

SANAR

INVIERNO 2012

LA REVISTA DE SANATORIO ARGENTINO

Año VIII - Número 31



SANATORIO ARGENTINO

Maternidad Privada

Desde 1974

Rodney

JUGUETERIAS



Especialistas en equipar bebés...



Av Libertador 612 oeste (casi salta) / Hiper Libertad local 810 / Laprida esquina Entre Ríos



CLINICA PATAGONIA

Neumonología Infantil: Dr. Armando Villafañe

Nefrología Infantil: Dra. Ivana Moreira

Infectología Infantil: Dra. Marcela Mengual

Pediatría: Dr. Gerardo Carrillo -

Dr. Jose Luis Quintero

Clinica Médica: Dr. Enzo Ferrari

Ginecología y Obstetricia: Dra Natalia Quinteros

Fonoaudiología: Lic. Marisa Amaya -

Lic. Soledad Conti

Kinesiología: Lic. Laura Polliotto -

Lic. Alejandra Mejiba - Lic Veronica Gimenez

Nutrición: Lic. Virginia Guzzo

Esteban Echeverría 883 Sur
5400 San Juan, Argentina
Tel: 4233486



Farmacia
Las Flores
Perfumería

Pedidos Telefónicos - Fax
0264 4 225322/ 7405

farmacialasflores@infovia.com.ar
Aberastain y Córdoba - San Juan

Editorial

Vivimos momentos de cambios. Cuando estamos en Obra esto es más palpable. La colaboración para el logro del Objetivo final de Instalaciones de mejor nivel para nuestros Huéspedes, potencian el esfuerzo de todos como equipo.

Con el compromiso de mantener el Sistema de Gestión de CALIDAD ya implementado, resulta indispensable una estrategia definida como base a una organización plana y objetivos simples, claros y compartidos por toda la FAMILIA de Sanatorio Argentino -como es, por ejemplo la mayor satisfacción de nuestros huéspedes y los profesionales que atienden en la Institución-.

Interpretamos al Sanatorio en su conjunto como una gran orquesta sinfónica en donde los primeros acordes se perciben desde la Atención ambulatoria, continuando en la atención en Internación, donde cada intérprete tiene una función única e indelegable. Este es el gran desafío diario al que respondemos, además del compromiso, con la creatividad de buscar siempre mejorar nuestro Servicio.

Nuestra capacidad en esta sinfonía está relacionada en forma directa con dos dimensiones, una capacidad operativa (cuántos instrumentos estamos en condiciones de ejecutar); y la otra dimensión se forma por la estructura motivacional, porque nuestra motivación al ejecutar es clave para que los acordes sean armónicos.

El orgullo que tenemos en Sanatorio Argentino es que cada uno de sus músicos actúa con excelente prestancia a diario, como solista en lo relacionado a su tarea específica, en su vínculo con el paciente o en su relación con sus pares; por este motivo es que cada uno tiene un VALOR muy importante para la Institución.

El 25 de Mayo de 2012 hemos cumplido nuestros primeros 38 años como Institución y sin dudas recordamos a nuestros Fundadores, Personal y Médicos que trabajaron siempre para que podamos cristalizar el objetivo de brindar los mejores acordes para nuestros huéspedes.



Dr. Carlos Buteler
Director Médico


STAFF


Gerente Institucional
Dr. Enrique Pérez Navas
Dr. Enrique Conti Martínez

Director Médico
Dr. Carlos Buteler

Gerente Administrativo
CPN Sergio Femenía

Director Editorial
CPN Raúl Navarros Correa

Arte, Diseño y
Redacción Periodística
 elite | ediciones

Impreso en:
 elite | impresiones

Fotografía
Marcelo Cataldo

Prohibida la reproducción total o parcial por medios electrónicos o mecánicos, incluyendo fotocopia, grabación magnética y cualquier sistema de almacenamiento de información, sin autorización escrita del Editor.

EDICIÓN DE 6000 EJEMPLARES

Sanatorio Argentino se responsabiliza por todo el contenido a excepción de las notas firmadas.

SANAR



San Luis 432 (o)
CP5400 - San Juan
Tel/Fax: (0264) 422 0100

INVIERNO 2012

Sumario

 03 Donar sangre es un acto voluntario que salva vidas	 15 Juguetes bélicos vs juguetes didácticos
 04 - 05 Para que los niños crezcan y se desarrollen con salud	 16 Una residencia médica de excelencia
 06 Un bulto sospechoso, ¿y si fuera un quiste de las glándulas de Bartolino?	 17 La responsabilidad profesional en la práctica médica asegura la salud de los pacientes
 07 Infección por virus respiratorios: Diagnóstico complementario por el laboratorio	 18 Prevención de adicciones en UCC, Colegio San Pablo y Escuela de Comercio
 08 Cuándo y cómo será mi visita con el ginecólogo	 19 - Auditoría de seguimiento a Sistema de Gestión de la Calidad de Sanatorio Argentino - Chocolate el 25 de mayo en el Sanatorio
 09 Acuerdo de colaboración entre Fundación y FADAH	 20 Compartimos el orgullo y la satisfacción de seguir perfeccionándose día a día
 10 - 11 Desfile de niños Fundación Sanatorio Argentino	 21 TECMA, Planta de tratamiento de Residuos Peligrosos, una empresa que brinda un servicio de calidad
 12 - 13 19 de Agosto Día del niño, compartiendo con 20 niños en 3 familias	 22 La Realidad superó lo que soñaba"
 14 Valentín Lobos Silva es el bebé 1000 de 2012 que nació en el Sanatorio Argentino	 23 Reflexión / Cumpleaños 24 - 25 Bienvenidos al Mundo!



CLINICA ANDINA
de nariz, garganta y oídos

NARIZ, GARGANTA Y OÍDOS
PATOLOGÍAS DE CABEZA Y CUELLO
TRAUMATOLOGÍA MÁXILO FACIAL
FONDAUDIOLÓGÍA / ODONTOLOGÍA / CIRUGÍAS

ABERASTAIN 153 NORTE / SAN JUAN / TEL : 4213475

Audifonos

oticon
PEOPLE FIRST

Dale Sentido
a la Vida!



Selección y Venta :

CLINICA ANDINA
de nariz, garganta y oídos

Tel : 4213475
Aberastain 153 norte

Donar sangre es un acto voluntario que salva vidas

Dra. Rosario Roca
Hemoterapia e
Inmunohematología



La transfusión de sangre es indispensable para que la prestación de atención de salud pueda salvar vidas. En el mundo el número de personas dispuestas a donar sangre y que reúnen las condiciones para hacerlo debe aumentar. La Organización Mundial de la Salud indica que si el 2% de la población general donara sangre 1 a 2 veces al año se lograría la autosuficiencia. Es decir, que en San Juan hacen falta 14.000 donantes al año.

Organismos internacionales como la OMS -OPS, Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Medialuna Roja, Federación Internacional de Organizaciones de Donantes de Sangre, la Sociedad Internacional de Transfusión de Sangre y tantas otras prestigiosas Instituciones, trabajan juntas para reflejar la importancia que significa hacer promoción de un elemento tan vital para el cuidado de la salud de una población, centrado en el aumento de la seguridad transfusional.

El acto de la donación lleva una implicancia humanitaria y desinteresada cada vez que alguien la realiza. Es por

eso que el tema de este año destaca esa importancia, no sólo para sentir que donar sangre es algo extraordinario, sino para afirmar que su impacto es muy positivo en los otros, como también es sentido por tantas otras profesiones que se dedican a cuidar y salvar la vida de las personas y de la población. En tal sentido, este año el lema refiere: "Cada donante de sangre es un héroe", y el Comité de Promoción de la Donación Altruista y Repetida de Sangre - AAHI celebró el pasado 14 de Junio el Día Mundial del Donante de Sangre, con la realización de actos para concientizar a todas las sociedades, y también para felicitar a esas personas que en nuestro país tienen como habitualidad en sus quehaceres cotidianos la particularidad de realizar en forma periódica una donación de sangre para un anónimo, sin esperar que se lo pidan.



Hecho trascendente

A finales del siglo XIX, nació en Buenos Aires Luis Agote (1868-1954). Fue el médico que un 9 de noviembre de 1914, logró efectuar exitosamente la primera transfusión de sangre en un recipiente

sin que se coagulara, gracias a una sustancia de sodio que evitaba la formación de coágulos en la sangre, experiencia de trascendencia internacional que se llevó a cabo en el Hospital Rawson de Buenos Aires. En esa fecha se concretó la transfusión de 300 cm³ de sangre, donada por un empleado del Hospital, Ramón Mosquera, a una parturienta que tres días después dejó el nosocomio en perfecto estado de salud.

La importancia de este hecho, aún trasciende, ya que en nuestros días se utiliza a nivel mundial el citrato de sodio como sustancia anticoagulante que permite, junto con otros aditivos, la conservación de la sangre fuera del cuerpo humano por un lapso de tiempo razonable. Y mediante la ley 25.936 se declaró en la Argentina al 9 de Noviembre "Día Nacional del Donante Voluntario de Sangre" -aunque a nivel mundial se festeja el 14 de junio-, en conmemoración a Ramón Mosquera y la gran hazaña del doctor Agote.

En la Argentina, hay un déficit de 5.000.000 dadores. Sólo se registran poco más de 800.000, de los 1.300.000 que son necesarios. Esto no sucedería si se recolectaran unas 30 donaciones de 450 mililitros de sangre por cada mil habitantes al año. La sangre no puede ser fabricada. Por eso, su donación es una de las mejores contribuciones que una persona puede hacer por los demás.

