

## INDICACIONES PARA PACIENTES

### Toma de muestras de semen

1. En general se aconseja un periodo de abstinencia que no sea menor a 2 días preferentemente ni mayor de 5 días.
2. Al momento de realizar la entrega de la muestra mencione si estuvo enfermo en los últimos 3 meses, si ha padecido resfríos o estados febriles, si ha tomado alguna medicación y en lo posible el nombre de los medicamentos.
3. Previo a la toma de la muestra de semen se recomienda orinar para eliminar las bacterias que puedan encontrarse en el conducto urinario. Luego lavar el pene con agua templada (no usar jabón).
4. La muestra de semen la podrá tomar en el Sanatorio o en su casa. En este último caso la muestra debe ser entregada antes de cumplida la primera hora de obtenida la muestra y entregada en el área de recepción del Laboratorio de Fertilidad, del Hospital de Día, en el Sanatorio.
5. El semen se obtendrá por masturbación, tras haberse lavado las manos y genitales adecuadamente, y será depositada en un recipiente estéril. Es crucial recoger el total de la muestra del eyaculado (si se pierde parte de la muestra debe informarlo).
6. Evite el contacto de las manos con las superficies internas del recipiente. Procure cerrar bien el recipiente ajustando la tapa.
7. Se deben mantener las condiciones de temperatura y luz adecuadas. Por ello, se recomienda guardar el frasco en un bolsillo o en contacto con el cuerpo hasta su entrega.