

SANAR

VERANO 2014



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974

Año IX - Número 37



**Prevención de Riesgo
Cardiovascular**

Páginas 4 y 5

**Caminata Mes de Lucha
Contra el Cáncer de Mama**

Páginas 14 y 15





CLINICA PATAGONIA

Neumonología Infantil: Dr. Armando Villafaña.
 Nefrología Infantil: Dra. Ivana Moreira.
 Infectología Infantil: Dra. Marcela Mengual.
 Otorrinolaringología y Endoscopia Respiratoria Infantil: Dra. Magdalena Roqués.
 Neurodesarrollo: Dra. Natacha Bazán.
 Dermatología: Dra. Romina Bueno.
 Pediatría: Dr. Gerardo Carrillo, Dr. José Luis Quinteros, Dr. Cristian Garcia.
 Clínica Médica: Dr. Mariano Sistema.
 Fonoaudiología: Lic. Marisa Amaya, Lic Soledad Conti.
 Kinesiología: Lic. Laura Pollioto.
 Psicología: Lic. Nataia Flores, Lic Maria Ines Derito.

Esteban Echeverria 883 Sur. 5400
 San Juan, Argentina. Tel: 4233486



Verano en Rabbit Kids

Nueva Línea Juvenil
 Ajuar - Blanquería
 Ropa para bebés prematuros
 Talleres de 0 a 24 meses
 Muebles- Cunas- Catres y más

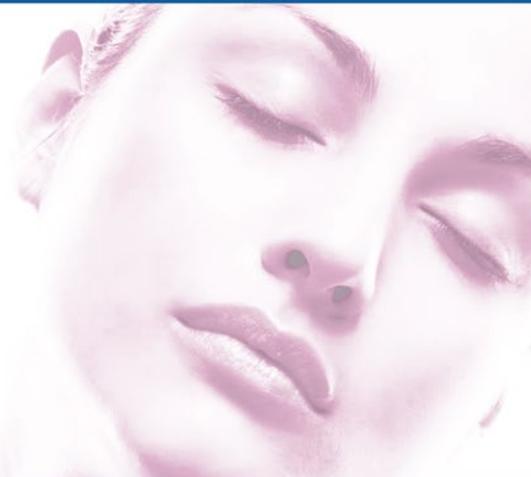


Av. Córdoba 1341 Oeste Capital San Juan | 0264-4221488 | Fb: Rabbit Kids San Juan



dermatología

Dra. Yamila Amicarelli
 Dra. Eleonora Battistella
 Dra. Romina Bueno



Aberastain 137 (S) 2ªA · San Juan | Teléfono: 0264 4277002

Editorial



Dr. Carlos Buteler
Director Médico
Sanatorio Argentino

Cada año nos pone frente a nuevas oportunidades. Ciclos que se abren y cierran, para luego volver a empezar. Somos Sanatorio Argentino, una institución que busca brindar lo mejor de nosotros y superarse aún en escenarios difíciles. Un camino que los recorreremos juntos, con un norte claro. Ampliamos nuestros servicios y nuestro lazo con toda la comunidad de San Juan. Un vínculo que tiene casi 40 años de historia.

Inauguramos sectores nuevos del sanatorio. Una compleja obra que ahora nos permite dar más y mejor atención en materia de salud para nuestros huéspedes. Con mayor confort para nuestro personal y médicos. En este moderno espacio contamos con internación y terapia intensiva pediátrica. Un paso histórico en materia de atención de niños y adolescentes en la provincia.

Avances que sólo pueden alcanzarse con el compromiso del personal. La tecnología no es suficiente, es clave el Capital Humano bien formado, con el espíritu de mejora continua y desde el Sanatorio la prioridad en la Capacitación. Este círculo virtuoso nos permite crecer juntos.

Por eso la calificación de nuestros equipos fue un eje central. La modernización de las diversas áreas nos demanda actualización permanente. Somos una institución con un fuerte arraigo en la comunidad. Nuestro voluntariado se hace fuerte junto a proyectos solidarios que nos llenan de orgullo. La Fundación del Sanatorio Argentino ha completado un total de 22 operativos de salud. Más de dos mil personas, de zonas desfavorables, recibieron atención primaria en ginecología y pediatría. Pusimos en marcha el programa "Control del Niño Sano", donde nos proponemos crear una cultura de la prevención. Apoyamos y compartimos charlas en colegios sobre temas sensibles para nuestra comunidad, como la drogadicción y el bullying. Nos sentimos verdaderos agentes de cambio. Hacer de San Juan un lugar mejor para todos.

Muchas de las acciones que hemos llevado a cabo han combinado diversión y solidaridad. La maratón comunitaria por la prevención del cáncer de mama reunió a más de 2 mil personas. El Desfile de Fundación nos hizo reír y bailar. Por el simple y hermoso hecho de que estamos juntos, formando un equipo de trabajo sólido con alta sensibilidad hacia nuestros pacientes y su grupo familiar. La reunión de la Fundación, el asado del personal y día de la secretaria, el encuentro de egresados de Neonatología y Pediatría han sido algunos momentos en donde hemos podido confraternizar, entre nosotros y con quienes dan sentido a nuestro actuar: Nuestros Huéspedes. Buscamos conectarnos con nuestro interior, comunicar de la mejor manera nuestros sentimientos y emociones, y por ese motivo formamos el Coro de la Fundación Sanatorio Argentino. El Coro, tiene como objetivo para el año 2014 integrar a todo el capital humano del Sanatorio y abrir la invitación para nuestros pacientes. Brindamos por esta nueva capacidad de expresión de nuestro equipo de trabajo. Nuestros sueños compartidos nos han traído hoy hasta aquí. Formar una institución con claro objetivo de mejora continua, y hacerlo con determinación y alegría.

Gracias por estar, ¡siempre!



Staff

Gerente Institucional
Dr. Enrique Pérez Navas
Dr. Enrique Conti Martinez

Director Médico
Dr. Carlos Buteler

Gerente Administrativo
CPN Sergio Femenia

Impreso en:



Prohibida la reproducción total o parcial por medios electrónicos o mecánicos, incluyendo fotocopia, grabación magnética y cualquier sistema de almacenamiento de información, sin autorización escrita del Editor.

Edición de 6.000 ejemplares.

SANAR
VERANO 2014

San Luis 432 Oeste - CP 5400
San Juan - Argentina
Tel/Fax: 0264 - 4220100

Sumario

1	Editorial	14	Carrera - Caminata Mes de Lucha Contra el Cáncer de Mama
3	Avances en lactancia natural	15	
4	Prevención de Riesgo Cardiovascular	16	Campañas Fundación Sanatorio Argentino
5		17	Agradecimiento Apucios Fundación
		18	Cena de Fin de Año Sanatorio Argentino
6	Alimentación saludable durante las vacaciones	19	Nos visitaron los Reyes Magos
7	Prevención de accidentes en el agua	20	Capacitaciones y Formación
		21	Yuthiel: 1º Bebé del 2014
8	Mi hijo especial ha sido una hermosa bendición de Dios		
9	Nuestra hija nos llena de fuerzas. Testimonio	22	Coro Sanatorio Argentino
10	Curso de preparación perinatal	22	Foto del Recuerdo
11	Lo que debemos saber sobre varicela	23	Reflexión
12	Encuentro de Egresados de Neonatología y Pediatría	23	Cumpleaños
13		24	Nuestros Bebés



Acreditado por OAA



Sistema de Gestión de la Calidad
Cert. por IRAM - Norma ISO 9001:2008



gráficacentral
somosdiferentes

Extracción de leche materna

Por: Dra. Gabriela Malosch. Neonatóloga

La necesidad de vaciar los pechos depende de cada madre, cada hijo y cada circunstancia. Extraerse la leche requiere práctica y su efectividad tiende a aumentar con el tiempo.