...querés decorar la habitación de tu bebé?
...querés renovar los espacios de juego o
de estudio de tus chicos?



Diseño y Decoración de Dormitorios Infantiles



Deco Kids

Ideas nuevas para tu cuarto



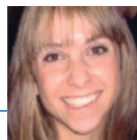
Arq. Analía Correa
Comunicate al (0264) 154-601602

Fray Mamerto Esquiú 445 (oeste) Capital - San Juan

P

ara que los niños crezcan y se desarrollen con salud

Lic. Alejandra Picco
Nutricionista



1. Alimentar a los bebés hasta los 6 meses solamente con leche materna.
2. A partir de los 6 meses, complementar la lactancia sin abandonarla, con alimentos diferentes, de todos los grupos.
3. Tomarse tiempo para darles de comer bien y con tranquilidad, para que conozcan alimentos nuevos y se acostumbren a ellos.
4. Que, a partir del año de vida, compartan la mesa y la comida con el resto de la familia.
5. Cuidar la higiene de todos los días y, muy especialmente, en su alimentación.
6. Guiarlos para que formen buenos hábitos alimentarios desde los primeros años.
7. Cuando se enferman, darles de comer pequeñas comidas sencillas, livianas y más seguidas.

¡No hay que reducir ni suspender la lactancia ni la comida de un niño enfermo!

8. Cada cierto tiempo - todos los meses hasta que cumplen 6 meses, y luego cada dos meses hasta que cumplen 2 años -, hacer controlar su crecimiento y desarrollo.
9. Acariciarlos con ternura y demostrarles amor, para que aprendan a vivir en armonía, paz y tranquilidad.

Que los niños y niñas crezcan sanos, aprendan y se desarrollen, depende en gran medida de la alimentación que reciban en sus primeros años. Por eso es muy importante aprovechar y seguir las siguientes sugerencias:

Durante los primeros 6 meses lo mejor es la leche de mamá.

La leche de la madre se digiere más fácilmente que cualquier otra leche, por eso lo ideal es la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de su vida.

La leche materna contiene todo el líquido que el bebe necesita durante los primeros 6 meses. No le ofrezca agua, tectitos, jugos, ni otros líquidos.

El calostro (primera leche de la mamá, amarillenta, color oro) es muy importante ya que lo defiende de las infecciones más comunes.

A los 6 meses: una comida al día, más pecho a demanda.

Recordar que la introducción de otros alimentos no debe demorarse más allá de los 6 meses.

Continúe amamantando a su bebé. Es recomendable amamantar primero y después ofrecer los alimentos distintos a la leche.

Como bebida, lo ideal es el agua hervida y enfriada; también jugos de frutas naturales no cítricas, colados y diluidos

con un poco de agua. No es necesario ni conveniente agregarles azúcar.

Desde que comienza a comer el niño o niña debe tener su propio plato; esto permite que la mamá o la persona que lo cuida pueda observar la cantidad que come cada vez, de acuerdo a la edad. Incorpore los alimentos de a uno por vez, para probar la tolerancia y la aceptación de sabores, y detectar posibles alergias. Es conveniente ofrecer el alimento durante varios días para que el niño/a se habitúe a su sabor.

Insista una y otra vez, colocando el alimento en el centro de la lengua del niño, para evitar que éste lo escupa, ya que las primeras veces que el niño recibe alimentos con cuchara, generalmente saca la lengua (como hace para chupar) y puede parecer que está rechazando el alimento. Evite agregar sal a los alimentos.

Entre los 7 y 8 meses:

2-3 comidas al día más pecho a demanda

El ritmo de las comidas diarias es muy importante. Por ejemplo: desayuno, almuerzo, merienda, cena.

A partir de los 8 meses los niños necesitan comer aproximadamente medio plato mediano (tamaño postre) en cada momento de comida.

Para reconocer nuevos sabores, necesitan ser estimulados, no forzados.

Respete el apetito del niño o niña: ellos regulan de una manera natural la cantidad que necesitan. Si en una comida consumen todos los alimentos, tal vez en la siguiente comerán menos.

Deje que el niño use sus manos –previamente lavadas– para llevar los alimentos a la boca; así conocerá la diferente consistencia de las preparaciones.

Desde los 9 meses hacia el primer año: 3-4 comidas al día más pecho a demanda

La alimentación debe ser lo más variada posible para evitar que se cansen o aburran de los mismos sabores; también, para que los chicos aprendan a comer de todo un poco.

Es importante evitar los alimentos cortados en trozos grandes, aquellos que resultan ásperos o muy pegajosos, y los que tienen semillas o espinas, ya que pueden causarle problemas al comer.

En esta etapa sírvale tres cuartos de un plato mediano.

No es necesario añadir sal.

Agregue poca azúcar. De este modo se previenen muchas enfermedades en la vida adulta.

A partir del año compartir la mesa con la familia.

A partir del año de vida, los niños pueden compartir la mesa familiar y comer los mismos alimentos que consume el resto de la familia.

Al cumplir el año, el bebé ya debe comer un plato mediano completo. Más tarde, a los dos años, necesitan más o menos un plato común completo.

Sus alimentos deben ser distribuidos en varias comidas a lo largo del día; por ejemplo: desayuno, almuerzo, merienda, cena

y alguna colación (que es una pequeña comida entre horas, a media mañana o a media tarde).

Enseñar buenos hábitos desde el principio.

Si un niño rechaza un alimento conviene sustituirlo por otro del mismo grupo y después de un tiempo puede ofrecérselo nuevamente, en diferentes pre-

paraciones. Los rechazos, en general, duran un tiempo y luego pasan.

Después de los 18 meses se presenta en los niños una aparente "inapetencia", que es normal y casi siempre pasajera, por lo que no justifica el uso de suplementos de vitaminas, minerales o estimulantes del apetito.

Una adecuada actividad física (juegos, ejercicios) contribuye a estimular el crecimiento y hace que los niños coman mejor.

Es muy importante no usar la comida como premio o castigo, para mantener la disciplina.

¿Qué alimentos ofrecer a los niños?

La Alimentación equilibrada se logra combinando alimentos de los 6 grupos básicos que figuran en la Gráfica de la alimentación saludable, porque un solo alimento o grupo no puede proporcionar la energía y los nutrientes que el cuerpo humano necesita para crecer, desarrollarse y funcionar.



Un bulto sospechoso, ¿y si fuera un quiste de las glándulas de Bartolino?

Las glándulas de Bartolino están situadas a cada lado de los labios vaginales y segregan un líquido que ayuda a lubricar la zona durante el acto sexual. Cuando el conducto de una o de las dos glándulas se obstruye puede aparecer dolor o un quiste en la entrada de la vagina cuyo tamaño no suele superar al de una pelota de golf.



06

Si el ginecólogo confirma la existencia de un bulto –el diagnóstico se efectúa mediante un examen pélvico–, entonces propondrá un tratamiento adaptado a la severidad de los síntomas y la recurrencia del quiste.

Los quistes suelen ser asintomáticos y pueden aparecer de manera periódica. Otras veces pueden infectarse y provocar un absceso extremadamente doloroso capaz de perturbar la vida cotidiana y por su puesto las relaciones sexuales. Estas crisis agudas, llamadas bartolinitis, pueden aparecer una única vez, ser episódicas o, en el peor de los casos, hacerse crónicas. Las causas de inflamación se desconocen pero el tamaño de los bultos varía a lo largo del ciclo hormonal, por lo que es común que aparezcan tres o cuatro días antes de la regla.

Tratamientos contra la bartolinitis
Las inflamaciones leves pueden tratarse con antibióticos. Si la infección no desaparece en una semana o diez días entonces se barajarán otras opciones. Pero cuando el quiste se inflama en forma aguda o aumenta demasiado, tanto

como una pelota de golf, la cirugía se vuelve casi ineludible. La naturaleza de esta intervención depende de lo crónicas que sean las crisis.

La incisión del quiste para drenar el pus y las secreciones es una intervención muy difundida que no presenta mayores riesgos. Ésta se practica cuando los dolores son fuertes, persistentes o cuando hay absceso. Después de la incisión se coloca un catéter para ayudar a evacuar los líquidos remanentes y favorecer la cicatrización de la zona. La sonda se cambia cada 24 horas y la cantidad de días que debe utilizarse la determina el grado de infección que hubiera antes de la intervención.

El drenaje de la glándula permite la reabsorción de la infección pero no impide las recidivas.

En algunos casos la bartolinitis puede hacerse crónica e invalidar a la paciente. En otros, la infección desaparece tras la operación pero el diámetro de la glándula adquiere un tamaño anormal que perturba la vida íntima de la mujer. En ambas circunstancias puede ser ne-

cesario recurrir a una medida quirúrgica más invasiva: la ablación. Ésta se realiza mediante anestesia general y consiste en extirpar las glándulas. La herida se puede cerrar con hilos reabsorbibles.

La convalecencia requiere de una baja laboral de dos o tres semanas y de higienización diaria, generalmente con antisépticos locales que se aplican mediante baños de asiento.

Los quistes de las glándulas de Bartolino afectan de manera unilateral, de modo que si hay que extirpar una de ellas la otra seguirá cumpliendo su función. De todas maneras, estas glándulas sólo son responsables de un cinco por ciento de la lubricación vaginal, por lo que la ablación de una de las glándulas, en caso de que la afección se hiciera crónica, no tiene mayores consecuencias en el desarrollo de las relaciones sexuales. Éstas podrán retomarse una vez que la herida haya cicatrizado, aunque es posible que la zona quede sensible durante algunos meses.

