

SANAR

OTOÑO 2015



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974

Año XI - Número 42



La mujer nos inspira

Chequeo anual de salud

Página 8

Conferencia: Un nuevo paradigma de felicidad- Ing. Pablo Heinig

Páginas 12 y 13



Rabbit Kids

Descubrí el Universo Infantil

- Nueva Línea Juvenil
- Ajuar - Blanquería
- Ropa para bebés prematuros
- Talles de 0 a 24 meses
- Muebles- Cunas- Catres y más



Av. Córdoba 1341 Oeste Capital San Juan
0264-4221488 | Fb: Rabbit Kids San Juan



Diseñamos para vos AMBIENTACIONES TEMÁTICAS



Murales en Vinilo - Guardas - Luminarias - Cortinas - Puff - Almohadones

ALTA
GRAFICA

IMPRESIÓN
ECOLÓGICA

www.altagrafica.com.ar
contacto@altagrafica.com.ar

264-154406663 / 264-154132669
f Alta Grafica-San Juan

Farmacia Las Flores Perfumeria

Pedidos Telefónicos - Fax
0264 4225322 / 7405

farmacialasflores@infovia.com.ar
Aberastain y Córdoba - San Juan



Nos complace una vez más acercarnos a los lectores de SANAR. Pretendemos mantenernos actualizados con las temáticas más relevantes, no sólo las vinculadas a la salud. Nuestro objetivo es estrechar los espacios de diálogo con nuestros huéspedes, y, sin dudas esta es una herramienta poderosa.

El **Capital Humano** de Sanatorio Argentino está conformado por nuestros médicos, médicos residentes, enfermeras, instrumentadoras, personal administrativo, recepcionistas, chefs, auxiliares de hotelería; estas personas tan valiosas fueron, son y seguirán siendo el motor de nuestras acciones diarias.

Tenemos para compartir con ustedes momentos muy emotivos y gratificantes vividos en nuestra vida institucional, como las altas médicas de los hermanitos Pierina y Danilo, tenemos un vínculo muy cercano con su entorno familiar, esto sin dudas nos hizo formar parte de su alegría.

Nos retroalimentamos con la fortaleza de los padres de los patientitos internados en Neonatología o Pediatría, ellos siempre con una visión positiva, van acompañando la evolución de sus



pequeños.

Nos inspira también en nuestro actuar, cada mujer y cada paciente que con mucha valentía enfrenta alguna adversidad de salud. También, nos impulsa nuestro Capital Humano con excelente predisposición y madurez profesional para abordar la atención médica.

Este mes de **MAYO 2015** cumplimos **41 años de vida** y consideramos que compartiendo estas vivencias tan íntimamente con nuestra comunidad es la mejor forma de responder a la **MISIÓN** que nos trazaron nuestros fundadores:

En Sanatorio Argentino tenemos el compromiso de brindar un servicio de excelencia en la preservación de la salud de nuestros Huéspedes, con principal énfasis en la mujer y el niño, en un contexto de maternidad centrada en la familia, ofreciendo un ambiente afectivo, agradable y cómodo, con una atención diferencial y especializada.

Dr. Enrique Conti Martínez
 Socio fundador
 Sanatorio Argentino

Staff

Gerente Institucional

Dr. Enrique Pérez Navas
Dr. Enrique Conti Martínez

Director Médico

Dr. Carlos Buteler

Gerente Administrativo

CPN Sergio Femenía

Asesor Institucional

CPN Sergio Manzano

40 años
de amor por la vida

Prohibida la reproducción total o parcial por medios electrónicos o mecánicos, incluyendo fotocopia, grabación magnética y cualquier sistema de almacenamiento de información, sin autorización escrita del Editor.

Edición de 6.000 ejemplares.

Impreso en:

SANAR
Otoño 2015

San Luis 432 Oeste - CP 5400
San Juan - Argentina
Tel/Fax: 0264 - 4303010

Sumario Otoño 2015

1	Sumario	14	Entrevista al Ing. Pablo Heinig
2	Editorial	15	Concurso: La mujer que me inspira
3	Lo que debemos saber sobre meningitis		Consultorio abierto de nutrición
4			
5	La importancia del lavado de manos	16	41 razones para compartir con nuestros huéspedes (1974- 2015)
6	Día mundial de la salud: Inocuidad de los alimentos	17	Encuentro de abuelos de pacientes de Neonatología
7	Alimentación en el período de la lactancia	18	Acreditación de la Residencia en Tocoginecología
8	Chequeo anual de salud	19	Entrevista al Lic. Alejandro Figini. Liderando el futuro
9	Densitometría ósea ¿Para qué sirve?	20	Testimonios de vida. Las historias de lo mellizos Pierina y Danilo
10	Fundación. Campaña de salud ginecológica en Valle Fértil		
	Campañas proyectadas para este semestre	21	Encuentro con nuestras jubiladas
11	Fundación. Charlas sobre Prevención de adicciones		Un poco de humor por Fechu
12	Conferencia: Un nuevo paradigma de felicidad	22	Nuevo horario de Ecografía
13			
		23	Reflexión
			Cumpleaños
		24	Bebés de otoño



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada

Desde 1974

Lo que debemos saber sobre Meningitis

¿Qué es?

La meningitis es una infección de las meninges (tejidos que recubren el cerebro y médula espinal) que puede ser de origen viral o bacteriano.

- La **meningitis bacteriana** es una condición muy grave y requiere tratamiento inmediato ya que puede afectar el funcionamiento neuronal de la persona que la padece. No tiene predominio estacional. Existen varias bacterias que pueden provocarla.

- La **meningitis viral** suele tener un curso más leve (aunque existen algunos virus más agresivos), generalmente se produce al final del verano y comienzos del otoño y afecta a niños y adultos menores de 30 años principalmente.

La meningitis es una infección de las meninges, puede ser bacteriana o viral

¿Cómo se contagia?

El mecanismo de transmisión es variable según el microorganismo causante. En el caso de las meningitis bacterianas, es más frecuente el contagio por vía respiratoria, mientras que en las meningitis virales es más frecuente la transmisión por vía fecal-oral.

¿Cuáles son los síntomas?

La meningitis es una causa importante de fiebre en niños y recién nacidos. Además de ese síntoma principal, suelen aparecer rápidamente:

- Escalofríos.
- Cambios en el estado mental.
- Náuseas y vómitos.
- Sensibilidad a la luz (fotofobia).
- Dolor de cabeza intenso.
- Cuello rígido (meningismo).

También, en ocasiones pueden aparecer:

- Fontanelas abultadas (en los niños en los que todavía son permeables).



- Disminución del estado de conciencia.
- Alimentación deficiente o irritabilidad (en niños).
- Respiración rápida.
- Postura inusual con la cabeza y el cuello arqueados hacia atrás.

En ambos tipos de meningitis se presentan los mismos síntomas.

Por esta razón, es necesario acudir al médico lo antes posible ante la presencia de fiebre alta y cualquiera de los demás síntomas.

