

SANAR

INVIERNO 2015



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974

Año XI - Número 43



**Títeres, magia y música en
vacaciones de invierno**

Páginas 18 y 19

Evento 41° Aniversario
Conferencia Dr. Facundo Manes

Páginas 12 y 13



Descubrí el Universo Infantil

- Nueva Línea Juvenil
- Ajuar - Blanquería
- Ropa para bebés prematuros
- Talles de 0 a 24 meses
- Muebles- Cunas- Catres y más



Av. Córdoba 1341 Oeste Capital San Juan
0264-4221488 | Fb: Rabbit Kids San Juan



Diseñamos para vos AMBIENTACIONES TEMÁTICAS



Murales en Vinilo - Guardas - Luminarias - Cortinas - Puff - Almohadones

ALTA IMPRESIÓN
GRAFICA ECOLÓGICA

www.altagrafica.com.ar
contacto@altagrafica.com.ar

264-154406663 / 264-154132669
 Alta Grafica-San Juan

Farmacia Las Flores Perfumeria

Pedidos Telefónicos - Fax
0264 4225322 / 7405

farmacialasflores@infovia.com.ar
Aberastain y Córdoba - San Juan

Editorial



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974

Como parte del programa “Compartiendo Alegrías” de Sanatorio Argentino, hemos disfrutado con los hijos de nuestro Capital Humano y de la comunidad en general, del toque de magia, música y la alegría de los títeres en encuentros inolvidables realizados en el Museo Provincial de Bellas Artes.

Para realizar estos encuentros, y en la organización de los mismos, pudimos ver a todo el equipo del Sanatorio brindando su colaboración (enfermeras, médicos, administrativos, auxiliares, y todo el personal en general) para que los chicos disfrutaran de estos momentos. También fuimos testigos de gestos gigantes de entrega y compromiso como el de Elena Lamarque y Mirta Vila (jubiladas del Sanatorio) que prepararon los presentes para los más de 600 chicos con todo el afecto.

Nos parece importante resaltar estas actitudes, ya que si bien en esta nueva era del conocimiento, donde el perfil de empleado debe ser confiable, creativo, innovador, que trabaje en equipo, con alto nivel de auto motivación y realización profesional; esta faceta humana que en algunos casos excede el mero compromiso laboral, es lo que nos hace sentir orgullosos del Capital Humano con el que contamos.

Sabemos que este camino de la mejora continua se debe ir nutriendo de pequeños logros,



por ello, es indispensable generar un ambiente de trabajo adecuado que permita desarrollar las potencialidades del ser humano.

Agradecemos inmensamente a Huéspedes y prestadores del Sanatorio por adherir de manera tan espontánea y alegre al programa “Compartiendo Alegrías” que tiene como objetivo principal hacer la estadía en el Sanatorio más placentera, generando en ellos la sorpresa y la alegría a través del arte, lo que impactará positivamente en la recuperación de su salud.

Dr. Carlos Buteler
Director Médico
Sanatorio Argentino



Gerente Institucional

Dr. Enrique Pérez Navas
Dr. Enrique Conti Martínez

Director Médico

Dr. Carlos Buteler

Gerente Administrativo

CPN Sergio Femenía

Asesor Institucional

CPN Sergio Manzano

Prohibida la reproducción total o parcial por medios electrónicos o mecánicos, incluyendo fotocopia, grabación magnética y cualquier sistema de almacenamiento de información, sin autorización escrita del Editor.

Edición de 6.000 ejemplares

Impreso en:

GRÁFICA
plus

España 167 (n) - Capital - San Juan
0264-4228417 - 0264-154620909
consultas@graficaplus.net

SANAR

Invierno 2015

San Luis 432 Oeste - CP 5400
San Juan - Argentina
Tel/Fax: 0264 - 4303010

1 Editorial

2 Sumario

3 **Vacunación: la estrategia para disminuir la incidencia y la mortalidad de la VARICELA**

4 Hábitos alimentarios para niños con diabetes



5 **Entrevista al Lic. Ariel Palacios: La seguridad del paciente es un trabajo de todos**

6 Diagnóstico prenatal para la detección de cardiopatías congénitas

7 Curso Teórico - Práctico en Diagnóstico Prenatal de Cardiopatías Congénitas

8 **Cáncer de Tiroides. Datos claves y detección precoz**

9 **Deporte, unión y pasión**

10 Jornadas de Actualización en Cáncer de Mama



11 **Entrevista al Dr. René Del Castillo: "Los ginecólogos debemos promocionar el autocuidado de la salud"**

12 - 13 **Evento 41° Aniversario Conferencia Dr. Facundo Manes**



14 **Entrevista al Dr. Facundo Manes: "El futuro de la medicina es la prevención"**

15 **Entrevista a David Gardiol: Arte y humor para sanar**

16 **Almuerzo 41° Aniversario Sanatorio Argentino**

17 **FUNDACION SANATORIO ARGENTINO**

Campaña Salud Femenina Calingasta 2015. Charlas de Prevención de Adicciones para jóvenes

18 - 19 **Títeres, magia y música en vacaciones de invierno**

20 **Encuesta de Clima Laboral: Un excelente lugar para trabajar**

21 Humor por Chanti: Tiempo compartido.

22 Invitación Cena Fundación Sanatorio Argentino 2015

23 Reflexión Cumpleaños

24 **Bebés de Abril, Mayo y Junio**

Vacunación: la estrategia para disminuir la incidencia y la mortalidad de la varicela

La varicela es la enfermedad exantemática (es decir, erupción cutánea) más frecuente de la infancia.

La vacunación es la forma más efectiva para prevenir eficazmente la propagación de esta enfermedad de altísima transmisibilidad. En Argentina se estiman 400.000 casos nuevos por año.

La vacunación es la forma más efectiva para prevenir eficazmente la propagación de esta enfermedad en una comunidad susceptible, ya que se trata de una patología extremadamente contagiosa. **El objetivo de la incorporación universal de la vacuna a los 15 meses de edad, es disminuir la incidencia y la mortalidad por varicela en la población vacunada, así como en poblaciones de riesgo que no pueden recibirla** (embarazadas, personas inmunocomprometidas) y otros grupos no inmunizados, ya que se limita la circulación viral y se beneficia en forma indirecta al resto de la población.

Si bien, nadie duda de la efectividad de la vacuna (profilaxis pre-

exposición), existen otras dos formas de lograr estos objetivos:

- >1) Por medio del uso de medicación antiviral.
- >2) Por medio del uso de gammaglobulina.

Estas estrategias se pueden ofrecer a aquellos pacientes que no pudieran recibir la vacuna por cualquier causa (o por la edad o por diversas situaciones clínicas que la contraindican). Esta situación hace necesaria e indispensable la evaluación por un médico de cada paciente que padece o estuvo en contacto con varicela, así como su entorno y sus contactos para decidir la mejor forma de disminuir las complicaciones.

La cartera sanitaria ya adquirió las vacunas necesarias para proteger con un esquema de una dosis, a los 750.000 niños que cumplan 15 meses durante este año, incorporando a la estrategia de

prevención primaria a los niños que hayan nacido a partir del 1 de octubre de 2013.



400.000 casos nuevos por año.