M. Blondet / Publicado el 29/04/2011



gráfica central
LITOGRAFÍA

etiquetas - adhesivos - revistas - libros
carpetas - calendarios - sobres - tarjetas
afiches - folletos - catálogos - talonarios
hot-stamping - barniz UV - laminados

Güemes 1120 sur - Capital - San Juan - Tel. 0264 420 2215

e-mail: graficacentral13@gmail.com - www.grficacentralweb.com.ar

Infección por virus respiratorios: Diagnóstico complementario por el laboratorio

Dr. Enrique Pérez Peterlin
Bioquímico



En el hombre, los virus respiratorios, son responsables de una considerable cantidad de enfermedades. Algunos virus (por ej., el virus de la influenza) son estacionales en tanto que otros (por ej. los adenovirus) afectan predominantemente a distintos grupos de edad. En una población dada, los virus respiratorios pueden ser responsables de una elevada morbilidad. El advenimiento de tratamientos antivíricos apropiados, contra algunos virus respiratorios, hace imperativa la investigación rápida para la identificación de estos microorganismos, lo que permitirá la implementación de un rápido y eficaz tratamiento.

En el Laboratorio Sanatorio Argentino se utiliza la técnica de IFI Light Diagnostics™ Respiratory Panel 1, el cual utiliza anticuerpos monoclonales, para la identificación de Virus Sincisial Respiratorio Influenza A , Influenza B ,Parainfluenza1, 2y 3 y Adenovirus , en muestras de hisopado nasofaríngeo, dando resultados claros y fáciles de interpretar, en sólo 60 minutos. A esta técnica, la utilizamos en nuestro Laboratorio desde el año 1999, adaptándose de manera óptima, para la población pediátrica comprendida, entre los 20 días a 4 años de vida, en que la utilizamos, casi con exclusividad mayormente. En este rango de población estaríamos cubriendo entre un 60% y el 85% de los virus que causan infección respiratoria aguda baja.

A los 2 años, la mayoría de los niños han experimentado la infección por el virus respiratorio sincisial (VRS), lo que significa que representa en el laboratorio la

etiología vírica más frecuente, de las enfermedades del aparato respiratorio inferior en la niñez. La infección por VRS suele dar lugar a resfriados con rinorrea profusa, pero en las primoinfecciones de los lactantes de 6 semanas a 6 meses, el 25-40% desarrollarán una enfermedad del aparato respiratorio inferior: bronquitis.

Ante, estudios recientes, con el uso de métodos, los cuales aumentarían la sensibilidad del diagnóstico mediante el uso de técnicas de PCR Y RT-PCR , basados en la biología molecular, se han podido identificar otros agentes como Metapneumovirus (MNV), Rinovirus (RV), Enterovirus (EV), Coronavirus (CoV) y Bocavirus (BoV), agrupados bajo la denominación de "nuevos virus respiratorios". Sin embargo, por estudios en muestras de suero y en cultivos celulares, la presencia de RV, EV y CoV OC43 y 229E se conoce desde el año 1960, y solamente MNV, BoV y CoV NL63, NH y HKU han sido descriptos en los últimos 5 años.

Por lo tanto, la denominación de nuevos virus respiratorios obedece a la reciente disponibilidad de técnicas para la detección habitual y no por tratarse de virus emergentes, como sí son el de la Influenza aviaria y el del Síndrome respiratorio agudo grave (SARS por su sigla en inglés).



Considerando la descripción de los nuevos virus mencionados, la relación entre las infecciones virales y el desarrollo de asma, y los progresos recientes en la síntesis de antivirales, conocer la prevalencia y la epidemiología de los virus respiratorios resulta de utilidad a fin de implementar estrategias de prevención y tratamiento destinadas a disminuir la morbilidad que ocasionan.

Ante la situación actual, en lo que respecta al complemento diagnóstico en las infecciones respiratorias agudas bajas en los primeros años de vida, seguimos utilizando la IFI, sin perder de vista el avance de las técnicas de biología molecular, que son continuamente mejoradas, adaptadas y más usadas para ir reemplazando las técnicas más probadas y de sensibilidad media.



LABORATORIO
SANATORIO ARGENTINO



Santa Fe 263 (E). Te: 4222422 - Horario: 8 a 21 hs.
San Luis 432 (O). Te: 4220100 int. 451 - Horario: 7 a 21 hs.

- Controles clínicos y hematológicos.
- Controles de embarazo normal y de alto riesgo.
- Screening neonatal.
- Test de Sudor confirmatorio.
- Andrología.
- Reproducción y Endocrinología.

- Virología.
- Inmunología.
- Bacteriología, micología y parasitología.
- Marcadores Tumorales.
- Estudios ADN.
- Servicio de atención domiciliaria.

Cuándo y cómo será mi visita con el ginecólogo

Dra. Carla Sottimano
Ginecóloga



El objetivo de la ginecología de la infancia y de la adolescencia es ofrecer la atención que niñas y jóvenes precisan en la consulta ginecológica.

No hay una edad concreta para la primera visita al ginecólogo. Debes ir si tienes relaciones sexuales, si tienes algún problema ginecológico, o si tienes dudas o preguntas que quieras plantearle. Después, el ginecólogo te indicará cada cuánto debes realizar una revisión.

En general, si tienes relaciones sexuales se recomienda hacerla cada año.

La revisión ginecológica genera muchas dudas en las mujeres que han de realizarla por primera vez. No te dejes influir por los comentarios: antes de formarte una opinión equivocada debes saber en qué consiste, los pasos a seguir para realizarla y cuándo es aconsejable hacerla.

La revisión ginecológica tiene como objetivo la prevención de trastornos ginecológicos, la confirmación de que tu aparato genital es normal y el asesoramiento en cuanto a anticoncepción si la precisas. No es necesaria ninguna preparación previa especial. Sólo es recomendable realizar la revisión fuera de la menstruación.

En la revisión te realizarán una serie de preguntas para conocer tu historial médico. Entre otras cosas te pueden preguntar: - A qué edad tuviste tu primera menstruación. - Cuánto tiempo transcurre entre periodos. - Si tus pérdidas son leves, moderadas o abundantes. - Si usas toallitas higiénicas, tampones o ambos. - En qué día empezó tu último periodo. - Si tienes relaciones sexuales. - Si las tienes, la edad en que las iniciaste, el número de parejas que has tenido,



si tienes en la actualidad pareja estable y el método anticonceptivo que usas. - Si has estado embarazada. - Si en tu familia hay antecedentes de enfermedades graves. - Enfermedades que han padecido tus padres y hermanos. - Si tú has padecido enfermedades graves en general. - Si te han operado. - Si tienes alergia a algún medicamento.

La revisión, en todos los casos, consiste en la exploración de las mamas. Además si has mantenido relaciones sexuales, habrá que realizarte una citología y un tacto vaginal.

Preguntas frecuentes
¿Es confidencial la visita con el ginecólogo?, ¿Y si te acompaña tu madre?

No debes preocuparte, la visita con el ginecólogo es totalmente confidencial. Si tu madre te acompaña puedes pedirle que espere fuera. Si tu madre entra en el despacho, hay que buscar algún momento en que puedas hablar con el doctor o la enfermera a solas. Puedes confiar totalmente en tu ginecólogo.

Si he decidido tener relaciones sexuales ¿Tengo que ir al ginecólogo antes?

Sí: es aconsejable acudir al ginecólogo en el momento, o antes, de iniciar las relaciones sexuales, fundamentalmente para informarse de los métodos anticonceptivos con el fin de evitar un embarazo no deseado y para prevenir las enfermedades de transmisión sexual. Esta visita es una buena oportunidad para preguntar cualquier aspecto que te preocupe relacionado con el sexo seguro o con tu propio desarrollo sexual.

¿Es necesaria la revisión ginecológica anual si se tienen relaciones sexuales pero no se toman anticonceptivos?

Sí, la revisión ginecológica anual es necesaria en toda mujer que mantenga relaciones sexuales, tanto si toma anticonceptivos como si no. El estudio anual de la citología cérvico vaginal y la exploración física te pueden evitar a corto o largo plazo sorpresas desagradables.

DRA. ADELINA MERCEDES BRAÑA
DRA. GILDA GONZALEZ RUPCIC

Especialista en Patología

Biopsias - Citología - Ginecología y Extraginecológica

Av. Rioja 347 (s) Capital, San Juan - Tel: 0264 4204061 / Horario de 8:00 a 12:30hs. - de 17:00 a 21:00hs.

A cuerdo de colaboración entre Fundación y FADAH



En el marco del convenio de cooperación firmado por la Fundación Sanatorio Argentino y la Fundación Argentina de acción Humanitaria, nos complace como institución informarles, que nuestra preocupación por la mujer y los niños se hace cada vez mas extensiva, incorporando nuevos y mayores enfoques de trabajos transdisciplinarios.

UNESCO, Organización de Naciones Unidas refrenda y apoya esta gestión comenzada por tan encomendables fundaciones, advirtiendo la importancia de aquellas comunidades que ocupadas de los niños, conozcan y profundicen sus lazos solidarios por aquellos que mas sufren en el mundo.

Las resoluciones de UN (Naciones Unidas) declararon el 4 de junio "Día internacional de los niños victimas inocentes de la agresión" en resguardo de las muertes de niños Palestinos

en el conflicto armado que mantienen Judíos y Palestinos.

El día 12 de junio ha sido declarado por la OIT (Organización internacional del trabajo) "Día internacional contra el trabajo infantil", recordarlo es de vital importancia, debemos alertar a la comunidad mundial que el único modo de ayudar a las generaciones actuales y futuras es a través del compromiso de la sociedad y sus instituciones.

