

SANAR

VERANO 2016



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974

Año XI - Número 44



1º Encuentro de Orientación en Equipos de Sanatorio Argentino

Página 16

El vínculo materno: la mirada de las neurociencias

Página 3

Encuentro de Egresados de neonatología y Pediatría

Páginas 18 y 19



Descubrí el Universo Infantil

- Nueva Línea Juvenil
- Ajuar - Blanquería
- Ropa para bebés prematuros
- Talles de 0 a 24 meses
- Muebles- Cunas- Catres y más



Av. Córdoba 1341 Oeste Capital San Juan
0264-4221488 | Fb: Rabbit Kids San Juan



“CALIDAD, COMPROMISO Y PASIÓN POR EL SERVICIO”

Av. Libertador General San Martín 1399 oeste (esquina Ramón y Cajal)

Consulte por eventos empresariales y familiares,
baby shower, cumpleaños de 15



De lunes a sábado desde las 19 hs. Domingo: almuerzo y cena. RESERVAS: 264 506 8346 / 264 4035723

Farmacia Las Flores Perfumería

Pedidos Telefónicos - Fax
0264 4225322 / 7405

farmacialasflores@infovia.com.ar
Aberastain y Córdoba - San Juan



Para quienes desarrollamos un servicio tan sensible y de mucha entrega, ningún año es igual a otro.

Hemos construido en conjunto un 2015 lleno de realizaciones. Y ya estamos proyectando nuevos sueños.

Cerramos un ciclo de cursos y capacitaciones de alto nivel académico. Esto habla, sin dudas, del compromiso de nuestro Capital humano con la mejora continua. El compromiso con la divulgación científica de avanzada y la búsqueda de la excelencia médica y profesional seguirá siendo nuestra meta.

La visita del prestigioso neurólogo y neurocientífico Facundo Manes a San Juan, organizada por el Sanatorio, fue uno de los hitos del ciclo de capacitaciones 2015. En el marco de los 41 años de nuestra institución, el presidente de la Fundación INECO y rector de la Universidad Favalaro brindó la conferencia "Pensar nuestro cerebro para vivir mejor". Así, entendemos la salud como el bienestar integral del ser humano, donde confluyen un conjunto de aspectos.

Las jornadas internas de trabajo en equipo, fueron la oportunidad para salir de nuestro día a día, pensarnos y compartir experiencias.

En la cena de Fundación celebramos, junto a la sociedad sanjueña que apoya estas acciones por la VIDA destinadas a las mujeres y jóvenes.

También hubo tiempo para homenajes. Destacamos a nues-

tra querida jefa de Enfermeras Cristina por su calidez y profesionalismo en el trato a las pacientes. La admiración que sentimos por médicos ilustres del Sanatorio como el Dr. Enrique Pérez Navas, Dr. Enrique Conti Martínez, Dr. Miguel Agliozzo, Dr. Nestor Boiero y Dr. Andres Kerman fue plasmada con reconocimientos en nuestra cena anual.

Las obras edilicias del 2015 dan respuesta al objetivo de mejora continua. Remodelamos las instalaciones en los consultorios de calle San Luis, ofreciendo así una mejor atención y circulación para el público. El Servicio de Cocina de Sanatorio fue ampliado para un mayor confort del Capital Humano y brindar más servicios a los Huéspedes.

Celebramos la conclusión del 2015 con la satisfacción de haberlo dado todo. Nuestro prestigio se cimenta día tras día, gracias al personal del Sanatorio. Hombres y mujeres que realmente saben cómo hacerlo.

Por ese esfuerzo, por haber construido un año luminoso, y por todo aquello que está por venir, Sanatorio Argentino los abraza y les desea muchas felicidades.

Dr. Carlos Buteler
Director Médico
Sanatorio Argentino

Staff

Gerente Institucional

Dr. Enrique Pérez Navas
Dr. Enrique Conti Martinez

Director Médico

Dr. Carlos Buteler

Gerente Administrativo

CPN Sergio Femenía

Asesor Institucional

CPN Sergio Manzano

Prohibida la reproducción total o parcial por medios electrónicos o mecánicos, incluyendo fotocopia, grabación magnética y cualquier sistema de almacenamiento de información, sin autorización escrita del Editor.

Edición de 6.000 ejemplares

SANAR

Verano 2016

San Luis 432 Oeste - CP 5400
San Juan - Argentina
Tel/Fax: 0264 - 4303010

Sumario Verano 2016

1	Editorial	14	Reconocimiento a Cristina Radicetti
2	Sumario	15	Revisión por la Dirección Objetivos Institucionales 2016
3	El vínculo materno: la mirada de las neurociencias	16	1º Encuentro de Orientación en Equipos
4	Cuidado de los niños en el verano. Insolación y golpe de calor	17	Reanimación Cardiopulmonar para padres, docentes y cuidadores
		18	8º Encuentro de Egresados de Neonatología y Pediatría
5	Mitos y realidades de la alimentación	19	
6	Seguridad del Paciente: ¿Cómo prevenir caídas en la internación?	20	 FUNDACION SANATORIO ARGENTINO
7	Ecografía 5D	21	Resumen anual de actividades Fundación Sanatorio Argentino
		22	Reflexión Cumpleaños
8	Densitometría Ósea para el diagnóstico precoz de Osteoporosis	23	Humor por Chanti: Tiempo compartido.
9	Nacimiento 2000 del 2015 Concurso en Facebook	24	Bebés de Octubre, Noviembre y Diciembre 2015
10	Cena Anual Fundación Sanatorio Argentino 2015	25	
11			
12	Carrera - Caminata 2015 "Corramos juntas contra el Cáncer de Mama"		
13			

La neurociencia social ha comenzado a develar el lado biológico de algo que las madres saben por intuición: que el embarazo y el primer vínculo materno son muy importantes para el desarrollo posterior de los niños. La construcción de vínculos afectivos duraderos, mediante un proceso denominado “apego”, es esencial para la maduración cerebral, el desarrollo cognitivo y la adaptación psicosocial. Las hormonas oxitocina y vasopresina (dos opioides que se liberan a través del proceso de vinculación en madre e hijo) regulan la vinculación estable desde el parto y facilitan la lactancia. La liberación de oxitocina en la madre experimenta su máxima manifestación durante las primeras horas posteriores al parto y se estimula fuertemente por el tacto y la estimulación del pezón por parte del bebe. Durante la construcción del vínculo entre madre e hijo, no solo estos opioides, sino que una orquesta de neurotransmisores y activaciones cerebrales modulan el desarrollo neuronal y gatillan cambios cognitivos guiados por la experiencia.

