

SANAR

OTOÑO - INVIERNO 2016



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974

Año XI - Número 45



Nestor, Gabriela
Juan Cruz y Bautista

hablemos de Inclusión

Cómo educar la mente
para ser más feliz

Páginas 4 y 5

Psicoprofilaxis prequirúrgica
infantil: ¡Hola, yo soy Bruno!

Página 14



Descubrí el Universo Infantil

- Nueva Línea Juvenil
- Ajuar - Blanquería
- Ropa para bebés prematuros
- Talles de 0 a 24 meses
- Muebles- Cunas- Catres y más



Av. Córdoba 1341 Oeste Capital San Juan
0264-4221488 | Fb: Rabbit Kids San Juan



“CALIDAD, COMPROMISO Y PASIÓN POR EL SERVICIO”

Av. Libertador General San Martín 1399 oeste (esquina Ramón y Cajal)

Consulte por eventos empresariales y familiares,
baby shower, cumpleaños de 15



De lunes a sábado desde las 19 hs. Domingo: almuerzo y cena. RESERVAS: 264 506 8346 / 264 4035723

Farmacia Las Flores Perfumería

Pedidos Telefónicos - Fax
0264 4225322 / 7405

farmacialasflores@infovia.com.ar
Aberastain y Córdoba - San Juan



Desde aquel 25/05/1974 ya pasaron 42 años en la Vida de nuestro Sanatorio Argentino y como adultos que somos como Institución nos parece fundamental agradecer a nuestra comunidad Sanjuanina el constante apoyo por cada acción, cada propuesta que compartimos siempre es acompañada por nuestros pacientes y nuestro Capital Humano. Siguiendo con estas propuestas, si bien tenemos **Objetivos Institucionales vinculados a la Mejora Continua para este 2016** (como por ejemplo acreditar en ITAES – Instituto Técnico de Acreditación de Establecimientos de Salud, continuar e incorporar servicios a la Certificación ISO 9001:2008, implementar un sistema de Historia Clínica Única Digital – SALUS – software español en proceso de implementación y demás compromisos Institucionales) nuestras acciones claves para este año 2016 vinculadas a lo relacional sin dudas estarán abocadas a 2 pilares fundamentales:

Prevención en Salud: cuando hablamos de prevención estamos hablando de evitar enfermedades o detectarlas en estadios iniciales. En nuestra vida como Sanatorio Argentino, en muchas ocasiones nos encontramos con pacientes que podrían tener un mejor pronóstico si su patología se hubiera detectado de manera precoz.

Por este motivo hemos desarrollado el **Chequeo Preventivo de Salud en un día**, a fin de que nuestros pacientes puedan de forma sencilla llevar a la práctica la prevención.

Según el diccionario de la Real Academia **PREVENCIÓN** es: “Preparación y disposición que se hace anticipadamente para evitar un riesgo o ejecutar algo”. Sin dudas nosotros como Institución, mucho podemos colaborar.

El otro pilar al que estamos abocados es el compromiso de trabajar activamente en la inclusión de las personas con capacidades especiales.

Recibimos más de 2200 nacimientos por año y, sin dudas, resulta necesario un equipo interdisciplinario de apoyo incluyendo además de los profesionales, padres que pueden contar desde su lugar las vivencias y experiencia de tener un hijo con capacidades especiales. **El compromiso continuará desde el Sanatorio con la inclusión, es nuestra intención invitar a nuestra Comunidad a sumarse a esta propuesta.**

A veces el amor es muy simple, muy dulce y muy tierno. ¿Jugamos? El que sonría más, es el ganador...

Staff

Gerente Institucional
Dr. Enrique Pérez Navas
Dr. Enrique Conti
Martinez

Director Médico
Dr. Carlos Buteler

Gerente Administrativo
CPN Sergio Femenía

Asesor Institucional
CPN Sergio Manzano

Prohibida la reproducción total o parcial por medios electrónicos o mecánicos, incluyendo fotocopia, grabación magnética y cualquier sistema de almacenamiento de información, sin autorización escrita del Editor.

Edición de 10.000 ejemplares.

Impreso en:



SANAR

OTOÑO INVIERNO 2016

San Luis 432 Oeste - CP 5400
San Juan - Argentina
Tel/Fax: 0264 - 4303030

Sumario

OTOÑO
INVIERNO 2016

1	Sumario	14	¡Hola yo soy Bruno!
2	Editorial	15	Día Mundial del Lavado de Manos
3	Detección prenatal de cardiopatías congénitas graves	16	Escuela para padres de bebés prematuros
4 - 5	Cómo educar la mente para ser más feliz 	17	IV Jornadas Bioquímicas de Cuyo 
6	Las "Sanjuaninas de Sol" que brillaron en Los Andes	18	Nuevo sistema en servicios ambulatorios y Terminal de Autogestión Simulacro de Evacuación en Neonatología
7	La enfermera que escolta la bandera	19	Cambio en el esquema de vacunación para Poliomielitis 
8 - 9	Hablemos de Inclusión 	20	Inscripción del recién nacido en Registro Civil
10	Recomendaciones alimentarias adaptadas al uso de ortodoncia	21	El Bolso Listo Invitación Cena Anual Fundación Sanatorio Argentino
11	Convivir con la epilepsia	22	Cumpleaños
12	Chequeo Anual de Salud	23	Humor por <i>Chanti</i>
13	Día Internacional de Prevención del CA de Cuello Uterino	24	Bebés enero, febrero, marzo, abril y mayo 



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974

Las cardiopatías congénitas, constituyen las malformaciones más frecuentes que se producen durante la vida fetal.

La única forma que tenemos de poder diagnosticar este tipo de malformaciones cardíacas antes del nacimiento, es mediante la realización de la ecografía denominada “**scan anatómico detallado fetal**”, realizada a la embarazada entre las 20 y las 25 semanas de gestación.

Este estudio, que incluye un **ecocardiograma fetal básico**, permite realizar la detección precoz de la cardiopatía congénita con el beneficio de derivar a la paciente a un cardiólogo infantil y a partir de esto, poder planificar el nacimiento del bebé en un lugar de alta complejidad donde realizar su abordaje inmediato.

Es la intención de los Responsables del Servicio de Diagnóstico por Imágenes de Sanatorio

Detección prenatal de cardiopatías congénitas graves



Argentino y en cumplimiento de la Ley Provincial n° 8495, incorporar como práctica rutinaria de control, la realización de una **ECOGRAFÍA PARA SCAN ANATÓMICO DETALLADO FETAL QUE INCLUYA ECOCARDIOGRAMA FETAL BÁSICO** a todas las mujeres embarazadas con edad gestacional entre las veinte (20) y veinticinco (25) semanas, tengan o no factores de riesgo.

Los profesionales de la Institución que realizan esta práctica son:

- **Centro de Diagnóstico Calle San Luis 432 Oeste:** Dr. Andrés Argarate, Dr. Guillermo Sanchez, Dr. Carlos Glantz
- **Centro de Diagnóstico Calle Santa Fe 463 Este:** Dr. Emiliano Ciari, Dra. Ana Paula Ricci, Dra. Yasmine Posleman, Dr. Raúl Usín.



Todo Médica
S A N J U A N S . A .

Representante de las principales marcas nacionales e importadas

Gral. Acha 529 (s) - 4200321

INSUMOS PARA CIRUGÍA | INSUMOS PARA EL CONFORT DEL DIABÉTICO | FAJAS POST-PARTO
FAJAS MATERIALES | APÓSITOS IMPERMEABLES | MEDIAS IMPORTADAS PARA VÁRICES Y
DESCANSO | INSUMOS PARA TERAPIA INTENSIVA NEONATAL Y ADULTOS.