El desarrollo de programas dirigidos a los diferentes estamentos de la sociedad, acerca de la temática de la violencia en torno al niño, la mujer y la familia, serán los ejes de trabajo prioritario entre UNESCO (cátedra sobre el abordaje de la violencia), Fundación Sanatorio Argentino y Fadah (Fundación Argentina de acción Humanitaria)


Todo Médica
SAN JUAN S.A.

Representante de las principales marcas nacionales e importadas

INSUMOS PARA CIRUGÍA | INSUMOS PARA EL CONFORT DEL DIABÉTICO
FAJAS POST-PARTO | FAJAS MATERNALES | APÓSITOS IMPERMEABLES Y PARA DESCANSO
MEDIAS IMPORTADAS PARA VÁRICES Y DESCANSO | INSUMOS PARA TERAPIA INTENSIVA NEONATAL Y ADULTOS

Gral. Acha 529 (s) - 4200321

D

esfile de niños

Fundación Sanatorio Argentino



La Fundación Sanatorio Argentino realizó el pasado 10 de Junio un Té – Desfile con el objetivo de promover su proyecto solidario que tiene como fin aplicar criterios preventivos y diagnosticar precozmente en la mujer de bajos recursos, enfermedades como el cáncer de mama y cuello de útero. Con esta consigna, durante la tarde del domingo, el Hotel Del Bono Park se colmó de unas 280 personas que ansiosas aguardaban que el show de la pasarela diera comienzo.

Los protagonistas fueron 120 niños que con su alegría y espontaneidad, lucieron toda la colección Otoño Invierno 2012 de “Estilo Pilar”, “Uluwatu”, “Hola Manola” y “Muaa”. Los mini modelos se lucieron con ropa divertida y colorida, apropiada para la edad de cada uno; además regalaron sonrisas y besos que cautivaron a todos los espectadores. La locutora María Beatriz Herrero dio comienzo al encuentro dando la bienvenida a todos los presentes y agradeciendo a las empresas que acompañan a la Fundación Sanatorio Argentino en su misión: Xtrata Copper Pachon, Barrick, Droguería Capdevila, Droguería del Oeste, Todo Medica, Laboratorio de Análisis Clínicos de Sanatorio Argentino, Grafica Central, La Platense, Triunfo Seguros, Banco San Juan, Clínica El Castaño, Mundo Medico, Excelencia Soluciones Informáticas, Celsa, Tecma, América Mayorista, Emicar, Farmacia Las Flores, Ministerio de Desarrollo

Humano y Promoción Social, Acermat, Asociación de Clínicas Sanatorios y Hospitales Privados de San Juan, Art Iluminación, Insumed, Turismo Vittorio, El Nuevo Diario, Diario de Cuyo, Canal 8, Hotel América y Hotel Provincial.

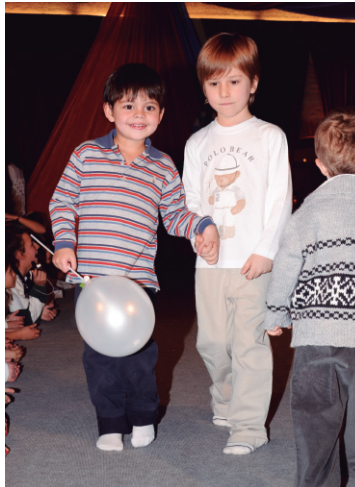
A continuación hizo una breve reseña de las tareas que realiza la Fundación y de las campañas realizadas en la primera mitad del año, así como también informó sobre la proyección para el resto del año y las campañas y acciones por venir. Finalmente, todos los presentes compartieron el video Institucional de la Fundación.

Como presidente de la Fundación y en representación de toda la familia de Sanatorio Argentino, el Dr. Carlos Buteler agradeció la presencia de todo el público brindando una cálida bienveni-

da y dando la entrada a más de 25 niños que recorrieron la pasarela con remeras distintivas de la Fundación y globos de colores.

Una vez finalizada la presentación Institucional, se dio comienzo al desfile con las pasadas de Estilo Pilar y Uluwatu

Promediando la mitad de la tarde se hizo un breve receso donde los presentes aprovecharon para conversar relajadamente y degustar la segunda parte del servicio de té. Durante este descanso se realizaron varios sorteos. Fue este el marco para un momento muy especial de la tarde, cuando un grupo de alumnas de Gimnasia Deportiva UDAP realizó una presentación de destreza que fue admirada y aplaudida por todos los presentes.



La segunda parte del desfile continuó con las pasadas de "Hola Manola" y "Muaa".

El cierre del desfile se hizo con una nueva pasada institucional con 25 niños más que lucieron felices las remeras distintivas de la Fundación Sanatorio Argentino y globos celestes y blancos. A todos los niños que desfilaron se les hizo un pequeño presente en agradecimiento y se les brindó un caluroso aplauso que recibieron con alegría.

Finalmente, y con mucha expectativa por parte de los más jóvenes, se realizó el sorteo de una Tablet PC, regalo de Sanatorio Argentino para promocionar su nueva página de Facebook.

Durante todo el evento se contó con la colaboración de "Jardín Maternal Mi Jelú" quienes estuvieron a cargo del cuidado de los niños con maestras y personal especializado y "Plaza Rodante" que ofreció un rincón de juegos y mesas para los más chiquitos.

Colaboraron también con el evento: Sra. Graciela de Conti y Sra. María Elena de Scarso en la recepción de los invitados.

CENA FUNDACIÓN SANATORIO ARGENTINO



Esperamos contar con su distinguida presencia para celebrar juntos la construcción de una mejor calidad de vida para todos

28 | Septiembre 2012

Para información o reserva de opciones, comuníquese al 4220100 int. 281 o envíenos un E-mail fundacion@sanatorioargentino.com.ar

Salón Los Morillos
Direcc: San Juan 950 (n) Santa Lucía

La idea de ser padre es maravillosa, pero asusta un poquito. Siendo padres hay tanto que aprender y tantas cosas que decidir. La vida de un hombre y de una mujer cambia con la llegada de un hijo. Desde el primer momento asumen muchas responsabilidades: biberón o leche materna, tipo de cochecito, niñera o guardería, trabajar o quedarse en casa, y la lista continúa. A medida que los niños crecen, las decisiones no disminuyen, cambian: escuela, comidas, actividades extra escolares, amistades, vacaciones. A pesar de que las soluciones a estos problemas diarios individuales son importantes, es el estilo general de los padres y su actitud lo que cuenta, ya que influyen, enseñan y socializan a sus hijos. Ahora, si una sola personita transforma al hombre y a la mujer, ¿cómo es ser padres de varios hijos? ¿Se puede o es una misión difícil de hacer? A continuación SANAR les cuenta historias verdaderas de familias numerosas.



"Tener varios hijos fue nuestro proyecto de vida, aunque nunca pensamos que íbamos a llegar a ocho", confiesa Pilar Cardozo de Bogni (44 años), mamá de Juan Cruz (14), Máximo (11), Trinidad (10), Conrado (8), Nicanor (6), Madgalena (4), Rosario (2), y Octavio de un año.

Pilar es abogada pero de momento está abocada a la crianza de sus hijos. Pilar que todavía amamanta al pequeño Octavio Bogni, a veces ha llegado a pensar cómo podría educar a sus hijos, y ha encontrado la respuesta: "Dios te da los niños que vas a poder educar y cuidar. Sabe cómo los vas a pulir y aunque a veces resulte difícil, se pude hacer siempre y cuando el amor prime en cada acto que uno realice". Así Pilar y

Juan, su esposo, sienten el orgullo de darles a sus hijos todo el amor y lo manifiestan en cada mirada, cada abrazo, cada palabra. Además estos papás se sienten dichosos porque los chicos, aún siendo pequeños, se ayudan y se respetan unos a otros. Colaboran con los quehaceres de la casa, desde tender la cama hasta lavar el plato, vaso o taza que ocupa cada uno.

Para Pilar y Juan, cada día es una vivencia especial; sienten que con cada hijo que han concebido aprenden algo nuevo siempre: "Por ejemplo, en la vorágine del día a día, se nos pasa por alto bendecir la mesa, pero uno de los chicos nos lo hace notar y eleva una oración, y un acto así es emocionante. Yo veo a mis hijos y siento un enamoramiento, que perdura día a día; no le puedo pedir más nada a Dios", sostiene la mamá.



María Eugenia de Manzano tiene cinco hijos. Es fonoaudióloga pero por el momento solamente ejerce el rol de mamá.

"No descarto retomar mi profesión cuando los chicos tengan más edad. Por ahora me dedico a atender a mis hijos el día entero. Los cuidados, hasta los llevo y traigo de la escuela y de otras actividades que realizan", comenta la mujer que hasta se da tiempo incluso para practicar deporte algún día de la semana.

"Tener una familia numerosa no fue algo que planeamos con mi marido Sergio (42). En realidad se fue dando. Los cuatro primeros los tuve en cuatro años y medio. Y después de cinco años volví a quedar em-

barazada" cuenta Eugenia. Los chicos Manzano son: Manuel (12 años), Juan Martín (11), María Trinidad (9), Lourdes (8) y Mateo (3).