Fuente: este artículo consultó como fuente principal el trabajo Impacto clínico, epidemiológico y farmacoeconómico de varicela. Estudio multicéntrico, presentado en el XV Congreso Argentino de la Sociedad Argentina de Infectología, Buenos Aires 2015. Este trabajo fue realizado por un grupo de médicos pediatras de distintos centros de salud referentes de Argentina, en representación de la provincia de San Juan participó el Dr. Pablo Romano, infectólogo infantil.



HORARIO DE ATENCIÓN

VACUNATORIO

Lunes a Viernes de 8 a 13
y de 17 a 21 hs.
Sábados de 9 a 13 hs.

El Servicio de Vacunatorio de Sanatorio Argentino cuenta con todas las vacunas oficiales y extraoficiales y se adhiere a las campañas nacionales de vacunación. Para la compra de vacunas extraoficiales se aceptan obras sociales, tarjetas de crédito y tarjetas de débito.

San Luis 432 (Oeste). Teléfono: 4303011

Hábitos alimentarios para niños con diabetes

La diabetes es una enfermedad crónica que se caracteriza por presentar niveles aumentados de azúcar en sangre (glucemia), causada por una alteración en la producción de insulina por parte del páncreas, o por una resistencia a la acción de la misma en el organismo.

El aumento de la obesidad infantil como consecuencia de un estilo de vida sedentario y de malos hábitos alimenticios, son las principales causas de aparición de diabetes en niños y adolescentes.

Es importante que los niños incorporen hábitos de vida saludables, disfruten una alimentación adecuada y de realizar actividad física. Evitando la vida sedentaria, el exceso de tiempo delante del televisor, la computadora o los videojuegos.

Alimentación

Un niño con diabetes requiere el mismo tipo de alimentación que otro niño para crecer saludable, sólo corresponde ser más cuidadosos con los horarios y las cantidades de los alimentos que ingiere.

Todos los alimentos están formados por nutrientes. Ellos son:

- Hidratos de carbono o azúcares, son los encargados de darte energía. Te permiten jugar, estudiar, ir al colegio, salir a pasear, practicar deportes. Ellos son para nuestro cuerpo como el combustible para los autos, los autos sin combustible no funcionan y nuestro cuerpo sin hidratos de carbono tampoco.

- Proteínas, forman todo el cuerpo, como los ladrillos forman las casas.

- Grasas, cumplen la función de ser reserva de energía

- Vitaminas y minerales, son necesarios para la vida, forman parte por ejemplo de la sangre y de los huesos.

Es importante que todos esos nutrientes estén presentes todos los días en tu alimentación, por lo que es bueno que comas alimentos de diferentes tipos como quesos, leche, yogur, frutas, hortalizas, panes, pastas, arroz, papas, choclo, lentejas, carnes, huevos y aceite.

¿Con qué puedo desayunar y hacer una colación?

Con leche o yogur descremado, ya que son necesarios para que tus huesos y dientes estén sanos y fuertes. Si eliges tomar leche lo puedes hacer con té, mate cocido

o bien con 1 cucharadita de chocolate amargo. Además agrega un sandwich de queso, pan o galletitas con mermelada diet o queso blanco untado, queso en fetas o queso fresco.

En caso de que necesites hacer colaciones puedes elegir:

– Yogur descremado; solo o con frutas trozadas.

– Fruta con cáscara.

– Galletitas de agua.

– Sandwich de queso.

¿Con qué puedo almorzar y cenar?

Es muy importante que en ambas comidas incluyas vegetales como tomate, lechuga, zanahoria, espinaca, etc. Recuerda que son muy importantes ya que ayudan a que no tengas hambre, tienen muchas vitaminas y minerales así como fibra, esto hace que tu glucosa en sangre no se eleve rápidamente.

Para que los niños crezcan sanos y fuertes necesitan comer proteínas, y ellas están presentes en carnes, huevos y quesos, por lo que es bueno que los comas todos los días.

Como te contamos antes, los alimentos que dan energía son los que tienen hidratos de carbono, por ejemplo pastas, papa, lentejas, choclo, arroz, pan; es importante comerlos, pero hazlo con moderación ya que son los encargados de subir la glucosa en la sangre.

El postre más saludable es la fruta, te aconsejamos que las comas enteras, con cáscara y que esperes un tiempo luego de las comidas para consumirlas.

Consultá a un profesional nutricionista, quien podrá decirte cuáles son los mejores alimentos para tu cuerpo y qué cantidad de los mismos tenés que comer.



La seguridad del paciente es un trabajo de todos

El Lic. Ariel Palacios, Jefe de Seguridad del Paciente del Hospital Austral de Buenos Aires, dictó varias capacitaciones para el personal y médicos de Sanatorio Argentino, con el objetivo de continuar perfeccionando todo lo referente a esta área.

La Seguridad del Paciente es una dimensión específica de la calidad en la atención de salud. Las mejores instituciones sanitarias del mundo implementan estrategias tendientes a reducir los eventos adversos, es decir aquellos daños, lesiones o incomodidades generadas al paciente por fallas en los procesos de atención médica.

¿Cómo pueden contribuir los pacientes para reducir eventos adversos en la atención médica?

Los pacientes pueden ser partícipes activos en la mejora del sistema de Seguridad del Paciente. ¿Cómo? Principalmente, los pacientes deben comprometerse, involucrarse, comunicarse correctamente y participar en cada una de las fases de la atención médica. Existen diversas formas para lograr de manera eficiente este objetivo. Por ejemplo, para la correcta

administración de medicamentos el paciente debe comunicarse abiertamente con el médico y el personal de enfermería en cuanto a la ingesta de fármacos, es decir, la cantidad, el tipo y los horarios en el caso que consuma habitualmente algún medicamento. Como así también, informar -y repetir en varias ocasiones- si se es alérgico a alguna droga.

Es oportuno y es nuestro derecho como pacientes, ofrecerle toda la información necesaria a nuestro médico, esto evitará efectos negativos o no deseados si consumimos medicamentos que no debemos consumir. Además, el médico y el enfermero no se ofenderán si les realizamos consultas tales como, ¿Qué medicamento me están administrando? ¿Cuáles son los efectos que ocasiona?

Otro caso en el que el paciente favorece con su seguridad en la atención médica, es la identificación personal propia. En muchos sectores dentro de la institución sanitaria, en el rol de pacientes, nos interrogaran sobre aspectos que conforman nuestra identidad

personal, por ejemplo nombre y apellido, número de documento, entre otros datos de filiación relevantes, la tarea del paciente es favorecer con la correcta identificación, repetir la información para disipar dudas, mencionar aspectos específicos como por ejemplo, alergias alimentarias, informarlo en el momento del ingreso y en las subsiguientes etapas de la internación o consulta médica.



Capacitación para personal de Sanatorio Lic. Ariel Palacios. Junio 2015

- Desde Sanatorio Argentino, ¿Cómo se está trabajando en la Seguridad del Paciente?

Sanatorio Argentino está realizando grandes esfuerzos desde hace varios años, para trabajar intensa y eficientemente en la Seguridad del Paciente. El Sanatorio ha dispuesto de equipos de profesionales formados y fuertemente comprometidos en esta área, cada una de las personas que conforma el capital humano del Sanatorio recibe capacitación continua para mejorar el sistema de seguridad en la prestación del servicio sanitario.

