

# SANAR

Invierno · Primavera **2017**



**SANATORIO ARGENTINO**  
Maternidad Privada  
Desde 1974

Año XII - Número 47

# caminos

## DEL ALMA

el amor al hacer y trascender



**43° ANIVERSARIO**  
1974 - 2017

**GALA ARTÍSTICA**



**SANATORIO ARGENTINO**  
Maternidad Privada  
Desde 1974



**TEATRO DEL  
Bicentenario**

**Gala Artística "Caminos del Alma"**  
43° Aniversario Sanatorio Argentino  
Páginas 12 y 13

**Zumbathon "Baila por la vida"**  
#DonarOrganosSalvaVidas  
Página 9



Con el agua que baja por las montañas se hizo el barro fértil de nuestros valles y los pastizales brotaron con el sol y un cielo lleno de azul...

Desde el primer hombre en pisar este suelo, el huarpe persiguió guanacos y dibujó noches estrelladas. Trazó canales. Sembró. Y alimentó a sus hijos.

**San Juan es, desde el origen del tiempo, el vientre de una madre que cobija la vida.**

Después la cordillera y la llanura dieron resguardo a los nuevos inmigrantes. Aquí las familias surcaron la tierra e hicieron crecer sus semillas.

Las nuevas cepas, vigorosas, ahora compartían la inmensidad junto a los ancestrales algarrobos.

Se terminaba de cerrar así el círculo perfecto de la vida.

**Nuestra provincia crece a ritmo sostenido y nosotros como Institución pretendemos acompañar este crecimiento, a fin de estar a la altura de las necesidades de nuestros pacientes.**

Las danzas que bailamos, las canciones que cantamos, los versos que decimos a viva voz... Celebran la vida que se abre paso en esta tierra...

**Cumplimos 43 años junto a la comunidad de San Juan. Somos parte de la vida que se construye, llena de orgullo, en esta tierra.**

Con trabajo y enorme determinación pretendemos brindar la mayor calidez y profesionalismo.

Acompañamos el nacimiento de 2.500 sanjuaninos por año. Estamos orgullosos que 2500 familias nos hagan parte de sus vidas.

Hoy seguimos llenos de presente y futuro. Estamos dando pasos claves.

Construimos nuestro Centro de Fertilidad con un laboratorio capaz de cumplir con todos los procedimientos de fertilización asistida.

El nuevo Hospital de Día también está en marcha. Con 2 quirófanos nuevos y 5 unidades de internación brinda beneficios directos a nuestros pacientes que no deberán ingresar a un área de alta complejidad para cirujías menores.

Caminamos hacia nuestro medio siglo como institución. Prestigiando, año tras año, los valores legados por nuestros fundadores de la Mejora continua y Calidez en la Atención.

**Somos parte de esta tierra llena de vida.**



**Dr. Carlos Buteler**  
Director Médico  
Sanatorio Argentino

**Director Médico**  
Dr. Carlos Buteler

**Gerente Administrativo**  
CPN Sergio Femenía

**Asesor Institucional**  
CPN Sergio Manzano

Prohibida la reproducción total o parcial por medios electrónicos o mecánicos, incluyendo fotocopia, grabación magnética y cualquier sistema de almacenamiento de información, sin autorización escrita de Sanatorio Argentino.

Edición de 10.000 ejemplares

# SANAR

Invierno · Primavera 2017

San Luis 432 Oeste - CP 5400  
San Juan - Argentina  
Tel/Fax: 0264 - 4303030

Para publicar en Revista Sanar, comunicarse a:

