



¡Gracias Mujer por el hecho mismo de ser mujer!



Con la intuición propia de tu feminidad enriqueces la comprensión del mundo y contribuyes a la plena verdad de las relaciones humanas. Juan Pablo II

Nuevo Servicio de Pediatría Página 4 Chequeo General de Salud Página 18





Neumonología Infantil: Dr. Armando Villafañe Nefrología Infantil: Dra. Ivana Moreira Infectología Infantil: Dra.Marcela Mengual Pediatría: Dr. Gerardo Camillo - Dra. María Belén Figueroa - Dr. Jose Luis Quinteros Clinica Médica: Dr. Francisco R. Castañeda Ginecología y Obstetricia: Dra Natalia Quinteros Dra. Valeria Estevez

Fonoaudiología: Lic. Marisa Amaya - Lic. Soledad Conti Kinesiología: Lic. Laura Polliotto - Lic. Alejandra Mejiba Lic Veronica Gimenez

Nutrición: Lic. Virginia Guzzo

Esteban Echeverria 883 Sur. 5400 San Juan, Argentina. Tel: 4233486











Pedidos Telefónicos - Fax 0264 4 225322/ 7405 farmacialasflores@infovia.com.ar Aberastain v Córdoba - San Juan



Vení a Rabbit Kids v descubrí el Universo Infantil

Sillones - Cunas Muñecos - Cochecitos Luminarias - Blanquería Acolchados - Decoración Elementos de Higiene y Seguridad Listas de Nacimiento y Baby Shower Y también los mejores productos de:

Editorial

 \bigvee

ivimos en un escenario muy cambiante donde la Globalización y los cambios tecnológicos resultan de una dinámica tal, que a diario nos encontramos con nuevos desafíos.

Ante esta situación, surge la necesidad de implementar la Administración Estratégica de Recursos, en donde el tener una hoja de ruta con el camino a seguir no es todo, sino que le debemos agregar el compromiso de todos los que formamos la organización para ponerlo en acción y el monitoreo permanente del camino emprendido.

El Sanatorio cuenta con aliados muy importantes para la puesta en práctica de esta estrategia en beneficio de nuestros huéspedes, como lo son el AFECTO, PROFESIONALIDAD Y EL CARIÑO del personal de enfermería, auxiliares de hotelería y médicos, que permiten una relación armónica y respetuosa.

Hoy el gran desafío es continuar viendo a la Organización como un Sistema, donde todos tenemos participación y responsabilidad en los resultados y en donde la Capacitación de todos resulta indispensable.

Tomás Grigera define el TRABAJO como Actividad, como Proceso y como Finalidad, que es el concepto más importante, y está referido a "DAR UN SENTIDO A LA VIDA".

Quienes formamos parte de Sanatorio Argentino pretendemos brindar lo mejor de nosotros, para que ese sentido que tienen nuestras acciones este orientado además de hacernos felices, a acompañar de la mejor manera la alegría de un nacimiento o transitar el momento esperanzador de una cirugía o procedimiento que permita mejorar la Calidad de Vida.

Siguiendo en esta línea, estamos convencidos que la incorporación próxima de Terapia Pediátrica, más quirófanos e internación, está direccionada a completar el servicio integral que pretendemos brindar, como esta expreso en nuestra MISIÓN:

En Sanatorio Argentino tenemos el compromiso de brindar un servicio de excelencia en la preservación de la salud de nuestros Huéspedes, con principal énfasis en la mujer y el niño, en un contexto de maternidad centrada en la familia, ofreciendo un ambiente afectivo, agradable y cómodo, con una atención diferencial y especializada.

Para llevar a cabo esto contamos con personal profesional y auxiliar capacitado en forma continua, que se involucra activamente en cada acción, y con los recursos tecnológicos de última generación e instalaciones del más alto nivel.



Dr. Carlos Buteler. Director Médico Sanatorio Argentino

Staff

Gerente Institucional

Dr. Enrique Pérez Navas Dr. Enrique Conti Martinez

Director MédicoDr. Carlos Buteler

Gerente Administrativo

CPN Sergio Femenía

Arte, Diseño y Redacción Periodística:

> Silvina Galdeano Federico Bertuci

Impreso en:



Gráfica Central

Fotografía Marcelo Cataldo

Prohibida la reproducción total o parcial por medios eletrónicos o mecánicos, incluyendo fotocopia, grabación magnética y cualquier sistema de almacenamiento de información, sin autorización escrita del Editor.

Edición de 6.000 ejemplares.

Sanatorio Argentino se responsabiliza por todo el contenido a excepción de las notas firmadas.

SANAR OTOÑO 2013

San Luis 432 Oeste - CP 5400 San Juan - Argentina Tel/Fax: 0264 - 4220100

Sumario

- 1 Editorial
- Programa de encuestas 2013
- 4 Internación y terapia pediátrica
- 5 Servicio de Hotelería



- 6 Acoso escolar o
- 8 Cáncer de endometrio
- 9 Alimentación Hepatoprotectora Alta Sanatorial
- Una institución que fomenta el mecenazgo
- 11 Sugerencias para armar el bolso
- 11 Plan de capacitaciones 2013
- Brillo, color y reflexión en la Fiesta Nacional del Sol

- Brillo, color y reflexión en la Fiesta Nacional del Sol
- Vocación dedicada al servicio
- Diplomado en Gestión Secretarial
- Planificación 2013
- Introducción de la Vacuna para HPV al Calendario Nacional de Inmunizaciones
- Chequeo General de Salud
- Chequeo Anual Ginecológico
- Chequeo Anual Urológico
- 20 Fundación Sanatorio Argentino en Rodeo
- Receta: Lasagna de verdura
- 22 El primer llanto del año fue de Luciano Gabriel



- Reflexión / Cumpleaños
- Nuestros Bebés de Otoño









Sistema de Gestión de la Calidad Cert. por IRAM - Norma ISO 9001:2008









Marina Ortiz Responsable de Calidad Sanatorio Argentino

> Sistema de Gestión de Calidad Sanatorio Argentino

Programa de encuestas 2013

> Profundizar el vínculo con nuestros pacientes y su entorno familiar para trabajar en la "Mejora Continua" de nuestros procesos.

l año 2013 nos encuentra con el firme convencimiento de que la herramienta más útil para trabajar en la "Mejora Continua" de nuestros procesos es profundizar el vínculo con nuestros pacientes y su entorno familiar.