Cómo educar la mente para SER MÁS FELIZ

“Educar nuestra mente para ser más feliz” es una experiencia de transformación que combina el modelo de Programación neurolingüística, el Coaching y las Neurociencias para el desarrollo personal y la excelencia personal y profesional.



Mejorando la forma de comunicación los seres humanos podemos ganar una mejor calidad de vida. Para eso hay que ser conscientes del proceso comunicativo. La clave es escuchar y esta acción implica interpretar el mensaje del otro, porque ese mensaje tiene una intención. Es por eso que el lenguaje juega un rol importante en ese proceso e impacta en las personas. Por ende, hay que saber qué decir y cómo hacerlo.

En el marco del Mes Internacional de la Mujer, Fundación Sanatorio Argentino convocó al Lic. Ariel Busico -Trainer en Programación Neurolingüística (PNL)- para brindar una conferencia abierta sobre el tema “Educar nuestra mente para ser más feliz”. La misma tuvo lugar en el Consejo Profesional de Ciencias Económicas de San Juan.



El especialista propuso mejorar la calidad de vida cambiando la comunicación reactiva por una comunicación más reflexiva, en la que el lenguaje es la herramienta más poderosa para llevar a cabo la interpretación del acto comunicativo.

En estos tiempos de tanta vorágine, ¿Es posible ser consciente de lo que uno dice y es posible escuchar al otro?

Es posible ser consciente de lo que uno dice y es posible escuchar. Uno dice lo que dice y el otro escucha lo que escucha. Hay herramientas para mejorar la forma de comunicarnos con el objetivo de que todos ganemos una mejor calidad de vida. Actualmente no se es consciente del proceso que se da en la comunicación, es decir, no se es consciente de lo que uno dice, y tampoco se es consciente al escuchar, porque ese otro puede no interpretar lo que yo digo. En el proceso comunicativo hay varias cuestiones a tener en cuenta y que en la automatización del día a día uno las desconoce y termina siendo una función primitiva.

El objetivo de la comunicación es llegar al otro; y en esa idea de llegar al otro es que hay que evitar las disfunciones. Hay que escuchar y mucho. Es un desafío en estos tiempos pero es posible. Escuchar no es solamente un acto físico. Escuchar es oír y es interpretar a la vez. Y esa interpretación, que es mía, amerita un proceso de reflexión y de entender lo que el otro dice. En la comunicación hay que escuchar al otro. Hay que escuchar y escucharse.

“Escuchar no es solamente un acto físico. Escuchar es oír y es interpretar a la vez”.

¿Qué valor hay que darle al lenguaje?

El lenguaje es crucial. El lenguaje nunca es inocente. No es neutro. Todo lo que yo digo tiene una consecuencia en mí y en el otro. Lo que yo digo, lo que yo pienso, hace que yo sienta algo en relación a eso, y me voy a comportar así. El mensaje que uno dice nunca es inocente sino que tiene una

intención que impacta en la persona. El lenguaje es una herramienta valiosa para alcanzar el éxito de la comunicación, primero con uno mismo y luego con el otro. Así por ejemplo, si yo me quejo siempre diciendo 'esto me saldrá mal', muy difícilmente me aborde la creatividad, o lo que sueño o espero, porque con el lenguaje lo que tiendo es a paralizarme. Lo que propongo es que hay que confiar un poco más en este don que se nos ha dado a los seres humanos que es comunicarnos entre nosotros.

“Todo lo que yo digo tiene una consecuencia en mí y en el otro”.

¿Por eso la importancia de educar la mente?

Lo que uno dice, impacta. Por ejemplo cuantas veces decimos 'voy a tratar de ir al gimnasio', 'voy a tratar de estudiar', etc., 'voy a tratar de ...', en estos casos no se consolidan las cosas que yo quiero. **No se hacen realidad porque el principal obstáculo a los efectos de que eso se haga realidad es la manera en como lo estoy enunciando,**

porque el 'tratar' es la no acción, es lo previo a la acción. La cabeza funciona del mismo modo. En ese sentido, cuando hablo de algo importante que quiero que se cumpla no debo usar el 'tratar' sino un enunciado más atractivo: 'a partir mañana voy a estudiar' y eso genera que uno lo asocie y crea lo que estoy diciendo.

¿Hoy es más difícil la comunicación personal, pese a tener nuevas tecnologías como herramientas?

Desde mi perspectiva la comunicación analógica, es decir, persona a persona, es algo raro en este tiempo, no es lo más frecuente. Yo vivo en Buenos Aires y lo veo, incluso cuando viajo a varias provincias observo, aunque en unos lugares más que en otros, que la comunicación personal es infrecuente. Es cierto que tenemos muchos medios como herramientas para comunicarnos, pero éstos así como pueden innovar y usarse bien, también pueden usarse mal. En si ha cambiado mucho la matriz comunicativa. Estos métodos de comunicación (tablet,

celular, etc.) aportan velocidad, pero la velocidad no es un valor para la comunicación personal. La accesibilidad, tampoco.

¿En qué sentido ha cambiado la matriz comunicativa?

Hoy por hoy se vive un modelo de comunicación reactivo. Por ejemplo, yo te envío un mensaje por whatsapp, vos lo lees y no contentas. Entonces, yo en 10 minutos ya interpreto que no te interesa lo que te dije. Pareciera que ahora las situaciones comunicativas se deben dirimir en 3 o 4 mensajes, en nudo, desarrollo y desenlace rápido. Este modelo reactivo consiste en que vos me decís una cosa y yo te tengo que responder otra ya. Es positivo adaptar las nuevas tecnologías que nos rodean pero a la vez no perder de vista el modelo de comunicación reflexivo. Es decir, reflexionar la comunicación, lo que se dice. Hay que tomarse el tiempo necesario para reflexionar, sobre todo cuando se toman decisiones. **Reflexionemos que un mensaje impacta. Vale la pena tomarse tiempo, que la vida es larga.**



dermatología

Dra. Yamila Amicarelli
Dra. Eleonora Battistella

Dra. Romina Bueno
Dra. Carolina Marchesi

Las “Sanjuaninas de Sol” que brillaron en los andes



Ellas lo hicieron. Cruzaron Los Andes a trote. Se trata del equipo “Sanjuaninas de Sol” que se propusieron el objetivo de correr hasta la meta final de la XXV Marathon Extreme 506 km, que unió La Serena (Chile) con la ciudad de San Juan (Argentina) entre el 18 y 20 de febrero. El equipo, que contó entre otros con el auspicio de Fundación Sanatorio Argentino, alcanzó los laureles al ocupar el tercer puesto del podio.

Este grupo de mujeres quedará en la historia no solo por ser el primer equipo integrado por 12 sanjuaninas sino por el espíritu atlético que demostraron considerando que las edades iban de los 32 años, la más joven, Daniela Scadding, a los 57 años de Elina Flores.

Alejandra Dubos fue el motor propulsor del equipo “Sanjuaninas de Sol”. De profesión arquitecta, pero amante del atletismo, había hecho antes la travesía por Los Andes, aunque integrando equipo con mujeres de otras provincias.

El año pasado decidió apostar por un nuevo desafío, armar un grupo con mujeres oriundas de su tierra. Así fue logró que se formara un equipo de 15 mujeres que aceptaron ser protagonistas de esta historia. Una vez armado el equipo, el objetivo fue hacer la travesía de principio a fin, sabiendo que en



El equipo “Sanjuaninas de Sol” estuvo conformado por: María Malano (contadora), Sirley Silvana Castro (profesora de inglés), Laura Salvalaggio (profesora de matemática), Carina Romero (empleada de comercio), María Inés Sánchez (profesora de educación física), Eliana García (psicóloga), Gabriela Dojorti (maestra jardinera), Elina Flores (policía), Alejandra Dubos (arquitecta), Patricia González (contadora), Dolores Peñafort (analista de sistema), Susana Castro (profesora de educación física), Daniela Scadding (kinesióloga), Diana Castro (maestra) y Lila Peña (farmacéutica).

el camino muchos serían los obstáculos.