PeÑeñitos

San Luis pasando Alem
(Frente a Sanatorio Argentino)
Te.: 0264 4229643



Indumentaria para bebés y niños (Talles del 00 al 12)

Regalos de Nacimiento · Peluches · Cuneros

Perfumería · Rodados · Lactancia



El diagnóstico prenatal es fundamental para la detección de cardiopatías congénitas

Según el Programa Nacional de Cardiopatías Congénitas del Ministerio de Salud de la Nación (PNCC) uno de cada cien recién nacidos presenta alguna cardiopatía congénita, es decir, una malformación estructural del corazón que se produce durante la vida fetal.

En la Argentina, nacen al año unos 7 mil niños y niñas con esta patología. Alrededor del 50 por ciento de estos niños requieren cirugía en el primer año de vida y dos terceras partes son solucionables con diagnóstico oportuno y tratamiento.

En Argentina



nacen 7000 niños al año con alguna cardiopatía congénita

50% REQUIEREN CIRUGÍA

El diagnóstico prenatal cardíaco, realizado a través de una ecocardiografía fetal, es fundamental para asegurar el tratamiento del bebé con cardiopatías congénitas de forma inmediata al nacimiento y evitar el riesgo de muerte, aseguró el Dr. Pablo Marantz, Jefe del Servicio de Cardiología Infantil del Hospital Italiano de Buenos Aires. "Debemos saber que las malformaciones cardíacas congénitas son la causa más frecuente en Argentina de mortalidad en el período neonatal, después de las infecciones y el parto prematuro", agregó el Dr. Marantz.



Las malformaciones congénitas se pueden detectar tempranamente, esto permite prever que el bebé nazca en un lugar con las condiciones necesarias, es decir al momento del parto contar con la presencia de un cardiólogo infantil y un cirujano cardiovascular infantil, además del equipamiento y medicación necesarios; esto se debe a que muchas cardiopatías requieren cuidado neonatal inmediato, ya sea con medicación, cirugía o cateterismo cardíaco, sostuvo el especialista.

Según el Dr. Marantz, en Argentina en los últimos años ha habido muchos avances en la detección prenatal y esto ha disminuido la morbi-mortalidad de los niños que presentan este tipo de malformaciones. No existen certezas en cuanto a las causas que pueden producir malformaciones cardíacas congénitas, sin embargo varios especialistas aconsejan que las mujeres embarazadas no deben fumar, evitar el consumo de alcohol, drogas y la ingesta de medicamentos que no sean recetados por el obstetra.

"Es completamente recomendable realizarse durante el embarazo, aunque sea una vez, un diagnóstico cardíaco fetal. Muchas veces resulta difícil ver el corazón del bebé, sin embargo, este estudio es lo más preciso para detectar malformaciones cardíacas en el neonato", resaltó el cardiólogo.

Curso Teórico - Práctico en Diagnóstico Prenatal de Cardiopatías Congénitas

Durante el mes de Junio, Sanatorio Argentino organizó el Curso Teórico - Práctico en Diagnóstico Prenatal de Cardiopatías Congénitas.

El director del curso fue el Dr. Pablo Marantz, Jefe de Cardiología Infantil - Fetal del Hospital Italiano de Buenos Aires. Como instructoras, participaron la Dra. Sofía Grinenco y la Dra. Mercedes Sáenz Tejeira. La coordinación estuvo a cargo de los doctores Carlos Glantz y Gaspar Barcia del Servicio de Diagnóstico por imágenes de Sanatorio Argentino.

En la parte teórica los capacitadores expusieron sobre estudios cardiológicos - ecográficos, patologías cardíacas congénitas,

intervencionismos cardíacos fetales y score de derivación prenatal. Luego, se llevó a cabo la práctica con veinte pacientes embarazadas; los asistentes, guiados por el equipo de disertantes, tuvieron la oportunidad de profundizar empíricamente los conocimientos adquiridos.

Sanatorio Argentino destaca la coordinación profesional de los doctores Glantz y Barcia y agradece a los asistentes, a la vez que los incita a seguir adelante con su formación científica en pos de la mejora continua.

Dra. Sofía Grinenco, Dra. Mercedes Sáenz Tejeira, Dr. Pablo Marantz, y Dr. Carlos Glantz - Junio 2015



“CALIDAD, COMPROMISO Y PASIÓN POR EL SERVICIO”

Av. Libertador General San Martín 1399 oeste
(esquina Ramón y Cajal)



Cáncer de tiroides

Datos claves y detección precoz



La tiroides es una glándula ubicada en la base del cuello. Su tarea es producir hormonas que ayudan a controlar las funciones del organismo (frecuencia cardíaca, presión arterial, temperatura). Estas hormonas son conocidas como T3 y T4, y su importancia radica en que ejercen influencia en la mayor parte de las células y colaboran en el control de sus funciones. **El cáncer de tiroides se origina en esta glándula.**

Síntomas

El cáncer de tiroides puede ser asintomático o presentar señales o síntomas:

- Un bulto o masa en el cuello, que algunas veces crece rápidamente.
- Dolor en el cuello.
- Ronquera u otros cambios en la voz que no retrogradan.
- Problemas de deglución, o dificultad al tragar alimentos.
- Dificultad para respirar
- Tos constante que no se debe a un resfriado

Muchos de estos síntomas también pueden ser causados por afecciones no cancerosas o incluso por otros cánceres del área del cuello. Los nódulos en la tiroides son comunes y usualmente benignos.

No obstante, si tiene cualquiera de estos síntomas, es importante que consulte con su médico.

¿Se puede prevenir el cáncer de tiroides?

La mayoría de las personas con

cáncer de tiroides no tiene factores de riesgo conocidos; por lo tanto, no es posible prevenir la mayoría de los casos de esta enfermedad. Se pueden realizar pruebas de sangre para saber si existen las mutaciones genéticas encontradas en un tipo especial de cáncer: el cáncer medular de tiroides familiar. Debido a esto, la mayoría de los casos de cáncer medular de tiroides familiar, pueden prevenirse o tratarse a tiempo mediante la extirpación de la glándula tiroides. Una vez se detecte la enfermedad en una familia, se pueden realizar las pruebas para el gen mutado al resto de los miembros de la familia.

¿Se puede encontrar temprano el cáncer de tiroides?

Muchos casos de cáncer de tiroides se pueden detectar tempranamente. La mayoría de los cánceres de tiroides en etapa inicial se detectan con ecografías destinadas al estudio tiroideo por alteraciones en la función o nódulos palpables. En ocasiones por ecografías en donde se observan nódulos en las arterias carótidas. Se confirma el diagnóstico de cáncer con una biopsia por aspiración con aguja fina (PAAF) del nódulo.

¿Cómo se trata el cáncer de tiroides?

- Cirugía.
- Tratamiento con yodo radiactivo.
- Terapia de hormona tiroidea

Excepcionalmente:

- Radioterapia con haces externos
- Quimioterapia
- Terapia dirigida.

Factores de riesgo y detección temprana

Por razones que no están claras aún, los cánceres tiroideos (al igual que casi todas las enfermedades de tiroides) ocurren alrededor de tres veces más en las mujeres que en los hombres. El cáncer de tiroides puede ocurrir a cualquier edad. Para las mujeres en las edades de 40 a 59 años, y para los hombres 60 a 79 años.

Otros factores de riesgo son una alimentación baja en yodo, la exposición a la radiación, afecciones hereditarias y antecedente familiar.