Esta forma de apego primaria, crítica desde el primer instante del nacimiento, va a moldear el tipo de vínculos que establecerá él bebe.

Las formas de apego adulto (como la fidelidad de pareja y la

El vínculo materno la mirada de las neurociencias



membresía grupal), dependen (al menos parcialmente) de mecanismos neurológicos similares y de las mismas sustancias opioides. En humanos, cientos de estudios han mostrado que la vinculación estable y segura incrementa los niveles de oxitocina y mecanismos de plasticidad cerebral que a su vez refuerzan las relaciones afectivas y sociales. Parece ser que la oxitocina promueve el establecimiento de vínculos estables que incrementan el reconocimiento del otro, la motivación social y la disminución de la ansiedad y el miedo. Ello no solo depende de procesos genéticos y condiciones biofísicas saludables, sino críticamente del establecimiento de un adecuado vínculo materno.

Igualmente, esta neurobiología del apego nos hace muy sensibles a nuestros vínculos. Por eso el amor duele. La pérdida de los vínculos significativos incrementa la actividad en los centros de dolor físico.

Las neurociencias han comenzado a iluminar los mecanismos neurobiológicos de nuestros lazos sociales. Las semejanzas que guardan el primer vínculo madre-hijo y las relaciones adultas se ven reflejadas en el solapamiento parcial de las redes neurales que los sustentan. Somos dueños de nuestros cerebros, pero no tenemos un monopolio sobre su actividad. **En ese transitar social que llamamos “vida”, nuestras neuronas ejecutan una sinfonía guiada por dos batutas: la propia y la de quienes nos recibieron en el origen de nuestra vida.**



El sanjuanino Agustín Ibáñez es doctor en Neurociencias Cognitivas. Se especializó en electrofisiología en el Max Plank Institute for Brain Research (Alemania) y realizó estudios postdoctorales en el Centro de Neurociencias de Cuba, en la University of Heidelberg (Alemania) y en el CONICET (Argentina). Actualmente es director del Laboratorio de Psicología Experimental y Neurociencias (LPEN) de la Fundación INECO (Argentina). Además es miembro de la carrera de Investigador Científico de CONICET (Argentina); co-director del Núcleo UDP-Fundación INECO para las Neurociencias-NUFIN (Universidad Diego Portales, Chile); miembro del Social, Cognitive and Evolutionary Research Link (Inglaterra), e investigador afiliado del Center for Social and Cognitive Neuroscience en la Universidad de Chicago (Estados Unidos).

Cuidado de los niños en el verano

Insolación y golpe de calor



El verano suele ser esperado por los niños con gran entusiasmo por las vacaciones y los juegos al aire libre, sin embargo **los días de alta temperatura y humedad (ola de calor) pueden transformarse en un riesgo para la salud**, debido a la pérdida de regulación del organismo de la temperatura corporal, sobreviniendo síntomas por agotamiento y golpe de calor.

Se manifiesta con aumento de la temperatura corporal por encima de 37° C, decaimiento, sudoración excesiva, sensación de calor sofocante, sed intensa, sequedad de boca, irritabilidad, dolor de cabeza, dolor de estómago, inapetencia, vómitos, mareos y finalmente en casos graves cuando hay golpe de calor (aumento de la temperatura corporal por encima 39° C) aparece síncope o pérdida

de conocimiento, delirios, confusión e incluso convulsiones.

Se encuentran en mayor riesgo los menores de 5 años (más aún los menores de 1 año), ancianos, pacientes con enfermedades crónicas, obesos o desnutridos, pacientes con quemaduras en piel, jóvenes que usan o abusan de bebidas con alcohol.

Ante la presencia de niños insolados o con golpe de calor debemos retirarlos del sol y buscar una zona de sombra o un lugar más fresco, colocarlo boca arriba, desnudarlo, bajar la temperatura corporal con paños de agua tibia y si no han perdido el conocimiento, ofrecerles agua fresca en pequeños sorbos, no se debe administrar medicamentos antifebriles ni tampoco friccionar la piel con alcohol (causa intoxicación). Si pasados los 10 o 15 minutos,

permanece decaído, confuso o delira y su temperatura corporal sigue siendo elevada y su respiración rápida, es posible que se trate de un golpe de calor. En esta circunstancia, hay que buscar ayuda hospitalaria urgente para evitar complicaciones.

Debemos estar atentos y prevenir en los niños esta situación ofreciendo agua o pecho en mayor cantidad que lo habitual, bañarlos o mojarlos con mayor frecuencia, hacer frecuentes descansos a la sombra, usar ropa holgada, liviana y de colores claros, transitar bajo el sol con sombrero, usar protección solar, proponer actividades tranquilas y evitar juegos intensos bajo el sol.

Mitos y realidades sobre la alimentación

¿Qué hay detrás de los mitos de la alimentación? ¿El pan engorda? ¿Es malo beber agua durante las comidas? ¿Saltarse una comida adelgaza?

1 - El pan engorda

FALSO ✘

Engorda si lo ingerimos en exceso o si lo acompañamos con alimentos de alto contenido graso como manteca, mayonesa, fiambres.

2 - Los alimentos light no engordan

FALSO ✘

Este tipo de alimento provee menos calorías que su equivalente normal sólo si se consume en la misma cantidad.

3 - Si "saltamos" alguna comida adelgazaré con más facilidad

FALSO ✘

Si "saltamos" alguna comida es posible que lleguemos con más apetito a la siguiente y por lo tanto se coma más para compensar. Además las personas que dejan pasar periodos de tiempo prolongados entre comidas poseen metabolismos más bajos y queman menos calorías que las personas que comen dada pocas horas.

4 - El agua en las comidas engorda

FALSO ✘

El agua no aporta calorías, se consuma en el momento que se consuma.

5 - El estilo de vida sedentario influye en el peso

VERDADERO ✔

El aumento del peso corporal se produce al consumir más calorías de las que gastamos a través de la actividad física.

6 - Los alimentos integrales no engordan

FALSO ✘

Poseen mayor contenido de fibras que los refinados, lo que les confiere mayor poder de saciedad, pero aportan tantas calorías como los refinados.