La necesidad de vaciar los pechos depende de cada madre, cada hijo y cada circunstancia. Hay muchas madres que no estarán separadas nunca de sus hijos más de dos o tres horas, y otras nunca tendrán una “subida de la leche” tan fuerte que les cause molestia. Pero para aquellos casos, tanto de repetición, como sería un bebé prematuro o la incorporación al mundo laboral, como ocasionales, como una ingurgitación o una separación puntual, es probable que la madre que amamanta a su hijo, se encuentre con la necesidad de extraerse la leche.

Extraerse la leche, ya sea manualmente o con la ayuda de un sacaleche, requiere práctica y su efectividad tiende a aumentar con el tiempo. La visualización del bebé, su foto o una prenda con su olor pueden ayudar. También puede ser útil la aplicación de compresas húmedas y tibias y masajes suaves.

► Pasos para la extracción manual de la leche materna:

1. Lávese las manos.
2. Masajee la mama desde la periferia a la areola para estimular el reflejo de eyección láctea. No es necesario frotar.
3. Comprima detrás de la areola para vaciar los senos galactóforos haciendo pinza entre el pulgar y el resto de los dedos, fijando la mama contra la parrilla costal con la otra mano.
4. Mueva los dedos hacia adelante.
5. De esta manera empieza a salir la leche que debe ser recogida en un recipiente plástico, limpio y con tapa hermética.
6. Cambie el sentido de la compresión para abarcar todos los cuadrantes.

Requiere práctica, habilidad y coordinación, pero con la experiencia, cada vez es más fácil. Cada sesión puede durar 20 a 30 minutos y puede ser tan rápida como con el uso del sacaleche. Es muy útil en aquellos casos en que el pezón se encuentra irritado ya que es el único que no tironea del mismo. La madre regula con sus movimientos la presión sobre el pecho.

► Extracción con sacaleche

Normalmente la extracción manual requiere bastante práctica antes de poder sacar mucha cantidad de leche, aunque algunas madres la prefieren puesto que les parece más natural y les ayuda a estimular los pechos. Por otro lado, es probable que algunas madres no sean lo suficientemente hábiles o no tengan la fuerza o coordinación manuales para realizarla, o que simplemente les parezca demasiado cansador.

Existen diferentes tipos de sacaleche que seleccionará la mamá dependiendo de sus necesidades específicas: sacaleche común, sacaleche tipo jeringa, sacaleche con bombeo manual, sacaleche con bombeo a pila o batería

► Recipientes para la recolección y conservación

La leche extraída debe recolectarse en un recipiente estéril manteniéndola en un lugar fresco hasta su administración. Los frascos pueden ser de vidrio o de un material plástico duro admisible para la conservación de alimentos. No deberían usarse recipientes plásticos no destinados a la alimentación (ej. Frascos para urocultivo)

► Formas de conservación de la leche materna

La leche extraída debe guardarse en un envase cerrado con su tapa hermética en un lugar fresco hasta su administración. Debe etiquetarse con el día y la hora de la extracción.

• **Leche materna recién obtenida:** Si se mantuvo a temperatura ambiente de 25° C debe administrarse dentro de las 4 horas de haber sido extraída.

• **Leche materna refrigerada a una temperatura de 0° C a 4° C:** se recomienda su administración en las próximas 24 a 48 horas.

• **Leche materna congelada:** (si la leche ha estado refrigerada durante más de 24 a 48 horas, ya no puede ser congelada). Los plazos para poder administrarla dependen del tipo de congelador empleado: congelador dentro del refrigerador: 2 a 4 semanas, congelador es parte de la heladera con una puerta separada: 3 a 4 meses, en freezer independiente a -20°C: 6 meses o más.



¿Cómo cuidas tu corazón?

Por: Dr. Walter Stoermann. Cardiólogo Clínica El Castaño

Las enfermedades cardiovasculares

Las enfermedades cardiovasculares son un conjunto de dolencias que afectan el corazón y los vasos sanguíneos.

Las enfermedades cardiovasculares continúan siendo la primera causa de muerte en el mundo, tanto en hombres como en mujeres. En Argentina se estima que el 33% de las muertes que se producen se deben a esta causa. La mayoría de estas enfermedades pueden prevenirse actuando sobre los factores de riesgo.

Mujeres

Aunque la edad media a la cual las mujeres tienen problemas cardíacos suele ser más elevada que en los hombres, y aunque los signos y síntomas de problemas cardíacos en las mujeres suelen ser diferentes que en los hombres, **los factores de riesgo cardiovascular son los mismos tanto en los hombres como en las mujeres.**

¿Cuáles son los factores de riesgo?

Existen varios factores reconocidos que aumentan el riesgo a desarrollar enfermedad cardiovascular, muchos de los cuales son modificables. Un factor de riesgo modificable es aquel que se puede prevenir, eliminar o controlar.

Entre ellos se encuentran:

ANTECEDENTES FAMILIARES

¿Algún familiar directo sufrió de un problema cardiovascular?

Si un familiar directo tuvo un infarto o un problema cerebro vascular, las posibilidades que usted lo tenga son mayores, como también, si usted tuvo un infarto, hay que cuidar a sus hijos.



SER MUJER EN ETAPA POSTMENOPÁUSICA

¿Dejaste de menstruar?

Cuando la mujer deja de menstruar, pierde la protección hormonal al corazón por lo que las posibilidades de un infarto son mayores. Es por este motivo que es necesario un mayor control de todos los otros factores de riesgo.



¿Cómo están tus niveles de azúcar en sangre (glucemia)?

La diabetes produce un aumento de la glucosa en la sangre que rápidamente deteriora todas las arterias del organismo lo que deja secuelas irreparables en cerebro, corazón, riñón, etc.



¿Cómo está tu colesterol?

El colesterol es una sustancia grasa natural presente en todas las células del cuerpo y es fundamental para el normal funcionamiento del organismo, pero cuando los niveles en sangre son excesivos por el consumo abundante de grasas, se deposita en arterias y las tapa produciendo infartos, accidente cerebro vasculares y otros daños de gravedad.



SOBREPESO-SEDENTARISMO

*¿Estas con sobrepeso?
¿Haces actividad física?*

Cuando se ingieren alimentos con muchas calorías y no se realiza actividad física (3 veces por semana), el riesgo de un problema cardiovascular aumenta, por lo que una buena dieta y la actividad física regular es una muy buena forma de prevenirlo.

TABAQUISMO

¿Fumas?

El tabaco es el factor de riesgo cardiovascular más importante ya que, no solo que aumenta la incidencia de enfermedades cardiovasculares, sino también respiratorias como cáncer y disfunción sexual.