Para conocer sus opiniones, se implementó a partir del mes de Enero un nuevo programa de encuestas, que incorpora a la encuesta existente que responden los pacientes, un sistema de consultas que trabaja en dos líneas:

Encuestas a pacientes durante su Internación

Destinado a personal de Recepción, Internado, Neonatología y Auxiliares de Hotelería.

Consiste en que el personal durante la atención diaria del paciente, encueste mediante preguntas serviciales y simples el servicio de manera general, sin esperar que el paciente lo manifieste por voluntad propia.

Una vez efectuada la entrevista y si hubiera algún reclamo, la persona que lo recepciona trabaja en la solución del mismo, tanto como si la solución está al alcance de sus posibilidades, como si es necesario transferirlo a otro responsable.

Encuestas Post – Altas

Estas encuestas se realizan vía Telefónica, a cargo de la Jefatura de Enfermería del Servicio de Internados y vía e-mail a cargo de la Responsable de la Calidad. Con periodicidad es semanal, nos permiten conocer la opinión de nuestros pacientes sobre la ima-

gen general de Sanatorio Argentino (profesionalismo del personal, afecto y servicios de hotelería), atención recibida desde la institución a su entorno familiar, trámites administrativos de admisión y posteriores al alta sanatorial y sugerencias.



Dr. Roberto Marquez. Jefe Terapia Pediátrica Sanatorio Argentino



Internación y terapia pediátrica

> Nuevo servicio de Internación Pediátrica Polivalente y Terapia Intensiva Pediátrica

on el permanente obietivo de meiorar la calidad de atención de los pacientes que se atienden en Sanatorio Argentino, contaremos a partir de abril de este año con un nuevo servicio de Internación Pediátrica Polivalente v Terapia Intensiva Pediátrica. Aspiramos cubrir una importante demanda de la población saniuanina en este campo, en el que es notorio el déficit de camas en el sector privado para la atención de pacientes pediátricos.

Se contará con la capacidad de brindar atención en internación a pacientes con diferentes requerimientos de complejidad, desde aquellas

patologías clínicas y quirúrgicas de resolución en sala común, hasta el manejo de pacientes críticos con necesidad de terapia intensiva así como también, recibir pacientes con necesidades especiales de aislamiento, o aquellos que padecen enfermedades oncohematólogicas e infectológicas. La infraestructura v el equipo médico contarán también con la capacidad de realizar prestaciones de alta compleiidad como lo son cirugía cardiovascular, neurocirugía v cirugía general.

Terapia Abierta

Pretendemos cambiar el paradigma de la terapia intensiva tradicional, clásicamente, un área cerrada con estrechos horarios de visita, por una Terapia abierta, en la que los pacientes permanezcan acompañados por su familia el mayor tiempo posible. Esto se basa en una alta calidad humana de atención y en la excelencia profesional.

Equipo Médico

Este proyecto estará coordinado por el Dr. Roberto Márquez, pediatra especialista en Terapia Intensiva Infantil cuenta con una vasta experiencia en manejo de pacientes críticos. Estará acompañado por un staff de prestigiosos profesionales médicos especializados en terapia intensiva y con probada capacidad de atención en pacientes críticos, además de interconsultores de todas las subespecialidades pediátricas.







Para ampliar esta información puede consultar nuestra página web: www.sanatorioargentino.com.ar

Servicio de Hotelería

> El objetivo del servicio de hotelería de Sanatorio Argentino es lograr que nuestros pacientes y sus familiares transiten su internación en habitaciones confortables, con un alto estándar de calidad en su atención.

ontamos con habitaciones suite, privadas y compartidas, equipadas con pantalla LCD, TV cable, aire acondicionado, Wi-Fi y llamadas locales irrestrictas. Además, cada habitación cuenta con un sistema electrónico de llamada a enfermería a través de timbres ubicados al lado de las camas y en el baño, para su cómodo acceso. También poseen caja de seguridad dentro de los placares que funcionan con clave.

Nuestros pacientes serán diariamente visitados por

nutricionista, quien una le ofrecerá alternativas de menú de acuerdo al régimen indicado por su médico tratante. En cuanto a sus acompañantes, se le otorgarán 4 comidas diarias (desayuno, almuerzo, merienda y cena). Sanatorio Argentino cuenta con un equipo de Auxiliares de Hotelería, orientadas a la atención del paciente y sus familiares durante la internación, realizando la asistencia en la habitación de: limpieza, servicio de comida y reposición de amenities. Las visitas y acompañantes de nuestros pacientes pue-

den acceder al Buffet todos

los días de 07:00hs a 23:00, donde se ofrece un servicio de comidas, bebidas y artículos varios que pretende satisfacer las necesidades que pudiesen surgir durante su estadía.

Gracias por elegir a Sanatorio Argentino, institución fundada el 25 de Mayo de 1974 que continúa el legado dejado por sus fundadores de mantener los valores que guían nuestra conducta: PROFESIONALISMO, AFECTO y RESPETO hacia todas las personas con las que interactuamos a diario.

Dr. Juan LopezPsiquiatra.
Psicoterapeuta.





Acoso escolar o "Bullying"

> El bullying se refiere a todas las formas de actitudes agresivas, intencionales y repetidas que ocurren sin motivación evidente adoptadas por uno o más estudiantes contra uno u otros.

ullying es una palabra inglesa que significa "INTIMIDACION".

La persona que ejerce el bullying lo hace para imponer su poder sobre el otro, a través de constantes amenazas, insultos, agresiones o vejaciones y así tenerlo bajo su completo dominio.

Tres elementos lo caracterizan: un desequilibrio de poder entre el acosador

y la víctima; la agresión se lleva a cabo por un acosador o un grupo para provocar daño intencionado; existe un comportamiento agresivo hacia una misma victima, que se produce de forma reiterada.



TIPOS DE ACOSO ESCOLAR:

- . **Físico:** consiste en patadas, empujones, golpes con objetos, daños materiales en los objetos materiales de la víctima, etc.
- . **Psicológico:** se realiza mediante amenazas para provocar miedo, obligar a la víctima a hacer cosas que no quiere ni debe hacer.
- . Verbal: es el más habitual, a través de humillaciones, insultos, motes, menosprecio en público, rumores falsos, mensajes telefónicos ofensivos o llamadas, lenguaje sexual indecente, etc.
- . **Social:** consiste en la exclusión y aislamiento de la víctima.

