrico intestinal benigna y maligna, glándulas anexas, obesidad mórbida, paredes y patología anorectal.

Asimismo, se dictaron cursos de urgencias, de cirugía mini invasiva, reuniones del Club del Páncreas, de HPB, jornadas de residentes, simposio de oncología, mesas de trabajo y conferencias de invitados.



Dr. Kerman con los Residentes de Cirugía del Hospital Guillermo Rawson de San Juan: Dr. Darío Donoso, Dr. José Caif, Dr. Mauro Marcuzzi, Dr. Franco Mayorana.

> Instrumentadora quirúrgica

Laura Vera, una dedicada profesional

Laura Vera tiene 32 años de ejercicio como instrumentadora quirúrgica en Sanatorio Argentino.

El destino quiso que un 26 de diciembre de 1980 recibiera su título y dos días más tarde, un aviso en el diario decía que la Clínica Argentina, por entonces, necesitaba una instrumentadora. Y desde entonces, Laura Vera realiza su labor con pasión y mucha dedicación.

“Cuando trabajas amando realmente lo que haces, no es un trabajo. Gracias a Dios tuve la posibilidad de trabajar en una institución que entiende que el crecimiento del personal está por sobre todas las cosas. Eso me permitió ir a Chile para capacitarme en instrumentadora para laparoscopia, y ser en San Juan la primera instrumentadora preparada en laparoscopia”, dice orgullosa la profesional, que permanentemente se capacita para que su trabajo sea cada vez mejor.

Para Laura Vera su tarea le implica un crecimiento diario, una formación permanente, porque cada día aparecen nuevas tecnologías. “Realmente trabajo en un lugar donde mis primeros médicos fueron los fundadores de la institución. Tuve la suerte de estar en un servicio pediátrico y también en un servicio de urgencia del hospital G. Rawson.

“Cuando trabajas amando realmente lo que haces, no es un trabajo.

”



Sumando esfuerzos por la salud de los más chicos

> Los días 26 y 27 de Octubre Fundación Sanatorio Argentino y Fundación Bolsa de Comercio, llevaron a cabo la 1º Campaña Pediátrica “Control del Niño Sano” en la localidad de Rodeo, Iglesia.



El objetivo de la misma fue realizar un control con evaluación del desarrollo y nutrición de los pequeños.

También, se realizaron controles oftalmológicos, audiológicos y odontológicos de rutina, según fue necesario en cada caso, y control de estado de vacunación.

Se atendieron 175 niños de 0 a 3 años, de todas las localidades de Iglesia, y para esto se contó con el apoyo de Barrick, que realizó un operativo de logística muy importante, buscando a la gente de zonas alejadas, y una vez, atendidas las regresaba a sus localidades.

El equipo de profesionales estuvo conformado por los Médicos Peditras Dr. Pablo Romano (coordinador Médico), Dr. José Luis Quinteros, Dr. Eduardo Hernández, Dr. Cristian García, Dra. Marcela Mengual y Dra. Eliana Ianelli; las Fonoaudiólogas Lic. Emilia Bianchi y Lic. Soledad Conti; y los Oftalmólogos de la Fundación Prevención de la Ceguera Infantil

el Dr. Pablo Larrea (presidente de la Fundación), Dra. Carlota Lohn, Dr. Esteban Herrera, Dra. Sandra Romero, Dra. Celia Larrea y Dra. Gabriela Zamora; y también, participaron enfermeras del staff de Neonatología del Sanatorio, la Lic. Rosa Castro y Lic. Susana Zavala.

La realización de la campaña, también, fue posible gracias al apoyo y la excelente disposición de las Autoridades y personal del Hospital Tomas Perón de Rodeo, Dr. Andrés Manini (Jefe de zona), Dr. Víctor Barroso (Director del Hospital), Dra. Laura Soto (Odontóloga), Lic. Vanina Ovejero (Trabajadora Social), y Lic. Carolina Cepeda (Nutricionista).