Para Eugenia los chicos son una bendición. "La familia que me tocó me fascina, no siento que al tener tantos hijos sea una carga: yo quiero a todos por igual". Según la mamá, los chicos ayudan mucho. Los fines de semana ordenan su pieza. En la noche todos cenan juntos y cada uno tiene una noche asignada para lavar los platos, mientras el resto recoge la mesa. Así el lunes le toca a Manu; el martes a Juan; el miércoles a Trini; el jueves a Lourdes, el viernes a mamá y el domingo a papá. Además, Cristina es la señora que ayuda a Eugenia a preparar la comida y mantener limpia toda la casa. Y para demostrar que se pueden hacer más cosas además de criar a tantos hijos, los Manzano son padres guía de catequesis de Lourdes en el colegio.



En tanto la familia de Andrés Carbajo (40 años) y Carolina Suarez (38) integran otro clan familiar. Ambos llevan 14 años de casados y tienen seis hijos: María Guadalupe (13); Andrés Javier (10), María Luz (8), María de los Ángeles (6), Facundo Mariano (4), y Jerónimo Santiago (2) años. Y además están esperando la llegada de un nuevo integrante a la familia, porque Carolina disfruta de su séptimo embarazo y comenta que ya en el noviazgo planearon de casarse y conformar una gran familia con muchos hijos, incluso ya tenían pensado los nombres. "Fue un proyecto de vida y con el paso de los años, fuimos acogiendo y criando con alegría a los chicos", afirma ella, que es psicopedagoga y ejerce a diario la profesión.

"Día a día la actividad que nos ocupa a mi y a mi esposo es la atención a nuestro hijos como por ejemplo preparar el desayuno, ayudarles con los deberes, cenar todos juntos. Son cosas que no podemos dejarlas pasar. Todo eso tiene una recompensa como el cariño de los chicos, una sonrisa, un beso", expresa con emoción la mamá Carolina.

Para ella y su compañero de la vida el secreto está en no cansarse de amar. "Todo se basa en la capacidad de amar. Yo digo que al tener muchos hijos a la mamá y al papá se les agranda el corazón. Si bien son muchos, hay que hacerles sentir que ellos son únicos, singulares como personas", acota la mujer embarazada.

Para mantener el orden familiar, los Carbajo tienen ciertos hábitos. En la casa, por ejemplo, nadie comienza a comer si no están todos sentados en la mesa para bendecir los alimentos; cada uno ordena su cama, su ropa. Y cada uno tiene tareas distribuidas. Por respetar y cumplir con estas tareas simples, los chicos reciben como premios o recompensa invitar a un amigo a que se quede en casa o ir al cine. "Siempre inculcamos valores como ser honestos, decir la verdad, no pegarle al hermano porque sufre, ayudarse unos a otros. Creo que así es la forma para poder llevar adelante una familia", considera la mamá Carolina.

La vida debe ser para estos padres, en cada momento, una creatividad preciosa. En el día a día aprenden a ser padres, y también se dedican a compartir su propia vida con la de los chicos.



Ropa de Bebés y prematuros

Ropa para Niños y Niñas de hasta 12 años

Catres

Porta pañal

Accesorios para la decoración del cuarto del bebé

General Paz 720 Este // Tel. (0264) 4229015
E - mail: naranjita@speedy.com.ar
Capital / San Juan

Valentín Lobos Silva es el bebé 1000 de 2012 que nació en el Sanatorio Argentino



Bienvenido Valentín!

El día 30 de mayo del año 2012 en Sanatorio Argentino, nació el bebé N° 1000 (mil) del año 2012.

Fue un hecho de alegría y emoción para todos, papás y quienes se desempeñan en la institución. Se llama Valentín Samuel Lobos Silva. Su mamá Yesica Silva de 26 años y su papá Lucas Lobos de 30 años se mostraron felices por la llegada de su segundo hijo a este mundo, y también Abril de cuatro años se sintió contenta por su hermanito Valentín.

"El bebé nació sano y pesó 3.300 kilogramos. Y cuando nos dijeron que era el bebé mil que había nacido en el sanatorio, nos dio mucha alegría", comentó la mamá Yesica, quien agregó luego que ya le ha hecho el primer control al bebé y goza de buena salud. Respecto del papá, Lucas se siente orgulloso por la nueva compañía que se ha incorporado a la familia que reside en el Barrio Meglioli de Rivadavia.

Con Valentín cumplimos los 1000 nacimientos en Sanatorio Argentino de este año 2012.



Bienvenido a casa Valentino

Con tu llegada tenemos 1000 razones más para seguir soñando un futuro mejor.

Muchas felicidades les desea
Personal y Gerencia de



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974

CÓMPRELE A SAN JUAN

La Platense s.a.

Convence!!

Industria Sanjuanina de Gases Medicinales e Industriales

• Ferretería Industrial •

Su línea gratis y directa al oxígeno: Adm. y Vent.: 9 de Julio 259 (o)
Tel/Fax: (54-264) 4225077 y Líneas Rotativas - EMERGENCIAS: (0264) 4313147
Fábrica: Benavidez 2372 (e) Chimbás / e-mail: oxigenoargentino@speedy.com.ar - SAN JUAN, ARGENTINA

Suministro seguro las 24 horas los 365 días. Emergencias al 431 3147

Juguetes bélicos vs juguetes didácticos

Por Laura Weisvein
Directora de Giro Didáctico
www.girodidactico.com

¿Jugar a la guerra, a la batalla, al policía y al ladrón, a la lucha, a las espadas o jugar a la mamá, armar rompecabezas, armar bichos con masa? Los adultos se encuentran en la disyuntiva frente a la elección de qué tipo de juguetes les compran a sus hijos

El jugar es un medio para comunicarse, es una manera de expresión, de pensar, que brinda satisfacción y sentimientos de logro en los niños e inculca valores, normas y códigos de convivencia. Mediante el juego el niño va construyendo aspectos emocionales, sociales, cognitivos y físicos.

Muchas veces pensamos que negarles un juguete puede frustrarlos y no ayudar en el crecimiento; o que ofrecerles juguetes que imitan armas les permitirá descargar la agresividad y assimilar realidades que ven y escuchan en la tele, o que comentan los adultos.

Sin embargo, no debemos confundir agresividad con violencia. En los diferentes momentos del desarrollo los niños transitan por períodos en los cuales la agresividad debe ser descargada, y es esperable que sientan la necesidad de jugar a cosas donde el cuerpo y la agresión estén de manifiesto. Y es ahí en donde los padres deben proporcionarles canales para expresar su agresividad de forma útil.

Si les damos armas, espadas, flechas, como un recurso para jugar; de alguna manera estamos avalando la violencia y aceptando que "matar, destruir a otro" es una forma de resolver situaciones y conflictos. Teniendo el poder. No fa-

vorecemos la descarga de tensión y el contacto de la agresión, no contribuimos en el aprendizaje de estas situaciones. Por el contrario, posibilitamos que se genere un aumento de violencia y de excitación.

Los juguetes bélicos no fomentan la colaboración, sino la competencia, el "yo te puedo", el esquema de "buenos contra malos". Así, el verdadero peligro de los juguetes bélicos no radica tanto en su propia naturaleza como en la interpretación que el niño haga de ellos.

Jugar con masa, juegos corporales o de estrategia, hacer

deportes, armar rompecabezas, armar modelos con bloques les permite a los chicos sublimar la agresividad y les permite descubrir cuál es la mejor posibilidad de resolver situaciones, de vencer, de competir...sin destruir.

Acompañarlos en este proceso de aprendizaje, ayudarlos a conocer la realidad, la historia, a vivir diferentes experiencias, expresarse, aprender a comunicarse.... "volverse grandes", es brindarles un espacio donde aprender jugando es lo más placentero y divertido para crecer.



GIRO DIDACTICO
Juguetes inteligentes

20 Años Desde 1992 un nuevo concepto en jugueterías

12 DE AGOSTO

DÍA DEL NIÑO

Rivadavia 41
Tel: (0264) 427-8256
sanjuan@girodidactico.com

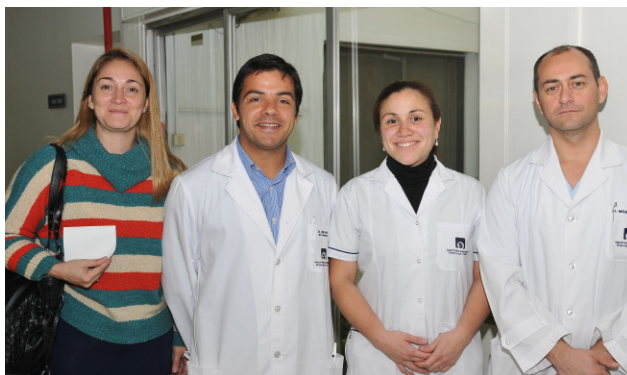
www.girodidactico.com
franquicias@girodidactico.com

Una residencia médica de excelencia

Dra. Sonia Molina
Instructora de Residentes
Sanatorio Argentino



Dra. Agustina Martin y Dra. Gabriela Ramos



Dra. Sonia Molina, Dr. Raúl Usin, Dra. Daniela Saldívar y Dr. Sebastian Molina

16

A mediados del año 2009 empezamos a sembrar las ideas de una Residencia de Tocoginecología en el Sanatorio Argentino y hoy mediando el 2012 nos enorgullecemos de cosechar un sinfín de frutos que nos llenan de satisfacción.

Durante el 2010, la primera residente, Daniela Saldívar, conjuntamente con médicos agregados a la Residencia presentó un trabajo de investigación en el Congreso Argentino de Patología del tracto genital inferior y colposcopia en Iacaba, referido a los resultados de las campañas de la Fundación Sanatorio Argentino. Este trabajo fue publicado en la revista científica "COLPOSCOPIA" en 2011. A fines de 2010 se presentaron en el congreso de SOGBA, en Mar del Plata dos trabajos. Uno de ellos ganó el premio al mejor póster de ginecología.