¿QUIÉNES SON RESPONSABLES?

. Todos los miembros de una comunidad educativa (alumnado, padres/madres, profesorado, institución, et) responsables de ayudar a la víctima y hablar con los que tienen comportamientos violentos.



El comunicar estos comportamientos con el resto de la familia y amistades, nos permite desenmascarar a los abusadores y atenuar o hacer desaparecer la diversión que estas conductas les provocan.

ALGUNAS ACCIONES OUE PODEMOS REALIZAR:

- . Si alguien en la familia es víctima de bullying hay que ayudarlo hablando con los profesores y directivos de la institución.
- . Para lograr un colegio más seguro es necesario que los padres trabajen mancomunados con el profesorado y el resto de la comunidad educativa.
- . Si no recibe respuesta de los responsables de la institución, busque ayuda de otros; debemos siempre continuar buscando medios para prevenir, es importante construir y evitar destruir.
- . La ayuda en la familia es fundamental para que estos hijos puedan auto valorarse.
- . Ayudar a aquellos niños que son testigos de actos de violencia en la escuela, facilitando el dialogo con los profesores acerca del problema.
- . Generar enlaces para información, formación y capacitación permanente.
- . Generar redes de contención.
- . Generar redes de prevención y tratamiento.

COSAS QUE NO DEBE HACER

- . No use la violencia contra los agresores, puede ser acusado de malos tratos hacia los mismos, que suelen ser menores de edad.
- . No le diga al niño violentado que se ocupe de solucionar sus propios problemas. Si ellos pudieran, no le habrían pedido ayuda.
- . No intente ocuparse de este problema por su cuenta.

CENTRO DE ASISTENCIA Y FORMACIÓN EN PSICOONCOLOGÍA

DIRECTORA:

Lic. Susana Beatriz Fiorentino

COLABORADORES:

Lic. Rosana Correa Gómez Lic. M. Fabiana Deymié Jofré Lic. Pablo L. Flumiani Guevara Especialistas En Psicoterapia Breve



ASISTENCIA

Psicoterapias Individuales, Pareja Y/O Familia. Se Reciben Obras Sociales Próximamente: Talleres Para Familias De Pacientes Oncológicos Y/O Enfermedades Crónicas: "Resiliencia En La Familia"

FORMACIÓN:

- -Curso De Posgrado En Psicooncología Y Enfermedades Crónicas, Con Abordaje Interdisciplinario.
- -Curso De Formación En Psicoterapia Breve Focalizada.



Cáncer de endometrio

> Diagnostico oportuno y tratamiento adecuado

l cáncer de endometrio es un tumor maligno originado en las células que recubren la parte interna del cuerpo del útero (o matriz).

La mayoría de los tumores malignos del cuerpo de útero son denominados endometroides, y tienen por lo general buen pronóstico; pero existen otras variedades menos frecuentes, que son más agresivas y que necesitan tratamientos más agresi-

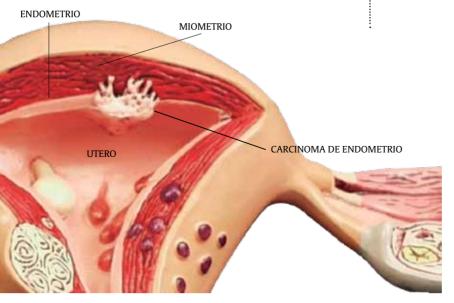
El cáncer de endometrio se da por lo general en pacientes postmenopáusicas o perimenopáusicas, o sea, que superaron o están por superar la edad en la que dejan de menstruar.

Los síntomas que producen son sangrado uterino escaso o moderado en pacientes que habían dejado de menstruar o sangrado irregular en pacientes que aun menstrúan, es menos El cáncer de endometrio es un tumor maligno originado en las células que recubren la parte interna del cuerpo del útero (o matriz). frecuente que generen dolor o molestias en la zona pelviana.

Ante alguno de estos síntomas se debe realizar un examen clínico ginecológico, solicitar ecografía ginecológica transvaginal; eventualmente tomografía o resonancia magnética y se debe realizar una exploración de la cavidad uterina mediante una histeroscopía con probable de toma de biopsia.

Teniendo un diagnostico de carcinoma de endometrio hay que evaluar qué tipo celular es, si fuera un tipo celular poco frecuente necesita un tratamiento quirúrgico agresivo; si fuera endometroide hay que evaluar el grado de malignidad - las de grado 3 necesitan el mismo tratamiento que las poco frecuentes-.

Depende de todos los datos recolectados antes y durante el acto, se procede a realizar la cirugía más conveniente para la paciente, que puede ser desde una extracción del útero y los ovarios hasta la extracción extendida de los mismos con los ganglios de la región.





Dr. Miguel Mas Dr. Sebastián Mengual Dr. Federico Oieni



Alimentación Hepatoprotectora Alta Sanatorial

> La Dieta Hepatoprotectora es la dieta que normalmente se recomienda post alta sanatorial para la mayoría de los pacientes.

En los pacientes con cirugía de colón, pancreatitis, o con necesidades especiales de fibra entre otros, el equipo de nutrición de Sanatorio Argentino dispone de dietas específicas según indicación médica.



Alimentos permitidos

- 1. Leche: leches y yogur descremados.
- 2. Quesos: Blanco, cottage y ricota de leche descremada.
- 3. Carnes: magras, vacuna, ave sin piel y pescados magros.
- 4. Huevo: solo la clara.
- 5. Hortalizas: En general se toleran bien: zapallo, zapallito, zanahoria, tomates y berenjenas sin piel y sin semillas y las hortalizas de hoja cocidas. No se indican cebolla, ajo, apio, ají, rabanitos, repollo, coliflor, brócoli y salsifí, choclo, así
- como la palta, por su alto tenor graso.
- 6. Frutas: todas se indican, excepto melón, sandía, frutilla, higo, frutas secas. Se evalúa la tolerancia a los cítricos, las uvas y las manzanas crudas.
- 7. Cereales: (arroz, trigo, avena, cebada, centeno y sus derivados) todos. Pastas simples y rellenas con ricota. 8. Pan: Preferentemente desecado al horno (cortarlo en rebanadas y llevarlo en
- una placa al horno hasta que esté amarillo)
- 9. Dulces: de las frutas permitidas, miel, jaleas.
- 10. Azúcar
- 11. Aceite: sin calentar, siempre crudo, como condimento. 12. Bebidas: jugos de frutas, gaseosas dulces sin eferves-
- 13. Caldos: de verduras caseros.

cencia, refrescos.