7 - La fruta engorda si se toma de postre

FALSO ✘

La fruta posee el mismo aporte calórico en el momento que se consuma.

8 - Es mejor consumir margarina que manteca

FALSO ✘

Para convertir un aceite vegetal (líquido a temperatura ambiente) en una grasa para "untar", se lo somete a un proceso de hidrogenación, esas grasas artificialmente sólidas son las llamadas grasas "trans", asociadas a efectos más negativos que las grasas de origen



animal.

9 - El pan tostado adelgaza.

FALSO ✘

El pan tostado aporta las mismas calorías que sin tostar. Al tostarlo, sólo se elimina el agua que contiene.

10 - El aceite de oliva disminuye el colesterol.

VERDADERO ✔

El aceite de oliva contiene ácidos grasos monoinsaturados que favorecen la eliminación del colesterol en la sangre. Es importante evitar su uso exclusivo debido a que los otros aceites proveen otro tipo de grasas que intervienen en múltiples funciones orgánicas.

11 - Es más importante qué se come que cuánto se come

PARCIALMENTE VERDADERO ✔

Que se come tiene la misma importancia que cuánto se come, con qué frecuencia y cómo se prepara. Se debe ingerir una variedad de alimentos nutritivos todos los días y en la proporción adecuada.

12 - El zapallo engorda las piernas

FALSO ✘

Ningún alimento actúa específicamente sobre una zona del cuerpo.

CÓMPRELE A SAN JUAN

La Platense s.a.

Convence!!

Industria Sanjuanina de Gases Medicinales e
Industriales · Ferretería Industrial ·

Suministro seguro las 24 horas los 365 días.

Emergencias al 4313147

Su línea gratis y directa al oxígeno: Administración y Ventas 9 de Julio 259 (o). Tel/Fax: (54-264) 4225077 y Líneas Rotativas. EMERGENCIAS: (0264) 431314. Fábrica: Benavidez 2372 (E) Chimbass. SAN JUAN, ARGENTINA. E-mail: oxigenoargentino@speedy.com.ar.

Seguridad del Paciente: ¿Cómo prevenir caídas en la internación?

La seguridad del paciente hospitalizado es una prioridad en los centros asistenciales de referencia en todo el mundo y motivo de trabajo permanente en nuestra institución.

Todos los pacientes ingresados tienen, en alguna medida, riesgo de caerse durante su estadía. Estudios publicados en centros de referencia internacionales establecen que aprox. el 2% de los ingresos anuales sufren algún tipo de caída durante su internación. Existen múltiples factores asociados al aumento del riesgo relacionados tanto con paciente como con el entorno hospitalario. Se hace necesario detectarlos a través de instrumentos de evaluación que identifiquen al paciente de alto riesgo y así poder reducir el número de caídas durante las internaciones.

La reducción de las tasas de caídas de pacientes en los centros de salud incluye múltiples intervenciones importantes, como lo son la valoración del riesgo particular de cada paciente para instrumentar medidas de prevención, y la educación y toma de conciencia de nuestros pacientes en su auto cuidado.

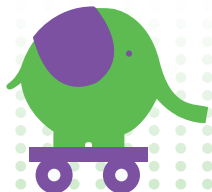
En este sentido es de suma importancia la participación activa del paciente que, con acciones sencillas, puede colaborar en gran medida con su seguridad dentro de la Institución:

- ✓ Avisar al personal de enfermería para trasladarse cuando este solo,
- ✓ Colocar sus objetos personales cerca,
- ✓ No caminar a oscuras y prender la luz durante su movilización,
- ✓ No caminar mojado,
- ✓ Usar calzado antideslizante,
- ✓ Utilizar bastón o andador en caso de ser necesario,
- ✓ Evitar levantarse rápido (siéntese en el borde de la cama durante unos minutos antes de ponerse de pie),
- ✓ Sujetarse de los pasamanos cuando utilice escaleras,
- ✓ Tomar precauciones y avisar al personal de enfermería cuando utilice medicaciones como diuréticos, sedantes, hipnóticos, etc. que puedan dificultar su deambulacion.



PeÑeños

San Luis pasando Alem
(Frente a Sanatorio Argentino)
Te.: 0264 4229643



Indumentaria para bebés y niños (Talles del 00 al 12)

Regalos de Nacimiento · Peluches · Cuneros

Perfumería · Rodados · Lactancia



ECOGRAFÍA 5D

La experiencia inolvidable de ver a tu bebé en forma tridimensional, en tiempo real y en movimiento



Este estudio consiste en la adquisición y presentación continua de volúmenes por lo que ofrece la experiencia inolvidable de ver al bebé en forma tridimensional, en tiempo real y en movimiento.

Este tipo de ecografía es útil para obtener no solo una imagen precisa y detallada de la superficie de la carita o miembros, sino también de las estructuras anatómicas internas del bebé, como la columna o el cerebro fetal. Complementa a la ecografía 2D para diagnosticar anomalías y permite identificar malformaciones con mayor exactitud y certeza.

Con la ecografía 5D es posible detectar y generar imágenes de grandes áreas y repetir mediciones, ya que permite almacenar datos de volumen para poder revisarlos tantas veces como sea preciso. También permite evaluar los flujos sanguíneos mediante doppler color, lo que es fundamental en el estudio de diferentes



patologías inmunológicas y hematológicas.

El momento ideal para realizarla es entre las 26 y 29 semanas, porque luego de ese momento el tamaño del bebé es demasiado grande y es más difícil obtener imágenes completas de la cara.

Sanatorio Argentino cuenta con un nuevo equipo de última generación para la realización de esta ecografía, el Voluson E6® HDlive de General Electric Healthcare. El estudio tiene una duración aproximada de 40 minutos y no requiere orden médica ni preparación. Se entrega informe, imágenes impresas y un CD con la grabación del procedimiento. Los turnos se otorgan de manera presencial en Consultorios Externos (Calle Santa Fe 263 Este).



Todo Médica
S A N J U A N S . A .

Representante de las principales marcas nacionales e importadas

Gral. Acha 529 (s) - 4200321

INSUMOS PARA CIRUGÍA | INSUMOS PARA EL CONFORT DEL DIABÉTICO | FAJAS POST-PARTO
FAJAS MATERIALES | APÓSITOS IMPERMEABLES | MEDIAS IMPORTADAS PARA VÁRICES Y
DESCANSO | INSUMOS PARA TERAPIA INTENSIVA NEONATAL Y ADULTOS.