ESTRÉS

*¿Estas angustiado o con problemas que te preocupan?*

Es importante intentar que los problemas que te angustian o estresan los puedas resolver con todo tipo de ayuda para evitar que esto influya en tu corazón.

ALCOHOL

*¿Tomas alcohol en exceso?*

Solo una copa de vino tinto con cada comida está permitida. El resto de bebidas alcohólicas en exceso es muy perjudicial para la salud.

RECOMENDACIONES

- ♥ Controlar periódicamente la presión arterial.
- ♥ Disminuir el consumo de sal, té y café si se tiene presión alta.
- ♥ Moderar el consumo de alcohol.
- ♥ Mantener un peso adecuado.
- ♥ Llevar una alimentación completa y equilibrada. No abusar de productos precocinados, congelados o fritos y alimentos ricos en grasas animales. Aumentar el consumo de legumbres, verduras y frutas.
- ♥ Dejar de fumar.
- ♥ Hacer ejercicio de acuerdo al estado de salud, características físicas y aficiones.
- ♥ Dejar tiempo libre para el esparcimiento y para descansar.
- ♥ Aprender a controlar las emociones.
- ♥ Dormir las horas necesarias y en las mejores condiciones ambientales posibles.
- ♥ Realizar un chequeo médico preventivo anual según la recomendación del médico.



Alimentación saludable durante las vacaciones

Por: Lic. Alejandra Picco. Nutricionista Sanatorio Argentino

Con el retorno del verano y las altas temperaturas nuestro cuerpo siente los cambios, varían las actividades cotidianas alterando los horarios e influyendo en los hábitos alimentarios, por ello debemos adecuar nuestra alimentación a dichas modificaciones.

Los horarios de sueño y de comidas cuando no se trabaja son, en la mayoría de los casos, diferentes a los del resto del año, a menudo se cambia de ambiente, de actividades y de ritmo; estos cambios durante las vacaciones incide de forma directa en la alimentación, no sólo las horas de las comidas suelen retrasarse, sino que muchas de ellas se realizan fuera del hogar facilitando el abandono de los hábitos alimentarios sanos que se mantuvieron durante los meses anteriores. No obstante adoptando ciertas pautas al finalizar el periodo de descanso nos encontraremos saludables.

> Desayunos

Se recomienda que no sean muy copiosos. Es suficiente combinar una porción de lácteos como leche, yogur o queso, acompañado con pan tostado, cereales, galletas y frutas.

> Almuerzos

Resultan muy apetecibles platos ligeros y refrescantes, las carnes pueden cocinarse a la plancha, al horno o a las brasas, acompañadas con guarniciones abundantes de vegetales para depurar al organismo mediante la fibra que estos alimentos nos brindan y enriquecer el plato desde el punto de vista nutricional y organoléptico.

> Postres

La elección más adecuada son las frutas de estación, además de su alto contenido en agua, aportan minerales, vitaminas, diferentes sustancias con acción antioxidante y cantidades importantes de fibra.

> Meriendas

Luego de la siesta es recomendable tomar una merienda fresca, liviana e hidratante compuesta por frutas diversas en licuados, yogur, etc. o bebidas lácteas acompañadas por sándwich de vegetales.

> Cenas

En verano los vegetales constituyen ingredientes perfectos para elaborar platos completos con arroz o pastas. Cocidos a la plancha, salteados o incluso crudos resultan sabrosos y nutritivos aportando un toque de color al plato y volviéndolo más apetecible.



Hidratación

Durante el verano debido a las altas temperaturas y a una mayor sudoración el organismo pierde una alta proporción de agua. Siendo necesario ingerir líquidos con mayor frecuencia, en especial durante la exposición al sol y las prácticas de ejercicio. Para alcanzar una hidratación adecuada corresponde beber agua en cantidades importantes, incluso aunque no se sienta sed.

Se recomienda: Diez raciones de líquidos al día es una buena referencia para una correcta hidratación. (1 ración = 200 a 250 ml).



Prevención de los ACCIDENTES EN EL AGUA

La mejor forma de prevención de accidentes es educar a nuestros niños para que adopten hábitos de autocuidado en todas sus actividades cotidianas.

Este aprendizaje debería comenzar cada vez que se inicie una nueva actividad y bajo una adecuada supervisión.

Esta es la mejor herramienta para asegurar a nuestros niños una infancia segura y feliz

El agua constituye uno de los lugares más frecuentes de accidentes, sobre todo relacionado a la natación en piletas o fuentes de agua naturales (ríos, mar, lagos, etc.)

Sin embargo no deben olvidar que unos pocos centímetros de agua es todo lo que se necesita para que ocurra un accidente, tal como podría ocurrir en bañaderas, piletas inflables o cualquier otro lugar.

Enseñar a nadar a sus niños es muy importante, la edad de inicio recomendada es a partir de los cuatro años. Pero el hecho que un niño sepa nadar no significa que él estará seguro en el agua. Por ello los niños deben tener supervisión adulta siempre que estén en el agua o cerca de ella.

Recomendaciones para el uso seguro del agua en piletas y fuentes de aguas naturales

- Los niños deben tener supervisión visual constante. Todo adulto responsable de dicha supervisión debe saber nadar, así como estar entrenado en la reanimación cardiopulmonar básica (RCP), y la forma de conseguir rápidamente ayuda de emergencia.
- Las piletas deben estar totalmente cercadas (360°).
- Pruebe la temperatura del agua antes de permitir que los niños entren ; las aguas muy frías pueden causar problemas serios en la respiración y calambres.

Fuente: Sociedad Argentina de Pediatría



Enseñe a sus niños reglas de seguridad y refuércelas cada vez que vaya al agua:

- Avisar a un adulto para que lo supervise antes de entrar al agua,
- No correr,
- No empujar a otros al agua,
- No nadar solo,
- No nadar durante tormentas y/o con relámpagos,
- No sumergirse o bucear excepto cuando está permitido y supervisado por un adulto,
- No jugar en el borde de la pileta.



Clínica
Odontológica

General Acha 516 (Sur)
Tel: 4228587 - Tel/Fax: 4272679

Dr. Miguel Mas
Dr. Sebastián Mengual
Dr. Federico Oieni



Mi hijo especial ha sido una hermosa bendición de Dios

San Juan, 22 de Diciembre de 2013

Hace poco más de cuatro años, Dios bendijo nuestra familia y matrimonio regalándonos nuestro 3° hijo.

Sin embargo, al principio fue un golpe muy duro para la familia aceptar que nuestro 3° hijo “Máximo Valentino” fuera especial. En realidad, confieso que de mi parte fui a quien más le costó aceptar la situación de su enfermedad y las diferentes complicaciones y alteraciones a lo que yo consideraba una vida normal.

En el otro extremo de mi familia, mi hijo Tomás Agustín fue quien con más naturalidad y verdadero amor lo aceptó tal cual era y esa. Desde el primer día lo amó con todo su corazón, demostrándolo a diario e incluso afirmando: “Maxi, sos muy bonito, sos más bonito que yo”, y eso con 5 años y hasta sus actuales 8 años.

En cambio yo, con toda mi miseria humana, no podía aceptar tener un hijo especial, un hijo que no fuera “normal”. Me sentía castigado por Dios sin entender el porqué del castigo. En realidad, sin poder aceptar que Dios nos tenía otros planes diferentes a los que nosotros habíamos proyectado.