14. Condimentos: sal, perejil, limón, orégano, vainilla, nuez moscada.

Formas de preparación

Todas, exceptuando frituras, salteados, gratinados y cualquier otra preparación que contenga grasa modificada por acción del calor.

Suspender el consumo

Legumbres (porotos, lentejas, garbanzos, soja), Vegetales (crucíferas, cebolla, ajo, apio, ají, rabanito, choclo, palta) Frutas (manzana cruda, melón, sandía, frutillas, higo, probar tolerancia a cítricos), Frutas secas, Bebidas glucocarbonatadas, Alimentos grasos (chocolate, vísceras, carnes muy grasas, crema de leche, quesos grasos, helados de crema, dulce de leche, amasados de pastelería, yema de huevo, manteca, margarinas), Infusiones (mate cebado, café), Condimentos (picantes, aliáceos y ácidos).



Una institución que fomenta el mecenazgo

> La Fundación FUDAPE busca promover proyectos de capacitación en las distintas áreas del sector minero a través de la colaboración de instituciones públicas y privadas.

UNDAPE fue constituida en diciembre de 2012 por un grupo de empresarios del sector minero con la idea brindar beneficios a la ciudadanía. Pedro Ponte, presidente de la entidad dialogó con Revista SANAR y detalló aspectos de la fundación.

¿Cómo surgió Fundape?

Esto surgió con la idea de aglutinar a empresarios del sector minero con carácter solidario. Así, Ricardo Salva, José Cano y yo empezamos a plasmar una fundación. Es una posta que mi padre tuvo y yo tomé y encontré apoyo.

¿Qué objetivos tiene?

Es una institución privada sin fines de lucro, orientada al mecenazgo, fomentando la capacitación, generando capital humano y difusión del conocimiento.

Pretendemos impulsar capacitaciones en las distintas áreas del sector minero a través de la firma de convenios con instituciones privadas y públicas. De esta



manera también estamos contribuyendo a crear una cultura del trabajo con actores estratégicos del desarrollo humano, evitando la fuga de talentos profesionales a otras latitudes.

¿También tienen como eje la solidaridad?

Nuestra prioridad es invertir

parte de los beneficios generados por empresarios de capital privado en los distintos estratos de la población sanjuanina. En tal sentido, fomentamos entre otras cosas el deporte y sus valores; y asimismo la cultura.

¿Cómo desarrollan sus actividades?

Nuestra fundación desarrolla su actividad mediante acuerdos de cooperación y ayuda mutua con todo tipo de instituciones públicas y privadas. Y desarrolla una labor de cooperación con organizaciones comprometidas con la investigación, desarrollo y la innovación. En efecto, la primera capacitación que brindará esta institución está orientada a los choferes de camiones de gran porte y dará comienzo en marzo.

¡RECUERDE QUE PUEDE SOLICITAR SU TURNO ON LINE!



Es muy simple utilizar el sistema de pedidos de Turnos ON LINE!

Ingrese a www.sanatorioargentino.com.ar y acceda a la página de Turnos ON LINE haciendo click en este botón:

Solicite su turno ON LINE Haga click aquí

Una vez que ingrese a la página del sistema de Turnos ON LINE, solo debe seguir 4 pasos para obtener su turno. Si lo desea obtendrá una confirmación vía SMS del turno y podrá imprimir su comprobante.



Sugerencias para armar el bolso

s importante procurar que la ropita del bebé esté confeccionada con elementos nobles como el algodón. Otra recomendación es que toda la ropa haya sido lavada previamente, con jabón blanco o de glicerina neutro. Si se lava en el lavarropas, no utilizar suavizantes, ni lavandinas, ni ningún elemento perfumado.

Para la madre:

Camisón para el post-parto. Pantuflas Trusas y/ o una faja post parto (Si es cesárea) Apósitos Corpiño para lactancia y protectores mamarios Ropa cómoda y amplia para salir del Sanatorio. Los chupetes y mamaderas no son recomendados porque no ayudan a fomentar la lactancia materna ya que pueden producir acostumbramiento y el bebé puede rechazar el pecho.

Si es nena y quieres colocarle aritos te recomendamos que los tengas de antemano en el bolso.



Para el bebé

- 1 ó 2 gorros de algodón.
- 2 ó 3 Conjuntitos de algodón (Batita y ranita, body y ranita)
- 1 Abrigo (Camperita o enterito)
- 2 ó 3 Pares de medias
- 1 Mantita Recibidor de algodón
- 1 Mantillón

Pañales descartables en tamaño cero o recién nacido.

Óleo calcáreo y algodón.

Alcohol y gasa para limpiar el cordón.

>Recursos Humanos Sanatorio Argentino



Gabriela Roculé Responsable de RRHH Sanatorio Argentino

Plan anual de capacitaciones 2013

I finalizar el año 2012, los responsables de cada servicio de Sanatorio Argentino elaboraron la evaluación de desempeño de su personal a cargo, y una evaluación de la eficacia de las capacitaciones desarrolladas en el transcurso del año 2012.

Con esta información y la que surgió

de los objetivos institucionales para el año 2013-2014, se desarrolló el PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES. Los pilares fundamentales del mismo son: Capacitaciones técnicas para cada sector de trabajo, incluyendo las necesarias para el funcionamiento del nuevo servicio de pediatría; capacitaciones para lograr la excelencia organizacional en nuestra institución tales como talleres de comunicación, liderazgo, gestión del optimismo, trabajo en equipo, atención al cliente; capacitaciones para lograr una vida saludable, capacitaciones de higiene y seguridad en el trabajo, capacitaciones en el área de calidad, entre otras.



Avance de **Obra**

> En estos momentos nos encontramos en la construcción de la tercer etapa de ampliación del Sanatorio, con finalización de obra prevista para los próximos meses de abril y mayo.

1RA ETAPA

Esta etapa se concluyó el 15 de Abril de 2012 y abarcó la incorporación de habitaciones de internación en Primer Piso del Sanatorio.