Densitometría Ósea

para el diagnóstico precoz de osteoporosis

La densitometría ósea es una técnica que permite medir la densidad de calcio que tienen los huesos.

Es una prueba muy útil para detectar la osteoporosis de forma precoz, y también sirve para evaluar la respuesta al tratamiento en las personas que la padecen. Este estudio detecta las variaciones de la densidad mineral ósea en forma precoz, por lo que especialistas lo recomiendan como examen de rutina en mujeres a partir de los 50 años y hombres desde los 60 años. En los casos que existan antecedentes, será el médico quien indique cuándo deberá realizarse el estudio.

hombre mayor de 60 años.

- Presencia de factores de riesgo.
- Amenorrea en mujeres jóvenes.
- Uso prolongado de corticoides u otros medicamentos.
- Hiperparatiroidismo primario.
- Historia familiar de osteoporosis.
- Hallazgo de osteopenia en Radiografías convencionales.
- Para control de eficacia y seguimiento de tratamiento.
- Adultos con fracturas de fragilidad (traumas leves).



BENEFICIOS

- La densitometría ósea es un método simple, efectivo, rápido, no invasivo, e indoloro que utiliza una muy baja dosis de radiación (aproximadamente un décimo de la radiación usada en una radiografía de Tórax).
- Es una de las técnicas más fiables de medir la salud ósea y poder implementar el tratamiento adecuado para prevenir la osteoporosis.
- La repetición en el tiempo de la misma técnica permite llevar el control de la pérdida ósea en cada persona.

• La densitometría también nos va a servir como medio de control de la mejoría de la densidad ósea al llevar a cabo un tratamiento.

¿QUIÉNES DEBEN REALIZARLA?

- Mujeres postmenopausia.
- Mujer mayor de 50 años u

¿Qué es la Osteoporosis?

La Osteoporosis es una enfermedad generalizada de los huesos que se caracteriza por una disminución y alteración del tejido óseo, lo que conduce a una mayor fragilidad del mismo y aumento del riesgo de fractura.

El hueso es un tejido que tiene un importante papel metabólico, que está en continuo remodelamiento para hacer frente a las necesidades mecánicas. Está compuesto por células que se encargan de ese remodelamiento y por un compo-

nente extracelular constituido por colágeno y en gran parte, por un mineral, el calcio, que le da dureza y resistencia si tiene un porcentaje adecuado. Son múltiples y variadas las causas en donde ese porcentaje puede disminuir, haciendo más frágiles a los huesos y menos resistente a las fracturas.

Si bien, la Osteoporosis es una enfermedad que afecta más frecuentemente a las mujeres después de la menopausia, también puede afectar a los hombres.



¿DÓNDE SE REALIZA?

Para realizar este estudio, el **Servicio Diagnóstico por Imágenes de Sanatorio Argentino** cuenta con un equipo General Electric Healthcare, modelo Lunar DPX-NT, que es un sistema pensado para proteger la salud ósea y metabólica del paciente.

Nacimiento 2000 del año 2015

TERESITA DE MARÍA
24 SEPT. 2015



El día 24 de Septiembre nació **Teresita De María Tejada Gimenez**, bebé 2000 del año 2015 en Sanatorio Argentino. Su mamá es Yesica Gimenez y su papá Eduardo Tejada Ruiz. Teresita nació por cesárea a las 12:53 hs. y pesó 3135 kg. Su mamá es paciente de la Dra. Marta Mira.

¡Felicidades a toda la familia!



El Abrazo de MAMÁ

Mostranos en Facebook

Durante el mes de Noviembre de 2015 se lanzó un concurso a través de la página de facebook de Sanatorio Argentino, con la premisa de mostrar en una foto "El Abrazo de Mamá". Participaron de forma muy entusiasta más de 50 personas que enviaron sus fotos y las compartieron con sus contactos para lograr mayor cantidad de votos. Las 6 fotos con más votos fueron premiadas:

1º y 2º PREMIO: Una orden de compra de \$2500.- en Art Iluminación.

3º PREMIO: Una noche de alojamiento para 5 personas en **Complejo Río Los Patos**, Barreal.

4º y 5º PREMIO: Una cena para dos personas en **Marías Restó**.

6º PREMIO: Un desayuno entregado a domicilio de **Victoria Igualada**.



Melisa Barboza Patil

👍 469 votos



Georgina Flores

👍 469 votos



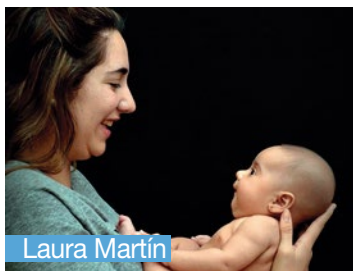
Andrea Bustos

👍 265 votos



Eliana Serrano

👍 219 votos



Laura Martín

👍 175 votos



Laura La Mattina

👍 167 votos

CENA ANUAL FUNDACIÓN SANATORIO ARGENTINO

En el mes de septiembre se realizó en Quinta Nazareno la Cena Anual 2015 de Fundación Sanatorio Argentino

La propuesta artística de este año para la cena llegó de la mano de "Mundo Amado": para llenar de gozo nuestro corazón y para re-enamorarnos del AMOR mientras las copas tintinean en el aire". Agradecidos desde la Fundación por la excelente respuesta y participación de Autoridades de Gobierno, Médicos Prestadores, Financiadores, Personal, Pacientes, Proveedores de Sanatorio y Comunidad en General que se sumaron a esta iniciativa brindándole un toque especial a este encuentro en Quinta Nazareno. La recepción musical estuvo a cargo de excelentes músicos como Luciano Gutierrez en saxo, Nelson Videla contrabajo, Eugenio Rodrigo violonchelo, Gala Grosman en viola, Efrain Lara en violín y Pablo Grosman en violín.

En sus palabras, el Presidente de la Fundación Dr. Carlos Buteler hizo principal énfasis en la importancia de la prevención como pilar fundamental en el desarrollo integral de la persona. Por ese motivo, se presentó el acuerdo de Fundación Sanatorio Argentino con Fundación INECO. En ese marco, hizo uso de la palabra la Sra. María José Wuille-Bille Directora de Relaciones Institucionales de Fundación INECO, que vino especialmente para el encuentro y comentó el alcance del acuerdo de colaboración celebrado a fin de promover la investigación científica en neurociencias, la formación académica de profesionales; y la educación y concientización en la comunidad acerca del funcionamiento cerebral y las enfermedades neurológicas y psiquiátricas.