La competencia que arrancó el 18 de febrero desde La Serena, se desarrolló por postas, en la que cada corredora debió hacer 42,195 kilómetros y luego ceder el turno a su compañera. “Cada equipo estuvo formado por 12 corredoras pero además hubo 3 mujeres suplentes en caso de que alguna compañera sufriera alguna lesión o imprevisto. En nuestro caso todo salió bien. Cada una logró completar los 42 kilómetros de trayecto, que eran difíciles. La motivación fue una inyección de ánimo de la que nos valíamos para alentar a la que corría”, argumentó Alejandra.

La posta atlética que cruza Los Andes es considera una de las competencias más extremas

del mundo porque los corredores llegan a una altura máxima por el Paso de Agua Negra de 4722 m.s.n.m donde la presión del oxígeno es el 5 por ciento más bajo de lo normal.

“Las condiciones climáticas es uno de los factores adversos para la persona que va corriendo, porque varían notablemente entre los diferentes lugares de la ruta, pasas de tener temperaturas de 30 grados a temperaturas de grados bajo cero y mucho más en la noche, porque hay que tener en cuenta que la competencia en ningún momento se detiene”, especificó Alejandra Dubos.

“Fue una gran experiencia, el objetivo era que todas lográramos completar cada posta y eso hicimos”.

La enfermera que escolta la bandera Nacional

El sacrificio y empeño por superarse día a día quedó manifiesto con un reconocimiento para María José Sánchez, enfermera de Sanatorio Argentino, al ser elegida Primera Escolta de la bandera Nacional de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Católica de Cuyo. Con sólo 23 años, durante este año Sánchez tendrá el honor de integrar el cuerpo de bandera por destacarse en el estudio de la carrera Licenciatura en Enfermería. En palabras de la joven sería un premio al “sacrificio” para llegar a ser lo que uno quiere en la vida.

“Es un sacrificio y orgullo ser escolta de la bandera nacional. Es un reconocimiento muy importante para mí y para mi familia. En noviembre de 2014 egresé como enfermera y decidí continuar estudiando la Licenciatura en Enfermería que eran dos años más. Y a fin de este año espero poder concluir la carrera”, contó con emoción la joven a Revista SANAR.

Para la familia Sánchez el orgullo y felicidad es por partida doble porque la hermana menor de María José es la Segunda Escolta de la Bandera Nacional. Ella es Daniela de 22 años, quien también estudia la misma Licenciatura en Enfermería y ansía egresar junto a su hermana en este 2016.

“Con Daniela nos acompañamos siempre. Nos apoyamos

mutuamente en todo porque nos ha sido nada fácil hacer la carrera universitaria. Vivimos en San Martín y para ir a estudiar mis padres se debieron sacrificar mucho para pagar la cuota de la facultad y además los gastos del transporte, porque debíamos viajar hasta la Ciudad y de ahí a la Facultad. Sin mis padres no sería lo que soy ahora”, confesó Sánchez quien se desempeña como Enfermera circulante en el Servicio de quirófano del Sanatorio.

Con profusa dedicación la joven va cumpliendo las metas propuestas.

“Apenas me recibí de enfermera, preparé varios curriculum y el primero lo dejé en el Sanatorio. Siempre tuve el deseo de trabajar aquí porque notaba el buen servicio que brindaban y me asombraba la calidad de los profesionales. Y fue entonces que a las dos semanas me llamaron para una entrevista de trabajo. **Me presenté con la firme convicción de ganarme un puesto y así pasó. El 20 de enero de 2015 comencé mi primer trabajo**”, recordó la destacada enfermera.

“Ese día tuve algo de miedo pero me encontré con buenos compañeros que me brindaron confianza. Eso me hizo sentir segura, preparada y con ganas de aprender más”, dijo la joven escolta quien también agradeció al Sanatorio Argentino por la



posibilidad de seguir estudiando: “Es muy importante que nos permitan estudiar, el poder perfeccionarme como profesional”.

María José Sánchez es ejemplo para cientos de jóvenes sanjuaninos porque da muestra de que con ganas puede lograr los objetivos que uno se proponga: estudia, trabaja y se da tiempo para disfrutar de su familia, amigos y compartir momentos con su novio que también estudia enfermería. Y sigue con más aspiraciones aclaró: “Seguir perfeccionándome como profesional”.



Hablemos de Inclusión

Encuentro en el Día Mundial de las personas con Síndrome de Down

En el marco del Día Mundial de las Personas con Síndrome de Down, Fundación Sanatorio Argentino organizó un encuentro bajo la premisa **HABLEMOS DE INCLUSIÓN**.

Del mismo, participaron representantes de organizaciones e instituciones que trabajan en pos de la integración e inclusión, referentes de Sanatorio Argentino, padres y personas con Síndrome de Down.

El encuentro fue de una gran riqueza de testimonios y emociones. Uno a uno los participantes fueron expresando su vivencia con respecto a este tema desde distintos lugares y roles en la comunidad.

“No es fácil para un padre y una madre recibir la noticia de que tu hijo tiene el Síndrome de Down. Es algo que no lo podés creer. Al principio lloraba y no paraba de llorar pero cuando lo tuve en mis brazos y lo vi, y él me miró, de pronto el mundo se transformó y me cambió la perspectiva de vivir. Fue una perspectiva nueva, llena de luz”, describió Andrea Polizzotto, mamá de Salvador, un pequeño de dos años de edad que nació con Síndrome de Down.

Desde su experiencia, Andrea contó que una persona con síndrome de Down puede llevar una vida plena y eso solo es posible con amor. *“Con amor podés hacer que todo sea posible. El amor te da fuerza*

para ayudar a crecer a tu hijo”. Andrea Atencio, psicopedagoga de la escuela Aleluya resaltó que *“es fundamental pensar en el apoyo partiendo desde la familia y de ahí al resto de la sociedad”.*

En ese sentido se explayó Mariela Más, psicomotricista: *“Para un buen desarrollo del bebé son pilares fundamentales las terapias de kinesiología, la estimulación psicomotriz. Es un gran esfuerzo para ellos y se logra desde la integración, de trabajar en equipo pediatra, terapeuta, kinesiólogo y padres. Es importante no ponerle techo”.*

porando a un pequeño en una salita de jardín. *“Es ideal que la señorita trabaje con la terapeuta y llevemos por el mismo camino al niño. Como experiencia ha sido algo nuevo y muy valioso para mí”.*

Ana Delia Graffigna directora de ASSAL dio un punto de vista sobre la persona adulta con síndrome de down. *“Trabajar con adultos es muy enriquecedor, porque te dicen lo que sienten, lo que desean, lo que quieren y lo que no quieren. Sienten lo mismo que cualquier otra persona. Ellos quieren ser protagonistas de su propia vida y*



Dra. Silvia de Sarich, Lic. Ana María Capo, Gabriela Mas, Andrea Atencio (Escuela Aleluya), Nestor Guzman, Gabriela Puigdengolas, Maisa Sfredo, Andrea Ferrer (Emicar), Victoria Cortez (Colegio San Pablo), Ana Delia Graffigna (ASSAL), Susana Arce, Carmen Buteler, Lic. Mariano Carrizo, Gabriela Galdeano (ADIN), Viviana Claro (Escuela Aleluya), Andrea Polizzotto, Dra. Daniela Saldivar, Dr. Fernando Ramella, Dr. Gaston Jofre, Dr. Diego Gempel, Dr. Pablo Romano, Dr. Carlos Buteler, Dolores Sanchez, Cr. Sergio Manzano, Carolina Balaguer, Liliana Prado, Victoria Bordón.