2DA ETAPA

Esta etapa se concluyó el 15 de Octubre de 2012 e incluyó el nuevo sector de Administracion, Sala de reuniones 2º Piso y Área Servicios.









3RA FTAPA

En estos momentos nos encontramos en la construcción de la tercer etapa. Actualmente se ha terminado con toda la obra gruesa civil, se están realizando las terminaciones y trabajos de tabiquería. Además ya se tiene concluido como obra toda la parte inferior de quirófanos con respecto a obra civil, se han realizado los ajustes de las instalaciones especiales de gases, aire acondicionado e instalación eléctrica referida al equipo de instrumentación de quirófano.

En sector de internación pediátrica y área de cuidados intensivos se ejecuto la colocación de instalación de gases especiales, para poder terminar con la tabiquería y luego darle las terminaciones necesarias.

En el sector de Estancia de los médicos de guardia, sala de informes médicos y área de descanso, se coloco piso y luego se realizó la colocación de tabiques livianos y las correspondientes instalaciones sanitarias y de electricidad

Cabe destacar que por el aumento de consumo eléctrico se agrego un transformador de energía de media a baja potencia. Con este trabajo se acopla una nueva red de alimentación eléctrica directa para el sector de quirófano, terapia pediátrica y sector de apoyo de quirófano (etapa 4). Y también se colocara un grupo electrógeno que servirá de apoyo solamente a este sector

La circulación vertical del sector (escalera y ascensor) se encuentra en ejecución la escalera metálica y cierre de patio de luz. El tercer ascensor con que contara el Sanatorio está en fabricación







4TA FTAPA

Esta última etapa, que es la intervención en el sector de quirófanos actuales y neonatología, está prevista para que se comience en cuanto entren en funcionamiento los nuevos quirófanos.

Esta intervención consta de demolición de tabiques existentes, colocar sistema de aire acondicionado, instalación eléctrica e instalación de gases especiales.



Vocación dedicada al servicio

> Julia Zamora tiene 62 años y tras 38 años de servicio en el Sanatorio Argentino le ha llegado el momento de jubilarse.

ulia Zamora es enfermera y comenzó su labor desde el primer día que Sanatorio Argentino se puso en funcionamiento.

"Comencé a los 21 años, y con el tiempo fui adquiriendo experiencia; y todos los días tuve vivencias distintas. Llegué por recomendación del doctor Ángel Schwartz (uno de los socios fundadores); casualidad que él fue quien me trajo al mundo", recuerda con agrado Julia.

"¿Qué significa el Sanatorio Argentino?... Mucho. Muchas cosas compartidas. Mucha responsabilidad. Creo que enfermería no se puede hacer si no se quiere a la profesión. Se debe ejercer con amor, hay que sentirlo, porque una enfermera trata a un ser humano, que necesita contención; una enfermera tiene

que estar del lado de los pacientes, quienes deben ver en uno, una esperanza donde canalizar sus dolores y poder desahogarse y volcar sus miedos ante una enfermedad que padecen", define Julia Zamora.

La muier confiesa que extrañará todo del Sanatorio: los compañeros, los médicos, demás personal y la labor misma que siempre ha realizado como enfermera. Pero también considera haber cumplido una hermosa etapa de trabajo y es momento de jubilarse y empezar a disfrutar de otras cosas. Julia seguirá unida a la institución colaborando con la labor solidaria que realiza la Fundación Sanatorio Argentino.

Su presencia siempre estará en el recuerdo de quienes conforman esta institución.

Por: Silvina Galdeano







Diplomado en Gestión Secretarial

> Personal administrativo de Sanatorio Argentino obtuvo el Diplomado en Gestión Secretarial de la Universidad Católica de Cuvo.

e trata de Alicia Benegas, Mayra Firmapaz, Vanesa Navarros, Érica Figueroa, Daniel Santaella y Adela Balaguer, quienes se prepararon con el objetivo de prestar una meior atención a los pacientes de la institución.

La diplomatura en Gestión Secretarial enmarca sus objetivos en potenciar el desarrollo de competencias vinculadas con los perfiles laborales que las organizaciones requieren actualmente. Una de sus finalidades fue contribuir a la formación y actualización de secretarios ejecutivos y profesionales en general con miras al crecimiento y desarrollo competitivo. La formación en Gestión Secretarial implica pensar en las funciones necesarias en el ámbito laboral. Es decir, significa formar saberes para anticiparse a las demandas del contexto, asumir los nuevos retos de las empresas. desarrollar habilidades, aptitudes acordes al trabajo que se efectúa.



La duración de esta propuesta educativa fue de cuatro meses, con una modalidad semi-presencial y a través de cátedras virtuales en la plataforma de la UCCuyo, donde

se trataron temas centrales como el Rol de de la gestión secretarial que es el contexto laboral; la Calidad de servicios; y el Desarrollo personal y profesional.



Alquiler de Juegos y Plazas Blandas para todo tipo de eventos.

Pensado para chicos de 7 meses a 5años.

Llevamos la plaza a tu jardín maternal





Planificación 2013

> Durante el mes de Enero, se realizó la planificación de actividades para el año 2013 de la Fundación Sanatorio Argentino.

omo todos los años, se proyecta continuar con las Campañas de Salud Ginecológica en las localidades del interior de San Juan y se realizarán los seguimientos de operativos anteriores. En el mes de marzo, además, se desarrollará la segunda Campaña de Salud Pediátrica en la localidad de Iglesia y se proyecta una tercera campaña durante el mes de Octubre, en lugar a determinar.

Con respecto al programa de Capacitaciones, durante todo el año lectivo se brindarán Charlas de Prevención de Adicciones y Bullying en escuelas de nuestra provincia, a cargo de profesionales especialistas en estos temas. Durante el mes de Octubre se prevé un intenso trabajo en el área de la salud femenina con charlas v encuentros relacionados a la Prevención del Cáncer de Mama. En noviembre se realizarán las Jornadas de Actualización en Ginecología, que en su última edición tuvieron gran acogida entre los profesionales de nuestra provincia.

Programa de Conductas de Riesgo

De marzo a Junio la Fundación coordinará este nuevo provecto de la mano de excelentes especialistas de nuestro País. Es un instrumento empleado por las comunidades de Iglesia v Jáchal para la elaboración conjunta del conocimiento de su realidad, en el que se publican los problemas que las afectan, los recursos con los que cuentan y las potencialidades propias de la localidad que puedan ser aprovechadas en beneficio de todos; lo cual, permite identificar, ordenar v jerarquizar los problemas comunitarios y, a través de ello, encaminar las propuestas de solución.