Luego la Sra. Andrea Diaz compartió su testimonio de vida y manifestó la importancia de las acciones que desarrolla la Fundación en prevención, como por ejemplo la maratón o diferentes eventos que hicieron que ella precozmente pudiera atender su caso. El Ing. Jose Luis Gioja en sus palabras, destacó el accionar conjunto que realiza Fundación Sanatorio Argentino con Salud Pública en el ánimo de llegar a más mujeres de zonas alejadas y la importancia de la prevención como elemento vital en la acción de gobierno. La presentación del evento estuvo a cargo de nuestra querida Mili Claudeville y el destacado locutor

Nicolás Capellino La propuesta artística llegó de la mano del grupo "Los Amados" quienes hacen un homenaje al músico poeta mexicano Agustín Lara, para muchos el más importante autor del género romántico. Disfrutamos de clásicos como "Maria Bonita", "Noche de ronda", "Solamente una vez", "Piensa en mí", "Cada noche un amor", "Granada", "Amor de mis amores" y "Sueño Guajiro".

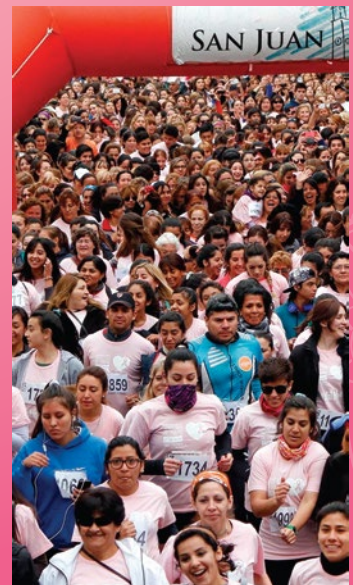
El agradecimiento también, desde Fundación y Sanatorio Argentino a todas las empresas e instituciones y voluntarios que colaboran diariamente con la causa de la Fundación.



CORRAMOS JUNTAS CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Organizada en conjunto por Fundación Sanatorio Argentino, Municipalidad de la Capital de San Juan y Banco San Juan, se realizó la tercera edición de la Carrera Caminata "Corramos juntas contra el Cáncer de Mama".

Organizada en conjunto por Fundación Sanatorio Argentino, Municipalidad de la Capital de San Juan y Banco San Juan, se realizó la tercera edición de la Carrera – Caminata "Corramos juntas contra el Cáncer de Mama". El 3 de octubre y con la presencia de más de 5000 personas que se sumaron a esta convocatoria, se largó de la Municipalidad y se realizó un recorrido de 2,5 km. por las calles céntricas de nuestra ciudad. A pesar de la fría mañana, todos los participantes le pusieron color y calidez a este emocionante encuentro, que culminó en las escalinatas del Banco San Juan.



Allí se realizaron sorteos entre los participantes y se escucharon emotivos testimonios de valientes mujeres que lucharon y están luchando contra esta enfermedad. Agradecemos a las autoridades presentes, Ing José Luis Gioja, Dr. Marcelo Lima y Franco Aranda, Presidente de Fundación Sanatorio Argentino Dr. Carlos Buteler, Gerente de Banco San Juan Marcelo Zunino y Silvina Bellantig, a los colaboradores de las instituciones organizadoras y especialmente a toda la comunidad sanjuanina por sumarse a esta iniciativa en la que "CREAR CONCIENCIA ES LA META".

CREAR CONCIENCIA *es la meta*



Reconocimiento a Cristina Radicetti

El reconocimiento de todo el Capital humano, médicos y pacientes en general a la Sra. Cristina Radicetti, Jefa de enfermería de Sanatorio Argentino que deja su impronta para siempre en la institución por su Calidez, Compromiso y Profesionalismo.

Cristina inició su actividad en Sanatorio en el Año 1984 y por mérito propio asumió, hace más de 15 años, el rol de Jefa de Enfermería de la Institución. En cinco ocasiones contó con la mejor evaluación de desempeño de todo el personal de Sanatorio Argentino. En los años 2000 y 2001 formó parte del equipo de facilitadoras para implementar Normas de Calidad en Sanatorio, logro conseguido en Diciembre de 2001. En el año 2005 concurre a Buenos Aires, representando a Sanatorio Argentino, para recibir el premio a las 50 empresas con mejor clima laboral de Argentina (logro en el que Cristina también tuvo una acción protagónica). Participó en capacitaciones específicas de enfermería y seminarios de atención al paciente contando en su currículum con más de 900 horas de formación, que solo enriquecieron sus excelentes cualidades innatas de servicio y preocupación siempre por el paciente, los médicos y sus compañeras de trabajo.

Por eso en este momento, y sabiendo que nos seguirá acompañando desde otro espacio, le decimos a Cristina un GRACIAS muy grande por su entrega, ejemplo y enseñanza de cómo debe atender una enfermera a un paciente.

Se ha decidido por voluntad de los Fundadores, socios de Sanatorio Argentino, Dirección, médicos prestadores y Capital Humano que el Office de enfermería lleve el nombre de la Sra. Cristina Radicetti, como tributo a su calidad humana y profesional y en especial por su legado de PASIÓN POR EL SERVICIO.



GESTIÓN
DE LA CALIDAD
IRAM 10004873

Sistema de Gestión de la Calidad
Cert. por IRAM - Norma ISO 9001:2008



gráficacentral
somosdiferentes



Revisión por la Dirección de Sanatorio Argentino

Objetivos Institucionales 2016

La Dirección del Sanatorio entiende que la Institución ha alcanzado un alto nivel de madurez, producto de los 41 años de trayectoria, que dan impulso para seguir transitando el camino que marcaron los Fundadores. Estamos convencidos de nuestros Valores compartidos: Mejora Continua, Calidez en la Atención y Pasión por el Servicio.

Habiendo realizado un balance de los Objetivos planteados para este año que finalizó y recibido el Informe de Auditoría del Sistema de Gestión de Calidad realizada en el mes de Noviembre 2015, la Dirección del Sanatorio se ha planteado los siguientes Objetivos Institucionales para el año 2016:

- 1. Mejora Continua de los Procesos
- 2. Gestión del Conocimiento
- 3. Innovación Tecnológica
- 4. Gestión de la Comunicación

Estos Objetivos Institucionales se desarrollan en diferentes Programas (17 en Total), cada uno de estos programas tienen asociados Responsables, Plazos de Ejecución, Indicadores de seguimiento y Presupuesto.