Desde el ámbito educativo, Victoria Cortés, docente del Colegio San Pablo, precisó que este año la institución hace por primera vez integración, incor-

para que ellos logren ser lo más autónomos posibles necesitan del acompañamiento de la familia y de la escuela de manera conjunta”.

Respecto del propósito de la inclusión, Graffigna destacó que *“la sobreprotección no es buena. Hay que ayudarlos a ser autónomos. Si los sobreprotegemos, el mensaje que le decimos es que no son capaces y eso no es así”*. A Graffigna se sumó Viviana Claro de la Escuela de Educación Especial Aleluya diciendo que *“el objetivo de que los niños con Síndrome de Down vayan a la escuela es prepararlos para que cada uno elabore un proyecto de vida como sujeto de derecho con todas sus capacidades”*.

Susana Arce tiene Síndrome de Down y forma parte del equipo de conducción del programa televisivo *“Integrándonos”* que se emite por Canal 8 de San Juan. Ella, con micrófono en mano, realiza entrevistas y muestra a la gente la inclusión laboral y educativa.

Susana fue enfática al sostener que *“la persona con Síndrome de Down tiene que aprender a andar sola en la vida”*. Susana es un verdadero ejemplo de vida integrada y se ha valido sola desde muy chica.

Desde una óptica de disciplina deportiva, el licenciado Mariano Carrizo analizó el tema de la inclusión en el deporte sanjuanino y resaltó que son muchos los obstáculos actuales para poder realizar prácticas recreativas ya que comúnmente se evalúa a los chicos por rendimiento y hay mucha competencia.

Otro aporte interesante para el tema de Inclusión es cómo trabajar con el Estado, desde cada municipio de la provincia, comentó Gabriela Galdeano de ADIN y mamá de Victoria de siete años con Síndrome de Down. *“Durante los últimos años hay más inclusión social, pero hay que seguir y llegar a cada municipio y así ayudar”*.

Maisa Sfredo de 31 años también tiene Síndrome de Down y en el encuentro contó en primera persona su experiencia laboral: *“Desde 2009 trabajo en Emicar y me siento feliz de poder trabajar. Son prácticas inclusivas en el ambiente laboral. Mi función es asistente de área”*. Maisa tenía dificultades para hablar y gracias al trabajo y apoyo logró

hablar en público a través de un megáfono.

“Hablar de inclusión es para nosotros como institución emprender un nuevo camino que nos hemos propuesto recorrer. Es nuestra intención brindar una mirada más integrada a la atención que prestamos en nuestro servicio médico”, dijo en el encuentro el Dr. Carlos Buteler, presidente de Fundación Sanatorio Argentino.

En la conjunción de diferentes puntos de vista y experiencias se encontraron valiosos conceptos para el abordaje y el logro de una integración real, a la vez que surgió un mensaje positivo y alentador en el logro de este objetivo.

Agradecemos profundamente a todos quienes brindaron su tiempo y corazón para participar de este encuentro que nos resultó sumamente enriquecedor como Institución y como grupo humano.

Celebramos el derecho a la Inclusión

Somos Nestor y Gabriela, papás de Bautista de 7 años y de Juan Cruz de 6 años. Nuestro hijo menor nació con Síndrome de Down.

Hoy es muy lindo verlo feliz junto a su hermano compartiendo los mismos espacios y entorno.

Como familia sabemos que somos el primer y principal ámbito de educación de nuestros hijos y queremos ofrecerles las oportunidades suficientes para desarrollar sus habilidades

y competencias que les permitan crecer con seguridad y autonomía, siendo capaces de relacionarse y de actuar satisfactoriamente en su espacio social. Juan Cruz está en salita de 4 en el Colegio San Francisco y practica fútbol con sus compañeros y amigos.



Recomendaciones alimentarias adaptadas al uso de ortodoncia

La modificación en la textura y la selección de los alimentos más blandos es esencial para que la masticación sea cómoda y requiera el mínimo esfuerzo.



Lácteos: Utilizarlos sin restricción.

Huevos: Se recomienda su consumo en sus diferentes formas. Aportan grasas, proteínas y enriquecen las preparaciones.

Carnes: Seleccionar las carnes blancas, magras y menos fibrosas, no exigen tanta masticación y son de fácil digestión. Otra opción es consumir la carne picada en forma de albóndigas o hamburguesas.

Vegetales: Utilizar cocidos, seleccionar los más tiernos y trozarlos en pequeñas porciones. Se recomienda la realización de budines, tortillas y tartas o purés. Además es aconsejable escoger los menos fibrosos evitando de esta forma los restos incómodos en las ortodoncias. Si se desea consumir vegetales crudos lo ideal es seleccionar aquellos maduros y sin piel.

Azúcares y dulces: Pueden utilizarse sin inconvenientes, pero sin exagerar. Preferir la miel, mermeladas y dulces compactos. Favorecer la higiene bucal luego de su consumo. Evitar los pegajosos como los caramelos.

Frutas: Se recomienda escoger frutas maduras, blandas, asadas, cocidas, en compotas o en almibar. También pueden realizarse licuados de fruta.

Pastas, arroces y demás cereales: Estos alimentos varían su dureza dependiendo de los tiempos de cocción.

Grasas: Se recomiendan crudas

Panificación: Seleccionar pan de molde, galletas tipo vainillas o humectadas en leche o en infusiones.

PeÑeños

San Luis pasando Alem
(Frente a Sanatorio Argentino)
Te.: 0264 4229643



Indumentaria para bebés y niños (Talles del 00 al 12)

Regalos de Nacimiento · Peluches · Cuneros

Perfumería · Rodados · Lactancia





Convivir con Epilepsia

Soy Laura Altamira, mamá de Alfonsina, diagnosticada después de cinco años, con epilepsia refractaria, esclerosis mesial izquierda, operada hace ocho meses de una lepectomia standar, y hoy libre de crisis y en tratamiento para retirar la medicación.

El camino recorrido, no fue fácil en ningún aspecto, ni social, años sin diagnóstico, y una lucha sin tregua con la obra social. Esto me llevo a reunir personas que tengan epilepsia o familiares de niños con este diagnóstico. **Grupo en Facebook: EPILEPSIA EN SAN JUAN**

Ya somos muchos y día a día se suman más, ese fue el primer objetivo. Saber que no estamos solos, que somos muchos y que la experiencia de cada uno le sirve a otro. Recibir a una mamá, que tiene un bebé recién diagnosticado con epilepsia, **hacerle saber que no está sola, que el camino no es fácil, pero que se puede, es nuestro principal objetivo.**

La epilepsia es una enfermedad neurológica crónica, puede aparecer en cualquier momento de la vida de una persona, y afecta a 1 de cada 100. La epilepsia es provocada por anomalías en la actividad eléctrica del cerebro, siendo este órgano incapaz de frenar los impulsos eléctricos entre neuronas. Cuando tiene lugar una descarga excesiva, se produce una crisis "una descarga súbita, rápida y excesiva de las células neuronales". Las crisis aparecen en forma súbita inesperada, algunas se manifiestan mediante sacudones de todo el cuerpo, pero otras, son ausencias, parpadeos, leve movimientos de una parte del cuerpo sin pérdida de conciencia.

El otro objetivo de nuestro grupo es transmitir información, la mayoría de las personas pueden identificar una convulsión tónico clónica, pero no saben cómo ayudar a esa persona. No es difícil, hay que retirar objetos que puedan lastimarlo, colocar algo como nuestra cartera o abrigo bajo su cabeza, **NO COLOCAR NADA EN SU BOCA**, no tratar de controlar sus movimientos y controlar el tiempo desde el inicio de la crisis, llamar servicio de emergencia y acompañar a la persona, no dejarla sola, se sentirá aturdida después.