PeÑeños

San Luis pasando Alem
(Frente a Sanatorio Argentino)
Te.: 0264 4229643



Indumentaria para bebés y niños (Talles del 00 al 12)

Regalos de Nacimiento • Peluches • Cuneros

Perfumería • Rodados • Lactancia



Es necesario acudir al médico ante la presencia de fiebre alta y cualquiera de los otros síntomas

¿Cuál es el tratamiento?

Si se trata de una meningitis bacteriana, se prescriben antibióticos específicos y suele ser necesaria la hospitalización de la persona, hasta el control de la infección y la monitorización de posibles complicaciones y/o secuelas neurológicas. Generalmente, la meningitis viral no es una enfermedad grave y sus síntomas deben desaparecer en cuestión de 2 semanas sin complicaciones duraderas.

¿Cómo se previene?

Se recomiendan medidas generales, tales como el lavado frecuente de las manos, cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar; evitar



el intercambio de saliva a través de chupetes, mamaderas, juguetes u otros utensilios que los niños se lleven a la boca, evitar permanecer en lugares hacinados y mal ventilados, etcétera.

Se recomienda tomar medidas generales; y, además, debemos vacunar a los más pequeños

Además, existen vacunas muy eficaces para prevenir las meningitis de origen bacteriano, por lo que la medida preventiva más importante es aplicar a los bebés y niños las siguientes vacunas, la mayoría incluidas en el calendario oficial de vacunación:

- Vacuna Pentavalente hexavalente : 2, 4 y 6 meses (cobertura contra Haemophilus)
- Vacuna antineumocócica conjugada: 2, 4 y 12 meses (cobertura contra Neumococo)
- Vacuna cuádruple: 18 meses (refuerzo cobertura contra Haemophilus)

Existen otras vacunas disponibles:

- Polisacárida 23 valente: se aplica a partir de los 2 años. Amplía la cobertura contra Neumococo.
- Vacuna tetravalente antimeningocócica (cobertura contra Meningococo) a partir de los dos meses.



El Servicio de Vacunatorio de Sanatorio Argentino cuenta con todas las vacunas oficiales y extraoficiales y se adhiere a las campañas nacionales de vacunación. Para la compra de vacunas extraoficiales se aceptan obras sociales, tarjetas de crédito y tarjetas de débito.



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974

VACUNATORIO

nuevo

Horario de Atención

Lunes a Viernes de 8 a 13
y de 17 a 21 hs.
Sábados de 9 a 13 hs.

San Luis 432 (Oeste) | Tel.: 4303011

La importancia del lavado de manos

El correcto lavado de manos es una de las maneras más efectivas y económicas de prevenir enfermedades diarreicas y respiratorias, ya sea con jabón o con antisépticos según el caso.

Las manos están en contacto con diversos objetos y personas, y también con gérmenes que pueden ser perjudiciales para la salud.

Cuando una persona no se lava las manos con jabón pueden transmitir bacterias, virus y parásitos ya sea por contacto directo (tocando a otra persona) o indirectamente (mediante superficies).

Por eso, es importante lavarse las manos:

- Antes y después de manipular alimentos y/o amamantar.
- Antes de comer o beber, y después de manipular basura o desperdicios.
- Después de tocar alimentos crudos y antes de tocar alimentos cocidos.
- Después de ir al baño, sonarse la nariz, toser o estornudar y luego de cambiarle los pañales al bebé.
- Luego de haber tocado objetos "sucios", como dinero, llaves, pasamanos, etc.
- Cuando se llega a la casa de la calle, el trabajo, la escuela.

- Antes y después de atender a alguien que está enfermo o de curar heridas.

- Después de haber estado en contacto con animales.

¿Para qué sirve el lavado de manos?

Los variados agentes infecciosos que pueden producir diarrea se transmiten habitualmente por la vía fecal-oral, es decir por la ingesta de agua o alimentos contaminados y también por la contaminación directa de las manos. El correcto lavado de manos interrumpe el ciclo de esta contaminación.

Las infecciones respiratorias agudas, como la gripe o la neumonía, pueden evitarse con el lavado frecuente de manos.

También los parásitos intestinales y algunas infecciones en la piel y los ojos.



Esta sencilla práctica de higiene es el modo más efectivo de cuidar nuestra salud.

El lavado de manos y las infecciones asociadas al cuidado de la salud

En el mundo, la OMS y otros organismos, llevan a cabo programas para aumentar la adherencia del personal al lavado de manos.

En concordancia con estas prácticas de educación, el Comité de Control de Infecciones de Sanatorio Argentino, brinda capacitaciones teórico-prácticas, tanto al personal como a nuestros pacientes, para crear una mayor concientización y compromiso en la atención y mejorar los aspectos técnicos y adherencia de esta práctica..

"Una atención limpia es una atención segura".

Día mundial de la salud Inocuidad de los alimentos

Los alimentos insalubres están relacionados con la muerte de unos 2 millones de personas al año, en su mayoría niños.

Los alimentos que contienen bacterias, virus, parásitos o sustancias químicas nocivas causan más de 200 enfermedades, que van desde la diarrea hasta el cáncer.

A medida que aumenta la globalización de los suministros de alimentos, resulta cada vez más evidente la necesidad de reforzar los sistemas que velan por la inocuidad de los alimentos en todos los países. Es por ello que la OMS ha aprovechado el Día Mundial de la Salud, que se celebra el 7 de abril de 2015, para fomentar medidas destinadas a mejorar la inocuidad de los alimentos a lo largo de toda la cadena, desde la granja hasta el plato.

La inocuidad de los alimentos es una responsabilidad compartida

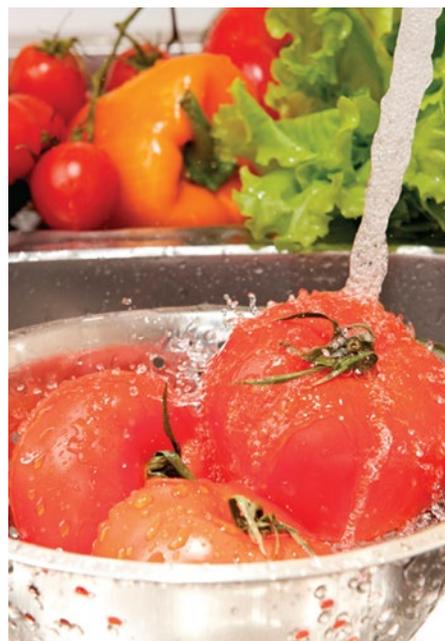
Junto con la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), la OMS alerta a los países de las emergencias relacionadas con la inocuidad de los alimentos a través de una red internacional de información.

Cinco claves para la inocuidad de los alimentos

La inocuidad de los alimentos es una responsabilidad compartida. Es importante que se trabaje a lo largo de toda la cadena de producción de los alimentos: desde los campesinos y los fabricantes hasta los vendedores y los consumidores.

La publicación de la OMS "Cinco claves para la inocuidad de los alimentos" ofrece a los vendedores y consumidores orientaciones prácticas sobre cómo manipular y preparar los alimentos:

- Clave 1: Mantenga la limpieza
- Clave 2: Separe alimentos crudos y cocinados
- Clave 3: Cocine los alimentos completamente



- Clave 4: Mantenga los alimentos a temperaturas seguras
- Clave 5: Use agua y materias primas inocuas.