De los 175 niños que se atendieron en la campaña, 28 de ellos necesitarán atención especializada; dicha atención se llevará a cabo en la ciudad de San Juan y será coordinada por personal de Fundación Sanatorio Argentino y Fundación Bolsa de Comercio.



Entrenamiento en Satisfacción de clientes

Con éxito se desarrolló la jornada de Entrenamiento en Satisfacción de Clientes dictada por el Entrenador Mg. Israel Cinman, quien trató el tema El arte de saber los “como”. La actividad fue organizada por la Fundación Sanatorio Argentino y se llevó a cabo en el Salón Auditorio del

Museo Provincial de Bellas Artes con gran concurrencia de participantes. Este evento capacitador estuvo destinado a personal y directivos de empresas y organismos auspiciantes de la Fundación, y los presentes pudieron acceder a herramientas altamente focalizadas en la excelencia sistémica para la atención a los

> Organizada por la Fundación del Sanatorio, se realizó una actividad en la que se brindaron herramientas para la atención a clientes y así lograr una mejor satisfacción.

clientes y conseguir que los mismos se conviertan en defensores de sus productos y/o servicios. El especialista trabajó en los ejes de las percepciones que tienen los consumidores y las formas que existen para amplificar lo bueno y minimizar lo no satisfactorio, y cambiarlo.

UDAP – Fundación Sanatorio Argentino

Acciones que velan por la salud de la gente

La Fundación Sanatorio Argentino y UDAP realizaron acciones de articulación en pos de una mejor calidad de salud de un sector de la población sanjuanina. En efecto, a través de un convenio entre ambas instituciones, se brindó una jornada de charlas de educación para la salud en La Bebida, Rivadavia. Alejandra Sampaolesi, Secretaria de Política Educativa del sindicato de UDAP destacó en un tono positivo las acciones realizadas, porque a su entender tuvo dos impactos importantes; uno, la llegada a la escuela no solo con charlas de educación para la salud femenina destinado a las alumnas de las escuelas Nicolás Echezarreta de Marquezado y EPET Nº6 y las charlas dirigidas a los jóvenes a través de especialistas sobre drogadicción. “Creemos que la escuela es el lugar donde convergen problemáticas sociales, pero también la escuela puede ser el lugar donde se pueda encontrar claridad respecto algunos conceptos brin-

dados por especialistas y no lo busquen en la calle o en terceros donde la información no es confiable”, dijo Sampaolesi.

El otro impacto fue avanzar en el tema de salud femenina no solamente para las escuelas que se visitaron sino para toda la comunidad de La Bebida. “Estas acciones son importantes para nosotros porque el sindicato representa la docencia y la docencia tiene un 90 por ciento de mujeres”, sostuvo la secretaria. Resaltó que siempre se piensa en preservar la salud de la mujer afiliada o no. “El sindicato junto a la fundación buscamos brindar mejor calidad de vida. Se trata de una tarea social con extensión a la comunidad”, valoró Alejandra Sampaolesi. Institucionalmente, es la primera vez que se firma un convenio con un sanatorio tan prestigioso, que no solamente da cuenta de la fase humanitaria sino también de la ocupación que tiene por la salud de la mujer en San Juan.



“Esta actividad ha sido el punta pie inicial de una serie de acciones que sentimos que tienen que continuar generalizándose en distintos departamentos de la provincia”,

Alejandra Sampaolesi,
Secretaria de Política Educativa del sindicato de UDAP.



La piel en verano debe estar protegida

Es importante tomar medidas de cuidado y prevención de la piel desde la infancia; el daño que provoca el sol sobre la piel (enrojecimiento) cuando la exposición a la radiación UV es en exceso, no desaparece con el tiempo, sino que se acumula cada vez que la piel se expone al sol.

Los protectores solares son agentes químicos que ayudan a prevenir la radiación ultravioleta de los rayos solares. Tanto los rayos UVB como los UVA son dañinos para nuestra piel. Los UVB tienen mayor energía pero no penetran tanto en la piel, tiene efecto acumulativo a largo plazo y son los responsables de las quemaduras, el engrosamiento de la piel y el cáncer de piel. Por otro lado los rayos UVA son los responsables de la pigmentación inmediata de la piel, penetran lentamente en las capas más profundas de la misma y son los responsables de las manchas en la piel y el envejecimiento cutáneo.