El cáncer de tiroides se diagnostica comúnmente a una edad más temprana, en comparación con la mayoría de los otros cánceres que afectan a los adultos. Casi dos de cada tres casos se encuentran en personas menores de 55 años de edad. Aproximadamente 2% de los cánceres de tiroides ocurren en niños y adolescentes.

En general la mayoría de los cánceres diferenciados de tiroides tienen muy buen pronóstico con tratamiento adecuado y no alteran la calidad de vida ni el tiempo de sobrevivida.

DEPORTE, UNIÓN Y PASIÓN

En el año 1987 un grupo de madres de jugadoras de hockey sobre césped decide formar su propio equipo, y pasar de la tribuna a la cancha, así es como nace la primera agrupación de Mami Hockey de nuestra provincia.

Año a año son más las mujeres que se animan a jugar al hockey sin prejuicios de edad o trayectoria deportiva, no es necesario parecerse a Luciana Aymar para poder ser una Mami Hockey, sólo se necesitan ganas y mucha pasión. Los requisitos para ser Mami Hockey son tener más de 29 años y no saber jugar, las ex jugadoras pueden entrenar y jugar, pero sólo se permite por equipo una ex jugadora por partido.

En nuestra provincia existen 53 equipos, es decir que aproximadamente 850 mujeres participan de este deporte. **Un dato no menos importante, es que San Juan es la provincia con más jugadoras en la Argentina.**

Dos referentes de las Mami Hockey de San Juan son las hermanas **Martha y Olga Allende**, de 69 y 63 años de edad respectivamente, jugadoras del equipo Bordó de la "U". Ambas



El equipo Universidad Bordó en pleno entrenamiento: Olga Allende, Tamara Terluk, Carla de los Ríos, Adriana Stancampiano, Lorena Heras, Patricia Bofarul, Cristina Rivarosa, Manuel Pacheco (Entrenador), Silvana Varas, Florencia Avalos, Lorena Espin, Martha Allende, Susana Martínez, Geraldine Laraignee, Alejandra Picco, Verónica Vázquez.

han sido destacadas en numerosas oportunidades como "Mejor Jugadora", "Goleadora" y "Campeona" a nivel nacional.

"Más allá de los beneficios físicos que trae la práctica del deporte, creo que lo más positivo es la amistad que se crea entre compañeras. Disfruto tanto jugando que no me quiero retirar", destacó Marta, la jugadora más longeva de Argentina.

"El hockey me enseñó a no dejar de soñar, a seguir esforzándome todos los días, a compartir, a pensar mucho y valorar a cada una de mis compañeras. Pero por sobre todo, me enseñó que el deporte y la amistad se combinan", comentó Susana Martínez, una de las fundadoras del equipo Bordó de la "U".



Sistema de Gestión de la Calidad
Cert. por IRAM - Norma ISO 9001:2008



gráficacentral
somosdiferentes

Güemes 1120 Sur, San Juan **Tel.: (264) 4202215**
graficacentralsrl@gmail.com - www.graficacentralweb.com.ar

JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN CÁNCER DE MAMA

Fundación Sanatorio Argentino, Centro Integral de Anatomía Patológica (CIAP) y la Cátedra de Ginecología de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Católica de Cuyo, realizaron en junio las Jornadas de Actualización en Cáncer de Mama.



El encuentro se desarrolló en el Auditorio del Museo Provincial de Bellas Artes Franklin Rawson y contó con la presencia de reconocidos expositores ginecólogos de Argentina.

Durante el acto de apertura el Director Médico de Sanatorio Argentino, Dr. Carlos Buteler, entregó un sincero reconocimiento al prestigioso Dr. René Del Castillo, por su calidad humana y su invaluable aporte a la ginecología y mastología en nuestra provincia.

Las disertaciones "Identificación de mujeres de alto riesgo para cáncer de mama" y "Mastectomías modernas (Conservadoras): Estado actual", estuvieron a cargo de la Dra. Soledad Del Castillo. Por su parte, la Dra. Gladys Martellotto dictó dos charlas denominadas, "Lesiones de riesgo: Hiperplasia Ductal Atípica, Carcinoma Ductal In Situ", y "Margen libre en tumorectomía". El Dr. Andrés Del



Dr. Carlos Scarso, Dr. Carlos Buteler, Dr. René del Castillo, Dra. Alicia Videla de Roses, Dr. Rubén Marquez, Dr. Enrique Conti Martínez

Castillo expuso sobre la "Selección de pacientes y técnica de Irradiación parcial" y el Dr. Pablo Peña Castro ofreció la charla "Lo actual y lo vigente de la Radioterapia Mamaria Moderna".

Asimismo, el Dr. René Del Castillo presentó su libro Ginecología en módulos, un trabajo científico muy exhaustivo destinado a médicos y estudiantes de medicina. Además, ofreció una charla dirigida a profesionales médicos, denominada "Estado actual en el estudio del Ganglio Centinela. Controversias" y una charla abierta a la comunidad "Cuidados en la salud de la mujer". Asistieron médicos generalistas, ginecólogos, oncólogos, enfermeros y radiólogos.



Todo Médica
S A N J U A N S . A .

Representante de las principales marcas nacionales e importadas

Gral. Acha 529 (s) - 4200321

**INSUMOS PARA CIRUGÍA | INSUMOS PARA EL CONFORT DEL DIABÉTICO | FAJAS POST-PARTO
FAJAS MATERNALES | APÓSITOS IMPERMEABLES | MEDIAS IMPORTADAS PARA VÁRICES Y
DESCANSO | INSUMOS PARA TERAPIA INTENSIVA NEONATAL Y ADULTOS.**



“Los ginecólogos debemos promocionar el autocuidado de la salud”

El día 05 de Junio el distinguido Dr. René Del Castillo ofreció una charla abierta a la comunidad denominada “Cuidados en la salud de la mujer”.

El Dr. Del Castillo cuenta con una amplia trayectoria profesional y docente, y es considerado uno de los ginecólogos más prestigiosos de Argentina. Revista Sanar le consultó sobre algunos aspectos claves en los cuidados en la salud de las mujeres.

En cuanto a la atención de la salud de la mujer, ¿Cuál es el rol del profesional médico para con la paciente?

El ginecólogo es el médico de atención primaria, el preventivo y médico de familia. Es clave la formación holística de los médicos, el enfoque socioantropológico de los profesionales de la salud en la cotidianeidad y en la práctica profesional con nuestros pacientes. El ginecólogo acompaña a la mujer desde el nacimiento y está en los momentos controversiales y cruciales de la vida de ella, la acompaña toda su vida. Hacemos un trabajo holístico, debemos ayudarla, enseñarle, brindarle atención y tiempo. La empatía entre médico y paciente es fundamental, para que ella se sienta contenida y el médico se sienta gratificado.

Nos tenemos que dar tiempo para que ella hable, tenemos una boca pero dos oídos, y hay que usar más los dos oídos

que la boca, hay que dejarla expresarse y después orientar la consulta. Es trascendente que la paciente pueda expresarse. El médico tiene que utilizar una metodología adecuada, no abusar de los métodos de diagnóstico, hay que tener paciencia, cautela y escuchar con conciencia, tiene que involucrarse en la consulta. Hacerse cargo del problema de la paciente.