En enero de 2011 comenzamos un trabajo de investigación prospectivo

aleatorizado, a doble ciego sobre la eficacia de realizar cesárea clásica vs cesárea simplificada: luego de un año de recopilar datos estamos en la fase final de análisis y pronto publicaremos los datos.

Durante 2011 también participamos en los congresos de FASGO y de la Sociedad Argentina de Tracto Genital Inferior y Colposcopia (SAPTGLyC) y nuevamente en SOGBA, así también como en Jornadas locales. Las presentaciones estuvieron a cargo de Sebastián Molina, quien fuera residente de 1º año durante el período 2011-2012.

Durante el presente año presentamos un nuevo trabajo en SOGIBA en CABA y fuimos felicitados por miembros de la SAPTGLyC.

El desempeño de los residentes en estos dos años ha sido excelente, destacando no solo la buena predisposición al aprendizaje, sino también

la actitud digna de un MÉDICO frente a nuestros pacientes en el sanatorio, que en reiteradas ocasiones recibieron elogios y notas de agradecimiento por parte de ellos.

A partir de Julio del corriente año, se incorporó como nuevo jefe de residentes el Dr. Carlos Usin, quedando como instructora de residentes la Dra. Sonia Molina.

Residencia de Neonatología.

En Junio de este año asumimos el compromiso de comenzar con la formación de médicos neonatólogos. Se creó la residencia post-básica de Neonatología. Se desempeña como jefa de residente la Dra. Gabriela Ramos y residente de 1º año la Dra. Agustina Marin.

Queremos agradecer para agradecer a todos los médicos de Sanatorio Argentino que colaboran con la Residencia, siendo instructores naturales de los tocoginecólogos en formación.

 **BABY STORE**
para crecer feliz...!!!

Coche cuna / Coches mellizos / Cunas funcionales
Catre de baño / Juegos didácticos musicales
Móviles / Accesorios

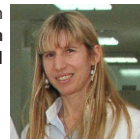


Laprida 27 (este) entre Mendoza y Gral. Acha - Capital - San Juan / Tel: 4215123



La responsabilidad profesional en la práctica médica asegura la salud de los pacientes

Dra. Mariana Flichman
Especialista en
Medicina Legal



El 31 de mayo disertó en San Juan la doctora Mariana Flichman, médica especialista en Medicina Interna y Medicina Legal, y Jefa de Auditoría de Riesgo de Swis Medical Group. Fue en el marco de la Primera Jornada de Responsabilidad Profesional en la Práctica Médica, que se desarrolló en el Hotel del Bono Park. En su paso por San Juan, la especialista, también visitó el Sanatorio Argentino y dialogó con la revista SANAR.

-¿En qué consistió la jornada de Responsabilidad Profesional en la práctica médica?

-Primero tratamos los aspectos legales de la gestión de riesgo y luego la seguridad del paciente. El objetivo de esta jornada fue poner en conocimiento de los profesionales de la salud la gestión de riesgo que puede haber en el ejercicio de la profesión y de qué manera se pueden mejorar todos los procesos de atención médica.

-¿Cuales son los riesgos en el proceso de atención médica?

-En el año 2000 apareció una publicación muy grande que hizo el Instituto de Medicina de los Estados Unidos, revelando que se producían más muertes relacionadas a eventos en el proceso de atención médica que por accidentes de tránsito u otras causas. Esto provocó mucha sorpresa y la comunidad médica salió a investigar y luego comprobó que el proceso de salud y de atención médica es realizado por seres humanos, pues había entonces errores en el sistema. A partir de ahí se comenzó a estudiar de qué manera se podía mejorar.

-Por ejemplo, ¿Cuáles son esos errores?

-Hay errores en el proceso de medi-

camentos, que es un proceso complejo que va desde que el médico lo indica, la enfermera lo pide en la farmacia, el farmacéutico lo envía y la enfermera lo administra; en todo esto puede suceder que no haya letra clara y de pronto el médico escribe una cosa y la enfermera entiende otra. Los errores en la medicación es uno de los más frecuentes.

También hay errores en la cirugía como por ejemplo operar de una pierna que no es la que hay que tratar; también se cometen omisiones como que el paciente es alérgico a algo, o complicaciones técnicas, y un sinnúmero de errores.

-¿Cuáles son las estrategias para disminuir esos riesgos?

-Uno de los más sistemáticos que se utiliza es el check list; éstos son pequeños listados de verificación que se hacen, por ejemplo, cuando el paciente entra a cirugía. Lleva cinco minutos, no tiene costo y hay una persona responsable que debe ser elegida por la institución que rechequea los datos tales como de qué se va a operar al paciente, si está en ayunas, si recibió antibióticos, y demás datos indispensables para el proceso, que debieran estar bien, pero que se rechequean antes de iniciar la cirugía. Otra estrategia es cuando se indica un medicamento complicado que puede tener efectos adversos graves, entonces lo chequea una primera enfermera y debe tener una segunda verificación antes de la administración. Otra estrategia es la identificación



del paciente, con una pulserita con los datos personales; entonces si al paciente está dormido y lo llevan a hacer unos estudios, la enfermera rechequea que se trate de ese paciente registrando la pulserita. Éstas son algunas de las tantas estrategias que se pueden tomar para reducir los riesgos.

-Sanatorio Argentino ya posee un Comité de Seguridad, ¿Qué opina al respecto?

-Me impresionó muy bien la institución. Estuvimos reunidos con el Comité de Seguridad. Son pioneros en San Juan. Nosotros quisimos visitarlos, y ver qué podemos hacer juntos y discutimos cuál sería la mejor manera de avanzar en esto. Y por supuesto considero que la persona que lo lidera, al ser infectólogo Dr. Pablo Romano- es una buena persona para liderar un proyecto así, porque el control de infecciones es central en la seguridad del paciente. Creo que el Sanatorio Argentino está dando pasos muy grandes en este tema y no hay muchas instituciones que se estén dedicando como lo está haciendo el Sanatorio.

Prevención de adicciones en UCC, Colegio San Pablo y Escuela de Comercio

A partir del mes de abril la Fundación Sanatorio Argentino está dictando charlas sobre adicciones en escuelas secundarias de nuestra provincia. Las charlas están a cargo del Dr. Andrés Manini, especialista en el tema, y abordan temas como tabaquismo, alcoholismo y adicción a drogas ilegales, y las consecuencias físicas y psico-sociales del abuso de las mismas.

En el Salón de conferencias de Colegio San Pablo, el día 12 de Abril, las charlas estuvieron dirigidas a los alumnos de 1º a 4º año de secundaria y en total se contó con la participación de 160 adolescentes.

En el Colegio Monseñor Dr. Audino Rodríguez y Olmos de la UCC hubo encuentros los días 6 y 12 de junio, también para los alumnos de 1º a 4º llegando a más de 150 jóvenes.

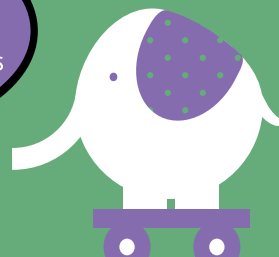
En la Escuela de Comercio Libertador General San Martín de capital, el 21 de Junio, se brindaron dos charlas para 180 jóvenes de 3º año y se proyecta continuar con los encuentros hasta cubrir el alumnado completo, que son alrededor de 1200 chicos.

La mayoría de los asistentes manifestaron a través de encuestas que la charla les pareció de gran importancia y la mayoría de ellos estaría interesado en replicarla a sus padres. También enumeraron diversos temas que les interesaría abordar en próximos encuentros.



hola manola

INDUMENTARIA PARA BEBÉS Y NIÑOS
TALLES DEL 0 AL 12
AJUARES PARA RECIÉN NACIDOS
TALLES ESPECIALES PARA BEBÉS PREMATUROS
BLANQUERIA. ACCESORIOS



San Luis pasando Av. Alem (frente al Sanatorio Argentino). Tel: 0264 4229643.

Lunes a Sábado de 09:00 a 13:00 hs y de 17:00 a 21:30 hs. Email: holamanolasj@speedy.com.ar

Auditoría de seguimiento a Sistema de Gestión de la Calidad de Sanatorio Argentino



Durante los días 26 y 27 de abril se realizó en nuestra institución la auditoría de seguimiento de IRAM al Sistema de Gestión de la Calidad.

En base a los hallazgos de auditoría informados, el equipo auditor recomienda al comité General de Certificación IRAM se mantenga la certificación del Sistema de Gestión de Calidad al Sanatorio Argentino.

Destacándose como fortaleza "el compromiso de la Dirección y del

Personal para con la mejora continua del SGC y la satisfacción de sus clientes, evidenciando la constante preocupación por la formación de su personal, mejoras en infraestructura y ambiente de trabajo". Y las acciones de Responsabilidad Social a través de la Fundación del Sanatorio Argentino, la capacitación en establecimientos educativos de medicina preventiva y la inclusión de la familia del personal en distintas acciones tendientes a una vida sana.

Es, también, menester destacar que la certificación IRAM se realiza cada tres años y anualmente se efectúa un seguimiento del sistema. En tal sentido, Sanatorio Argentino emitió su primera certificación en diciembre de 2001 y continúa hasta la actualidad.

Asimismo, en cada auditoría se destaca el compromiso del personal al recibir al equipo auditor, brindando la información necesaria para poder llevar a cabo la labor.