El tiempo fue pasando y con la ayuda de mi gran esposa, “de fierro”, fui aceptando todo, dejando atrás cuestionamientos sin sentido y comencé de a poco a disfrutar de mi hijo “Máximo”, jugando con el y con Tomás a los mismos juegos: “la lucha” y “el frío”.

Pero lo más importante de todo es que descubrí que Dios nos había bendecido enviándonos un ángel, alguien muy especial a quién fui acudiendo a pedirle su ayuda y contención cada vez que lo necesitaba.

Es así. Aunque no lo crean, a Máximo siempre le pedía en voz baja que me protegiera, me ayudara en mi trabajo y en mis cosas, y desde que me di cuenta que mi hijo era un verdadero Ángel de Dios solo he recibido grandes bendiciones, algunas de ellas inexplicables a la luz de los ojos humanos, pero no a los ojos de Dios y de mi

hijo. También mi familia ha recibido hermosas bendiciones.

En fin, aunque parezca un consuelo barato y muy escuchado, puedo decir que mi hijo especial ha sido para nosotros una hermosa bendición de Dios. Si, es así, aunque para haber llegado a esa conclusión deba haber llorado, sufrido, renegado y preguntado miles de veces...

Es muy difícil entender lo que digo visto desde afuera, pero les aseguro que estoy dispuesto a vivir lo mismo si Dios me diera la oportunidad de volver el tiempo atrás.

Ahora, estando Máximo internado con cierta gravedad hace más de veinte días, vemos con mucha angustia con nuestro “Ángel” parecería como si se empezara a apagar de a poco. Es que cada día que pasa, son nuevas complicaciones que van surgiendo. De mi parte, y creo que de mi mujer también, estamos tranquilos ya que hemos hecho, no sé si todo, pero nunca nos hemos quedado quietos; fuimos a Mendoza, a Córdoba y Buenos Aires, conocimos a cuantos especialistas nos indicaban y hemos aprendido bastante de medicina.

Pero mi mayor tranquilidad, no pasa por el tema médico, sino por lo espiritual, ya que entiendo que siendo mi hijo un verdadero “Ángel”, Dios Padre lo va a llamar y nosotros nada podremos hacer, pero si recordar con gran alegría y amor todo lo que Máximo nos enseñó, especialmente a amarnos y a encontrar la felicidad en las cosas que realmente importan, dejando de lado las banalidades materiales que nunca llenan el alma.

Héctor

“Descubrí que Dios nos había bendecido enviándonos un ángel...”

“Nuestra hija nos llena de fuerzas con su ganas de recuperarse y su fortaleza **para vivir**”

Mi nombre es Carolina y soy mama de Uma.

Tuve un embarazo sin dificultades significativas. Mi pequeña hija nació con una malformación congénita cardiológica. Me interné y nació de cesárea, ingresó al Servicio de Neonatología, estuvo 48 hs. y nos derivaron rápidamente al Servicio de Cirugía.

Fue todo muy difícil, nos diganosticaron de su cardiopatía... y de repente nuestro proyecto de familia se alteró: tenía a mi bebe, que venía a completar la dicha de la familia, y de repente estábamos viajando quedando separados. Tuvi- mos que dejar a a mi pequeña de 5 años con sus abuelos y viajamos con la angustia de no saber qué pasaría.

Nuestra internación en terapia intensiva fue muy difícil e intensa, el temor a todo lo nuevo, angus- tia de muerte, terror a perder a nuestra bebe... Todo muy reciente, pero a la vez parecía un siglo, la distancia, el extrañar a mi otra hija, se hacía difícil.

Nos alentaba ver el sentimiento de lucha de mi pequeña hija, que pasaba grandes y pequeñas dificultades, eso nos alentaba a seguir con seguridad y fe.



Quando se está luchando por la salud de un hijo todo lo demás es secundario, no hay otro tipo de registros ni físicos, ni emociona- les, el foco es llegar a casa con mi bebé en brazos.

Tenemos una hija con una cardiopatía congénita y estamos aprendiendo a vivir, y construir un camino nuevo, difícil, distin- to, pero nuestra hija nos llena de fuerza con su ganas de recuperarse y su fortaleza para vivir y sobreponerse día a día...



pájarapinta

ROPA PARA BEBES Y NIÑOS DE 0 A 8 AÑOS – MARCAS EXCLUSIVAS – ROPA DE DISEÑO



CURSO DE PREPARACIÓN PARA EL PARTO

a partir de la semana
27
de embarazo

Todos los sábados por la mañana se realiza en Sanatorio Argentino el “Curso de Preparación para el parto” coordinado por la Dra. Agustina Buteler. El mismo consta de 6 módulos que están destinados a embarazadas a partir de la semana 27 de gestación y a ambos padres (papá y mamá). Las futuras mamás pueden hacer curso completo u opcionalmente elegir sólo el taller que les interese.

Talleres

- > Cambios psicofísicos durante el embarazo
- > Nutrición en el embarazo
- > Técnicas de respiración y relajación
- > Parto normal y cesárea
- > Puerperio
- > Lactancia
- > Visita guiada en Sanatorio a sala de parto
- > Primeros cuidados y recomendaciones para el alta del bebé

Todos los talleres son dictados por profesionales médicos especializados del equipo de Sanatorio Argentino. Los asistentes realizan visitas guiadas a sectores de interés dentro del Sanatorio.

INFORMES: preparto@sanatorioargentino.com.ar



CENTRO DE ASISTENCIA Y FORMACIÓN EN PSICOONCOLOGÍA

DIRECTORA:
Lic. Susana Beatriz Fiorentino

COLABORADORES:
Lic. Rosana Correa Gómez
Lic. M. Fabiana Deymié Jofré
Lic. Pablo L. Flumiani Guevara
Especialistas En Psicoterapia Breve

ASISTENCIA:
Psicoterapias Individuales, Pareja Y/O Familia. Se Reciben Obras Sociales
Próximamente: Talleres Para Familias De Pacientes Oncológicos Y/O Enfermedades Crónicas: “Resiliencia En La Familia”

FORMACIÓN:
-Curso De Posgrado En Psicooncología Y Enfermedades Crónicas, Con Abordaje Interdisciplinario.
-Curso De Formación En Psicoterapia Breve Focalizada.



Qué debemos saber sobre varicela

Por: Dr. Pablo Romano. Pediatra Infectólogo

La varicela es una enfermedad exantemática muy contagiosa, característica de la infancia, producida por el virus varicela-zoster (VZV).

> ¿Cómo se contagia?

La varicela se transmite de persona a persona. El contagio puede ser por contacto con las lesiones, por vía aérea, que es la forma más frecuente (el virus eliminado al toser hablar o estornudar queda suspendido en el aire durante mucho tiempo), y por contacto indirecto, a través de objetos contaminados (forma menos frecuente).

> Síntomas y diagnóstico de la varicela

La enfermedad comienza con una erupción generalizada que incluye maculas (manchas) que luego se hacen vesículas y finalmente costras, pruriginosas. Generalmente comienza en la cabeza y luego en el cuerpo hacia abajo; puede acompañarse de fiebre, cansancio, decaimiento, cefalea, etc. El diagnóstico es clínico aunque existen métodos de laboratorio para confirmarla.