¿En qué se refleja la calidad de vida de una mujer? Y, ¿Cómo ayuda el médico a lograr esa calidad de vida?

La calidad de vida de una mujer se expresa en el bienestar, la autovaloración y el crecimiento personal y se refleja en muchas facetas, como la promoción, la prevención, el autocuidado y el buen envejecimiento. La calidad de vida implica vivir bien, poder seguir haciendo las cosas, ayudarse, realizarse en un sistema social y sanitario que le posibilite al ser humano el crecimiento personal. Es darle valor a la vida.

Cada encuentro o consulta con la mujer es una oportunidad para escucharla, para enseñar sobre hábitos de vida saludables.

Los ginecólogos somos los médicos de las mujeres, debemos promocionar y educar para el autocuidado de la salud, cuyo objetivo no es sólo la prevención, que apunta a la ausencia de enfermedad, sino también a la promoción mediante la mejora u optimización del

estado de bienestar.

Si bien la calidad de vida depende en gran medida del estado físico y funcional de cada individuo, hay otros factores que interactúan eficazmente, como los socioculturales, económicos, laborales, psicoafectivos, cognitivos que condicionan el bienestar de una mujer. La calidad de vida contempla otros elementos como alimentación sana, actividad física, planificación familiar, prevención de factores de riesgo, factores oncológicos, metabólicos, cardiovasculares, prevención de enfermedades de transmisión sexual. Es común que la mujer sea proclive a dar y cuidar a los demás, pero a veces no tiene tanta vocación para cuidarse a sí misma. Entonces se posterga y esto tiene resultados negativos para su salud.

¿Qué medidas imprescindibles deben tomar las mujeres para prevenir patologías como el cáncer de mama o el cáncer de cuello uterino?

Las medidas imprescindibles que deben tomar las mujeres en la prevención de estas patologías, es la realización de estudios periódicos, de PAP y colposcopia que son de vital importancia, al igual que la mamografía. Las mujeres deben tener un autocuidado de su salud, y deben estar siempre activas pidiendo información clara precisa, participando como paciente, opinando y proponiendo políticas sanitarias y exigiendo medidas en pos del mejoramiento de la salud.

Evento 41° Aniversario SANATORIO ARGENTINO



Dr. Facundo Manes durante la conferencia de prensa

Conferencia del Dr. Facundo Manes "Pensar nuestro cerebro para vivir mejor". Auditorio Ing. Juan Victoria

En el marco de la celebración del 41° Aniversario de Sanatorio Argentino, en conjunto con OSDE, Banco San Juan e Insumed-Lima se realizó en el Auditorio "Ing. Juan Victoria, la conferencia "Pensar nuestro cerebro para vivir mejor" a cargo del prestigioso neurólogo y neurocientífico Dr. Facundo Manes. La jornada comenzó a las 17 horas con una conferencia de prensa exclusiva para medios de comunicación. Los periodistas tuvieron la oportunidad de realizarle personalmente preguntas al Dr. Manes, quien fue muy explicativo y amplio en sus respuestas.



Jorge Chica Insumed, Silvina Bellantig Banco San Juan, Dr. Facundo Manes, Dr. Carlos Buteler Sanatorio Argentino, María José de la Vega OSDE.



Periodistas y medios de comunicación en la conferencia de prensa



Auditorio Ing. Juan Victoria

Posteriormente, el Dr. Manes ofreció la conferencia abierta a toda la comunidad, denominada "Pensar nuestro cerebro para vivir mejor". En la misma, el reconocido especialista expuso ante 1500 personas los avances que han experimentado las neurociencias en el último tiempo y los descubrimientos que permiten enriquecer la calidad de vida de millones de personas, no sólo en el área médica, sino también en lo social, lo político y lo psicológico.

Sanatorio Argentino agradece al Dr. Facundo Manes, a las autoridades del Ministerio de Turismo y Cultura, a las autoridades del Auditorio Juan Victoria, a medios de comunicación, a todos los presentes y al capital humano del Sanatorio por compartir la celebración de estos 41 años de vida.



Dr. Facundo Manes durante la disertación "Pensar nuestro cerebro para vivir mejor"



“El futuro de la medicina es la prevención”

Entrevista exclusiva al Dr. Facundo Manes

Con motivo del 41° aniversario de Sanatorio Argentino, el día 22 de mayo el reconocido neurólogo y neurocientífico Dr. Facundo Manes ofreció una charla abierta a la comunidad sanjuanina denominada **“Pensar nuestro cerebro para vivir mejor”**. El trabajo del especialista se divide entre la investigación científica, la docencia y el dictado de capacitaciones dentro y fuera del país; es una persona muy activa y apasionada por su trabajo, y, esto se demuestra en el empeño que coloca a cada una de sus actividades.

A continuación compartimos una entrevista exclusiva que ofreció el Dr. Manes a **Revista Sanar**.

¿Qué hábitos saludables debemos tomar las personas para tener un cerebro sano?

Hoy sabemos que ciertas conductas ayudan a mantener un cerebro saludable, no hay una sola fórmula, hay que hacer bastantes cosas, debemos tener presente que **todo lo que le hace bien al corazón le hace bien al cerebro**, es decir tener una buena alimentación, mantener el colesterol en valores normales, cuidar la tensión arterial, evitar el sobrepeso. Pero además, al cerebro le hace bien el ejercicio físico, más allá que el ejercicio es bueno para el sistema cardiovascular, para el cerebro resulta igual de beneficioso, ya que baja la ansiedad, mejora la depresión, y a su vez, genera nuevos circuitos

neuronal, es decir nuevas conexiones neuronales.

Además, **tenemos que tener en cuenta que las relaciones sociales son igual de importantes, estar conectados con otras personas nos hace bien**, la gente aislada socialmente se muere antes. Igualmente, un buen hábito para tener un cerebro sano es el desafío intelectual, es decir hacer cosas que nos cuesten intelectualmente, hacer cosas diferentes, como aprender un idioma o instrumento nuevo.

Por último debo resaltar dos hábitos sumamente importantes. Por un lado, **tenemos que cuidar el sueño**, hay que dormir bien, dormir es salud. Y por otro lado, **evitar el estrés crónico**, actualmente no se puede vivir con estrés cero, pero el estrés crónico mata al cerebro.

Teniendo estas conductas uno puede hacer bastante para mantener su cerebro en forma y prevenir enfermedades de diversos tipos.

¿Cómo contribuye el médico en estas prácticas saludables?

Resulta fundamental confiar en el médico de cabecera o el médico clínico general, ya que este profesional tiene la información para educar sobre hábitos saludables y además puede hacer los controles necesarios que cada persona necesita, de acuerdo a su edad y sexo. **La prevención es esencial, ya que el futuro de la**



medicina es la prevención; la medicina preventiva ayuda no sólo a la persona en sí, sino también ayuda a los países, los países con mejores condiciones de salud incluso son más ricos y prósperos. Tenemos que cuidar la salud por nuestro bien, por el bien de la familia y por el bien de nuestra comunidad.

Últimamente la sociedad está cada vez más interesada en temas médicos, ¿Qué opina usted al respecto?

De nada sirve que estos datos, que resumidamente les he detallado, queden en los laboratorios científicos o en los ámbitos académicos, la sociedad debe saberlos y discutir sobre ellos. Es sumamente positivo que la comunidad se involucre cada vez más en estos aspectos, ya que no son cuestiones netamente médicas, sino también son sociales y políticas.