No todos los protectores solares son iguales y por ende su protección es diferente. Existen 2 tipos de protectores solares: los filtros físicos y los filtros

químicos.

Los filtros físicos también son conocidos como pantallas solares, tienen la particularidad de reflejar la radiación solar, impidiendo de esta manera que la misma penetre en la piel.

Los filtros químicos se diferencian de los primeros ya que absorben la radiación solar y logran transformarla en otro tipo de energía que no es nociva para la piel. Son estos los que se distinguen por sus diferentes FPS (factor de protección solar).

El FPS es la medida que indica la eficacia con la cual el protector solar protegerá la piel, según el diferente grado de FPS, la piel se encontrará más o menos protegida, siendo el factor más alto el que indica mayor protección contra los rayos solares.

Podríamos decir que un FPS de 15 bloquea aproximadamente un 93 % de los rayos UVB, un FPS de 30 bloquea un 97% y un FPS de 50 bloquea un 99%. Por lo tanto es aconsejable utilizar como mínimo un protector solar con un FPS de 15.

Por Marcela Budalich.

Directora Técnica Farmacia las Flores.

Aberastain y Av. Córdoba - San Juan



>> En la práctica, la protección de un protector solar en particular depende de factores tales como:

- Tipos de bloqueador solar
- El tipo de piel de la persona
- La cantidad aplicada de protector solar y la frecuencia de aplicación.
- Actividades realizadas durante la exposición al sol (por ejemplo, nadar lleva a la pérdida del protector solar de la piel en menor tiempo).
- Cantidad de protector solar que la piel ha absorbido

Las pieles claras son mucho más sensibles al sol que las oscuras. Se definen principalmente estos dos fototipos de piel:

- **Piel clara:** piel levemente pigmentada, que se quema algunas veces y se broncea ligeramente.
- **Piel oscura:** piel que no suele quemarse y que siempre se broncea.



pediátrica
0|20

Neonatología

Pediatría

Adolescencia

Guardia

Av. Libertador San Martín 1966 oeste
C.P.: (5400) San Juan.

Líneas Rot. (0264) 4231307/4234884

e-mail: pediatria020@speedy.com.ar

Anciano

Anciano es quien tiene mucha edad; viejo el que perdió la jovialidad.

La edad causa degeneración de las células; la vejez degeneración del espíritu.

Usted es anciano, cuando se pregunta si vale la pena; usted es viejo cuando sin pensar, responde que no.

Usted es anciano cuando sueña, usted es viejo cuando apenas duerme. Usted es anciano cuando todavía aprende; usted es viejo cuando ya no enseña.

Usted es anciano cuando se ejercita; usted es viejo cuando solamente descansa.

Usted es anciano cuando todavía siente amor; usted es viejo cuando solamente siente celos.

Usted es anciano cuando el día de hoy es el primero del resto de su vida; usted es viejo cuando todos los días parecen ser el último de su larga vida.

Usted es anciano cuando su calendario tiene "mañanas"; usted es viejo cuando solamente tiene "ayeres".

El anciano se renueva cada día que termina, porque mientras el anciano tiene sus ojos puestos en el horizonte, por donde el sol despunta e ilumina la esperanza, el viejo tiene su miopía mirando hacia las sombras del pasado.

El anciano tiene planes; el viejo tiene nostalgias.

El anciano lucha lo que le resta de vida; el viejo sufre lo que le falta hasta la muerte.

El anciano lleva una vida activa, llena de proyectos y plena de esperanzas. Para él el tiempo pasa más rápido, y la vejez nunca llega. Para el viejo, sus horas se arrastran, destruidas de todo sentido.

Las arrugas del anciano son más bonitas, porque fueron marcadas por la sonrisa; las arrugas del viejo son feas, porque fueron marcadas por la amargura.

En definitiva, el anciano y el viejo pueden tener la misma edad en el calendario, pero edades diferentes en el corazón.