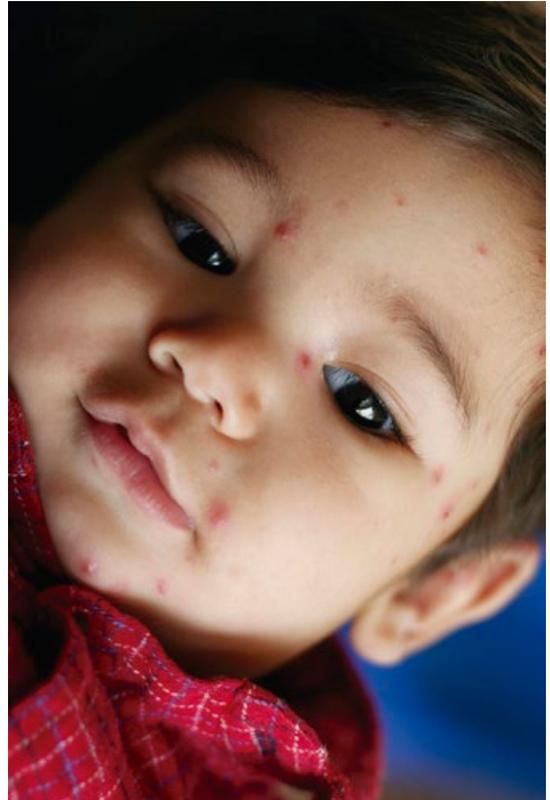
> Pronóstico de la varicela

El pronóstico es bueno cuando no hay complicaciones. La complicación más frecuente es la infección bacteriana de la piel donde están las lesiones (infección que puede ser superficial o profunda), la neumonía o complicaciones en el sistema nervioso central como ataxia y/o encefalitis, entre otras.

> Prevención de la varicela

Existe una vacuna muy efectiva. La misma previene la enfermedad en algunos casos y en otros impide la ocurrencia de complicaciones y atenúa el cuadro. La vacuna se recomienda para:

- **TODAS las personas mayores de un año** (tanto niños como adultos) con excepción de contraindicaciones puntuales, y es altamente recomendable para aquellas personas que no han padecido la enfermedad. La vacuna no está incluida en el calendario de vacunación sistemática, por lo que requiere indicación médica.



> Esquema de vacunación

- En niños se administra una sola dosis partir del año de edad, y a partir de los 12 años se aconsejan dos dosis separadas de 4 semanas como mínimo una de otra.

> Profilaxis post exposición

Existen dos acciones que podemos realizar ante el contacto de un niño o adulto susceptible con una persona con varicela para evitar o atenuar la enfermedad: Una es la vacunación y otra es la administración de un antiviral.

> Tratamiento

El tratamiento es sintomático y con antivirales según criterio médico.



6° encuentro de egresados de

Neonatología y pediatría

El pasado 5 de Diciembre se realizó el 6° Encuentro de Egresados de los Servicios de Terapia Neonatal e Internación y Terapia Pediátrica.

La reunión se desarrolló en el Salón Traykén desde las 19 hs. con la presencia de las familias y pequeños pacientes quienes fueron recibidos por personal y médicos de la Institución.

A lo largo de la tarde los niños fueron participando en la creación colectiva de un "Árbol de la Vida" que pintaron con sus manos y también decoraron con fibras de colores pequeños arbolitos que se llevaron de regalo. Promediando el encuentro, hizo su primer presentación el Coro de Sanatorio Argentino que cantó emotivas canciones llenas de mensajes de esperanza y vida.

Luego se proyectó un video con imágenes de los pacientes y Capital Humano del Sanatorio en un breve resumen de lo que fueron los momentos más significativos de este año. También dieron testimonio de su paso por Internación Pediátrica los padres de Matías Oro Gamboa, paciente egresado, quien obsequió una imagen del Diviño Niño que actualmente se encuentra en el servicio y fue bendecida por el Padre Rómulo Cámpora.

Al finalizar, el equipo médico, responsables de enfermería de Terapia Neonatal y Terapia Pediátrica y la Responsable del Servicio de Psicología Lic. Teresita Laría, dedicaron unas sentidas palabras de agradecimiento a todos los asistentes y los niños realizaron una suelta de globos enviando sus deseos al cielo.



LOS MEJORES

* MOMENTOS *

5 Dic. 2013
salón Trayken



CARRERA CAMINATA

Día Internacional de Lucha
contra el Cáncer de Mama



19
OCT.
2013

Con eje en su misión y en el marco del DÍA INTERNACIONAL DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA, Fundación Sanatorio Argentino en conjunto con Banco San Juan y Municipalidad de la Capital de San Juan, organizaron una carrera-caminata con el objetivo de concientizar a la comunidad sobre el impacto de esta patología y sobre la importancia de prevenirla y diagnosticarla tempranamente.



Con ese propósito, el sábado 19 de Octubre desde las 9.30 hs., unas 2000 mujeres se reunieron en la Municipalidad de la Capital donde se les hizo entrega de remeras alusivas y gorras de color rosa.

En la largada se pudieron apreciar familias completas, mujeres embarazadas, madres con sus bebés e hijos, grupos de diferentes escuelas, personas mayores, personas con capacidades especiales que participaron junto con sus acompañantes, grupos de amigas y gran concurrencia del personal de las 3 instituciones organizadoras.

Las mujeres recorrieron 1 kilómetro tiñendo momentáneamente de color rosa las calles del centro de la ciudad de San Juan para concentrarse pasando la llegada, en frente de las escalinatas del Banco San Juan. Con mucho entusiasmo, las participantes fueron recibidas con agua y frutas frescas y se les entregaron certificados de participación y folletos informativos sobre el Cáncer de Mama.



Se vivieron momentos de mucha emoción, cuando mujeres que están luchando contra esta enfermedad, dieron sus testimonios ante el público y animaron a todas a hacerse chequeos preventivos, a informarse y consultar con sus médicos.

Al grito de ¡SI SE PUEDE! se compartió un mensaje de esperanza y fortaleza que cerró un encuentro cargado de significado.

Estuvieron presentes autoridades del Banco San Juan, Fundación Sanatorio Argentino, el vicegobernador Sergio Uñac, el intendente de la Capital Marcelo Lima y el Padre Rómulo Cámpora que se acercó con unas cálidas palabras y la bendición para todos los presentes.

Agradecemos el apoyo de todas las personas que participaron y a las empresas y organizaciones que hacen posible que, desde Fundación Sanatorio Argentino, podamos seguir concretando estos objetivos de acuerdo a la misión que nos guía.



Campaña Pediátrica en Los Berros, Sarmiento



Fundación de Sanatorio Argentino y Fundación Bolsa de Comercio de San Juan, con el apoyo de Municipalidad de Sarmiento y Salud Pública, llevaron a cabo la primer Campaña de Salud Pediátrica en Los Berros “Control del Niño Sano”. Esta actividad se realizó el día 13 de Noviembre de 2013 en la localidad de Los Berros, departamento Sarmiento.

El objetivo fue realizarles a todos los niños un control de crecimiento, desarrollo, cumplimiento en la realización de estudios obligatorios y sugeridos que contribuyen a la buena salud y a la detección temprana de patologías tratables en los primeros dos años de la vida. Dentro de estas; consideramos las más relevantes como son las alteraciones visuales, auditivas, nutricionales, del desarrollo y la colocación de inmunizaciones obligatorias y especiales en casos seleccionados. Además de esto, relevar datos socioeconómicos, demográficos y antecedentes patológicos y familiares importantes que ayudan a detectar otros riesgos y necesidades.