1. Mejora Continua de los Procesos: Estamos convencidos que la Mejora Continua es el camino y es uno de nuestros valores fundamentales, lo que nos permite crecer día a día y asumir nuevos desafíos. Para cumplir con este gran Objetivo contamos con 6 Programas, entre los que podemos destacar el Programa de Acreditación de ITAES, el de Calidad de Atención Médica y el Programa de Mejoras Sugeridas. El Programa de Acreditación de ITAES, fue un Objetivo incumplido en este 2015, que debido a cambios en la estructura del Departamento de Calidad y Seguridad de Pacientes no se pudo concretar. El Programa de Calidad de Atención Médica abarca 3 pilares fundamentales que son Seguridad del Paciente, Control de infecciones y Práctica Médica. Este Programa busca afianzar el trabajo realizado pero poniendo foco en Objetivos e Indicadores concretos. El Programa de Mejoras Sugeridas, se inicia para aprovechar el conocimiento de todo el personal y médicos del Sanatorio para que puedan aportar ideas y sugerencias de mejora en los procesos de los que son parte. Este programa tendrá premios e incentivos para las sugerencias implementadas.

2. Gestión del Conocimiento: Este concepto es incorporado en la actualización de la Norma ISO 9001, hace referencia a transferir el conocimiento que tienen las personas que componen una organización e implica el desarrollo de las competencias necesarias para transmitirlos. En este Objetivo se establecen 4 Programas, siendo uno de los más relevantes el Programa de Buenas Prácticas en los Servicios de Enfermería, que consiste en unificar en un Manual todas las prácticas de enfermería de cada servicio, este manual será de una actualización muy dinámica ya que se nutrirá de los relevamientos que se realizan con el Equipo de Calidad y Seguridad de Pacientes, Mejoras Sugeridas y Acciones correctivas entre otras. Este Manual será fundamental para la Inducción y Capacitación continua de todo el personal. Para apoyar este Programa se implementará el Programa de Aula Virtual, siendo esta una herramienta para evaluar en forma simple y estandarizada las capacitaciones brindadas al Capital Humano del Sanatorio.

3. Innovación Tecnológica: Sin dudas el camino de la Innovación Tecnológica es el único camino posible para mejorar continuamente y lograr ser más eficientes en nuestra labor. Por ello la Dirección del Sanatorio se plantea este Objetivo, el cual cuenta con 4 Programas, siendo el más destacado el Programa de Implementación del Sistema Informático SALUS

4. Gestión de la Comunicación: Este Objetivo tiene por finalidad informar a la comunidad las acciones que se realizan desde el Sanatorio y la Fundación.



1º ENCUENTRO DE ORIENTACIÓN EN EQUIPOS

Se realizó el 1º Encuentro de Orientación en Equipos organizado por Sanatorio Argentino para el personal y prestadores que componen su valioso Capital Humano.

Se realizó el sábado 07 de Noviembre el 1º Encuentro de Orientación en Equipos organizado por Sanatorio Argentino para el personal y prestadores que componen su valioso Capital Humano. La actividad, que fue coordinada por el **Dr. Marcelo Ponce** (Campeón Argentino de esta disciplina deportiva) y el **Dr. Fernando Ramella**, se desarrolló en la zona del Dique de Ullum y contó con una numerosa y entusiasta participación. El objetivo fue encontrarlos en un espacio diferente para reforzar nuestras habilidades de trabajo en equipo, comunicación, resolución positiva de conflictos y manejo del estrés, entre otros.

Todos los participantes dieron lo mejor de si, no sólo desde lo físico, sino también desde la parte humana y el compañerismo. La jornada estuvo atravesada por momentos muy emotivos y un ambiente de camaradería que crearon el marco para que los objetivos del encuentro se cumplieran ampliamente.

Agradecidos a todos los participantes, organizadores y coordinadores por su aporte en este encuentro que, sin dudas, tendrá una anhelada continuidad.



Reanimación Cardiopulmonar para padres, docentes y cuidadores

En las instalaciones de OSDE Filial San Juan se realizó la capacitación teórico - práctica de **Reanimación Cardiopulmonar, Soporte vital mínimo y prevención de accidentes en el hogar** destinada a padres, docentes y cuidadores de niños.

La capacitación, que fue organizada por el Servicio de Neonatología, Área de RRHH y Fundación Sanatorio Argentino, contó con un destacado equipo de disertantes de Buenos Aires: las enfermeras especialistas en RCP, Lic. Diana Aguilar, Lic. Silvana Leiva, Lic. Yanina Boidi, Lic. Mónica Velazquez y el Dr. Javier Portis.

Con cupo completo, es importante destacar el compromiso, participación y lo involucrados que estuvieron los más de 70 asistentes durante las tres horas que duró la capacitación. Los disertantes respondieron con dedicación a cada consulta y actuaron con destreza para fijar los conceptos en la parte práctica. Destacamos también la participación de Francisco Amau, el asistente más joven, que con 10 años siguió con suma atención toda la capacitación y realizó de forma exitosa la práctica.

Asistieron con entusiasmo padres, abuelas, docentes, kinesiólogas, bioquímico, prof. de educación física, niñeras, mamás embarazadas y personal auxiliar de Sanatorio.

Agradecemos profundamente a los organizadores, a los disertantes y en especial a los asistentes, que pusieron lo mejor de si para completar una capacitación de gran utilidad e importancia para todos.



dermatología

Dra. Yamila Amicarelli
Dra. Eleonora Battistella

Dra. Romina Bueno
Dra. Carolina Marchesi

8° ENCUENTRO DE EGRESADOS DE Neonatología y Pediatría

Se realizó en Diciembre el 8vo Encuentro de Egresados de Neonatología y Pediatría de Sanatorio Argentino.

El momento compartido fue muy cálido, cargado de emociones, el reencuentro del paciente con su grupo familiar y con el equipo médico nos dejaba un sello de amor y alegría. Este reencuentro con el paciente recuperado, que pasó por momentos difíciles, instala un mensaje de vida insuperable.