Que usted, anciano, viva una larga vida, pero nunca se ponga viejo. PUEDES SER JOVEN Y SIN EMBARGO ESTAR VIEJO!!!

Cumpleaños

OCTUBRE 2012

- 03-Oct Costantini Walter
- 06-Oct Roca Jose Luis
- 07-Oct Castro Fabiana Ines
- 09-Oct Gempel Juan Pablo
- 10-Oct Illa Sebastián
- 10-Oct López Maximo Alejandro
- 12-Oct Jameson Roberto
- 13-Oct Santaella Daniel Alfredo
- 13-Oct Dominguez Maria Claudia
- 14-Oct Castro Josefa Rosa
- 15-Oct Pascual, Julio César
- 18-Oct Aballay Ines Zulema
- 18-Oct Saldivar Ozan Daniela V.
- 19-Oct Tejada Victor Fabio
- 19-Oct Poblete Valeria Del Valle
- 21-Oct Martínez Diana
- 23-Oct Flores, Eduardo
- 23-Oct Navarro María Beatriz
- 24-Oct Redondo Alberto
- 25-Oct Mofficone Nora
- 25-Oct Elida Peterlin De Perez
- 25-Oct Casanova Marcelo
- 28-Oct Berbari Gerardo
- 30-Oct Irustia Fernando
- 30-Oct Laria Teresita
- 30-Oct Recabarren Maria Luisa

NOVIEMBRE 2012

- 01-Nov Priotti Carla
- 02-Nov Glantz Carlos
- 03-Nov Garade Gabriel
- 03-Nov Rodríguez Silvia
- 05-Nov Follin Fabiana
- 06-Nov Lamarque Elena
- 06-Nov Giustetti Jimena
- 07-Nov Cabo De Kerman Maria
- 07-Nov Madrid Mariela
- 08-Nov Claros Marcela
- 09-Nov Morales Patricia Del Carmen
- 10-Nov Tello Martin Silvia
- 10-Nov Calderon Yolanda
- 11-Nov Perez Cristina
- 12-Nov Algañaraz Rosa Lucia
- 12-Nov Rios Silvia Del Carmen
- 12-Nov Rojo Carmen

- 13-Nov Paredes Gustavo
- 16-Nov Diaz Alida Mabel
- 16-Nov Carabajal Maria Dibe
- 18-Nov Garcia Adriana
- 20-Nov Alvarado Marcela
- 21-Nov Gonzalez Mario Cristian
- 21-Nov Cruz Antonia
- 24-Nov Zoni Gisella
- 26-Nov Moyano Analia
- 26-Nov Maza Maria Emilia
- 26-Nov Gonzalez Carla Yanina
- 27-Nov Tello Nelson
- 29-Nov Guardia Rubén
- 30-Nov Barale Soraya
- 30-Nov Torres Adriana

DICIEMBRE 2012

- 01-Dic Diaz Alida Mabel
- 02-Dic Atencia Alejandro
- 02-Dic Caceres Maria Cristina
- 03-Dic Gonzalez Flavia Alejandro
- 03-Dic Sirena Julieta Andrea
- 04-Dic Meya Laura Nancy
- 07-Dic Ramirez Mario Rolando
- 12-Dic Meni Gilda Tatiana
- 12-Dic Hausen Jesica Daniela
- 13-Dic Villalobos Ricardo
- 15-Dic Albarracin Patricia
- 17-Dic Diaz Alicia Beatriz
- 17-Dic Mesa Juan Manuel
- 17-Dic Robledo Villegas Romina A.
- 18-Dic Tejada Areliza Del Valle
- 19-Dic Aguiar De Tapia Mirta Rosalia
- 19-Dic Dona Maria Ines
- 19-Dic Fernandez Cecilia
- 23-Dic Molina Juan Sebastian
- 24-Dic Uriza María Cristina
- 25-Dic Garay Marisa Natividad
- 28-Dic Caceres Dora
- 28-Dic Estevez Valeria
- 28-Dic Cortínez Di Piazza Marcelo
- 28-Dic Muga Elina Carmen
- 28-Dic Perisotto Aldo
- 29-Dic Ontiveros Gloria Esther
- 29-Dic Fuentealba Erika