El equipo de profesionales estuvo conformado por seis médicos pediatras: Dra. Veronica Zapata, Dra. Andrea Correa, Dra. Belén Figueroa, Dra. Fernanda Perez, Dr. Cristian García y Dr. Pablo Romano (coordinador medico), fonoaudiólogas: Lic. Soledad Conti y Lic. M. Emilia Bianchi, Oftalmólogo Dr. Hugo Campayo, enfermeras del equipo de Pediatría de Sanatorio Argentino: Lic. Susana Zabala y Lic. Alicia Diaz, Nutricionista de Sanatorio Argentino: Lic. Alejandra Picco, y representantes de Fundación Sanatorio Argentino Sra. Graciela de Conti y Sra. Dolores Sanchez. Así mismo, contamos con la colaboración de representantes de la Fundación Bolsa de Comercio de San Juan Alejandrina Ventura y Laura Ropolo. La realización de la campaña también fue posible gracias al apoyo y la excelente disposición de la Municipalidad de Sarmiento y de Salud Pública.

En total, se atendieron 92 niños de 0 a 3 años, de la localidad de Los Berros y distritos cercanos.

Campaña de Salud Ginecológica en Valle Fértil



Fundación de Sanatorio Argentino y UDAP, con el apoyo de Municipalidad de Valle Fértil y Salud Pública, llevaron a cabo la primer Campaña de Salud Ginecológica en el Departamento de Valle Fértil. Esta actividad se realizó los días 15 y 16 de Noviembre de 2013.

El objetivo de dicha campaña es fortalecer de forma coordinada en las comunidades de Valle Fértil, la capacidad instalada para la gestión y desarrollo de un Programa de Prevención y Detección de enfermedades ginecológicas de la mujer de zonas alejadas o con difícil acceso a centros de salud, asociados a un proceso de concientización y promoción de estilos de vida saludable.

El equipo de profesionales de Fundación Sanatorio Argentino estuvo conformado por: Médicos: Dra. Marta Mira, Dra. Daniela Saldivar, Dra. Marta Rey, Dra. Cecilia Chiappero, Dr. Sebastián Molina y Dr. Carlos Buteler, Colaboradores: Graciela de Conti, Laly de Manzano, Laura Vera, Ma. Adriana Passeron, Dolores Sanchez y Sergio Manzano.

Así mismo, contamos con la colaboración de autoridades de UDAP, Graciela Lopez, Alicia Salinas, Juan Pagliari entre otros representantes de dicha institución. La realización de la campaña también fue posible gracias al apoyo y la excelente disposición de la empresa SEMISA quienes realizaron el traslado de todo el equipo de Fundación al departamento, de Lili Goldfarb paciente con Cáncer de mama (residente del departamento) quien estuvo atenta a todas las necesidades, de la Directora de la Escuela Especial Prof. Laura Diaz que nos facilitó el establecimiento para la realización de dicha campaña y nos acompañó en todo momento, a Monica Seva Técnica citóloga del Hospital, que colaboró de manera muy eficiente, y a todas las personas que de alguna manera estuvieron acompañando en esta labor.

Se atendieron en total 225 mujeres a quienes se les realizaron estudios tales como: Examen de mama, Papanicolau, Cepillado endocervical, Colposcopia y Biopsias.



FUNDACION
SANATORIO ARGENTINO

En agradecimiento por este año de
proyectos y objetivos compartidos





CENA DE FIN DE AÑO | 20 Dic. 2013

El pasado 20 de Diciembre se realizó en Quinta La Berta, Santa Lucía, la Cena de Fin de Año 2013 de Sanatorio Argentino.

Alrededor de las 22:30 hs. se dieron cita en el lugar los directivos, socios, médicos, proveedores, financiadores, auspiciantes y personal de la Institución para compartir una emotiva noche.

La conducción del encuentro estuvo a cargo de Andrea Ferrandiz, Coordinadora de Consultorios Externos y de la Lic. Teresita Laría, del servicio de psicología de Sanatorio Argentino.

Durante la cena, se realizaron sorteos para los presentes y, en agradecimiento a las empresas y organismos que apoyan la labor de Fundación Sanatorio Argentino, se hizo entrega de unos cuadros con fotos que resumen las actividades realizadas en conjunto.

Finalizando la cena, realizó su presentación el Coro de Sanatorio Argentino quienes emocionaron a los presentes con 4 canciones preparadas especialmente para la ocasión y luego se proyectó el video Anuario 2013.

Antes de comenzar una divertida fiesta que se extendió hasta la madrugada, realizó su presentación el humorista cordobés Flaco Peña que deleitó a los presentes con su humor "cotidiano, espontáneo, de resaltar las cosas que tenés día a día en tu casa".



PeKeñitos

San Luis pasando Alem
(Frente a Sanatorio Argentino)
Te.: 0264 4229643



Indumentaria para bebés y niños (Talles del 00 al 12)

Regalos de Nacimiento · Peluches · Cuneros

Perfumería · Rodados · Lactancia



La visita de los Reyes Magos a nuestros pequeños...



El domingo 5 de enero, en vísperas de celebrarse la fiesta de Reyes, recibimos en nuestro Sanatorio la visita de los Reyes Magos.

Intentando ser transmisores de dicho sentimiento, se compartió con los pacientes del servicio de Pediatría, Neonatología, y los bebés recién nacidos, la dicha de recibir afecto, regalos y mucho amor...

Agradecemos a todo el equipo de enfermería que por su inquietud y disponibilidad, se pudo concretar el sueño de los chicos internados de vivenciar un momento de gozo, dentro de su contexto de internación.

También queremos extender nuestra gratitud a los papas de Facundo y Matías (internados en el servicio de pediatría) que se animaron a remontar el barrilete de los sueños...

Sin esperanzas no hay mañana... y sin mañana no hay sol y luz.

Esperamos el próximo año compartir nuevamente la visita de los **Reyes Magos** cargados de buenos deseos, nuevos desafíos e ilusiones...


Todo Médica
 S A N J U A N S . A .

Representante de las principales marcas nacionales e importadas

INSUMOS PARA CIRUGÍA | INSUMOS PARA EL CONFORT DEL DIABÉTICO
 FAJAS POST-PARTO | FAJAS MATERNALES | APÓSITOS IMPERMEABLES Y PARA DESCANSO
 MEDIAS IMPORTADAS PARA VÁRICES Y DESCANSO | INSUMOS PARA TERAPIA INTENSIVA NEONATAL Y ADULTOS

Gral. Acha 529 (s) - 4200321

XIII Congreso Argentino de Farmacia Hospitalaria



Los días 3, 4, y 5 de octubre se desarrolló en nuestra ciudad el **XIII CONGRESO ARGENTINO DE FARMACIA HOSPITALARIA**

Al mismo, asistió la Responsable de Farmacia de Sanatorio Argentino, Sandra Elizondo.