Planes de salud para Empresas

El objetivo de estos planes es brindar un servicio de Salud diferenciado para el personal de las empresas que se adhieran, realizando va sea un PLAN DE ATENCIÓN EN LA EMPRESA o un PLAN DE ATENCIÓN EN EL DÍA en Consultorios Externos de Sanatorio Argentino. Los Planes comprenden Chequeo General de Salud, Chequeo Anual Ginecológico y Control Urológico para Hombres. A través de esta modalidad, se logra optimizar el tiempo y se simplifican los procesos derivados de la obtención de turnos y realización de estudios de forma individual.



CÓMPRELE A SAN JUAN



Industria Sanjuanina de Gases Medicinales e Industriales

· Ferretería Industrial ·

Su linea gratis y directa al oxígeno: Adm. y Vent.: 9 de Julio 259 (o)
Tel/Fax: (54-264) 4225077 y Lineas Rotativas - EMERGENCIAS: (0264) 4313147
Fábrica: Benavidez 2372 (e) Chimbas / e-mail: oxigenoargentino@speedy.com.ar - SAN JUAN, ARGENTINA



Introducción de la Vacuna para HPV al Calendario Nacional de Inmunizaciones

> El cáncer cérvico-uterino es la segunda causa de muerte por cáncer en mujeres entre 35 y 64 años.



l Virus del Papiloma Humano (HPV) es el principal factor causal del cáncer cérvicouterino, por lo tanto la vacuna tendrá un fuerte impacto en la salud de la población, siempre en conjunto con otras medidas de prevención primaria y secundaria del cáncer de cuello de útero.

El objetivo de la incorporación de la vacuna al calendario oficial de vacunación es disminuir la morbi-mortalidad por cáncer cérvico uterino en Argentina con un enfoque de equidad para que puedan tener acceso aquellas poblaciones más vulnerables. La estrategia de vacunación será la inmunización de las niñas de 11 años, aprovechando la oportunidad del acceso a la inmunización en este grupo de edad en conjunto con otras vacunas del calendario nacional, como la Triple Bacteriana Acelular, la Triple Viral, y la Hepatitis B, previo al ingreso a la escuela secundaria.

Las mujeres entre 12 y 45 años también pueden recibir la vacuna. La recomendación científica es que esta debe ser una decisión de la mujer basada en la recomendación de su médico, luego de evaluar su exposición previa al virus y los beneficios potenciales de la vacunación.

Las vacunas no reemplazan la realización del Pap. Esta prueba sigue siendo fundamental para prevenir los tumores causados por otros tipos de HPV que no cubre la vacuna.

Las vacunas no reemplazan la realización del Pap. Esta prueba sigue siendo fundamental para prevenir los tumores causados por otros tipos de HPV que no cubre la vacuna, y para detectar las lesiones malignas causadas por una infección ya existente. Es por ello que se continúa el fortalecimiento de los programas de tamizaje, garantizando el acceso al Pap, y el seguimiento y tratamiento de las lesiones precancerosas y cáncer.

Extracto del Documento elaborado por la Coordinación de Detección Temprana del Instituto Nacional del Cáncer. Febrero 2011



Chequeo General de Salud

> Detección precoz y prevención de factores predisponentes

a importancia de realizar el chequeo general de salud radica en la detección y prevención de factores predisponentes como son la obesidad, la mala alimentación, el sedentarismo, el tabaquismo, que favorecen el padecimien-

to de enfermedades cardiovasculares, respiratorias y metabólicas, y son las que actualmente producen mayor morbimortalidad. También, detectar factores de riesgo para enfermedades oncohematólogicas y hereditarias.

Este chequeo lo deben realizar todas las personas, independientemente de que no presenten síntoma alguno de enfermedad o malestar.

Este chequeo lo deben realizar todas las personas, independientemente de que no presenten síntoma alguno de enfermedad o ma-

En el chequeo general se realizará un interrogatorio exhaustivo y un examen clínico completo donde también se controlará el peso, la talla y la tensión arterial. Además, se realizarán análisis de sangre y de orina y, según la edad y la evaluación clínica que realice el médico, también se solicitarán estudios complementarios. el caso de las mujeres. se recomienda además la visita al ginecólogo y en los hombres mavores de 50 o con antecedentes familiares, un control urológico.







Chequeo Anual Ginecológico

La importancia de realizar el control ginecológico en forma anual, radica en la detección precoz de enfermedades ginecológicas frecuentes, tanto benignas (quistes de ovario, miomatosis uterina, endometriosis), pre malignas (HPV) y malignas (cáncer de cuello de útero, cáncer de mamas). Este chequeo lo deben

realizar regularmente todas las mujeres desde que inician su actividad sexual.

En dicha consulta se realiza un control de las mamas (examen físico, ecografía mamaria o mamografía) y de los genitales internos / externos (examen físico, papanicolau, colposcopia, ecografía ginecológica).



Chequeo Anual Urológico

Se recomienda que los hombres de más de 50 años se realicen un control orientado a la detección precoz de enfermedades relacionadas con su sistema urinario y reproductor. La próstata sigue creciendo durante la mayor parte de la vida de un hombre, de forma que es muy frecuente presentar, a partir de los 60 años, una condición inocua llamada próstata "agrandada" o hipertrofia prostática benigna (HPB). En ocasiones, este agrandamiento puede ser maligno. El cáncer se produce cuando

algunas células prostáticas mutan y comienzan a multiplicarse descontroladamente. Como ocurre con muchos tipos de cáncer, la detección y el tratamiento tempranos aumentan las perspectivas de curación.