2 millones de personas mueren a causa de alimentos insalubres

200 enfermedades pueden ser causadas por alimentos nocivos



Sistema de Gestión de la Calidad
Cert. por IRAM - Norma ISO 9001:2008



gráficacentral
somosdiferentes

Güemes 1120 Sur, San Juan Tel.: (264) 4202215
graficacentralsrl@gmail.com - www.graficacentralweb.com.ar

Alimentación en el período de lactancia

Alimentación y cuidado de la mamá

El período de lactancia es una buena oportunidad para que la reciente mamá mejore su alimentación incluyendo variedad de alimentos de todos los grupos alimentarios, además de ingerir suficientes líquidos.

Amamantar colabora con la disminución de peso ganado durante el embarazo, sin embargo éste no es un momento adecuado para realizar dietas de adelgazamiento ya que podría verse comprometida la lactancia.

Diez mensajes saludables para recordar:

1. ¿Debo comer por dos? Es quizás una de las preguntas que se realizan frecuentemente las mamás.

Lo recomendable es comer con moderación e incluir alimentos variados en cada comida.

2. Consumir todos los días leche, yogures o quesos, ya que contienen calcio, ideal para tus huesos y los de tu hijo.

3. Comer diariamente frutas y verduras, de todo tipo y color. Debido a las vitaminas, minerales y fibras, indispensables para tu organismo.

4. Comer una amplia variedad de carnes rojas y blancas retirando la grasa visible.

5. Preparar las comidas con aceite vegetal preferentemente crudo y evitar la grasa para cocinar. Los aceites vegetales aportan Omega 3 y Omega 6, indispensables para el desarrollo neurológico del



bebé, y también aportan otras vitaminas importantes como la A y la D.

6. Disminuir el consumo de azúcar y sal.

7. Consumir variedad de panes, cereales, pastas, harinas, féculas y legumbres. Estos aportan energía a tu organismo.

8. No consumir bebidas alcohólicas.

9. Tomar abundante cantidad de agua potable a lo largo de todo el día.

10. Aprovechar el momento de las comidas para el encuentro y el diálogo con los otros.



Todo Médica
S A N J U A N S . A .

Representante de las principales marcas nacionales e importadas

Gral. Acha 529 (s) - 4200321

INSUMOS PARA CIRUGÍA | INSUMOS PARA EL CONFORT DEL DIABÉTICO | FAJAS POST-PARTO | FAJAS MATEANALES | APÓSITOS IMPERMEABLES | MEDIAS IMPORTADAS PARA VÁRICES Y DESCANSO | INSUMOS PARA TERAPIA INTENSIVA NEONATAL Y ADULTOS

Chequeo anual de salud

La prevención es el mejor camino

La importancia de un **chequeo general** radica en la detección de factores de riesgo, como algunas enfermedades hereditarias, obesidad, estrés, mala alimentación, sedentarismo, tabaquismo y otras, que permitan la prevención de patologías que con mayor frecuencia producen morbilidad y mortalidad, como son las cardiovasculares, respiratorias, oncológicas y metabólicas.

El chequeo anual lo deben realizar todas las personas, sin relación a la presencia de males-tar o síntomas de enfermedad.



En el chequeo se realiza un interrogatorio exhaustivo y un examen clínico, con la indicación de realizar estudios complementarios según la edad, el sexo y los factores de riesgo detectados.

Los más frecuentes son análisis de laboratorio, radiografías, ecografías, endoscopías y valoración cardiológica.

Las mujeres además de la evaluación del médico clínico deben realizar el control ginecológico con la frecuencia que este especialista indique.

“Estos estudios permiten evitar enfermedades y detectar enfermedades asintomáticas”

En los hombres, la consulta con el Urólogo dependiendo de su edad y los antecedentes específicos.

Estos estudios permiten **evitar** enfermedades y **detectar** enfermedades asintomáticas cuyo tratamiento permitirá una mejor calidad de vida.

Difúndalo con sus seres queridos.

Dr. Andrés Kerman
Director Dpto. Científico
Sanatorio Argentino

CHEQUEO ANUAL DE SALUD

DÍAS Y HORARIOS DE ATENCIÓN:

Martes- Jueves- Viernes- Sábados: de 8 a 12 hs.

Consultorios Externos: Calle Santa Fe 263 (E). Tel: 4303050 al 4303055

Densitometría ósea: ¿Para qué sirve?

El estudio de densitometría, mayormente, se utiliza para diagnosticar la osteoporosis. Este tipo de estudio es también efectivo en el seguimiento de los efectos del tratamiento para la osteoporosis y otras enfermedades que generan pérdida ósea. A su vez, pueden evaluar el riesgo que tiene una persona para desarrollar fracturas. En Argentina, una de cada tres mujeres mayores de 50 años sufre de osteoporosis. Más de 34 mil fracturas de cadera se producen cada año entre los 50 años o más de población, con un promedio de 90 fracturas por día.

¿Qué es la osteoporosis?

La osteoporosis (hueso poroso) es una enfermedad en la cual la densidad y la calidad de los huesos están reducidas. Como los huesos son más porosos y frágiles, el riesgo de fracturas es mayor. La pérdida de masa ósea ocurre en forma "silenciosa" y progresivamente.

A menudo no hay síntomas hasta que se produce la primera fractura.

Las fracturas más comunes asociadas a la osteoporosis son las de muñeca, columna y cadera. La incidencia de estas fracturas, particularmente cadera y columna, se incrementan con la edad, tanto en mujeres como en hombres.

Las fracturas vertebrales (columna) producen serias consecuencias, como la disminución de altura, cifosis dorsal y dolor dorsolumbar. La fractura de cadera requiere internación, tratamiento quirúrgico y aumenta los riesgos de mortalidad y discapacidad.

La osteoporosis es una enfermedad tratable, requiere de cambios en el estilo de vida, ingesta adecuada de calcio y vitamina D, ejercicios físicos y medicamentos que aumenten la masa ósea y disminuyan el riesgo de futuras fracturas.



¿Quiénes deben practicarse una densitometría?

- Las personas que hayan sufrido fracturas debido a fragilidad ósea.
- Las mujeres menopáusicas que no estén recibiendo terapia de reemplazo hormonal (estrógenos).
- Las personas con antecedentes familiares de osteoporosis, que sean delgadas, de estatura elevada y que sean fumadoras.
- Las personas que estén con tratamientos que favorezcan la pérdida mineral de hueso o que tengan enfermedades que disminuyan la absorción de calcio (como insuficiencia renal o raquitismo, por ejemplo).

Fuente: Sociedad Argentina de Osteoporosis

Nuevo equipo densitómetro en Sanatorio Argentino

Sanatorio Argentino ha incorporado un nuevo equipo, se trata del General Electric Healthcare, modelo Lunar DPX-NT (full); el mismo sirve para realizar densitometrías óseas. El DPX-NT es un sistema de densitometría ósea con tecnología de haz lineal, pensado para proteger la salud

ósea y metabólica del paciente. El equipo trabaja en un entorno con software enCORE, diseñado para mejorar la eficiencia clínica en el diagnóstico de la osteoporosis. El densitómetro incluye aplicaciones para realizar mediciones de densidad ósea y análisis de composición corporal total.