Este prestigioso evento científico es organizado por la ASOCIACION ARGENTINA DE FARMACEUTICOS DE HOSPITAL bajo el lema “La Excelencia en Farmacia Hospitalaria, una tarea de todos” y se desarrolló en las instalaciones Centro de Convenciones Dr. Guillermo Barrena Guzmán, Centro Cultural José Amadeo Conte Grand y Auditorio Museo Provincial de Bellas Artes Franklin Rawson.

El programa de actividades científicas fue sido organizado seleccionando temas cuyos objetivos estuvieron dirigidos a fomentar el desarrollo local y regional de la farmacia hospitalaria, así como dar a conocer los últimos avances en estos temas.

69° Congreso ASRM/IFFS. Boston, EE.UU.

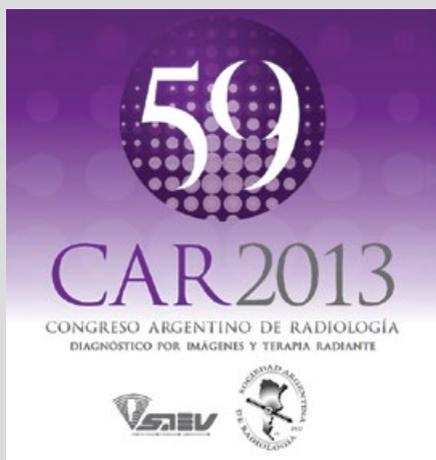


Del 12/10/13 al 17/10/13, se llevó a cabo en la ciudad de Boston, en Estados Unidos, el **69° Congreso de la Asociación Americana de Medicina Reproductiva y de la Federación Internacional de Sociedades de Fertilidad**.

Al mismo asistieron las Dras. Sonia Molina y Graciela Schabelman, resultándoles una experiencia enriquecedora en su formación profesional.

Se trataron temas referidos a fertilidad, cirugía ginecológica, anticoncepción y menopausia, con la participación de gran cantidad de especialistas de todo el mundo.

59° Congreso Argentino de Radiología



Del 25 al 27 de Septiembre en el Sheraton Hotel de Buenos Aires se celebró el **59° Congreso Argentino de Radiología y el 17° Congreso Argentino de Ultrasonografía**. En el mismo, participó como Presidente de Sesión en Radiología Pediátrica, Capítulo Materno-fetal, el Dr. Orlando Gómez, Coordinador del Servicio de Diagnóstico por Imágenes Infantil de Sanatorio Argentino.

Durante estas jornadas se realizaron interesantes presentaciones científicas, donde profesores y asistentes pudieron intercambiar conocimientos y experiencias para el beneficio futuro de sus pacientes.

Prestigiando a los más 150 invitados nacionales, participaron también profesionales de reconocida trayectoria internacional de España, Brasil, Ecuador, U.S.A., Colombia, Uruguay, Venezuela, Italia y Francia, entre otros. También se contó con la visita del American Institute for Radiologic Pathology.

3º Edición del H&C100. Ciudad de Salta



Del 03 al 06 de Noviembre se realizó la 3º edición del H&C100 para Grandes Compradores de Hospitales y Clínicas en la Ciudad de Salta.

A este evento, asistió como invitado, el Responsable de Econo-
mato de Sanatorio Argentino, Sr. Cristian González.

El objetivo del encuentro, que convoca a 100 invitados, es el acceso a oportunidades comerciales de máximo nivel. Los asistentes tuvieron el beneficio de:

- Acceder a información exclusiva y de primera mano, que genera ventajas competitivas para la empresa.
- Maximizar del tiempo, al reunirse con los principales proveedores en el mismo lugar y momento.
- Posibilidad de encontrarse con los pares, para explorar contactos y alianzas.
- Oportunidad de disfrutar de actividades recreativas.

1º Simposio de Cuidados Críticos y Avances Tecnológicos



Los días 28 y 29 de noviembre de 2013 la Dra. M. Verónica Zapata (sub jefa del Servicio de Terapia Intensiva Pediátrica Sanatorio Argentino) y Dr. Cristian García (médico terapeuta pediatra de Sanatorio Argentino) participaron del "1º Simposio de Cuidados Críticos y Avances Tecnológicos" realizado en "Clínica Las Condes", en Santiago de Chile. Se contó con la presencia de reconocidos profesionales internacionales además de moderno equipamiento y tecnología para Terapia Intensiva. Se agradece a Sanatorio Argentino por el apoyo e interés mostrado para la continua formación de sus profesionales.

Ateneo multidisciplinario sobre Dermatología

Actualización en
DERMATOLOGÍA
2013

Dra. Eleonora Battistella,
Dra. Romina Bueno
Dra. Yamila Amicarelli

El día 16 de noviembre, en las instalaciones de Sanatorio Argentino, se realizó un ateneo multidisciplinario orientado a Dermatología.

El mismo contó con la presencia de dermatólogos, anatomatólogos y médicos clínicos de San Juan y otras provincias de Cuyo. La modalidad del mismo fue la presentación de casos problema, que luego fueron discutidos y resueltos con las últimas publicaciones científicas.

Esta reunión multidisciplinaria se realiza todos los años, con el sólo propósito de mejorar la atención hacia los pacientes.

Cabe destacar el trabajo realizado por las Dras. Eleonora Battistella, Romina Bueno y Yamila Amicarelli, médicas especialistas en dermatología, quienes fueron las organizadoras de tal reunión científica.



Agrupación Coral de Sanatorio Argentino

Pretendemos seguir en un camino de crecimiento armónico personal y colectivo de nuestro Capital Humano, encontrándonos en un espacio alegre y distendido de expresión.

Estamos convencidos que el canto coral es un vehículo de comunicación muy poderoso. El canto es terapéutico, conecta al ser con su interior y permite comunicar sentimientos y emociones. Es una función natural que favorece biológica y psíquicamente al organismo. Los sentimientos, sensibilidad, afectividad, temperamento pueden ser canalizados a través de la actividad coral.

Es en este sentido, que se convocó al Capital Humano de Sanatorio Argentino a participar de esta actividad que, desde Octubre, reúne a casi 15 personas todos los martes desde las 20:30 hs. para los ensayos y preparación.

Los ensayos cuentan con la Dirección de la Profesora Aida Del Cid (Ex directora del Coro Preuniversitario de la UNSJ con más de 20 años de experiencia en formación) y la Coordinación General de la Profesora Sra. Ana María Oro (Profesora en Dirección Coral y Cultura Musical con Diploma de Honor).

El coro ya realizó dos presentaciones en público con muy buena acogida entre los presentes. La primera fue el Encuentro de Egresados de Neonatología y Pediatría y la segunda, la Cena de Fin de Año de Sanatorio Argentino.

La convocatoria sigue abierta a todos quienes deseen formar parte de estos enriquecedores encuentros.



Foto del recuerdo...

25 de Mayo de 2004

Reconocimientos a la trayectoria de nuestro Capital Humano en el marco del festejo del 30° Aniversario de Sanatorio Argentino en Auditorio Juan Victoria.

CÓMPRELE A SAN JUAN

La Platense s.a.

Convence!!

Industria Sanjuanina de Gases Medicinales e Industriales
· Ferretería Industrial ·

Suministro seguro las 24 horas los 365 días.

Emergencias al 4313147

Las tres rejas

El joven discípulo de un sabio filósofo llega a casa de éste y le dice:

-Oye, maestro, un amigo tuyo estuvo hablando de ti con malevolencia...