Matizando emociones, recordando angustias y afirmando sentimientos de lucha, escuchamos testimonios de papás cuyo hijos habían tenido una internación prolongada.

Nos acompañó David Gardiol con un divertido taller donde los niños con sus padres crearon una original marioneta y pudieron compartir un tiempo de calidad que a todos nos hace tan bien.

Agradecemos profundamente a cada uno de los asistentes que se sumaron a esta propuesta con el corazón, con entusiasmo y con la emoción a flor de piel.



Quienes formamos parte de Sanatorio Argentino valoramos este tiempo compartido junto a ustedes, volver a encontrarnos y volver a sentirnos unidos y conectados. Este encuentro nos impulsa a continuar el trabajo en equipo, en la constante búsqueda del bienestar de nuestros pacientes como prioridad, y desde la familia de Sanatorio Argentino llegar a la familia de cada paciente.



NOS UNE EL AMOR Y LAS GANAS DE APOSTAR A LA VIDA, NOS UNE LA FUERZA DEL PRIMER ENCUENTRO ENTRE MADRE E HIJOS, NOS UNE EL DESEO DE RECUPERACIÓN Y COMPARTIR CON LOS SERES QUERIDOS...



MATER DEI • BIOLAB

CONSULTORIOS

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Dr. Enrique Antequeda
- Pablo Antequeda
- Esteban Herrero
- Daniela Riquelme
- Juan Pablo Gimenez
- Federico Antequeda

CLÍNICA MÉDICA

- Dr. Enrique Aguilar

ENDOCRINOLOGÍA Y DIABETES

- Dra. Laura Otiñano
- Dr. Sergio Antequeda

PSICOLOGÍA

- Lic. Teresita Laría

LABORATORIOS

CARDIOLOGÍA

- Dr. Mariano Luna

NUTRICIÓN

- Lic. Ivana Oliveros

LABORATORIO

ECOGRAFÍAS

Santiago del Estero 199 (S), esq. Rivadavia. Teléfonos 4274929 - 4274696 - 4933026

Resumen anual de actividades

Durante el año 2015 Fundación Sanatorio Argentino ha llegado con su mensaje de forma directa a más de 8470 personas.

765

PACIENTES
ATENDIDAS

Campañas de Salud Ginecológica y Campaña de Salud Pediátrica

Seguimiento pacientes campañas 2014, Campaña Ginecológica Encón, Campaña Pediátrica Encón, Campaña Ginecológica Los Berros, Campaña Ginecológica Calingasta, Campaña Ginecológica Rawson, Campaña Ginecológica Valle Fértil.

2410

ASISTENTES

Capacitaciones y Charlas

Charlas sobre "Alimentación Saludable y cuidados del cuerpo", "Desarrollo y crecimiento en la adolescencia", "Prevención de Adicciones" y "Salud Femenina" destinadas a niños, jóvenes, docentes y padres de escuelas, institutos y clubes de nuestra provincia.

65

ASISTENTES

Programas

Programa de Conductas de Riesgo. Presentación línea base en adolescentes. Programa "Pilares del Sanatorio".

5230

ASISTENTES

Actividades & Eventos

Conferencias, Jornadas Médicas, Charlas de Prevención abiertas a la comunidad, Maratón "Corramos juntas contra el Cáncer de Mama", Cena Anual de la Fundación.



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974

VACUNATORIO

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 13
y de 17 a 21 hs.
Sábados de 9 a 13 hs.

El Servicio de Vacunatorio de Sanatorio Argentino cuenta con todas las vacunas oficiales y extraoficiales y se adhiere a las campañas nacionales de vacunación. Para la compra de vacunas extraoficiales se aceptan obras sociales, tarjetas de crédito y tarjetas de débito.

San Luis 432 (Oeste). Teléfono: 4303011

Durante el año 2015 Fundación Sanatorio Argentino ha llegado con su mensaje de forma directa a más de 8470 personas.

Ninguno de estos logros hubiese sido posible sin el invalorable aporte y la permanente colaboración de cada una de las organizaciones que nos acompañan y que han confiado en Fundación Sanatorio Argentino para llevar a cabo esta misión solidaria hacia la comunidad sanjuanina en aquellos sectores más desprotegidos.



ASOCIACIÓN DE CLÍNICAS
SANATORIOS Y HOSPITALES
PRIVADOS DE SAN JUAN
En el 30º Aniversario de su Creación.

Santa Fe 666 (Este) Ciudad,
San Juan.

Teléfono: 4223806

E-mail: info@aclisa.com.ar

¡Es muy simple utilizar el sistema de pedido de Turnos ON LINE!



Ingrese a www.sanatorioargentino.com.ar y acceda a la página de Turnos ON LINE haciendo click en este botón:



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974

Solicite su turno ON LINE
Haga click aquí >



Una vez que ingrese a la página del sistema de Turnos ON LINE, solo debe seguir 4 pasos para obtener su turno: Ingrese su datos, seleccione especialidad y profesional, elija la fecha y horario de su conveniencia y confirme su turno.

SUEÑOS

... Y así después de esperar tanto, un día como cualquier otro decidí triunfar...

decidí no esperar a las oportunidades sino yo mismo buscarlas, decidí ver cada problema como la oportunidad de encontrar una solución,

decidí ver cada desierto como la oportunidad de encontrar un oasis, decidí ver cada noche como un misterio a resolver, decidí ver cada día como una nueva oportunidad de ser feliz.

Aquel día descubrí que mi único rival no eran más que mis propias debilidades, y que en éstas, está la única y mejor forma de superarnos.

Aquel día dejé de temer a perder y empecé a temer a no ganar, descubrí que no era yo el mejor y que quizás nunca lo fui.,

Me dejó de importar quién ganara o perdiera;

ahora me importa simplemente saberme mejor que ayer.

Aprendí que lo difícil no es llegar a la cima, sino jamás dejar de subir. Aprendí que el mejor triunfo que puedo tener, es tener el derecho de llamar a alguien "Amigo".

Descubrí que el amor es más que un simple estado de enamoramiento, "el amor es una filosofía de vida".

Aquel día dejé de ser un reflejo de mis escasos triunfos pasados y empecé a ser mi propia tenue luz de este presente; aprendí que de nada sirve ser luz si no vas a iluminar el camino de los demás.

Aquel día decidí cambiar tantas cosas...

Aquel día aprendí que los sueños son solamente para hacerse realidad.