El servicio funciona en la sala contigua al servicio de Mamografía de Consultorios Externos, sito en calle Santa Fe 263 (Este). Los pacientes pueden solicitar turnos a los teléfonos: 4303070 o 4303080.

Campaña de salud ginecológica en Valle Fértil

El día 21 de marzo, un equipo de profesionales de Fundación Sanatorio Argentino viajó al departamento Valle Fértil para realizar una Campaña de Seguimiento Ginecológico.

La campaña estuvo destinada a aquellas pacientes que fueron atendidas durante el mes de noviembre de 2014, que necesitaban controles o estudios adicionales.

Los estudios realizados fueron: colposcopia, PAP, cepillado endocervical y biopsia.



Agradecemos especialmente a los médicos que participaron Dra. Sonia Molina, Dr. Eduardo Areche y Dr. Sebastián Molina por su gran colaboración, dedicación y profesionalismo.

También agradecemos a UDAP, quienes colaboraron de manera activa en esta actividad haciendo posible dicha campaña.

Campañas proyectadas para este semestre

De acuerdo a los objetivos planteados en la Planificación Anual de Campañas para el año 2015 de Fundación Sanatorio Argentino, se ha previsto realizar las siguientes campañas médicas en departamentos rurales de la provincia de San Juan.

CAMPAÑAS GINECOLÓGICAS	FECHA
Valle Fértil	20 y 21 de Marzo
Encón	30 de Marzo
Calingasta	16, 17 y 18 de Abril
Villa Navidad	28 de Abril
Los Berros	12 y 13 de Mayo
Colonia Fiscal	9 de Junio
San Martín	24 de Junio



ASOCIACIÓN DE CLÍNICAS
SANATORIOS Y HOSPITALES
PRIVADOS DE SAN JUAN
En el 30º Aniversario de su Creación.

Santa Fe 666 (Este)-
Ciudad, San Juan.

Teléfono: 4223806

E-mail: info@aclisa.com.ar

Charlas sobre Prevención de adicciones

El día 26 de marzo Fundación Sanatorio Argentino ofreció charlas sobre Prevención de adicciones a las jugadoras que concurren al Club de Hockey Amancay.

Fundación Sanatorio Argentino realizó dos charlas de Prevención de Adicciones, dirigidas a todas las jugadoras de las divisiones competitivas de hockey del Club Amancay. Las mismas se realizaron en las instalaciones del club, se dividieron a las asistentes en dos grupos debido a la cantidad de participantes. El primer grupo estuvo integrado por las chicas de las divisiones de sub 14 y sub 16 y el segundo grupo por las jugadoras de las divisiones de quinta y plantel superior. En total fueron más de 100 jóvenes quienes participaron

activamente en cada charla. A cargo de las mismas estuvo el Dr. Andres Manini - Médico especialista en medicina general, experto en tabaquismo, Director del Centro por la Vida del Ministerio de Salud Pública. Felicitamos a la comisión de hockey del Club Amancay y al equipo técnico, por el compromiso y empeño en pos del bienestar de las jugadoras. Agradecemos también a la Dirección del Club por brindarnos desinteresadamente las instalaciones para el desarrollo de esta actividad.



Fundación Sanatorio Argentino invita a aquellas insituciones interesadas en recibir charlas sobre Prevención de adicciones, por favor comunicarse al siguiente e-mail: fundacion@sanatorioargentino.com.ar



Charla sobre Bullying. Colegio San Pablo (Capital), año 2012



Charla sobre Prevención de adicciones. Colegio Santa Bárbara (Pocito), año 2013



Charla sobre Salud femenina. Escuela Ernesto Bavio (Chimbas), año 2014

¡Es muy simple utilizar el sistema de pedido de Turnos ON LINE!

Ingrese a www.sanatorioargentino.com.ar y acceda a la página de Turnos ON LINE haciendo click en este botón:



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974

Solicite su turno ON LINE
Haga click aquí ▶



Una vez que ingrese a la página del sistema de Turnos ON LINE, solo debe seguir 4 pasos para obtener su turno: Ingrese su datos, seleccione especialidad y profesional, elija la fecha y horario de su conveniencia y confirme su turno.



Conferencia: Un nuevo paradigma de felicidad

El día 10 de marzo se realizó la Conferencia abierta: "Un nuevo paradigma de felicidad", a cargo del Ing. Pablo Heinig.

En el marco del Mes Internacional de la Mujer, Fundación Sanatorio Argentino y Sanatorio Argentino realizaron una conferencia abierta denominada: "Un nuevo paradigma de felicidad", a cargo del ingeniero Pablo Heinig.

La convocatoria fue el día 10 de marzo, desde las 19 hasta las 21 horas, en el Consejo Profesional de Ciencias Económicas de San Juan (CPCESJ).

Esta disertación debatió sobre las nuevas competencias que exige la vida moderna para lograr los objetivos con un sentido de plenitud y trascendencia.

A su vez, el Ing. Heinig presentó las capacidades y herramientas claves para lograr esa plenitud y el modo de entrenarlas, de forma que el estrés, la insatisfacción y la frustración no sean lo predominante en la vida cotidiana.

El disertante en todas sus exposiciones implementa una modalidad diferente y original, durante toda la jornada utilizó el humor y la participación activa del público presente.

Al ser una temática amplia concurren aproximadamente 200 personas, hombres, como mujeres de distintas edades. Al finalizar la conferencia todos los



asistentes fueron homenajeados con un presente del Sanatorio. La entrada fue libre y gratuita, y no fue necesaria una previa inscripción.

Perfil profesional resumido del disertante.

- Ingeniero mecánico, Universidad Nacional de Córdoba.
- Doctorando por el Instituto de Estudios del Ocio de la Universidad de Deusto, España.
- Fundador y Director de "Pablo Heinig y Asociados", es asesor de alta dirección y speaker internacional.
- Actualmente es Director del Instituto de Management de la Industria del Entretenimiento de IAAPA.



• SI PUEDES •

soñarlo

♥ PUEDES ♥

hacerlo

La mujer nos inspira



¡FELIZ DÍA DE LA MUJER!

Entrevista al Ing. Pablo Heinig

“Necesitamos desarrollar la capacidad de resignificar el sentido de nuestras vidas”

En el marco del Mes Internacional de la Mujer Sanatorio Argentino y Fundación Sanatorio Argentino organizaron la conferencia “Un nuevo paradigma de la felicidad”, a cargo del ingeniero Pablo Heinig, la convocatoria fue el 10 de Marzo a las 19 horas en el Consejo Profesional de Ciencias Económicas de San Juan.

-¿Qué tipo de formato utiliza para dictar sus conferencias? ¿Podría explicar de qué se trata y cuáles son las ventajas de este tipo de metodología?

Mis conferencias tienen un formato teatral, a través del cual los asistentes pueden identificarse con las temáticas planteadas, ya que se ven reflejados en los ejemplos expuestos y actuados. Cuando uno puede identificarse y reírse de uno mismo, las posibilidades de cambiar un hábito se multiplican.