-¡Espera! lo interrumpe el filósofo-. ¿Ya has hecho pasar por las tres rejas lo que vas a contarme?

...

-¿Las tres rejas?

-Sí. La primera es la verdad. ¿Estás seguro de que lo que quieres decirme es absolutamente cierto?

-No. Lo oí comentar a unos vecinos.

-Al menos lo habrás hecho pasar por la segunda reja, que es la bondad. Eso que deseas decirme, ¿es bueno para alguien?

-No, en realidad no. Al contrario...

-¡Ah, vaya! La última reja es la necesidad. ¿Es necesario hacerme saber eso que tanto te inquieta?

-A decir verdad, no.

-Entonces -dijo el sabio sonriendo-, si no es verdadero, ni bueno, ni necesario, enterrémoslo en el olvido.

¡Cuánto más sanas estarían las relaciones humanas, si todos hiciéramos pasar por las tres rejas aquellas cosas de las que nos hacemos eco!



Yuthiel
01/01/2014

Yuthiel Atampiz Villegas es el 1º bebé nacido en Sanatorio Argentino en el 2014.

Muchas felicidades a toda su familia, su mamá Micaela Villegas y papá Jorge Daniel Atampiz.

Cumpleaños

Enero

- 1 MUÑOZ JULIETA ANALIA
- 2 TORRES NATALIA ISABEL
- 2 MAIDANA MARIA MERCEDES
- 3 TEJADA MONICA GABRIELA
- 5 JOFRE PABLO
- 5 FILIPUZZI CARLOS DANTE
- 6 ARAYA CARINA VERONICA
- 6 GEMPEL DIEGO
- 6 KADI WILLIAMS ANDRES
- 6 DAL DOSSO YANINA
- 8 PUEBLA ANA IVANNA
- 8 FREDES RUBEN MAURICIO
- 8 SCHAAB SILVIA ELISABETH
- 13 MANZUR, ADRIANA
- 14 LOVON URBINA SANDRA
- 14 CORREA ANDREA
- 15 BUTELER CARLOS ALBERTO
- 15 ZINI MIGUEL ERNESTO
- 19 CASTAÑO JUANA RAQUEL
- 20 MAZA NATALIA MELISA
- 20 ORELLANO JUAN CARLOS
- 21 GALVAN CELIA ESTEFANIA
- 21 SANCHEZ MARIA LAURA
- 22 ZEGAIB VANESA
- 25 OROPEL SANDRA VIVIANA
- 25 MANZANO SERGIO MARTIN
- 25 FASOLI RODOLFO
- 26 MOREYRA ROBERTO
- 27 MATTAR CONSTANTINO
- 29 YORNET MARIA ANGELICA
- 31 MALOSCH GABRIELA

- 18 PRADO ANA LILIANA
- 19 COBOS ELBA
- 20 ROMERO ANA MARIA DE
- 20 CLAUDEVILLE RICARDO
- 23 GالفRE PABLO
- 24 DEL CASTILLO ANA MARIA
- 25 SEGURA IVANA
- 26 ANTEQUEDA ENRIQUE
- 26 SILVA JORGE LUIS

Marzo

- 1 FUENTES FRANCISCO A.
- 2 MORALES BEDIN MIRYAM
- 3 CASTRO MAIRA CELINA
- 4 AGLIOZZO MIGUEL ANGEL
- 5 GONZALEZ, NATACHA
- 6 MOLINA SONIA VIRGINIA
- 7 MARINO SANTIAGO
- 7 AFFRONTI LEONARDO
- 8 IANNELLI ELIANA
- 8 PERALTA BAEZ GABRIELA
- 9 RADICETTI MARIA CRISTINA
- 10 CONTI GANANCIAS SOLEDAD
- 11 ZABALA SUSANA BEATRIZ
- 11 SANCHEZ DOLORES
- 12 QUINTEROS NATALIA
- 12 FLORES, FRANCO EMANUEL
- 13 NUÑEZ DAVID IVAN
- 14 MARTIN AGUSTINA
- 14 RODUEN MELINA NOELIA
- 15 COBAS CARLOS ARIEL
- 17 MARTI JUAN JOSE
- 17 DE LA TORRE DIEGO
- 18 ENSABELLA MARIA EUGENIA
- 19 ROCCHETTI FERNADO
- 21 GARCIA FERNANDEZ OLGA
- 21 CASTILLA AMOR LORENA
- 21 MALLA RAMOS MYRIAM
- 22 LUND JUAN KRISTOFFER
- 23 CHAVEZ ORNELLA MABEL
- 24 MERITELLO VALERIA
- 25 MERLO MARTIN
- 26 TRIGO EXEQUIEL MATIAS
- 27 MARQUEZ RUBEN
- 27 ROCA, LUIS SALOMON
- 31 BATTISTELLA ELEONORA

Febrero

- 1 MOFFICONE GUSTAVO
- 1 LEDESMA LORENA PAOLA
- 2 RAMELLA FERNANDO JOSE
- 3 SCHABELMAN, GRACIELA
- 3 CASTRO MONICA BEATRIZ
- 4 QUIROGA CABELLO IVANA
- 5 VERA LAURA
- 5 ALBARRACIN MARIA EMILCE
- 7 OTÁÑEZ MARTA SUSANA
- 7 ROSAS MARIA FLORENCIA
- 7 RODRIGUEZ M. FERNANDA
- 8 ECHEGARAY ANDRES
- 11 CORIA LETICIA PAOLA
- 12 GAMARRA MARCELA EDITH
- 12 GOMEZ ORLANDO
- 14 BOCCARDO, JIMENA
- 15 WEIDMAN ANDREA
- 16 ELIZONDO SANDRA

¡Feliz cumpleaños a todos!





Sofía Carla
Sanchez Samper
28/10



Ainara Castro
Fuentes
02/10



Faustino
Rocamora Moreno
14/10



María Emilia
Rodríguez
22/10



Lautaro Gael
Hernández
11/10



Juan Pablo Sala
Morilla
01/10



Elías Vega Sosa
10/10



Francisco Froilan
Arias
22/10



Sol Rodríguez
Arca
31/10



Damaris Nicole
Cortez Robledo
11/10



Diego Germán
Robolá Luna
11/11



Josefina Toledo
Sabina
23/11



Benicio García
Zaehnsdorf
14/11



Astrid Reyna
Oviedo
06/11



Briana Agostina
Rodríguez Irazoque
08/11

Bebés de
Verano





Martina Salomé
Guevara Soler
11/11



Jorge Nicolás
Salinas Hidalgo
12/11



Emilia Sofía
Contrera
05/11



Isaac Giovanni
Figueroa Aguilera
28/11



Rodrigo Ignacio
López Cereceda
18/11



Morena Jazmín
Palacios Molina
18/12



Agustín Piñan
Guarneri
26/12



Martín Alejandro
Cabello Olmos
20/12



Mia Solange
Cuello Loyola
02/12



Juan Cruz
Ayesa Becher
06/12



Francesca Dohmen
Manrique
10/12



Santino Gael
Albornoz Ruarte
01/12



Julieta Cánovas
Antequeda
19/12



Lorenzo Raúl
Teruel Reta
27/12



Valentina Andino
02/12

Farmacia
Las Flores
Perfumería