En términos generales el control suele incluir un examen prostático anual y un análisis sanguíneo llamado Antígeno Prostático Específico (APE). Para aquellos pacientes con alto riesgo de cáncer prostático (antecedentes familiares), el control se debe iniciar a los 40 años.













hola manola

INDUMENTARIA PARA BEBÉS Y NIÑOS

TALLES DEL 0 AL 12

AJUARES PARA RECIÉN NACIDOS

TALLES ESPECIALES PARA BEBÉS PREMATUROS

BLANQUERIA. ACCESORIOS

San Luis pasando Av. Alem (frente al Sanatorio Argentino). Tel: 0264 4229643. Lunes a Sábado de 09:00 a 13:00 hs y de 17:00 a 21:30 hs. Email: holamanolasj@speedy.com.ar



"Ahora me doy cuenta lo importante que es hacerse un control

periódicamente"

> Teresita Caballero. Paciente de Rodeo, Iglesia.

e buen semblante y con una sonrisa en su rostro, salió Teresita Caballero del consultorio ginecológico en Sanatorio Argentino, donde el Dr. Raúl Usin le había hecho un control postoperatorio. Ella se mostró tranquila, ya se podía ir a casa.

Ella es una de las 260 pacientes que fueron atendidas en la campaña ginecológica que realizó la Fundación Sanatorio Argentino, en septiembre de 2012, en Iglesia. Los profesionales de la salud le realizaron un PAP y una colposcopia; y encontraron una lesión que debía ser tratada para prevenir mayores consecuencias como el cáncer de cuello de útero.

Fue entonces que la Fundación se ocupó de que Teresita recibiera toda la atención médica para su pronta recuperación. Fue intervenida quirúrgicamente en Sanatorio Argentino por la Dra. Marta Rey y el Dr. Raúl Usín con un procedimiento llamado Conización de Cuello Uterino. Recibió el alta el mismo día y realizó el control post-

operatorio en consultorio la mañana posterior.

Una vez repuesta, volverá a retomar su rutina diaria, aunque ha adquirido mayor conciencia de la importancia de practicarse un control ginecológico periódicamente.

"Tengo 44 años y nunca antes me había hecho un PAP. Fui por primera vez a hacerme un control, porque una amiga me había comentado que la Fundación del Sanatorio Argentino estaba en Rodeo haciendo una campaña de prevención", cuenta Teresita a Revista SANAR. Ella recuerda que al principio se asustó un poco, pero luego de que los médicos la empezaron a tratar se

fue tranquilizando pues confiaba en los especialistas que la atendían.

"El doctor me dijo que no tenga miedo y que todo iba a salir bien porque a tiempo se descubrió la lesión y así se ha podido prevenir una enfermedad mayor. Ahora me doy cuenta lo importante que es hacerse un control periódicamente. Se que en adelante. vov a realizarme controles para cuidar mi salud", reflexiona Teresita Caballero. quien volverá a hacer su vida normal trabajando como empleada doméstica y siendo madre de un joven de 26 años y esposa de Julio César Silva.

Por: Silvina Galdeano

Dr. Raúl Usin, Dra. Marta Rey, Teresita Caballero, Dr. Carlos Buteler.







Equipo de Cocina de Sanatorio Argentino

Lasagna de verdura

PRFPARACIÓN

1. Lavar y cortar en rodajas los zapallitos tiernos, los zuchinis y la berenjena, colocar sobre una placa untada en aceite, llevar a horno y cocinar.

Salsa Blanca

- 1. Fundir la manteca en una cacerola, añadir la fécula y mezclar sobre la llama hasta que burbuiee.
- 2. Incorporar paulatinamente la leche fría revolviendo rápida-

mente.

- 3. Cocinar a fuego bajo, revolviendo en forma de ocho hasta que espese.
- 4. Condimentar con sal, pimienta v nuez moscada a gusto

Salsa Roja

- 1. Pelar la cebolla v picar.
- 2. Colocar en una cacerola el aceite, incorporar la cebolla picada y saltear, añadir el tomate triturado y la sal.

3. Cocinar 15 minutos, al finalizar agregar el orégano.

Preparación final

- 1. Armar la lasagna intercalando las siguientes capas: panqueque, berenjena, salsa blanca / panqueque, Zuchinis, salsa roja / panqueque, zapallito tierno, salsa blanca / panqueque, salsa roja, queso.
- 2. Llevar a horno 5 minutos.
- 3. Retirar, cortar y servir.

Ingredientes 4 porciones

Berenjena 1 unidad Zuchinis 2 unid. Zapallito tierno 2 unid. Queso cremoso 100 g. Panqueques 10 unid. Aceite c. n.

Salsa Blanca
Leche entera 200 cc.
Fécula de maíz 1 cda.
Manteca 1 cda.
Sal c. n.
Pimienta c. n.

Nuez moscada

Salsa Roja Cebolla 100 grs. Tomate triturado 200 g. Aceite c. n. Sal c. n. Orégano c. n.

c.n.







uciano Gabriel fue una bendición que recibieron Eliana Verónica Pinto y Mariano Sebastián Díaz, al convertirse en jóvenes padres por segunda vez. Pero además, Luciano Gabriel fue el primer bebé del nuevo año 2013 en nacer en el Sanatorio Argentino, lo que motivó un día lleno de alegría para todos.

El anuncio de su llegada se manifestó el último día del año 2012. Las contracciones una tras otra se fueron incrementando hasta que en la madrugada del primero de enero, el matrimonio Díaz-Pinto arribó hasta Maternidad Privada del Sanatorio. Eliana quedó internada de inmediato, y aunque algunas complicaciones se presentaron, todo se diluyó cuando el llanto de la criatura se oyó fuerte, y los temores por su salud desaparecieron.

Fue entonces que, habiendo cumplido 38 semanas de gestación, Eliana dio a luz por cesárea a Luciano Gabriel. Nació a las 11.05 de la mañana, con un peso de 2,570 kg y midió 49 centímetros.

"Gracias a Dios es un bebé sano. Ahora está enorme y crece con mucho amor que le

El primer llanto del año fue de **Luciano Gabriel**

damos mamá, papá y su hermanito de cuatro años. Justamente, fue él quien eligió el nombre Luciano y Gabriel fue elección del padre. De ambos recibo un gran apoyo para cuidar al bebé", comentó Eliana a Revista SANAR. También, agradeció la cálida atención que recibió en el sanatorio: "La atención fue muy linda, hermosa, todos nos brindaron un buen trato, desde la doctora Molina y Mazanti hasta el personal de seguridad; no tengo de que quejarme". Antes de retirarse, el

servicio de maternidad le obsequió a la familia Díaz-Pinto una mantita y fotos por ser Luciano el primer bebé del 2013 en nacer en el sanatorio.