Pero existen otras crisis que pueden pasar inadvertidas, y es acá donde la información es muy importante, para llegar al diagnóstico. Los docentes son fundamentales en este punto, ellos pueden advertir desconexiones, problemas cognitivos o conductuales, que por sí solos no alcanzan para saber si es epilepsia, pero si para consultar al neurólogo. **La falta de información es la mayor dificultad en todos los ámbitos.**

La epilepsia requiere un tratamiento INTEGRAL, no basta sólo su control con el neurólogo. Si bien muchos podrán llevar una vida normal y controlar sus crisis con medicación, otros no responderán

de epilepsia.

Las personas con epilepsia requieren de un tratamiento interdisciplinario: epileptólogo, médico clínico, pediatra, psicólogo, psicólogo familiar, psicopedagogo, neuropsicólogo, en algunos casos DAI, acompañantes terapéuticos, psiquiatras.

La epilepsia está incluida en el PMO la ley 25404, a la que nuestra provincia está adherida: el tratamiento debe ser cubierto en un 100%.

Otro de nuestros grandes desafíos es lograr que los docentes sean capacitados en las manifestaciones que puede tener la epilepsia en el área cognitiva, comunicacional o conductual. Esto es fundamental en el camino de llegar a un diagnóstico temprano.

Yo siempre digo que la epilepsia es una enfermedad que no viene sola, su primer compañero es el miedo. **La familia necesita acompañamiento y contención para no ser presa del miedo** y el desafío es no transmitirles a nuestros chicos este sentimiento. También trabajamos para eliminar el estigma que acompaña esta enfermedad desde siempre, y para eso necesitamos de todos.

La epilepsia no se contagia. Y tampoco es lo que define a nuestros familiares.

Es mucho el trabajo que tenemos por delante. Pero estamos seguros que podremos lograrlo.

Chequeo Anual de Salud

La prevención es el mejor camino

La importancia de un chequeo general radica en la detección de factores de riesgo, como algunas enfermedades hereditarias, obesidad, estrés, mala alimentación, sedentarismo, tabaquismo y otras, que permitan la **prevención de las enfermedades que con mayor frecuencia producen morbilidad y mortalidad**. Estas enfermedades corresponden a las cardiovasculares, respiratorias, oncológicas y metabólicas.

Este chequeo anual lo deben realizar todas las personas, sin relación a la presencia de malestar o síntomas de enfermedad.

En el chequeo general se realizará un interrogatorio exhaustivo y un examen clínico completo donde también se controlará el peso, la talla y la tensión arterial. Además, se realizarán análisis de sangre y de orina y, según la edad y la evaluación clínica que realice el médico, también se solicitarán estudios complementarios. En el caso de las mujeres, se recomienda además la visita al ginecólogo y en los hombres mayores de 50 o con antecedentes familiares, control urológico.

El chequeo general de salud incluye:

- Consulta clínica inicial
- Análisis de sangre y orina completos (Estudios de laboratorio bioquímico)
- Consulta cardiológica y ECG
- Ecografías (según criterio médico ecografía mamaria, abdominal, renal y vesical, tiroidea)
- Radiografía de torax
- Según indicación del médico clínico:
 - > Densitometría Ósea
 - > Mamografía
- Consulta clínica final con recomendaciones personales realizadas por el médico en base a los estudios. Derivación a médico ginecólogo, urólogo, gastroenterólogo, endocrinólogo, nutricionista u otros especialistas.



Estos estudios permiten evitar enfermedades y detectar enfermedades asintomáticas.

Difúndalo con sus seres queridos.

Dr. Andrés Kerman
Director Dpto. Científico
Sanatorio Argentino

Consultas y Turnos

Te: 4303050 al 55

consultas@sanatorioargentino.com.ar

Prevención del Cáncer de Cuello Uterino

El cáncer de cuello uterino es la afección en la cual se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos del extremo inferior del útero, denominado CUELLO UTERINO (CU).

Este cáncer puede ser descubierto en sus primeras etapas y ser tratado localmente con éxito ya que generalmente es de lento desarrollo. En las primeras etapas las células del CU sufren cambios para transformarse con el tiempo en verdaderas células cancerosas que al crecer se profundizan en el mismo cuello y posteriormente se propagan a áreas vecinas.

Diagnóstico

Gracias a métodos diagnósticos sencillos se pueden descubrir estas LESIONES cuando recién comienzan. La realización del PAPANICOLAOU (PAP) una vez al año por TODAS las mujeres desde la edad de inicio de las relaciones sexuales y sin límite de edad, lograría el control exitoso de ésta enfermedad.

No hay que esperar a tener algún síntoma o molestia para realizarse el PAP, porque la única forma de curar el cáncer de cuello uterino es detectándolo cuando todavía no empezó.

¿Qué es el Papanicolau?

El **PAP** es un examen que consiste en la toma de muestras directamente del cuello uterino para ser examinado por un especialista con un microscopio para determinar si son normales.

Se realiza de forma ambulatoria y lo efectúan los médicos ginecólogos. Además es indoloro para la mujer, que debe tener en cuenta algunas recomendaciones como ser no estar menstruando el día del examen, contar con 48 hs. de abstinencia sexual, no haberse colocado óvulos la noche anterior y no realizar ducha vaginal.

HPV: Principal factor de riesgo

La infección por el virus del papiloma humano (HPV) es el principal factor de riesgo para la aparición del cáncer de cuello uterino. No obstante NO TODAS las mujeres con infección por HPV padecerán cáncer de cuello de útero. Se requieren años de persistencia del virus además de otros factores asociados, de allí el valor del diagnóstico y control de las lesiones. Otros factores de riesgo: tabaco, tener muchas parejas sexuales, primera relación sexual a edad temprana, tener otras infecciones genitales, tener debilitado el sistema inmunitario, dar a luz muchos niños.

¿Cómo prevenir la infección por HPV?

1. Vacunate contra la infección por HPV. La vacuna previene la infección de estos virus que causan aproximadamente el 80% de los casos de cáncer de cuello de útero. La vacuna es gratuita y obligatoria en todo el país para las niñas de 11 años. Son necesarias 3 dosis para conseguir la máxima protección.
2. Retrasa el inicio de las relaciones sexuales
3. Evita el cigarrillo
4. Procura tener la menor cantidad de compañeros sexuales posible
5. Utiliza preservativos y practica el sexo seguro
6. Acude al ginecólogo para realizarte el PAP periódicamente
7. Informate y comparte tu conocimiento con otras mujeres



Sistema de Gestión de la Calidad
Cert. por IRAM - Norma ISO 9001:2008



gráficacentral
somosdiferentes

Güemes 1120 Sur, San Juan Tel.: (264) 4202215
graficacentralsrl@gmail.com - www.graficacentralweb.com.ar

¡Hola, yo soy Bruno!

Hola yo soy Bruno Peralta, tengo 3 años y hace muy poquito tuve que operarme del corazón... te cuento mi historia por si un día a vos también te dice el doctor, que tenes que curarte tu corazón.

Con mis papis visitamos varios doctores, viajamos a Buenos Aires en avión porque nos dijeron que solo en Hospital Italiano podían operarme ya que mi recuperación era muy delicada.

conocer un doctor acá en San Juan que podría ayudarme...y conocí al Dr. Girón quien me operó en el Sanatorio Argentino.

TE CUENTO UNOS SECRETITOS DE CÓMO HICE PARA NO TENER MIEDO...



Me prepare psicológicamente para no tener temor al remedio de la anestesia.



Conocí el lugar donde me iban a curar: el quirófano.



Jugué con mi hermana y familia al doctor y así conocí todos los materiales que se utilizarían: sueros, camilla, instrumental.



Aprendí con mi papá que los doctores solo quieren que yo esté bien.

HOY ESTAMOS MUY CONTENTOS CON TODA MI FAMILIA PORQUE YO ESTOY MUY BIEN... ¡Y PUEDO SEGUIR JUGANDO!