El humor es otra de las características de estas conferencias. El mismo tiene la particularidad de demostrarnos la precariedad de nuestras interpretaciones de la realidad. Por ello es una vía muy interesante para modificar creencias e ideas.

-¿Cuál fue el eje temático de la conferencia: Un nuevo paradigma de felicidad?

La revolución de las comunicaciones nos brinda grandes posibilidades, pero también nos plantea un enorme desafío para no quedar alienados en la inmediatez y la virtualidad. Los niveles de ansiedad, insatisfacción, y sin sentido de vida también son alarmantes. Por ello resulta fundamental desarrollar una nueva categoría de competencias, que

son necesarias si queremos disfrutar de todas las posibilidades que esta era nos ofrece.

En esta conferencia se presentaron estas nuevas competencias y el modo en el que pueden ser entrenadas.

-En Argentina, ¿Usted cree que todavía las instituciones se rigen por el antiguo paradigma?

No sólo en Argentina. El mundo se enfrenta a un quiebre de paradigma ante una profunda crisis de sentido de la vida. Necesitamos desarrollar la capacidad de resignificar permanentemente el sentido de nuestras vidas, para tener una existencia plena.

Estamos acostumbrados a asociar la felicidad con el logro, sin prestarle atención al “cómo lo gestionamos”. Lo interesante es que cuando en el “cómo” logramos altos niveles de satisfacción, la posibilidad de lograr nuestros objetivos se incrementa exponencialmente.

Para muchas personas el sentido de sus vidas durante muchos años son los hijos. Ahora ¿qué pasa cuando estos crecen y se van?

-¿Qué competencias básicas debemos tener las personas para afrontar este cambio de modelo?

Hablamos de metacompetencias necesarias para afrontar este cambio de modelo, o sea de



competencias genéricas que están detrás de las competencias específicas. Dentro de estas metacompetencias podemos mencionar:

1. Estar abierto a otras interpretaciones de la realidad que no sea la propia.
2. La capacidad de escucha.
3. La gestión de la emocionalidad.
4. La capacidad de lograr presencia plena, esto significa prestar atención de manera consciente a la experiencia del momento presente con interés, curiosidad y aceptación.
5. El hábito de ponerse a uno mismo en situaciones que nos demanden el máximo de nuestras competencias o que nos excedan levemente.
6. La competencia para obtener y recibir feedback.
7. La gestión de la corporalidad.
8. La capacidad para fundar nuestros juicios.
9. La destreza para diseñar y gestionar conversaciones.
10. La gestión de la tensión creativa que no es más que la capacidad de disfrute que tengamos de nuestra vida.

Concurso: La mujer que me inspira

En el marco del Mes Internacional de la Mujer, Sanatorio Argentino lanzó la campaña de facebook: "La mujer que me inspira". El concurso consistió en el envío de una fotografía junto con un pequeño texto explicativo sobre alguna mujer que inspire a la persona parti-

cipante. Las interesadas debían contar con los requisitos de ser mujeres mayores de 18 años, con residencia física y real en la provincia de San Juan.

El concurso finalizó el día 30 de marzo, y el 31 de marzo se realizó el sorteo a través de un programa informático de selección al azar, en presencia de las mamás de los pacientes internados en el servicio de Pediatría.

Las ganadoras recibieron sus respectivos premios el día 9 de abril en Sanatorio Argentino.

La ganadora del 1° premio fue María Elizabeth Clavel, quien podrá disfrutar de una noche de alojamiento, cena y circuito completo de spa, todos los servicios para dos personas en hotel de cinco estrellas.

Vanina Guzman fue la acreedora del 2° premio, que consistió en una cena para dos personas y un spa de pies y manos para ella.

El 3° premio se lo llevó María Soledad Fernández, quien podrá disfrutar de una maravillosa tarde té para dos personas, más un servicio completo de peluquería.

¡Felicitamos a las ganadoras y agradecemos a todas aquellas que participaron!



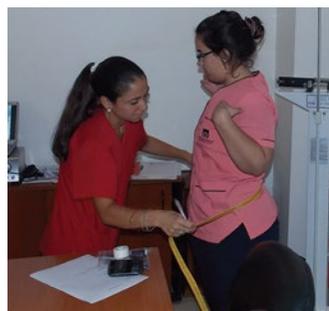
Consultorio abierto de nutrición

El día 19 de marzo se realizó el Primer Consultorio abierto de nutrición: "Alimentación saludable", destinado al capital humano de Sanatorio Argentino.

La consulta nutricional grupal estuvo a cargo de la Lic. Alejandra Picco, responsable del área de Nutrición de Sanatorio.

Durante la jornada se realizaron mediciones antropométricas y del porcentaje de grasa corporal.

Además, se desarrolló un diagnóstico nutricional, las bases del tratamiento nutricional adecuado para cada persona, y el recordatorio alimentario y las pautas a trabajar pertinentes. Durante el mes de Abril se realizará una reunión de control con todos los asistentes.



41 razones para compartir con nuestros huéspedes (1974-2015)

Sanatorio Argentino cumple 41 años, ocasión ideal para compartir un momento con la comunidad de San Juan.

Uno de los objetivos primordiales de Sanatorio Argentino es abordar la prevención de enfermedades, para lograr el bienestar de sus pacientes y de su capital humano.

Los programas de educación de prevención de adicciones, el Chequeo anual de salud, las diversas campañas, capacitaciones de concientización y hábitos saludables son algunas de las herramientas para lograr este gran objetivo.

Sanatorio Argentino cumple 41 años de vida en el mes de Mayo (1974-2015), ocasión ideal para compartir un momento con la comunidad de San Juan.

En esta oportunidad, el Sanatorio ha convocado al prestigioso Dr. Facundo Manes para disertar sobre temáticas vinculadas a las neurociencias.

El Dr. Manes, a través de su Fundación Ineco, educa y promueve la prevención de enfermedades, además, dicta capacitaciones a profesionales médicos, esto genera un impacto muy positivo en la comunidad en general.

La jornada se desarrollará el día 22 de mayo a las 20 horas en el Centro de Convenciones Int. Guillermo Barrena Guzmán.

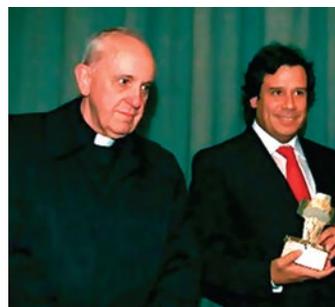
Los interesados pueden realizar una pre-inscripción ingresando a la página web del Sanatorio (www.sanatorioargentino.com.ar), entrada libre y gratuita.