Desde aquel día ya no duermo para descansar... ahora simplemente duermo para soñar.

WALT DISNEY

ENERO 2016

- 1 Muñoz Julieta Analía
- 2 Aguirre Carla
- 2 Maidana Maria Mercedes
- 3 Tejada Monica Gabriela
- 4 Mercado Sofia Daniela
- 5 Filipuzzi Carlos Dante
- 5 Hernandez Cintia Noelia
- 6 Araya Carina
- 6 Gempel Diego
- 6 Kadi Williams
- 6 Dal Dosso Yanina
- 8 Puebla Ana Ivanna
- 8 Fredes Mauricio
- 8 Schaab Elisabeth
- 11 Cabaña Daniel Emilio
- 13 Manzur Adriana
- 14 Lovon Urbina Sandra
- 14 Correa Andrea
- 15 Buteler Carlos Alberto
- 15 Silva Lucas Atilio
- 15 Zini Miguel Ernesto
- 15 Scarso Carlos Bartolo
- 20 Orellano Juan Carlos
- 21 Galvan Celia
- 21 Sanchez Maria Laura
- 22 Zegaib Estesio Vanesa
- 25 Oropel Sandra
- 25 Manzano Sergio
- 25 Fasoli Rodolfo
- 26 Moreyra Roberto
- 27 Mattar Constantino
- 27 Zorrilla Enrique
- 29 Yornet Maria Angelica
- 30 Bazan Erica Carina
- 31 Malosch Gabriela

FEBRERO 2016

- 1 Moflicone Gustavo
- 1 Ledesma Lorena
- 2 Ramella Fernando
- 3 Schabelman Graciela
- 3 Castro Monica
- 4 Quiroga Cabello Ivana
- 5 Vera Laura
- 5 Albarracin Maria Emilce
- 6 Espindola Marcelo
- 7 Rosas Maria Florencia
- 7 Rodriguez Maria Fernanda
- 8 Echegaray Andres
- 10 Llarena Gonzalo Andres
- 11 Coria Leticia Paola
- 12 Gamarra Marcela
- 12 Gomez Orlando

- 14 Boccardo Jimena
- 16 Elizondo Sandra
- 18 Prado Ana Liliana
- 19 Cobos Elba
- 20 Celestino Ana Maria
- 20 Claudeville Ricardo
- 21 Cabrera Maria Jose
- 23 Figueroa Erica
- 23 Galfre Pablo
- 24 Del Castillo Ana Maria
- 24 Rodriguez Gisela
- 25 Senatore Jorge
- 25 Segura Ivana
- 26 Antequeda Enrique
- 26 Silva Jorge Luis
- 27 Samat Pablo
- 27 Fernandez Mariana

MARZO 2016

- 1 Muñoz Cynthia
- 1 Fuentes Francisco Andres
- 2 Morales Miryam
- 3 Caceres Guillermo
- 5 Gonzalez Natacha
- 6 Molina Sonia
- 7 Marino Santiago
- 7 Affronti Leonardo
- 8 Iannelli Eliana
- 8 Peralta Gabriela
- 10 Conti Ganancias Soledad
- 11 Zabala Susana
- 11 Sanchez Dolores
- 12 Quinteros Natalia
- 12 Flores Borbore Franco
- 14 Martin Agustina
- 14 Roduen Melina Noelia
- 15 Cobas Carlos Ariel
- 17 Marti Juan Jose
- 17 De La Torre Diego
- 21 Castilla Lorena
- 21 Malla Ramos Myriam
- 22 Villegas Lourdes Melina
- 22 Lund Juan Kristoffer
- 22 Gomez Azara Andrea
- 23 Chavez Ornella
- 24 Meritello Valeria
- 25 Merlo Martin
- 25 Gimenez Pablo Ariel
- 26 Figueroa Vanesa Yanina
- 27 Marquez Ruiz Ruben
- 27 Roca Luis Salomon
- 31 Castro Peña Gabriel
- 31 Battistella Eleonora
- 31 Orellano Gambetta Romina

TIEMPO COMPARTIDO



Chanti



Jazmín
Mercado Cabrera
02 / 10



Benjamin Yutiel
Sisterna Fonzalida
05 / 10



Amalia
Perez Bustos
09 / 10



Jose Ignacio
Gonzalez Astudillo
07 / 10



Delfina
Paredes Castro
13 / 10



Alejo Vladimir
Marinero Oro
13 / 10



Lourdes Ariana
Funes Muñoz
19 / 10



Joan Eitel
Ahumada Gonzalez
16 / 10



Lujan Giovanna
Barrionuevo Aguilera
23 / 10



Ignacio
Cuenca Luna
31 / 10



Amparo
Gonzalez Poblete
26 / 10



Valentín Matías
Cardozo Cerda
03 / 11



Guillermina Gomez
02 / 11



Axel Ezequiel
Cuevas Diaz
07 / 11



Alma Catalina
Furque
06 / 11



Camila Lujan Martinez
11 / 11

Bebés de octubre, noviembre y diciembre





Agustín Flores Sendra
08 / 11



Alma Buchert
12 / 11



Julian Augusto
Balmaceda
17 / 11



Sofia Aylen
Molina Narvaez
20 / 11



Máximo
Ferra Sanchez
23 / 11



Guadalupe
Oliver Valerio
25 / 11



Maria Paz
Moran Mari
01 / 12



Juan Bautista
Virhuez Bustos
04 / 12



Antonia
Sanchez Gitter
05 / 12



Lisandro Leonel
Cuello Rivera
09 / 12



Maria Luz
Castro Lara
11 / 12



Elio Benjamín
Rivero Aguilera
15 / 12



Mía Valentina
Aguero Martin
12 / 12



Tomas Salvo Alvo
19 / 12



Azul Valentina
Guerrero Portillo
29 / 12



Juan Pablo
Ferreyra Caik
28 / 12



Pasión
por el servicio

Calidez
en la atención

Mejora
continua



INTERNACIÓN: San Luis 432 (O). San Juan. Tel/Fax: 0264 4303030

CONSULTORIOS EXTERNOS: Santa Fe 263 (E). Tel: 4303050 al 55

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES: San Luis 432 (O) Tel: 4303010 - Santa Fe 263 (E) Tel: 4303070/80

www.sanatorioargentino.com.ar - facebook.com/SanatorioArgentino - [Twitter @sanatorioargent](https://twitter.com/sanatorioargent)