“Todo lo que le hace bien al corazón le hace bien al cerebro”

Por: Leticia Manrique

ARTE Y HUMOR PARA SANAR

Existe una tendencia moderna en la medicina que considera que las diferentes enfermedades no se curan solamente con medicamentos, sino también con el uso de diversas herramientas, como el humor y el arte, cuestiones antes impensables en los formales claustros de las facultades de medicina del mundo.

La incorporación de esta metodología, a los tradicionales tratamientos médicos y psicológicos, da resultados muy positivos. Desde esta óptica Sanatorio Argentino creó y planificó el programa institucional “Compartiendo alegrías”, una idea que tiene como objetivo principal hacer la estadía de los pacientes y su entorno familiar más placentera, a través del arte.

Uno de los artistas que conforma el programa es David Gardiol, un profesional del arte titiritero, con más de 30 años de trayectoria. David es uno de los que opina que la salud trasciende las cuestiones biológicas, por lo tanto **“hay que considerar a los pacientes desde un enfoque integral, y esto comprende, entre otros aspectos, el estado de ánimo”**, expresó el artista.

El mago Mauricio, los músicos Agustín y Rodrigo son los otros integrantes del programa, cada uno de ellos vive distintas experiencias cuando asisten al Sanatorio y a Consultorios Externos, **“con las personas se crea una atmósfera linda y mágica, a través del juego, de la risa y, hasta, de lo absurdo. Con el juego y el arte compartimos con personas que no conocemos, pero que quizás están atravesando una situación similar a la mía, se dejan afuera individualidades”**, agregó Gardiol.

El público destinatario de “Compartiendo alegrías” no son sólo niños, sino también adultos, David menciona al respecto que **“los adultos cuando juegan, son como niños, aceptan el juego, la diferencia es que el adulto por miedo a hacer el ridículo, tiene más vergüenza en participar, pero después de un tiempito y de la habilidad del artista para “romper el hielo”, ríen y juegan como uno de sus hijos, por ejemplo. Lo hermoso de los niños es justamente esa inocencia de no tener inhibiciones, de comunicarse con otro que quizás no conozca, de reírse a carcajadas sin que le importe el qué dirán, está bueno recuperar esa inocencia.”**



Los beneficios emocionales no son sólo para los pacientes, los artistas también se nutren de esta experiencia tan rica, a nivel profesional y personal, **“imaginate que la gente se quiere sacar selfies conmigo, eso es súper gratificante, es el combustible para que yo me levante todos los días con ganas de ir a trabajar”**, comentó sonriente el titiritero.



dermatología

Dra. Yamila Amicarelli
Dra. Eleonora Battistella

Dra. Romina Bueno
Dra. Carolina Marchesi

Almuerzo 41° Aniversario

El sábado 30 de mayo se realizó el ya tradicional almuerzo anual para el Capital Humano de Sanatorio Argentino, en conmemoración del 41° Aniversario.

La convocatoria fue en Quinta La Berta, y contó con la presencia de más de 250 personas entre médicos, personal, socios y proveedores que conforman nuestro Capital Humano.

Durante el almuerzo fueron reconocidas las jubiladas, Silvia Rodríguez, Marta Otáñez, Olga Gracia y Mirta Tapia, por su entrega diaria, profesionalismo y amor por la vida.

También fueron destacadas algunas personas por sus capacidades, entre ellas, Cristina Radicetti, Marisa Recabarren, Valeria Meritello, Tatiana Páez, Maximiliano Robles, Antonia Cruz, Cecilia Mery, Patricia Albarraçín, Florencia Rosas, Gisela Toedman, Marianela Acosta, Carina Araya, Vanesa Quiroz, Alicia Montañó, Erica Fuentealba, Julieta Muñoz, Miriam Morales, Vanesa Navarro, Marcela Alvarado, Erica Figueroa, Elena Rodríguez, Dora Cáceres, Silvia Ríos, Analía Moyano, Carina Rodríguez, Fabián Paredes y Mauricio Fredes.

Al finalizar el sabroso asado, el dúo Plan B motivó a que los presentes se animaran a cantar y bailar, lo que generó un momento distendido y cargado de alegría. El día soleado resultó ideal para disfrutar de esta animada y agradable jornada.

¡FELIZ ANIVERSARIO!



Campaña de Salud Ginecológica Calingasta

Fundación Sanatorio Argentino junto a Proyecto El Pachón, realizaron una Campaña de Salud Ginecológica en el departamento de Calingasta los días 12 y 13 de Junio, destinada a todas las mujeres de dicho departamento, a partir de los 12 años de edad. La atención médica se realizó en los hospitales de Calingasta y Barreal y en el Centro de Salud de Tamberías.

Se realizaron los siguientes estudios: papanicolau, colposcopia, cepillados endocervicales, biopsia y examen de mama.

El equipo de profesionales estuvo conformado por: Dra. Sonia Molina, Dra. Maria Luz Pascual, Dra. Cecilia Chiappero, Dra. Cristina Cuelli, Dr. Sebastian Molina, Dr. David Martinez, Dr. Eduardo Areche y Dr. Gonzalo Llarena, y colaboradoras de la Fundación: Lic. Laura Vera, Cintia Fuentes y Dolores Sánchez.

Agradecemos a Maria Eugenia Basualdo representante de Proyecto El Pachón, quien ofreció un marco de comodidad y una mirada atenta a todos los detalles del encuentro. Agradecemos también al equipo de profesionales que hicieron posible esta campaña.



Durante las dos jornadas se atendieron 185 pacientes de las tres localidades.

Charla de Salud Femenina en Studio Uno

En la Escuela de Danza "Studio Uno" se dictó una charla sobre Prevención de Adicciones. La misma estuvo dirigida a alumnas desde los 11 años hasta los 16 años de edad y contó con la participación de más de 50 asistentes.

En dicha charla se informó sobre el efecto nocivo de las drogas y cuánto influyen las adicciones en el desarrollo integral de las personas, además, se dieron algunas pautas de alarma para la detección de esta problemática y cómo actuar en caso de conocer a alguien que esté transitando por esta enfermedad.

La charla estuvo a cargo del especialista en adicciones, el Dr. Andrés Manini, quien fue muy claro y preciso en su exposición.

Destacamos el excelente comportamiento de las alumnas quienes estuvieron atentas durante toda la charla y participaron de forma activa realizando preguntas sobre el tema.

Felicitamos a las directoras de la Escuela, Alejandra Lloveras y Celina Castro por el compromiso con sus alumnas y agradecemos su cordialidad.



Charla en Studio Uno:
más de 50 jóvenes

TÍTERES, MAGIA Y MÚSICA

en vacaciones de invierno



Los días 15, 22 y 24 de Julio se realizaron funciones de Títeres, Magia y Música organizadas por Sanatorio Argentino para acompañar a nuestro capital humano y comunidad en estas vacaciones de invierno.

Los encuentros, que se desarrollaron por las tardes en el Auditorio del Museo Provincial de Bellas Artes Franklin Rawson, contaron con la entusiasta participación de casi 600 niños y sus padres.

En cada encuentro, y durante más de una hora y media, el mago Mauricio, David Gardiol y Agustín mantuvieron la atención de todo el público que participó, cantó y bailó al ritmo de divertidísimas canciones y propuestas. En la primera función, nos acompañaron también la Reina y Virreina del Sol que participaron divertidas y, con mucha calidez, posaron para las fotos con las más chiquitas.