Perfil profesional de Facundo Manes

- Rector de la Universidad Favaloro. Creador del Instituto de Neurología Cognitiva (INECO) y del Instituto de Neurociencias de la Fundación Favaloro
- Profesor de Psicología Experimental. University of South Carolina. USA
- Investigador del Australian Research Council (ARC) Centre of Excellence in Cognition and its Disorders
- Escribió el best-seller "Usar el cerebro. Conocer nuestra mente para vivir mejor", publicado en Argentina, Chile, Uruguay y próximamente en Colombia y España
- Fue Productor y Conductor del Programa "Los Enigmas del Cerebro", canal C5N



Dr. Facundo Manes disertando en el teatro Gran Rex frente a 2000 personas. Año 2014



El entonces cardenal Jorge Bergoglio entregando el Premio Juntos educar al Dr. Manes. Año 2009

Sanatorio Argentino nace en el año 1974, su misión es: "Brindar un servicio de excelencia en la preservación de la salud de la mujer en un ambiente efectivo, agradable y cómodo, con una atención diferencial y especializada"

Encuentro de abuelos de pacientes de Neonatología

A partir del mes de Enero comenzaron los encuentros de abuelos de los pacientes internados en el servicio de Neonatología.

La internación de una persona querida genera un sinnúmero de emociones. Debido a esta razón, se pensaron estas reuniones quincenales, para contener a los abuelos y abuelas durante la etapa que permanezca el bebé en nuestra institución.

El acompañamiento de los abuelos de los pacientes internados en Neonatología es fundamental para el bienestar del bebé

Los encuentros pretenden que los asistentes elaboren las angustias que puedan surgir en cada miembro de la familia, esto se logra a través de la desmitificación de

fantasías que no contribuyen en el proceso de aceptación de la internación del pequeño nieto.

En forma conjunta el Dr. Gastón Jofré, Jefe del servicio de Neonatología, y la Lic. Teresita Laria coordinan estos espacios de expresión, donde pueden sacarse dudas, trabajar temores, generar peticiones y deseos.

Esto permite que cada abuelo pueda vivir el proceso de internación, colaborando activamente en sus núcleos familiares, generando herramientas adecuadas para transitar los días de internación lo más satisfactoriamente posible.

El compartir, escuchar las mismas necesidades y deseos, hacer puestas en común de las preocupaciones, obtener información correcta, son una excelente herramienta para resignificar experiencias difíciles como la internación de un nieto.



dermatología

Dra. Yamila Amicarelli
Dra. Eleonora Battistella

Dra. Romina Bueno
Dra. Carolina Marchesi

Acreditación de la Residencia en Tocoginecología

En el mes de Abril del año pasado se realizó la evaluación de la Residencia de Tocoginecología de Sanatorio Argentino por FASGO (Federación Argentina de Sociedades de Ginecología y Obstetricia).

La evaluación fue solicitada por la propia residencia a fin de poder acreditar su funcionamiento, siendo la única institución privada con residencia del país que ha solicitado la misma.

Este punto fue destacado por el personal de auditoría, los Dres. Martín Etchegaray y Pedro Daguerre quienes manifestaron que la evaluación general fue muy positiva.

La acreditación certifica manejo de residentes, cumplimiento de programa de rotaciones, clases, cirugías, guardias, estado psicofísico de residentes junto al desempeño de los mismos, entre otros temas.

Posteriormente, el día 27 de julio de 2014 los auditores elevaron su informe al Ministerio de Salud de la Nación, ente responsable del otorgamiento de las acreditaciones.

El resultado obtenido en dicha auditoría fue: Acreditación en Categoría C por un período de 2 años.



Dra. Agustina Buteler, Dra. Sonia Molina, Dra. Daniela Saldivar, Dr. Martín Etchegaray, Dr. Pablo Daguerre, Dra. Marta Rey, Dr. Sebastián Molina

Felicitamos a todos los profesionales médicos y al capital humano del sector de Residencia de Sanatorio Argentino por tan meritorio reconocimiento.

MV

*el sabor de las
emociones compartidas*



Elaboramos artesanalmente tortas y postres para todo tipo de celebraciones. Mesas dulces para eventos, cumpleaños y aniversarios.

Agradecemos la confianza en nuestras elaboraciones para sus eventos a: Fundación Sanatorio Argentino, Banco Credicoop, Club Banco Hispano, María Jose Echegaray, entre otros.

Entrevista al Lic. Alejandro Figini

Liderando el futuro

El Lic. Alejandro Figini ofreció una entrevista a Revista SANAR con respecto a los desafíos que se presentan en el mundo actual globalizado, y mencionó cuáles son las herramientas para poder afrontarlo eficazmente.



-¿Qué le exige hoy el mundo global a los líderes?

Estamos ante un escenario global de cambios permanentes y ante este nuevo escenario muchos líderes se quedan, permanecen indefinidamente en sus puestos, y no tiene que ser así. Los líderes pueden desafiarse asimismo y salvaguardar la sustentabilidad y viabilidad de los negocios y lo mismo las instituciones.

-¿Qué habilidades deben instalarse en las instituciones?

Yo traigo la esencia del proyecto MateriaBiz que es la generación de comunidades colaborativas, comunidades de negocio, de manera que los empresarios se puedan abrir; escuchar mutuamente, colaborar, las instituciones lo mismo. Pasa que la información está y ciento de congresos, el problema es que escuchamos la información y cuando tenemos que actuar no lo aplicamos, sino que el hábito es tan fuerte que hoy salgo conmovido de todo lo que escuché y mañana sigo haciendo lo mismo de siempre.

Según mi opinión creo que el conocimiento es la mejor vía hacia una sociedad integrada. Y ese conocimiento debe llegar a todos. Por eso mi visión es difundir el conocimiento y las

buenas prácticas. Esa es la mejor habilidad con la que debe contar una institución, la habilidad de transmitir hechos, ideas que puedan llegar a servir a alguien más.

-¿Qué herramientas considera usted que son necesarias para afrontar este desafío?

La cuestión de esto, es que hoy se trabaja con prototipos, si una persona tiene una comprensión inside y si es colectivo hay que generar una experiencia para ponerlo en acción aunque sea en pequeña escala, y por otra parte cuando interactúan personas distintas hay que generar lo que se llama "reglas de diálogo o de interacción", para no caer en la conversación automática trillada donde yo te voy a explicar a vos y vos me vas a explicar a mí, y entonces termina siendo el juicio de uno y el juicio de otro. Es ahí en ese sentido donde necesitamos crear facilitadores para poder intervenir en estos procesos, por eso pienso que es clave poder crear un impacto en la comunidad en todos los sentidos: mejor rentabilidad, mayor eficiencia en las empresas, y también un impacto social positivo y sustentabilidad.

Ustedes aquí están en un oasis y eso me impacta.

-¿En qué sentido considera un oasis a San Juan?

Me refiero a que veo mucha avidez por cosas nuevas, por otras maneras de hacer y eso me entusiasma mucho. Recorro mucho el país y Latinoamérica y cuando veo que hay entusiasmo me gusta trabajar en esos lugares para aportar al crecimiento.

Perfil profesional de Alejandro Figini

-Profesor de MateriaBiz Escuela de Negocios.

-Licenciado en Economía, consultor y Coach Ontológico, Diplomado en Coaching Organizacional por la Universidad de Barcelona.

-Profesor de la Maestría en Cambio Organizacional de la Universidad del Salvador y docente invitado en la Universidad Torcuato Di Tella y en ESADE.

-Miembro del Presencing Institute del MIT y Director y Fundador de la Consultora Ecomanagement.