MATER DEI • BIOLAB

CONSULTORIOS

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Dr. Enrique Antequeda
- Pablo Antequeda
- Esteban Herrero
- Daniela Riquelme
- Juan Pablo Gimenez
- Federico Antequeda

CLÍNICA MÉDICA

- Dr. Enrique Aguilar

ENDOCRINOLOGÍA Y DIABETES

- Dra. Laura Otiñano
- Dr. Sergio Antequeda

PSICOLOGÍA

- Lic. Teresita Laría

LABORATORIOS

CARDIOLOGÍA

- Dr. Mariano Luna

NUTRICIÓN

- Lic. Ivana Oliveros

LABORATORIO

ECOGRAFÍAS

Día Mundial del Lavado de Manos

En el marco del Día Mundial del Lavado de Manos, Sanatorio Argentino llevó a cabo una campaña de promoción con el fin de dar mayor visibilidad y **concientizar a la población sobre aspectos, efectos e importancia del lavado de manos.**

Las actividades se desarrollaron tanto en Sede de Calle San Luis, como en Consultorios Externos de Calle Santa Fe. En el edificio de Internado contamos con la presencia del titiritero David Gardiol que junto a la Lic. Patricia Diaz (Enfermera en Control de Infecciones) y el enfermero Lucas Silva entregaron jabones líquidos, lociones bactericidas y folletería informativa a la vez que enseñaron a los pacientes ambulatorios e internados el correcto procedimiento para el lavado de manos. En Consultorios Externos de calle Santa Fe, la actividad estuvo a cargo del enfermero de pediatría Gabriel Castro.

Las actividades de la jornada fueron organizadas por el Comité de Control de Infecciones con el fin de concientizar sobre este hábito tan simple y a la vez de gran importancia.



SEGUÍ ESTOS PASOS PARA TENER UNAS MANOS LIMPIAS

- 1 Moja tus manos
- 2 Enjabonala bien
- 3 Frota toda tu mano incluyendo el dorso, la palma, los dedos y debajo de las uñas
- 4 enjuagá tus manos con agua limpia
- 5 Secá tus manos con una toalla o papel desechable

¡Lavate las manos!

Después de usar el baño

Antes de comer

Después de jugar con tu mascota

Cuando sacaste la basura

estar limpios y sanos está en nuestras manos

estar limpios y sanos está en nuestras manos

Escuela para padres de bebés prematuros

En Abril se dio comienzo a uno de los grandes objetivos de este año para el Servicio de Neonatología y Psicología: La escuela para padres de bebés prematuros.

Toca volver a casa después de dar a luz... y llegan los nervios y miedos. Si esto ya resulta difícil con un bebé que ha nacido tras más de 37 semanas de gestación, la intranquilidad aumenta con un niño prematuro: nadie ha preparado a estos padres para afrontar los primeros días. Aunque hayan convivido junto a la incubadora de su hijo hasta más de dos y tres meses, el traslado del Sanatorio al domicilio les causa mucha ansiedad, miedo y preocupación.

Por tal motivo, Sanatorio Argentino los invita a ser parte de este nuevo proyecto...

ESCUELA PARA PADRES DE BEBÉS PREMATUROS.

En el 1º encuentro nos acompañaron más de 25 padres. Las disertaciones estuvieron a cargo de las Licenciadas Soledad Conti, Emilia Bianchi y Ana María Capó. Los temas que se abordaron fueron “Detección precoz de sordera” y “Estimulación Temprana”.



CÓMPRELE A SAN JUAN

La Platense s.a.

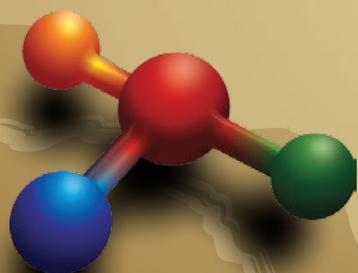
Convence!!

Industria Sanjuanina de Gases Medicinales e Industriales · Ferretería Industrial ·

Suministro seguro las 24 horas los 365 días.

Emergencias al 4313147

Su línea gratis y directa al oxígeno: Administración y Ventas 9 de Julio 259 (o). Tel/Fax: (54-264) 4225077 y Líneas Rotativas. EMERGENCIAS: (0264) 431314. Fábrica: Benavidez 2372 (E) Chimbas. SAN JUAN, ARGENTINA. E-mail: oxigenoargentino@speedy.com.ar.



IV JORNADAS BIOQUÍMICAS DE CUYO

Ciudad de San Juan 7, 8 y 9 de Abril 2016

Profesionales del Servicio de Laboratorio de Análisis Clínicos participaron de las **IV Jornadas Bioquímicas de Cuyo** llevadas a cabo los días 7, 8 y 9 de abril en la ciudad de San Juan.

Organizadas por el Colegio Bioquímico de San Juan, la Asociación Bioq. de Mendoza, Asoc. del Este de Mendoza, Asoc. Bioq. de San Rafael, Asoc. Bioq. de Gral. Alvear, Asoc. Bioq. de San Luis y Asoc. Bioq. de Villa Mercedes, en estas jornadas se desarrolló un amplio programa de conferencias y talleres de actualización en todas las áreas de la bioquímica, para reflexionar, discutir y consensuar ideas, conocimientos y experiencias con el objetivo de alcanzar la máxima calidad como profesionales de la salud.

Algunos de los temas desarrollados fueron:

- Actualización en el diagnóstico de Diabetes y Síndrome metabólico.
- Gestión de Calidad en el Laboratorio de Análisis Clínicos.
- Micro y Nanotecnologías en el desarrollo biotecnológico.
- Citogenética.
- Chlamidia y Ureaplasma, rol del laboratorio.
- Importancia del Laboratorio en el Diagnóstico y Tratamiento de Patologías Hemorrágicas congénitas: Hemofilia.
- Nuevas estrategias para el estudio de la Fertilidad Masculina.
- Marcadores Bioquímicos para apoyar el diagnóstico y manejo de la insuficiencia cardíaca.

Los profesionales del servicio que participaron fueron Dra. Nancy Quiroga (especialista en Microbiología), Dra. Julieta Flores (especialista en Endocrinología), Dra. Julieta Oribe (Primer año especialidad en Inmunología) Dr. Enrique Perez Peterlin (Dir. Técnico, Especialista en Endocrinología), quienes destacaron el excelente nivel de los disertantes y la importancia de estar actualizados como profesionales de la salud al servicio de la comunidad.



LABORATORIO
SANATORIO ARGENTINO



0810 333 3838 | trunfoseguros.com



JUNTO A LOS PROFESIONALES DE LA SALUD

Estar **seguro** es una elección.
La mejor opción, en todo el país.



Sarmiento 98 (Sur) esq. Laprida, (0264) 4221153 • Las Heras 217 (Sur) Local 2 Capital, (0264) 4220922

SSN: 011 4338 4000 o 0 800 666 8400, www.trunfoseguros.com Inscripción en el Registro de Entidades de SSN bajo el N°402.



Implementación de nuevo sistema informático en servicios ambulatorios y "Terminal de Autogestión"

Durante el mes de Abril se implementó el **nuevo sistema informático SALUS** para la atención de pacientes ambulatorios en el edificio de Calle San Luis 432 Oeste. Como parte de esta implementación escalonada que próximamente abarcará a todos los Servicios del Sanatorio, se instaló una "Terminal de Admisión de Pacientes" en el 1° Piso. Esta terminal emite tickets numerados por cada servicio y de esta forma se gestionan las colas de admisión para: **Pediatría, Vacunatorio, Control de Recién Nacido, Otoemisiones Acústicas, Ecografía, RX y Laboratorio.**

En los monitores LCD ubicados en salas de espera se publican los llamados de cada servicio. Los profesionales, al atender al paciente durante la consulta, completan la Historia Clínica Digital.