¡AGRADECEMOS A
TODOS LOS ASISTENTES
POR COMPARTIR CON
NOSOTROS LA MAGIA
DE LAS VACACIONES!





MATER DEI • BIOLAB

CONSULTORIOS

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Dr. Enrique Antequeda
- Pablo Antequeda
- Esteban Herrero
- Daniela Riquelme
- Juan Pablo Gimenez
- Federico Antequeda

CLÍNICA MÉDICA

- Dr. Enrique Aguilar

ENDOCRINOLOGÍA Y DIABETES

- Dra. Laura Otiñano
- Dr. Sergio Antequeda

PSICOLOGÍA

- Lic. Teresita Laría

LABORATORIOS

CARDIOLOGÍA

- Dr. Mariano Luna

NUTRICIÓN

- Lic. Ivana Oliveros

LABORATORIO

ECOGRAFÍAS

Un excelente lugar para trabajar

Encuesta de clima laboral y evaluación de políticas y prácticas

GREAT
PLACE
TO
WORK®

El mayor logro que puede obtener una compañía es llegar a ser considerada por sus colaboradores como un **excelente lugar para trabajar**. Cuando esto es así, las personas trabajan con entusiasmo, quieren aportar lo mejor de sí, disfrutan de lo que hacen, se desarrollan a nivel personal y profesional, están orgullosos de su trabajo, confían en sus jefes y disfrutan de sus compañeros.

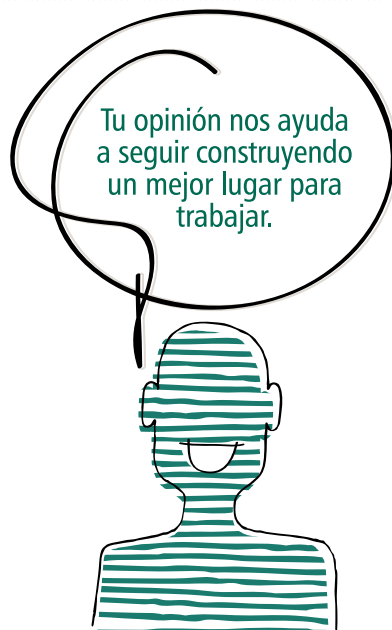
Para Sanatorio Argentino, saber cuánto se ha logrado en este sentido es muy importante para seguir creciendo como organización.

Con este objetivo, finalizando el mes de Julio se realizó una encuesta de clima laboral y una evaluación

de políticas y prácticas, implementada por la consultora internacional "Great Place to Work".

En esta primera etapa de implementación, todo el personal en relación de dependencia completó la encuesta online bajo la premisa "Aprovechá tu oportunidad de expresar lo que pensás".

La encuesta se completa de forma anónima y es absolutamente confidencial. A partir del cierre de la misma, la consultora elaborará un informe que será presentado a la dirección y personal. Los datos obtenidos serán analizados a fin de poder trabajar y poner foco las oportunidades de mejora y potenciar las fortalezas que surjan de este relevamiento.



Encuesta



Credibilidad



Respeto



Imparcialidad



Orgullo



Camaradería



ASOCIACIÓN DE CLÍNICAS
SANATORIOS Y HOSPITALES
PRIVADOS DE SAN JUAN
En el 30º Aniversario de su Creación.

Santa Fe 666 (Este) Ciudad,
San Juan.

Teléfono: 4223806

E-mail: info@aclisa.com.ar

¡Es muy simple utilizar el sistema de pedido de Turnos ON LINE!

Ingrese a www.sanatorioargentino.com.ar y acceda a la página de Turnos ON LINE haciendo click en este botón:



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974

Solicite su turno ON LINE

Haga click aquí ▶

Una vez que ingrese a la página del sistema de Turnos ON LINE, solo debe seguir 4 pasos para obtener su turno: Ingrese su datos, seleccione especialidad y profesional, elija la fecha y horario de su conveniencia y confirme su turno.



TIEMPO COMPARTIDO

UNO EDUCA A SU HIJO
CON VALORES...
COMO LA TOLERANCIA,
EL RESPETO HACIA EL
OTRO, EL DIALOGO...



¡AYYY!
¡PAF!
¡AHHH!
¿QUÉ PASÓ?
¿MI AMOR!
¿QUÉ TE
HIZO?



HIJO, ¿QUÉ TE
ENSEÑÉ? ¡NO
SE PELEA!
ESTÁ MUY BIEN,
SI TE GOLPEAN,
¡DEFIÉNDETE!



OIGA, ¿PERO QUÉ LE
ESTÁ DICRIENDO?
¿NO SABE EDUCAR
A SU HIJO?
¡LO EDUCO PARA QUE
SE DEFIENDA DE SALVAJES
COMO SU HIJO!



¡HIJO, VENÍ, NOS VAMOS!



¡PERO
MAMÁ,
ESTAMOS
JUGANDO!

¿NO SE HABÍAN
PELEADO?
SÍ, PERO
YA NOS
AMIGAMOS



Chanti

NO TE RINDAS

*No te rindas, aún estás a tiempo
De alcanzar y comenzar de nuevo,
Aceptar tus sombras,
Enterrar tus miedos,
Liberar el lastre,
Retomar el vuelo.
No te rindas que la vida es eso,
Continuar el viaje,
Perseguir tus sueños,
Destruir el tiempo,
Correr los escombros,
Y destapar el cielo.
No te rindas, por favor no cedas,
Aunque el frío queme,
Aunque el miedo muerda,
Aunque el sol se esconda,
Y se calle el viento,
Aún hay fuego en tu alma
Aún hay vida en tus sueños.
Porque la vida es tuya y tuyo
también el deseo
Porque lo has querido y porque te
quiero
Porque existe el vino y el amor, es
cierto.
Porque no hay heridas que no cure
el tiempo.
Abrir las puertas,
Quitar los cerrojos,
Abandonar las murallas que te
protegeron,
Vivir la vida y aceptar el reto,
Recuperar la risa,
Ensayar un canto,
Bajar la guardia y extender las
manos
Desplegar las alas
E intentar de nuevo,
Celebrar la vida y retomar los
cielos.
No te rindas, por favor no cedas,
Aunque el frío queme,
Aunque el miedo muerda,
Aunque el sol se ponga y se calle el
viento,
Aún hay fuego en tu alma,
Aún hay vida en tus sueños
Porque cada día es un comienzo
nuevo,
Porque esta es la hora y el mejor
momento.
Porque no estás solo, porque yo te
quiero.*

MARIO BENEDETTI

JULIO

1 Ponce Marcelo
3 Fuentes Cintia Leonela
3 Gatica Roque Martin
7 Tejada Fredy
8 Paez Alaniz Gema Liliana
10 Posleman Maria Yasmine
11 Jameson Anea Maria Victoria
11 Andrada Silvia Paola
12 Roca Alday Monica Lorena
13 Mercado Reynoso Valeria
13 Bordon Paulina
13 Benegas Natalia
14 Rizo Andrea Vanesa
15 De La Fuente Clara
15 Balmaseda Ruiz Analia
16 Noriega Melisa Belen
16 Mira De Chiappero Martha
17 Vidable Flores Misaela Gisel
18 Zeballos Olga Elizabeth
19 Chazarreta Maximiliano
19 Bustos Ricardo Alfredo
19 Marcuzzi Mauro
20 Rodriguez Claudia Carina
20 Naveda Paez Elena Silvana
23 Yoma Yamila Samanta
24 Areche Eduardo
25 Borrego Marta Beatriz
25 Miranda Marini German Ariel
27 Naveda Marcela Alejandra
29 Ramos Gabriela