Las historias de los mellizos Pierina y Danilo

La mañana del 26 de enero estuvo cargada de emociones intensas; risas y lágrimas de felicidad se sintieron en el servicio de Neonatología de Sanatorio Argentino.

No era para menos, los hermanitos Mattar Ros estaban egresando luego de una estadía de 86 días en nuestra institución.

Analia y Lucas, los papás de los mellis, vivieron situaciones de incertidumbre y tristeza; sin embargo, también pasaron por inmensas alegrías al ver cómo sus hijos evolucionaban notablemente. Los mellizos Pierina y Danilo nacieron el 1° de noviembre del 2014; Pierina pesó 750 grs. y Danilo 720 grs., bajaron hasta 570 grs. Y 540 grs., respectivamente.

Sus edades gestacionales fueron de 24 semanas, no obstante, con los cuidados del servicio médico y de enfermería, más los mimos de sus papás, abuelos y familiares

consiguieron una excelente evolución

A los 5 días de nacidos fueron bautizados dentro del servicio.

Durante toda la internación la familia Mattar Ros se sintió apoyada y contenida por todo el personal del Sanatorio.

El Dr. Gastón Jofré, jefe del servicio de Neonatología, la Lic. Teresita Laría y su equipo destacaron la buena receptividad, el buen estado emocional y lo respetuosos que fueron en todo momento los padres de los pequeños.

Pierina ("piedra preciosa" en italiano) y Danilo ("Dios es mi juez") son niños muy valientes, a pesar de sus cortas edades, dejaron un mensaje de esperanza inmenso.

Agradecemos a Analia, Lucas y a toda la familia de los pequeños por tener siempre una visión positiva frente a la vida.



MATER DEI • BIOLAB

CONSULTORIOS

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Dr. Enrique Antequeda
- Pablo Antequeda
- Esteban Herrero
- Daniela Riquelme
- Juan Pablo Gimenez
- Federico Antequeda

CLÍNICA MÉDICA

- Dr. Enrique Aguilar

ENDOCRINOLOGÍA Y DIABETES

- Dra. Laura Otiñano
- Dr. Sergio Antequeda

PSICOLOGÍA

- Lic. Teresita Laría

LABORATORIOS

CARDIOLOGÍA

- Dr. Mariano Luna

NUTRICIÓN

- Lic. Ivana Oliveros

LABORATORIO

ECOGRAFÍAS

Encuentro con nuestras jubiladas

Las jubiladas del Sanatorio son personas muy valiosas dentro de la institución, debido a esto se creó el programa de encuentros "Pilares del Sanatorio". Veinte de estas mujeres iniciaron y finalizaron su vida laboral en el Sanatorio, lo que genera un inmenso orgullo.

Estas reuniones tienen como objetivo principal: Afianzar un grupo humano de relación, que pueda alimentarse de vínculos afectivos y de contención.

Este espacio permite que las jubiladas compartan sus experiencias personales y profesionales fundamentales para el crecimiento del capital humano del Sanatorio, además participan activamente en actividades relevantes del Sanatorio y de la Fundación, a través del voluntariado.



Muchas gracias a cada una de ellas por la vocación y el compromiso demostrado durante tantos años.

Un poco de humor por Fechu



CÓMPRELE A SAN JUAN

La Platense s.a.

Convence!!

Industria Sanjuanina de Gases Medicinales e Industriales
· Ferretería Industrial ·

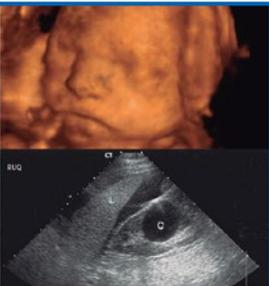
Suministro seguro las 24 horas los 365 días.

Emergencias al 4313147

Su línea gratis y directa al oxígeno: Administración y Ventas 9 de Julio 259 (o). Tel/Fax: (54-264) 4225077 y Líneas Rotativas. EMERGENCIAS: (0264) 431314. Fábrica: Benavidez 2372 (E) Chimbass. SAN JUAN, ARGENTINA. E-mail: oxigenoargentino@speedy.com.ar.



NUEVO HORARIO
Sábado por la tarde



SERVICIO DE ECOGRAFIA

CALLE SAN LUIS 432 (O)

HORARIOS DE ATENCIÓN

- Lunes, miércoles y viernes: 8 a 21 hs.
- Martes y jueves: 7:30 a 21 hs.
- Sábados: 9 a 13 y 17 a 20:30 hs.
- Guardia pasiva

SOLICITE TURNO AL TEL: 4303010

Nuevos teléfonos directos en Sanatorio Argentino

INTERNADO:

- Dirección: San Luis 432 (O). San Juan.
- Email: info@sanatorioargentino.com.ar
- RECEPCIÓN: 4303030 / 1 / 2
- ADMINISTRACIÓN: 4303043 / 44
- PEDIATRÍA Y VACUNATORIO: 4303011
- DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES: 4303010
- LABORATORIO: 4303020 / 1
- PAGO A PROVEEDORES: 4303048

CONSULTORIOS EXTERNOS

- Dirección: Santa Fe 263 (E).
- Email: consultorios@sanatorioargentino.com.ar
- SECTOR 1: 4303050 / 51
- SECTOR 2: 4303052 / 53
- SECTOR 3: 4303054 / 55
- ECOGRAFIA Y MAMOGRAFIA: 4303070 / 80

FACEBOOK: www.facebook.com/SanatorioArgentino

De 96 hs. a 24 hs. antes de su cirugía o internación programada

» Recuerde hacer su **PRE ADMISIÓN WEB**

Ingresando a www.sanatorioargentino.com.ar



Con esta herramienta usted podrá:

- Hacer su ingreso más rápido y cómodo al Sanatorio e informarnos sobre sus preferencias al momento de internarse.

Canción de cuna

Quiero que te duermas como un sol, que se acuesta en un campo de trigo.

Tengo aquí en mi pecho un corazón, igualito al hueco de tu ombligo.

¿Sabes quien temblaba, cuando ibas a nacer?

¿Sabes que pensé, que por ahí no ibas a poder? ¿Sabes quién te puso en el pecho de mamá?

Debe ser que me pediste un día una canción, que fuera del corazón, ahí te va.

Vamos a correr un rato que hay tiempo nomás, hay tiempo nomás, todo el tiempo.

Nunca nadie me dio tanta luz, para nadie fui tan importante, nunca quise ver tan lejos al dolor, con verte crecer tengo bastante.

Dientes asomando y dibujos en la piel, todas las mañanas mi motor vos encendés.

Mil relojes no marcan las horas como vos.

Debe ser que me pediste un día una canción, que fuera del corazón, ahí te va.

Vamos a correr un rato que hay tiempo nomás, hay tiempo nomás, todo el tiempo.

Vamos a besar la nieve y vamos a volar, vamos a besar, este cielo.

Nada, nada, nunca nada nos va a separar, somos una llama en el invierno.

Le pedí al señor que me diera un amor, nunca pensé sería tan profundo...