Chocolate el 25 de mayo en el Sanatorio

El Sanatorio Argentino realizó el día 25 de Mayo por la mañana un chocolate con el objetivo de recordar tan importante fecha patria y a la vez celebrar su **38° Aniversario (25/05/1974 – 25/05/2012)**.

El encuentro se realizó a las 10:00hs. en el buffet del Sanatorio con la presencia de directivos, personal y amigos que en un ambiente distendido, pudieron degustar chocolate caliente con colaciones típicas. Finalizando la mañana el Dr. Buteler habló a los presentes haciendo un breve resumen de la historia de la institución, recordando a los fundadores y reconociendo la labor del actual Capital Humano.



Compartimos el orgullo y la satisfacción de seguir perfeccionándose día a día



Yanina Molina, Flavia Gonzalez y Cecilia Mery

En el presente año completaron sus estudios de posgrado en Lic. en Enfermería nuestra jefa de Enfermeras de Terapia Neonatal, Flavia Gonzales y nuestra enfermera de neonatología Cecilia Mery y Yanina Molina (enfermera del mismo Sector) culminó sus estudios como Enfermera.

Genera mucha satisfacción el deseo de crecimiento y necesidad de lograr metas y ambiciones, intentando buscar la excelencia y calidad en la atención del prematuro y todo su entorno familiar.

Valoramos sus deseos de continuar aprendiendo, disfrutar de los desafíos y tolerar las frustraciones y complicaciones diarias. Sabemos que a veces es difícil la coordinación permanente entre el área laboral, familiar y estudios, pero con dedicación y perseverancia los resultados son positivos y satisfactorios.

Alegría, estudio y piedad: es el mejor proyecto para hacerte feliz y el que más beneficiará tu alma.

(Don Bosco)

Alentamos a continuar en el ca-

mino del crecimiento y mejora continua; El verdadero heroísmo consiste en convertir los sueños en realidades y las ideas en hechos.

Dr. Fernando Ramella jefe de Terapia Intensiva Neonatal saluda y entrega un pequeño presente a la Lic. Flavia Gonzalez, Lic. Cecilia Mery y Enfermera Yanina Molina.



Alquiler de Juegos y Plazas Blandas para todo tipo de eventos.

- Pensado para chicos de 7 meses a 5 años.
- Organizamos tu Tarde de Juego
- Llevamos la plaza a tu jardín maternal



contacto 4251284 - 154569922
plaza.rodante@speedy.com.ar

TECMA, Planta de tratamiento de Resíduos Peligrosos una empresa que brinda un servicio de calidad



TeCMA S.A. es un planta de tratamiento de residuos peligrosos especializada en residuos patogénicos, que provee soluciones integrales para una amplia gama de prestadores de servicios de salud e industrias que buscan seguridad para sus empleos y clientes, cumplir la ley, cuidar el medio ambiente y manejar adecuadamente los riesgos inherentes a los residuos que generan.

Actualmente, TeCMA es una compañía líder en San Juan, apoyados por una vasta trayectoria de más de 15 años, aportando tecnología para la conservación del medio ambiente; asegurándole a nuestros clientes que "todos los procesos se realizaran con el máximo de seguridad y eficiencia, aliviando de este modo, su carga de responsabilidad como generador del residuo.

TeCMA San Juan S.A. cuenta con dos hornos de tratamiento térmico, cámara frigorífica de acopio intermedio, sistemas de control totalmente automatizados, y una flota de vehículos acondicionados de acuerdo al servicio y residuo a recolectar y transportar.

Nuestros equipos de choferes y auxiliares están capacitados no sólo al manejo urbano sino también de alta montaña, pudiendo de esta forma llegar a atender a todos los proyectos mineros en desarrollo en la provincia de San Juan, ubicados en la cordillera de los Andes.

Tecnología para la Conservación del medio Ambiente



TeCMA
San Juan S.A.

UNA APUESTA AL FUTURO

OBJETIVO específico:

Trabajar apostando al futuro, mediante la aplicación de tecnologías para la conservación del medio ambiente optimizando los procesos de tratamiento de Residuos Peligrosos, generando inversiones y fomentando el desarrollo económico y humano.

VISIÓN:

Ser la empresa de San Juan con los más altos índices de gestión de calidad en cada uno de sus procesos, manteniendo su apuesta al futuro de manera sustentable y responsable.

MISIÓN:

Con la más alta tecnología y responsabilidad hacia el medio ambiente recolectamos, transportamos y tratamos los residuos peligrosos que se generan en la provincia de San Juan.

VALORES:

Trabajo en equipo, diversidad y aprendizaje continuo.

Desarrollar y exponer capacitaciones referidas a "Cómo Manipular y Clasificar correctamente Residuos Peligrosos" al personal de cada uno de los generadores – clientes de San Juan y organizar "Visitas corporativas a nuestra planta" es parte del valor agregado de nuestro servicio.

“La Realidad superó lo que soñaba”

Eleonora Casano

Con gran éxito el público sanjuanino le dio la bienvenida a la bailarina Eleonora Cassano en lo que es su última gira, aunque podría regresar en agosto nuevamente a San Juan y finalizar su carrera en diciembre bailando en el Obelisco. En su paso por la provincia dialogó con SANAR.

-¿Cómo está viviendo la gira por el país?

-Siempre me gustó hacer funciones por el interior del país. Es un placer llevar los espectáculos a las provincias porque muchas veces la gente del interior no tiene la posibilidad de ir a Buenos Aires a disfrutar de un espectáculo. Andar por el interior del país tiene un componente distinto. Cuando estoy bailando no me doy cuenta sino en el final, el saludo y los aplausos es una sensación fuerte que me produce. Tuve una carrera hermosa, muy larga y estoy muy satisfecha. Creo haber hecho las cosas bien y de haber logrado más de lo que esperaba, la realidad superó lo que yo soñaba.

-¿Qué expresa en Chapeu?

-Presento Carmen y Entre tangos y milongas. El espectáculo de Carmen me permite mostrar un personaje bellissimo, súper fuerte, independiente; puedo poner todo de mi persona en el personaje. Me divierto y juego con la sensualidad, cosa que yo en la vida real no hago, porque no soy así, pero en el escenario me doy ese gusto de crear ese personaje y permitirme todo. Y Entre tangos y milongas es una obra en la que bailo tangos súper estilizados, hechos en puntas, son muy delicados, muy finos; y otro de los tangos tiene un toque de picardía; además bailo con Bautista Parada (también baila Carmen con él) un tango que bailé con Julio Bocca.

-¿Con qué partener se ha sentido muy a gusto?

-¿Qué pregunta! Con Julio es con quien más afinidad tuve. Logramos un entendimiento y fuimos una pareja irrepetible. Marcamos un antes y un después. Se dice mi nombre y se asocia a Julio. Se dice su nombre y se lo asocia con el mí

-¿Después de usted, qué bailarina puede surgir?

Es muy difícil decir la sucesora de Eleonora Cassano. Si logramos abrir un camino donde hay hermosas bailarinas con talento, que si se preocupan por seguir esta línea, este tipo de forma de bailar, de querer llegar a todo el mundo, creo que la gente sola va a elegir después.

-¿Cómo ha conjugado su profesión con el rol de madre?

-Fue muy importante ser mamá dentro de mi carrera, porque me aportó cambios y vivencias maravillosas. Creo que mucho de lo que hoy se ve arriba del escenario se debe a eso. Siendo mamá te parás desde otro lugar en la vida. Es lo más hermoso -lágrimas-. Compartí giras con mis hijos y mi marido me acompaña siempre. Tuvimos la suerte de formar un equipo e incluir a la familia. Eso me permitió compartir mi carrera con ellos. A mí me interesa mucho no perderme los tiempos de mis hijos Tomas (15 años) y Julieta (9 años). Creo que se puede todo lo que uno se proponga, y siempre hacerlo con amor y pasión.

¿Qué Eleonora tendremos después que se retire de los escenarios?

-Una persona que seguirá vinculada con la danza, que es lo que hice toda mi vida. Formar una compañía para brindar lo que aprendí en la carrera. Y



tampoco quiero cerrar la puerta definitivamente del escenario y decir “Nunca más vuelvo a bailar”. Ahora digo que cierro esta etapa mi carrera clásica, y si se presenta hacer una obra interesante que me permita mostrar mi parte interpretativa, estaría bueno. Estoy bien técnicamente.



Sentite Bien
Sentite Cómoda
Sentite Sexy
Sentite así cuando estás
Embarazada

taller del girasol

Bebé P.H. QHU!

Axis Luna Sol

lencería - lactancia - fajas - tejidos a mano - primera medida

Entrega a clínica - 155023600 - Rivadavia 115 (O) - 4223752
maternurasanjuan@yahoo.com.ar



**Asociación de clínicas sanatorias
y hospitales privados de san juan**

Representando a los médicos e instituciones
de mayor prestigio en nuestra provincia

Gral Paz y Tucumán Edificio Versalles



Reflexión

La Esperanza

Existían millones de estrellas en el cielo.

Estrellas de todos los colores: blancas, plateadas, verdes, doradas, rojas y azules.

Un día inquietas, se acercaron a Dios y le dijeron:

-Señor Dios, nos gustaría vivir en la tierra entre los hombres.

-Así será hecho- respondió el Señor.- Las conservará a todas ustedes pequeñitas, como son vistas, para que puedan bajar para la tierra.

Y en aquella noche, hubo una linda lluvia de estrellas. Algunas se acurrucaron en las torres de las iglesias, otras fueron a jugar y anclaron con los juguetes de los niños y la tierra quedó maravillosamente iluminada. Pero con el pasar del tiempo, las estrellas resolvieron abandonar a los hombres.