Ropa de Bebés y prematuros

Ropa para Niños y Niñas de hasta 12 años

Catres

Porta pañal

Accesorios para la decoración del cuarto del bebé

General Paz 720 Este // Tel. (0264) 4229015

E - mail: naranjita@speedy.com.ar

Capital / San Juan

Bebés
De Primavera



Bautista Cornejo
15/08/12



Emanuel Bazan
15/08/12



Solange Mercado Subive
15/08/12



Ezequiel Maza
15/08/12



Ian Lionel Brizuela Nehin
15/08/12



Lourdes Baca Entz
15/08/12



Lautaro Gomez
16/08/12



Sofia Fernandez
16/08/12



Ismael Caleb
16/08/12



Facundo Figueroa
16/08/12



Lucas Agustin Alvarez
15/08/12



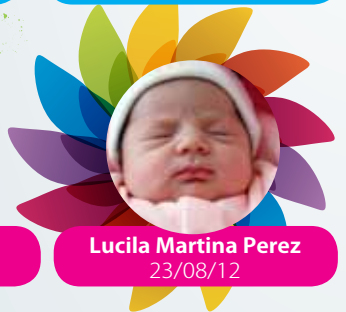
Ana Paula Moral
21/08/12



Juan Cruz Oro
21/08/12



Luana Santander
22/08/12



Lucila Martina Perez
23/08/12

Un universo infantil



PROMO REYES
10% de DESCUENTO
en muebles, sillones,
caballo y perro mecedor.

Regalos de nacimiento con distinguida presentación
Ajuar en puro algodón

Lista de nacimiento - Caires y moises

Sábanas, acolchados, toallones

Muecos, iluminación, accesorios

Muebles, cunas funcionales, cómodas y más

Av. Córdoba 1341 Oeste - Capital - San Juan

Tel. 0264 - 4221488

Nuestro Universo Infantil se acerca a Ustedes con el concepto de siempre:
la mejor selección de productos y la mejor atención.



Lourdes Lopéz Oro
17/09/12



Juan Cruz Calleja
18/09/12



Candela Moralez
18/09/12



Juan Cruz Aciar
18/09/12



Alma Muñoz
19/09/12



Hana Millon Casas
19/09/12



Josefina Paz Reta
01/10/12



La Librería de tus hijos
Rivadavia 412 (e)
Frente a Tribunales
Tel: 422-5135



Facundo Fernandez
03/10/12



Franchesca Amicarelli
03/10/12



Ivo y Giuliano Silva
03/10/12



Maria Belen Cavalier
03/10/12



Salma Gonzales
03/10/12



Santino Garcia
05/10/12



Paloma Tortosa
02/10/12



PINTURERIA
CORDOBA S.R.L.

"Desde 1980 pintamos San Juan"

Casa Central **4228080**

Salta 441 Sur y Sucursales



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974



FUNDACIÓN
SANATORIO ARGENTINO

Internación: San Luis 432 Oeste – San Juan – Tel/Fax (0264)4220100
Consultorios: Santa Fé 263 Este – San Juan – Tel/Fax (0264)4222422
Diagnóstico por Imágenes: Tel. 4213898

Web: www.sanatorioargentino.com.ar
E-mail: info@sanatorioargentino.com.ar

Agradecen la permanente colaboración de las siguientes empresas e Instituciones.



Estamos en Facebook!

Ingresa a nuestra página y hacé click en **“Me Gusta”**

Te podrás enterar de nuestra novedades y noticias, informarte, conocer las actividades y eventos que organizamos y ver todas las fotos, comentar y compartir. ¡Seguinos!

www.facebook.com/SanatorioArgentino



Alcance del Certificado: Servicio de enfermería de internados, cirugía y neonatología. Hotelería y gestión de turnos. Servicio de Laboratorio de Análisis Clínicos. Servicios de Medicina Transfucional y Banco de Sangre. Servicio de Diagnóstico Ecográfico y Mamario.