AGOSTO

1 Schiavone Melisa
3 Estrada Chavero Daniela
4 Meglioli Mariano Ricardo
6 Orozco Laura Marienela
6 Marquez Graciela Elisa
6 Alamino Luis Alberto
9 Kerman Andres
10 Resa Poblete Silvana
10 Tornello Maria Yanina
10 Quiroz Aguero Maria Vanesa
11 Chehin Fatima
12 Diaz Mirta Laura
12 Diaz Melisa Del Valle
12 Scarso Carlos Nelson
12 Iturrieta Dujovne, Sergio
14 Vargas Emilce Anabela
15 Fasano Cobas Juan
15 Vichi Carolina
16 Perez Celia Ines
17 Roldan Hilda Monica
17 Asis Rojas Elena Rina Soledad

18 Garcia, Maria Elena
18 Amicarelli Yamila
18 Vega Ivan Andres
19 Sotomayor Maria Jesus
20 Galante, Hugo
21 Vera Sidanelia Ethel
21 Manrique C. Mariela
22 Benegas Alicia
22 Jara Melisa
25 Rodriguez Elena
25 Galleguillo Viviana
26 Sanchez Marquez Sergio
27 Rueda Pascual Laura
27 Bordon Victoria
27 Driollet Maria Rosa
27 Torres Ivana
30 Garcia Rafael Edgardo
30 Barcia Gaspar
31 Toret Ana Belen
31 Gomez Neder Marcela Carina
31 Orellano Fassael

SEPTIEMBRE

2 Ponce Peña Yohana
3 Carrillo Gerardo
4 Montañó Martha Alicia
4 Molina Caballero Yanina
4 Sanchez Stella Maris De Sanz
5 Garcia Natalia Soledad
5 Martinez Guerrero David
6 Funes Viviani Maria Ines
8 Moretti Gomez Matias
9 Balaguer Adela
9 Cuello Elena Natalia
11 Ruvinsky Ricardo Luis
12 Riveros Walter Ignacio
13 Leal Erica
14 Ruarte Sonia
14 Lopez Cintia
16 Braña Adelina
16 Criado Jose Eduardo
16 Valdez Perez Maria Florencia
16 Peñate Ricardo Javier
18 Podetti Rafael
18 Taddeo Maria Luisa
22 Guerrero Pedro
22 Tejada Cintia
24 Feldman Jose Luis
27 Arancibia Andrea
28 Fernandez Flavia Gabriela
28 Hidalgo, Rodrigo Hector
28 Cano Ascuy Romina Natalia
29 De La Precilla Maria Lorena
30 Polliotto Laura



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974

1° JORNADA PARA PADRES

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

25 DE SEPTIEMBRE - 15 HS.

ACTIVIDAD ARANCELADA
INFORMES E INSCRIPCIONES:
recursoshumanos@sanatorioargentino.com.ar



FUNDACION
SANATORIO ARGENTINO



Banco **San Juan**

SAN JUAN CIUDAD

CORRAMOS JUNTAS
CONTRA EL CÁNCER
DE MAMA

2,5K SAN
JUAN

CREAR CONCIENCIA
es la meta

03 Oct.

LARGADA: Municipalidad de la Capital
11:00 HS.

INCRIPCIONES
desde el 21/09

Dirección de Deportes de la Municipalidad
de la Ciudad de San Juan: Mitre 647 (E). PB
Tel: 4211868

CÓMPRELE A SAN JUAN

La Platense s.a.

Convence!!

Industria Sanjuanina de Gases Medicinales e
Industriales · Ferretería Industrial ·

Suministro seguro las 24 horas los 365 días.

Emergencias al 4313147

Su línea gratis y directa al oxígeno: Administración y Ventas 9 de Julio 259 (o). Tel/Fax: (54-264) 4225077 y Líneas Rotativas. EMERGENCIAS: (0264) 431314. Fábrica: Benavidez 2372 (E) Chimbas. SAN JUAN, ARGENTINA. E-mail: oxigenoargentino@speedy.com.ar.



BAUTISTA ALEJO
CORTEZ SOSA
01 / 04



BRUNO IGNACIO
OLGUIN NIEVAS
27 / 04



EMILIA PAZ
DIAZ CAPELLINO
24 / 04



FRANCISCO AVILA LUNA
17 / 04



GUILLERMINA
MARTIN ANSBERCK
06 / 04



IGNACIO AGUSTIN
RIOS FLORES
18 / 04



LEILA PRISCILA
PARRA MAYA
13 / 04



LOLA ARENAS DIAZ
27 / 04



LORENZO VEGA LUCERO
08 / 04



LUANA MORENA
ACIAR HERRERA
09 / 04



AITANA EDITH
OROZCO QUIROZ
02 / 05



ALEJO DANIEL
MARTINEZ GRAMAJO
29 / 05



CIRO MALDONADO DOÑA
04 / 05



ELOI STORNINI LEZANA
12 / 05



EMILCE YANELLA PALACIO SANCHEZ
13 / 05



JUANA LUNA QUINTEROS
27 / 05



LARA CAMILA
GUEVARA BUSTOS
04 / 05



LAUTARO SANCHEZ FUENTES
26 / 05



LUCIANA CACERES RETA
07 / 05



TOMAS EDUARDO
CARDENAS QUIROGA
15 / 05



AMMA NUÑEZ NAVAS
07 / 06



BENJAMIN SAFAR RECARBAREN
26 / 06



DONATO FRANCESCO
FEMIA ALANIZ
19 / 06



LOURDES AILEN
SALVATIERRA MIRANDA
29 / 06



MARIA VICTORIA
BRIZUELA OLIVERA
22 / 06



MILO UZIEL MUÑOZ AGÜERO
15 / 06



NAIA SAMIRA
MOLINA GUEVARA
02 / 06



RAMIRO ALEJO
PEREZ SASTRE
08 / 06



TIZIANO LIONEL
BUSTOS PEREZ
04 / 06



VALENTINA GUADALUPE VAZQUEZ GUERRA
17 / 06





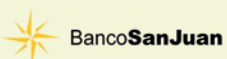
FUNDACION
SANATORIO ARGENTINO

CENA ANUAL 2015

18 DE SEPTIEMBRE. 22 HS.
QUINTA NAZARENO

COSTA CANAL (CHACABUCO),
ENTRE CALLES 7 Y 8, POCITO

Agradecemos la permanente colaboración
de las siguientes empresas e instituciones:



INTERNACIÓN: San Luis 432 (O). San Juan. Tel/Fax: 0264 4303030

CONSULTORIOS EXTERNOS: Santa Fe 263 (E). Tel: 4303050 al 55

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES: San Luis 432 (O) Tel: 4303010 - Santa Fe 263 (E) Tel: 4303070/80

www.sanatorioargentino.com.ar - facebook.com/SanatorioArgentino - Twitter @sanatorioargent