Como asistente en la terminal y en virtud del acuerdo firmado entre Sanatorio Argentino, y el Centro de Adultos "VIDA NUEVA" de la Escuela de Educación Especial "Aleluya" se encuentra desempeñando funciones **Vanina Montoro**. Vanina forma parte del Programa "Empleo con Apoyo" y su función es muy valiosa para orientar y asistir a los pacientes en el uso de la Terminal.



Simulacro de Evacuación

Servicio de Neonatología de Sanatorio Argentino

El día 4 de Marzo se realizó en el Servicio de Neonatología un **simulacro de evacuación en situación de crisis**. Se utilizaron como medios de transporte para los pacientes las mochilas de evacuación y se implementó la técnica de traslado de tubo de oxígeno para pacientes con asistencia respiratoria. La actividad teórico - práctica estuvo a cargo del Dr. Jofré y las enfermeras del servicio. Los papás estaban todos presentes y participaron con mucho interés.



Cambio en el esquema de vacunación para Poliomielitis

La Organización Mundial de la Salud viene impulsando la Iniciativa para la Erradicación Mundial de la Polio, una alianza internacional que tiene por objetivo ofrecer a las generaciones futuras un mundo sin poliomielitis. Nuestro país forma parte de esta iniciativa mundial y el 29 de abril dio un gran paso en este camino.

Existen 3 tipos de virus polio -llamados 1, 2 y 3- uno de ellos, el tipo 2, se declaró erradicado en septiembre de 2015, por lo que se debe retirar el componente 2 de la vacuna Sabin oral que utilizamos actualmente.

Argentina, junto con otros 122 países, hizo un cambio sincronizado en el esquema de vacunación: se reemplazó la vacuna Sabin oral trivalente, por la Sabin oral bivalente (que protege contra polio 1 y 3) y se incorporó la vacuna inyectable

Salk, que es trivalente y asegura la protección contra la polio luego del cambio.

Estas vacunas, como todas las del Calendario Nacional de Vacunación, son seguras y eficaces. Ambas ofrecen la mejor combinación para proteger a todos los niños y a la comunidad contra la poliomielitis.

Vacunemos a nuestros niños. Regalémosles un mundo libre de polio.

Fuente: <http://www.msal.gob.ar>



Juntos podemos hacerlo

29 de abril - Día del Switch
Plan Estratégico para la Erradicación de la Poliomielitis



CALENDARIO DE VACUNACIÓN				
2 MESES	4 MESES	6 MESES	15-18 MESES	5-6 AÑOS

Salk inyectable Sabin oral bivalente



VACUNATORIO

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 21 hs.
Sábados de 9 a 13 hs.

El Servicio de Vacunatorio de Sanatorio Argentino cuenta con todas las vacunas oficiales y extraoficiales y se adhiere a las campañas nacionales de vacunación. Para la compra de vacunas extraoficiales se aceptan obras sociales, tarjetas de crédito y tarjetas de débito.

San Luis 432 (Oeste). Teléfono: 4303011

INSCRIPCIÓN DE NACIMIENTO

en Registro Civil Delegación Sanatorio Argentino

Dentro del plazo máximo de CUARENTA (40) días corridos contados desde el día del nacimiento los padres deberán presentarse en las Oficinas del Registro Civil Delegación Sanatorio Argentino para la debida inscripción del Recién Nacido.

Vencido dicho plazo la inscripción se realizará de oficio con los datos aportados por la madre al momento del nacimiento.

Horario de Atención

La Delegación Sanatorio Argentino del Registro Civil funciona de lunes a viernes de 8 a 14 hs.

¿Quién lo puede realizar?

- Si los padres son casados, cualquiera de los cónyuges puede inscribir el nacimiento.
- Si los padres no son casados, ambos padres deben presentarse a inscribir el nacimiento.

¿Qué necesito para hacer el trámite?

- DOCUMENTO NACIONAL DE IDENTIDAD DE AMBOS PADRES (ORIGINAL Y COPIA)

Estado Civil CASADO:

- Constancia de Matrimonio que acredite dicho vínculo (Libreta o Acta de Matrimonio)

Estado Civil SOLTERO:

Ambos padres deben concurrir "obligatoriamente".



GOBIERNO DE
SAN JUAN

MINISTERIO DE
GOBIERNO



ASOCIACIÓN DE CLÍNICAS
SANATORIOS Y HOSPITALES
PRIVADOS DE SAN JUAN
En el 30º Aniversario de su Creación.

Santa Fe 666 (Este) Ciudad,
San Juan.

Teléfono: 4223806

E-mail: info@aclisa.com.ar

¡Es muy simple utilizar el sistema de pedido de Turnos ON LINE!



Ingrese a www.sanatorioargentino.com.ar y acceda a la página de Turnos ON LINE haciendo click en este botón:



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974

Solicite su turno ON LINE
Haga click aquí >



Una vez que ingrese a la página del sistema de Turnos ON LINE, solo debe seguir 4 pasos para obtener su turno: Ingrese su datos, seleccione especialidad y profesional, elija la fecha y horario de su conveniencia y confirme su turno.

Sugerencias para armar el **BOLSO**

Para la mamá:

- 2 camisones con botones,
- Pantuflas,
- Salto de cama o bata,
- Faja post-parto (si es cesárea),
- Trusas o bombachas grandes y cómodas,
- Apósitos,
- Corpiño para lactancia y protectores mamarios,
- Toalla de mano,
- Todo para el aseo personal,
- Ropa cómoda y amplia para salir del Sanatorio.

Para el bebé:

- 1 o 2 gorros de algodón,
- 2 o 3 conjuntitos de algodón (batita y ranita, body y ranita),
- Abrigo (camperita o enterito),
- 2 o 3 pares de medias,
- 1 mantita / recibidor de algodón,
- 1 mantillón,
- Baberos,
- Pañales descartables en tamaño cero o RN,
- Óleo calcáreo y algodón,
- Alcohol y gasa para limpiar el cordón,
- Cambiador,
- Toalla para el bebé.



¡Muy importante!

Al momento de la internación, no olvides traer: Documentos de identidad, tuyos y del papá, carnet de obra social y orden de internación con los estudios que se requieran para la misma, junto a los que te hayas realizado durante el embarazo.



FUNDACION
SANATORIO ARGENTINO

CENA ANUAL

FUNDACIÓN SANATORIO ARGENTINO

23 de Septiembre 2016. 22 hs.

Palmares Salón de Eventos - Calle Centenario 837 (O)

JUNIO

- 1 Boiero Nestor Ruben
- 1 Flores Anahi
- 3 Ibaceta Victor
- 4 Ferrandiz Andrea
- 4 Carletti Ana Luz
- 4 Segovia Alejandra
- 5 Morales Federico
- 6 Picco Alejandra
- 8 Aguilera Clara
- 10 Femenia Sergio
- 10 Dufour Ana Ines
- 10 Yanzi Castilla Alvaro
- 11 Jara Jose Mariel
- 12 Diaz Patricia
- 12 Marabilla Miriam
- 13 Castro Maria Gabriela
- 14 Aballay Lorena
- 14 Coria Navarro Pablo
- 14 Muñoz About Natalia
- 14 Garcia Sanchez Cristian
- 15 Mery Cecilia
- 15 Di Carlo Griselda
- 16 Madragon Claudia
- 16 Contreras Oscar
- 17 Casas Maria Laura
- 17 Quiroga Martin
- 19 Olivera Daniel
- 19 Vargas Maria Esperanza
- 19 Moran Patricia Victoria
- 20 Navarro Vanesa
- 20 Yurcic Ricardo
- 20 Fernandez Veronica
- 21 Pascual Maria Luz
- 22 Gil Segovia Rodolfo
- 22 Garces Ines
- 23 Reina Raul
- 24 Iragorre Gabriela
- 24 Buteler Maria Agustina
- 24 Nacif Bocca Julio
- 24 Rodriguez Carolina
- 25 Sosa Vanina Soledad
- 26 Chaparro Mariela
- 26 Conti Ana Carolina
- 27 Bruna Carolina
- 29 Castro Paula
- 30 Palma Patricia
- 30 Longo Rosana Carina