Letra: Andrés Ciro Martínez

Música: Los pijos

ABRIL

- 1 Enrique Sebastián Conti
- 2 Mariana Inés Lozano
- 2 María Antonia Noriega
- 2 Juan Pablo Aballay
- 3 Cecilia Camargo
- 3 Silvina Gómez Storniolo
- 5 Susana Belén Samper
- 5 Emiliano José Ciari
- 6 Martín Deusedas
- 7 Valeria Jofré Contreras
- 7 Flavia Echegaray
- 8 Marcela Mengual
- 10 María Eugenia Aguilar
- 10 Mario Gabriel Tripolone
- 11 Ivanna Emilse Lucero
- 11 Gimena Alejandra Cruz
- 14 Mariana Kerman
- 15 Mónica Daniela Gordillo Vega
- 17 Federico Daniel Antequeda
- 18 Cristian Fabricio Manrique
- 18 Adriana Videla
- 20 María Laura Oriz
- 20 Cecilia del Carmen Cepeda
- 20 Andrea Marina Savatsky
- 20 Eliana María Fernández Moreno
- 21 María Pamela Araya
- 21 Diego Iván Varela
- 23 Andrea Ivana Montero
- 23 Francisco Soberbio
- 24 Leticia Cantarelli
- 25 Victor Fernandez Oberdank
- 25 Adrian Hector Boiero
- 27 Emilio Javier Berbari
- 29 Mirta Isabel Velázquez

MAYO

- 1 Patricia Nidia Delgado
- 1 Anibal Aastre
- 1 María José Lara Aceituno
- 3 Osvaldo Alfredo Coria Jofré
- 3 Gastón Maximiliano Stusek
- 5 María Cristina Urizar
- 5 Hugo Alfredo Alcalá Varas
- 6 Claudio Fabián Paredes
- 6 Silvia Paez
- 9 Tatiana del Valle Paez
- 10 Yanina Elena Perez Montosa
- 10 Junior Pizarro
- 10 Pablo Romano
- 10 María Verónica Zapata
- 11 Pablo Alejandro Antequeda
- 12 Magdalena Roques
- 13 Facundo Javier Monutti
- 13 Barbara San Román Peñaloza
- 15 Ana María Carvajal
- 15 Claudio Andrés Aballay Lo Cascio
- 18 Silvana del Valle Ríos

- 19 Lorena Edith Arredondo
- 19 María Fernanda Posatini
- 20 Mario Martin
- 20 Enrique Mauricio Castro Gonzalez
- 21 María Celina Leon
- 22 Rita Margarita Aballay
- 23 Elvira Fioravanti
- 23 Raúl Usin
- 26 Marta Ramos Tejada
- 26 Fernanda Gabriela Perez Ros
- 27 Cecilia Belen Díaz
- 27 Alfredo Oscar Martinez
- 28 Ana Patricia Molina
- 30 Jorge Gustavo Feldman
- 31 Gerardo Williams
- 31 Carolina Mercedes Yanzón

JUNIO

- 1 Néstor Ruben Boiero
- 1 Eleonora Anahi Flores
- 4 Andrea Ferrandiz
- 4 Jonathan Maximiliano Llanos
- 4 Ana Luz Carletti
- 6 Alejandra Picco
- 8 Clara Dolores Aguilera
- 10 Sergio Femenia
- 10 Ana Ines Dufour
- 10 Alvaro Nahuel Yanzi Castilla
- 11 José Mariel Jara
- 12 Angela Patricia Diaz
- 12 Miriam Azucena Marabilla
- 13 María Gabriela Castro Meglioli
- 14 Lorena del Valle Aballay
- 14 Pablo Javier Coria Navarro
- 14 Amira Natalia Muñoz About
- 14 Cristian Garcia Sanchez
- 15 Cecilia Johana Mery Diaz
- 15 Griselda Mabel Di Carlo
- 16 Claudia Liliana Madragon
- 17 María Laura Casas
- 17 Marcelo Diaz Mantoani
- 19 Daniel Rodolfo Olivera
- 19 María Esperanza Vargas
- 19 Patricia Victoria Moran
- 20 Vanesa Amelia Navarro
- 20 Ricardo Yurcic
- 21 María Luz Pascual
- 22 Rodolfo Gil Segovia
- 22 Adelina del Valle Garces Ines
- 23 Raul Osvaldo Reina
- 24 María Agustina Buteler
- 24 Julio Nacif Bocca
- 24 Carolina Rodriguez
- 25 Vanina Soledad Sosa
- 26 Mariela Chaparro
- 26 Ana Carolina Conti
- 27 Carolina Beatriz Bruna
- 30 Monica Patricia Palma Juárez



Emma Guadalupe
Carrizo Herrera
22/01



Iago Benjamín
Olmos
17/01



Bianca Guadalupe
Rades Abarca
31/01



Paul Yuthiel Chavez
Sosa
22/01



Ana Guillermina
Roldán Kero
30/01



Giovanni Massa
Ferreyra
26/01



Delfina Núñez
Depetris
27/01



Bautista Alejandro
Arancibia López
16/01



Martina Desireé
Vilches Alargañaz
19/01



Octavio León
Pacheco Quinteros
31/01



Guillermina Samat
Martínez
02/02



Magdalena Marc
Rivas
10/02

Bebés de otoño



Gretta Nieves
Rollán
18/02



Santiago Salinas
Gómez
02/02



Pia Aylen Santaella
Trivic
26/02



Esteban León Díaz
Ramírez
13/02



Pia Martina
Orihuela Reinoso
26/02



Mario Santino
Torrente Gabri
07/02



Mia Delfina
Orihuela Reinoso
26/02



Juan Pablo Castillo
Palacio
20/02



Melisa Casafus
Tello
04/03



Cayetano Oieni
Bordon
02/03



María Guadalupe
Quiroga Clavero
01/03



Atilio Lorenzo Ros
Tapia
03/03



Victoria Fernández
Acosta
17/03



Valentino Ortiz
Albarado
16/03



Mia Leonor Quiroga
Oviedo
11/03



Felipe Benjamín
Mas Paez
09/03



Santino Gael Gil
05/03



Delfina Salinas
Turcuman
06/03



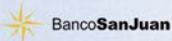


SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974



FUNDACION
SANATORIO ARGENTINO

Agradecen la permanente colaboración de las siguientes empresas e instituciones



Buscanos en Facebook

Ingresá a nuestra página y hacé click en "Me gusta"

Te podrás enterar de nuestras novedades y noticias, informarte, conocer las actividades y eventos que organizamos y ver todas las fotos, comentar y compartir. ¡Seguinos!



www.facebook.com/sanatorioargentino



Alcance del Certificado: Servicio de enfermería de internados, cirugía y neonatología. Hotelería y gestión de turnos. Servicio de Laboratorio de Análisis Clínicos. Servicios de Medicina Transfuncional y Banco de Sangre. Servicio de Diagnóstico Ecográfico y Mamario.

INTERNACIÓN: San Luis 432 (O). San Juan. Tel/Fax: 0264 4303030

CONSULTORIOS EXTERNOS: Santa Fe 263 (E). Tel: 4303050 al 55

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES: San Luis 432 (O) Tel: 4303010 / Santa Fe 263 (E) Tel: 4303070 - 4303080

www.sanatorioargentino.com.ar · www.facebook.com/SanatorioArgentino