-¿Por qué volvieron?- preguntó Dios, a medida que ellas iban llegando al cielo.

-Señor, no nos fue posible permanecer en la tierra. Allí existe mucha miseria y violencia, mucha maldad, mucha injusticia.

Y el Señor les dijo:

-¡Claro! El lugar de ustedes es aquí en el cielo. La tierra es el lugar de lo transitorio, de aquello que pasa, de aquel que cae, de aquel que yerra, de aquel que muere, nada es perfecto. El cielo es el lugar de la perfección, de lo inmutable, de lo eterno, donde nada perece.

Después que llegaron todas las estrellas y verificando su número, Dios habló de nuevo:

-Nos está faltando una estrella. ¿Será que se perdió en el camino?

Un Ángel que estaba cerca replicó:

-No Señor, una estrella resolvió quedarse entre los hombres. Ella descubrió que su lugar es exactamente donde existe la imperfección, donde hay límite, donde las cosas no van bien, donde hay lucha y dolor.

-¿Mas qué estrella es esa?- volvió Dios a preguntar.

- Es la esperanza Señor. La estrella verde. La única estrella de ese color.

Y cuando miraron para la tierra, la estrella no estaba sola. La tierra estaba nuevamente iluminada porque había una estrella verde en el corazón de cada persona. Porque el único sentimiento que el hombre tiene y Dios no necesita tener es la esperanza. Dios ya conoce el futuro y la esperanza es propia de la persona humana, propia de aquel que yerra, de aquel que no es perfecto, de aquel que no sabe como será el futuro.

Recibe amigo en este momento esta estrellita en tu corazón:

¡La Esperanza!

- Autor Desconocido -

07

JULIO

- 1 Ponce Marcelo
- 3 Gatica Roque Martin
- 9 Escudero Julia Mirta
- 10 Riveros Jaqueline Yanel
- 12 Roca Alday Lorena
- 14 Rizo Andrea Vanesa
- 15 De la Fuente Clara Isabel
- 15 Perez Navas Enrique
- 15 Quinteros Patricia Mariela
- 16 Mira de Chiappero Marta
- 20 Rodríguez Claudia Carina
- 22 Recabarren Daiana Gisele
- 25 Borrego de Marconi Marta
- 29 Rodríguez María Alejandra
- 29 Ramos Gabriela Fabiana
- 30 Montaña Vanesa Elizabeth

Cumpleaños

08

AGOSTO

- 1 Galante Sergio
- 6 Alamino Luis Alberto
- 6 Orozco Laura Marienela
- 7 Olivera Maria Celia
- 9 Kerman Andres
- 10 Quiroz Agüero Maria Vanesa
- 10 Resa Poblete Silvana
- 11 Chehin Fatima
- 12 Diaz Mirta Laura
- 14 Vargas Emilce
- 15 Scarso Carlos Nelson
- 16 Brunotti Laura Daniela
- 17 Sarich Silvia
- 18 Roldan Hilda Monica
- 18 Pece Mariela Alejandra
- 18 Rodríguez Elena Nelly
- 18 Gonzalez Mayra
- 19 Sotomayor María Jesús
- 20 Sierra Adriana Patricia
- 21 Galante Hugo
- 21 Manrique Claudia Mariela
- 22 Vera Sidanelia Ethel
- 22 Benegas Alicia
- 23 Carreño Gimena
- 25 Quiroga Mariela Cecilia
- 25 Galleguillo Viviana
- 25 Claudeville Julio Enrique
- 26 Rodríguez Elena Nelly
- 26 Pelaytay Elsa
- 26 Sanchez Marquez Sergio
- 26 Svriz Wucherer Natali
- 27 Bordón Victoria
- 29 Chaves Marina
- 31 Orellano Fassael
- 31 Toret Ana Belén

Cumpleaños

09

SEPTIEMBRE

- 1 Aguiar de Tapia Mirta
- 3 Carrillo Gerardo
- 4 Montañó Alicia
- 4 Molina C. Yanina Beat
- 4 Tejerina Evelina
- 4 Molina Caballero Yanina
- 6 Cruz Antonia Adelita
- 8 Moretti Matias
- 10 Funes Viviani Maria Ines
- 11 Ruvinsky Ricardo Luis
- 11 Miranda Vanina
- 11 Robledo Monica Rosinela
- 13 Leal Erica
- 14 Guerra Marilina
- 15 Rocule Gabriela
- 16 Criado Jose Eduardo
- 16 Braña Adela
- 17 Verducci Vicente
- 17 Bustos Atilio
- 18 Podetti Rafael
- 21 Graciela Ganancias de Conti

Cumpleaños

Bienvenidos al Mundo!



Valentín Lobos Silva
Nació el 30/05/2012



Manuel m. Manzur
Nació el 03/05/2012



Ashley Herrera Tapia
Nació el 25/04/2012



Marlene Vera
Nació el 12/04/2012



Gabriel A. Cortez
Nació el 13/04/2012



Selyn Moran
Nació el 24/04/2012



Gabriel D. Barboza
Nació el 25/04/2012



Ulises Torres
Nació el 26/04/2012



Benjamín Caparros
Nació el 24/04/2012



Carola Guidet Gioja
Nació el 20/04/2012



Ana Paula Navarro
Nació el 25/04/2012



Santino Grossi Cortez
Nació el 23/04/2012



Guillermina J. Grinaldi
Nació el 23/04/2012



Luciano Jorge Agüero
Nació el 26/04/2012



Máximo Albornos
Nació el 10/05/2012



Joaquín Torres
Nació el 20/04/2012



Luciano J. Agüero
Nació el 26/04/2012



Santino Campillay
Nació el 26/04/2012



Agustina Alamino
Nació el 11/05/2012



Pablo M. Carbajal Cabrera
Nació el 10/05/2012



Alejo Nahuel Castillo
Nació el 23/04/2012



Benjamín Rodríguez
Nació el 12/05/2012



Abril Ludueña
Nació el 08/05/2012



Venezia Meritello
Nació el 26/04/2012



Nazareno Arce Diaz
Nació el 01/06/2012

Un universo infantil



NUEVA Línea de Muebles
- Modelos Exclusivos

Rabbitkids San Juan

Regalos de nacimiento con distinguida presentación

Ajuares en puro algodón
Lista de nacimiento - Catres y moises
Sábanas, acolchados, toallones
Muñecos, iluminación, accesorios
Muebles, cunas funcionales, cómodas y más

Av. Córdoba 1341 Oeste - Capital - San Juan
Tel. 0264 - 4221488

Nuestro Universo Infantil se acerca a Ustedes con el concepto de siempre:
la mejor selección de productos y la mejor atención.





Cesar Agustín Peña
Nació el 16/04/2012



Diego Fernández
Nació el 12/05/2012



Juan Cruz Castro M.
Nació el 13/04/2012



Uriel Mercado
Nació el 17/05/2012



Alma Martina Furnari
Nació el 12/04/2012



Martina Tabarelli
Nació el 12/04/2012



Bautista Roselot
Nació el 20/04/2012



Marisol Gutierrez Muñoz
Nació el 14/06/2012



Bautista Rodríguez
Nació el 15/06/2012



Martín Paez Aranda
Nació el 11/05/2012



La Librería de tus hijos
Rivadavia 412 (E)
- Frente a Tribunales -
Tel: 422 - 5135



Shirley Molina
Nació el 21/04/2012



Gabriel Rodríguez
Nació el 09/06/2012



Mia Fernández
Nació el 16/05/2012



Guillermina Nacif
Nació el 17/05/2012



Ana F. Garcia
Nació el 09/05/2012



Paula Jazmín A. López
Nació el 17/05/2012



María Emilia Borbore
Nació el 03/05/2012



Lucas Echevarria Solar
Nació el 10/05/2012



Joaquín Sánchez Acosta
Nació el 11/05/2012



Catalina Suarez Becerra
Nació el 15/06/2012



Axel Berenguer
Nació el 11/05/2012



Martina Rodríguez
Nació el 07/06/2012



Micaela Villa Lobos
Nació el 11/05/2012



Ignacio N. Sánchez Saavedra
Nació el 09/06/2012



María V. Marino
Nació el 14/06/2012



Valentina Ortega H.
Nació el 09/06/2012



Emiliana Navarros Crocco
Nació el 22/03/2012



PINTURERIA
CORDOBA S.R.L.

"Desde 1980 pintamos San Juan"

Casa Central **4228080**

Salta 441 Sur y Sucursales



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974



FUNDACIÓN
SANATORIO ARGENTINO

Agradecen la permanente colaboración de las siguientes empresas e instituciones



¡Estamos en Facebook!

Ingresá a nuestra página y hacé click en "Me gusta"

Te podrás enterar de nuestras novedades y noticias, informarte, conocer las actividades y eventos que organizamos y ver todas las fotos, comentar y compartir. ¡Seguinos!



www.facebook.com/SanatorioArgentino



Centro Especializado para la Normalización y Acreditación en Salud

Alcance del Certificado: Servicio de enfermería de internados, cirugía y neonatología. Hotelería y gestión de turnos. Servicio de Laboratorio de Análisis Clínicos. Servicios de Medicina Transfusional y Banco de Sangre. Servicio de Diagnóstico Ecográfico y Mamario.

Internación: San Luis 432 Oeste - San Juan - Tel/Fax: (0264) 4220100
Consultorios: Santa Fe 263 Este - San Juan - Tel/Fax: (0264) 4222422
www.sanatorioargentino.com.ar - Email: info@sanatorioargentino.com.ar