JULIO

- 1 Ponce Granados Marcelo
- 3 Gatica Roque Martin
- 7 Tejada Fredy
- 8 Paez Alaniz Gema Liliana
- 10 Posleman Maria Yasmine

- 11 Jameson Maria Victoria
- 11 Andrada Silvia Paola
- 12 Roca Alday Lorena
- 13 Mercado Valeria
- 13 Bordon Paulina
- 13 Benegas Natalia
- 14 Rizo Andrea
- 15 De La Fuente Clara
- 15 Balmaseda Analia
- 16 Mira De Chiappero Martha
- 17 Fernandez Myriam Rosa
- 17 Vidable Misaela
- 17 Bettera Sebastian
- 18 Zeballos Olga Elizabeth
- 19 Chazarreta Maximiliano
- 19 Bustos Ricardo
- 19 Marcuzzi Mauro
- 20 Rodriguez Claudia Carina
- 20 Naveda Paez Elena Silvana
- 23 Yoma Yamila
- 24 Areche Eduardo
- 25 Fernandez Noelia
- 25 Borrego Marta
- 25 Miranda Marini German
- 27 Naveda Marcela Alejandra
- 29 Mora Analia Maricel
- 29 Ramos Gabriela

AGOSTO

- 1 Schiavone Melisa
- 3 Estrada Daniela
- 4 Meglioli Mariano
- 6 Orozco Laura
- 6 Alamino Luis Alberto
- 9 Kerman Andres
- 10 Resa Silvana
- 10 Tornello Maria Yanina
- 10 Quiroz Maria Vanesa
- 11 Chehin Fatima
- 12 Diaz Mirta Laura
- 12 Diaz Melisa Del Valle
- 12 Scarso Carlos Nelson
- 12 Iturrieta Sergio
- 14 Vargas Emilce Anabela
- 14 Castro Daniela
- 14 Molina Nicolas
- 15 Fasano Juan
- 15 Vichi Carolina
- 16 Perez Celia
- 17 Roldan Hilda Monica
- 17 Asis Soledad
- 18 Rodriguez Elena
- 18 Garcia Maria Elena
- 18 Amicarelli Yamila
- 18 Vega Ivan Andres

- 18 Moyano Mirna
- 19 Sotomayor Maria Jesus
- 20 Galante Hugo
- 21 Vera Sidanelia Ethel
- 21 Manrique Mariela
- 22 Benegas Alicia
- 22 Colomer Maria Celeste
- 22 Jara Melisa
- 25 Galleguillo Viviana
- 26 Sanchez Marquez Sergio
- 27 Rueda Pascual Laura
- 27 Driollet Maria Rosa
- 27 Torres Ivana
- 30 Garcia Rafael Edgardo
- 30 Barcia Gaspar
- 31 Toret Ana Belen
- 31 Orellano Fassael
- 31 Peñafort Maria Jorgelina
- 31 Suarez Lopez Cecilia

SEPTIEMBRE

- 2 Ponce Yohana
- 3 Carrillo Gerardo
- 4 Montañó Martha Alicia
- 5 Garcia Natalia Soledad
- 5 Martinez David
- 6 Sieber Marisa
- 6 Garcia Maria Gabriela
- 6 Funes Maria Ines
- 7 Galdeano Marina
- 8 Moretti Matias
- 9 Balaguer Adela
- 11 Ruvinsky Ricardo
- 12 Riveros Walter Ignacio
- 13 Leal Erica
- 14 Ruarte Sonia
- 14 Lopez Cintia Giselle
- 16 Fernandez Jimena
- 16 Braña Adelina
- 16 Criado Jose Eduardo
- 16 Valdez Maria Florencia
- 18 Podetti Rafael
- 18 Taddeo Maria Luisa
- 18 Benegas Monica
- 22 Guerrero Pedro
- 22 Tejada Cintia
- 23 Arce Silvana
- 24 Feldman Jose Luis
- 27 Arancibia Carolina
- 28 Quinteros Athina
- 28 Acosta Antonella
- 28 Hidalgo Rodrigo Hector
- 28 Cano Ascuy Romina Natalia
- 29 De La Precilla Maria Lorena
- 30 Polliotto Laura

TIEMPO COMPARTIDO

Guión y dibujos:
Chanti





Agustin Espina Lorenzo
01 / 01



Leon Tores Molinelli
07 / 01



Guillermina Roca
Reverendo
12 / 01



Agustina Penizzotto
Cordero
19 / 01



Olivia Alejandra Barrera
29 / 01



Ana Clara Jameson
Yornet
05 / 01



Juan Ignacio Rodriguez
18 / 01



Ignacio Joaquin
Talquenca Briones
03 / 02



Juan Pedro
Barcelo Gabri
03 / 02



Martina Francesca
Videla Perez
11 / 02



Alma Victoria
Zaball Cortez
12 / 02



Martina Sage
18 / 02



Ciro Jonas
Mercado Santana
22 / 02



Valentino Nicolas
Oliva Lopez
29 / 02



Aldana Isabella
Tello Tortosa
02 / 03



Bautista Infante
03 / 03



Maria Paz Soto Herrera
09 / 03

Bebés Enero a Mayo 2016



Lorenzo Gamboa
11 / 03



Guadalupe Ruiz Aubone
16 / 03



Maria Pilar Orellano
21 / 03



Elias Leyes
28 / 03



Sofia Paez
06 / 04



Bautista Nehuen
Romero Gomez
11 / 04



Ines Roco Allende
15 / 04



Eloy Agustin Vargas
16 / 04



Juliana Ortiz Hrabalek
21 / 04



Matias Godoy
26 / 04



Lucas Gabriel
Gomez Zarate
30 / 04



Emilio Benicio Ale Frau
01 / 05



Julieta Delgado Lopez
03 / 05



Baltazar Millan Guimaraes
07 / 05



Constanza Pizarro
09 / 05



Isabella
De La Torre Manini
16 / 05



Francisco Carvajal
17 / 05

**¡bebé 1000
del 2016!**



Emilia Nicole Silva Avila
18 / 05



SANATORIO ARGENTINO
Maternidad Privada
Desde 1974



FUNDACION
SANATORIO ARGENTINO

Agradecen la permanente colaboración de las siguientes empresas e instituciones



Buscanos en Facebook

Ingresa a nuestra página y hacé click en "Me gusta"

Te podrás enterar de nuestras novedades y noticias, informarte, conocer las actividades y eventos que organizamos y ver todas las fotos, comentar y compartir. ¡Seguinos!



www.facebook.com/sanatorioargentino



GESTIÓN DE LA CALIDAD
RE-2005-001
Acreditado por OAA

Alcance del Certificado: Servicio de enfermería de internos, cirugía y neonatología. Hotelería y gestión de turnos. Servicio de Laboratorio de Análisis Clínicos. Servicios de Medicina Transfusional y Banco de Sangre. Servicio de Diagnóstico Ecográfico y Mamario.

INTERNACIÓN: San Luis 432 (O). San Juan. Tel/Fax: 0264 4303030

CONSULTORIOS EXTERNOS: Santa Fe 263 (E). Tel: 4303050 al 55

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES: San Luis 432 (O) Tel: 4303010 / Santa Fe 263 (E) Tel: 4303070 - 4303080

www.sanatorioargentino.com.ar · www.facebook.com/SanatorioArgentino