El matrimonio vive en Chimbas y creen que sólo tendrán estos dos niños, porque les costó trabajo poder encargar a Luciano y luego Eliana tuvo inconvenientes para sobrellevar el embarazo. No obstante, dejan en manos de Dios, si alguna vez se da una oportunidad para que tengan una niña.

Por: Silvina Galdeano



Reflexión

Cumpleaños

Mientras estés viva. siéntete viva

Siempre ten presente que la piel se arruga. el pelo se vuelve blanco. los días se convierten en años... pero lo importante no cambia. tu fuerza v tu convicción no tienen edad.

Tu espíritu es el plumero de cualquier telaraña detrás de cada línea de llegada hay una partida

detrás de cada logro hay un desafío Mientras estés viva, siéntete viva.

Si extrañas lo que hacías, vuelve a hacerlo no vivas de fotos amarillas...

sique, aunque todos esperen que aban-

no dejes que se oxide el hierro que hay en tí.

Haz que en vez de lástima, te tengan respeto

cuando por los años no puedas correr, cuando no puedas trotar, camina

cuando no puedas caminar, usa el bastón pero nunca te detengas! Mientras estés viva, siéntete viva.

Madre Teresa de Calcuta

ARRII **2013**

- SCARSO CARLOS BARTOLO CONTI GANACIAS ENRIQUE SEBASTI
- LOZANO SOLIVERES MARIANA
- CAMARGO BUENO CECILIA
- GOMEZ STORNIOLO SILVINA
- FRIAS CECILIA SILVINA 5
- DELISEDAS MARTINIG
- JOFRE CONTRERAS VALERIA
- MENGLIAL MARCELA Q
- PUGA LORENA LUCIA
- 10 AGLIOZZO JUAN MIGUEL 10 AGLIII AR MARIA FLIGENIA
- KERMAN MARIANA 14
- GORDILLO VEGA MONICA 15
- VIDELA ADRIANA
- ORIZ MARIA LAURA 20
- 20 SAVATSKY ANDREA
- FERNANDEZ MORENO ELIANA
- VARELA DIEGO IVANI 21
- SOBERBIO FRANCISCO 23
- FERNANDEZ OBERDANK VICTOR
- BOIFRO ADRIAN HECTOR
- 27
- VELAZQUEZ MIRTA ISABEL

MAYO**2013**

- STUSEK GASTON
- ALCALA VARAS HUGO 5
- PAEZ SILVIA
- 10 PEREZ MONTOSA YANINA
- 10 PIZARRO ILINIOR
- ROMANO PABLO
- 11 ANTEQUEDA PARI O
- CARVAJAL ANA MARIA
- 18 DOPAZO VANESA
- ARREDONDO LORFNA 19
- POSATINI MARIA FERNANDA
- MARTIN MARIO

- CASTRO GONZALEZ ENRIQUE
- ΔΒΔΙΙΔΥΡΙΤΔ
- FIORAVANTI ELVIRA 23
- 26 RAMOS TEJADA MARTA
- DIAZ CECILIA BELEN
- 27 MARTINEZ AL EREDO OSCAR
- 28 MOLINA ANA
- 30 FELDMAN JORGE GUSTAVO 31 GLIEVARA CINTHIA
- WILLIAMS GERARDO 31 YANZON CAROLINA

JUNIO**2013**

- BOIFRO NESTOR RUBEN
- FERRANDIZ ANDREA
- CARLETTI ANA LUZ
- PICCO SISTERNA AL FJANDRA 6
- AGUILERA CLARA DOLORES
- 10 FEMENIA SERGIO
- DUEOUR ANA INES 10
- YANZI CASTILLA ALVARO
- DIAZ ANGFLA PATRICIA
- MARABILLA MIRIAM AZUCENA
- 13 CASTRO MEGLIOLI MARIA GABRIELA
- 14 ABALLAY LORENA DEL VALLE
- 14 CORIA NAVARRO PARI O JAVIFR
- MUÑOZ ABOUD AMIRA NATALIA 14
- 14 GARCIA SANCHEZ CRISTIAN
- MERY DIAZ CECILIA 15
- MADRAGONICI ALIDIA
- CASAS MARIA LAURA
- 19 OLIVERA TORRES DANIEL RODOLEO
- MORAN PATRICIA VICTORIA
- NAVARRO VANESA 20
- 20 YURCIC RICARDO
- 22 GIL SEGOVIA RODOLFO
- REINA RAUL OSVALDO
- 24 BUTELER MARIA AGUSTINA
- NACIF BOCCA JULIO
- 25 SOSA VANINA SOLEDAD
- CHAPARRO MARIELA
- CONTI GANANCIAS ANA CAROLINA
- VILA DE MEDICO MIRTA
- 30 PALMA JUAREZ MONICA PATRICIA







Representante de las principales marcas nacionales e importadas

INSUMOS PARA CIRUGÍA | INSUMOS PARA EL CONFORT DEL DIABÉTICO
FAJAS POST-PARTO | FAJAS MATERNALES | APÓSITOS IMPERMEABLES Y PARA DESCANSO
MEDIAS IMPORTADAS PARA VÁRICES Y DESCANSO | INSUMOS PARA TERAPIA INTENSIVA NEONATAL Y ADULTOS





pediátrica 0 20

Neonatología

Pediatría

Guardia

Adolescencia

Av. Libertador San Martín 1966 oeste C.P.: (5400) San Juan. Líneas Rot. (0264) 4231307/4234884 e-mail: pediatrica020@speedy.com.ar





Internación: San Luis 432 Oeste – San Juan - Tel/Fax (0264)4220100 Consultorios: Santa Fé 263 Este – San Juan - Tel/Fax (0264)4222422

Diagnóstico por Imágenes: Tel. 4213898

Agradecen la permanente colaboración de las siguientes empresas e Instituciones.

















































































Estamos en Facebook!

Ingresa a nuestra página y hacé click en "Me Gusta" Te podrás enterar de nuestra novedades y noticias, informarte, conocer las actividades y eventos que organizamos y ver todas las fotos, comentar y compartir. ¡Seguinos!

www.faceboock.com/SanatorioArgentino









Alcance del Certificado: Servicio de enfermería de internados, cirugía y neonatología. Hotelería y gestión de turnos. Servicio de Laboratorio de Análisis Clínicos. Servicios de Medicina Transfucional y Banco de Sangre. Servicio de Diagnóstico Ecográfico y Mamario.