info@sanatorioargentino.com.ar  
fundacion@sanatorioargentino.com.ar

1 Editorial

2 Sumario

3 PHmetría



4 Chequeo Preventivo de Salud

5 Consulta Prenatal

6 El alimento perfecto para el recién nacido



7 Estrategias de prevención de cáncer cervicouterino

8 Nuevo Centro de Fertilidad Sede PROCREARTE

9 Cuidado de la Fertilidad



10 Karl Landsteiner: Descubridor de los grupos sanguíneos

11 Dr. Gustavo Feldman  
"El éxito del Sanatorio es el personal"

12 Gala Artística " Caminos del Alma". 43° Aniversario de Sanatorio Argentino

14 Viandas saludables



15 Zumbathon "Baila por la vida"



16 Envejecer de manera saludable

17 Jornadas Nacionales de Neonatología, San Juan 2017

18 Revisión por la Dirección

19 Resumen Acciones 1° Semestre



20 Un valioso aporte a la comunidad educativa

21 El milagro de la vida



22 Conformación del Comité de Tumores gineco - mamaros

23 Empleo con apoyo: Incorporación de Sandra Marconi

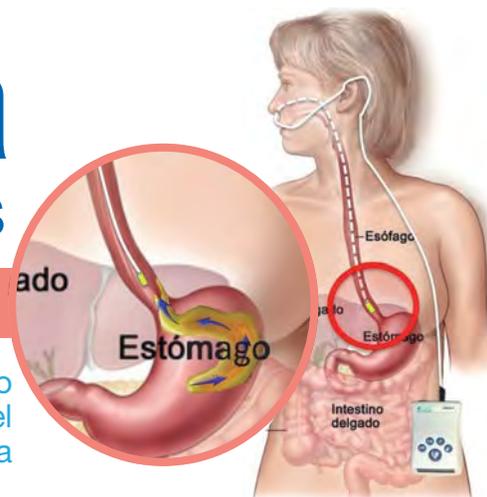
24 - 25 Bebés de Enero a Junio 2017

# PHmetría

## ambulatoria de 24 horas

### Estudio del reflujo gastroesofágico

El reflujo gastroesofágico (RGE) ocurre durante o después de una comida cuando el contenido del estómago se regresa hacia el tubo que conecta la boca con el estómago.



El RGE ocurre a menudo en lactantes normales. La mayoría de lactantes con RGE se ven contentos y saludables aunque regurgiten o vomiten. La regurgitación tiende a alcanzar más intensidad a los 4 meses y la mayoría de lactantes deja de regurgitar a los 12 meses de edad. Si su bebé está regurgitando sin molestias y está aumentando adecuadamente de peso, entonces es probablemente un regurgitador normal. Si los síntomas son severos o persistentes, entonces su médico puede considerar el uso de medicación o derivar al niño a un gastroenterólogo pediátrico para ser estudiado.

#### Los síntomas preocupantes de enfermedad por reflujo en lactantes son:

- Vómito asociado con sangre, líquido verde o amarillento, poca ganancia de peso,
- Llanto inconsolable o severo e irritabilidad,
- Persistente rechazo del alimento
- Poco crecimiento o fracaso para crecer
- Dificultad para comer
- Problemas respiratorios

- Dificultad para respirar
- Repet. episodios de neumonía
- Pausas en la respiración
- El niño se pone azul
- Tos crónica
- Sibilancias

Existen tres estudios complementarios para estudiar el RGE, que son: el tránsito esofagogastroduodenal, la impedanciometría y la **PHmetría**.

#### PHMETRÍA AMBULATORIA DE 24 HORAS

La **pHmetría ambulatoria de 24 horas es una exploración fundamental en el estudio de la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE)**.

Aunque la endoscopia digestiva es importante en el estudio inicial de esta enfermedad, más de la mitad de las endoscopias serán normales. La PHmetría sin embargo es mucho más sensible, ya que identifica a más un 95% de los enfermos con reflujo gastroesofágico (la endoscopia solo se limita a valorar si hay lesiones y la PHmetría lo que estudia es el verdadero reflujo).

Además la PHmetría no solo informa de la existencia o no de

reflujo, sino que también nos muestra la cantidad y gravedad de éste y cuando ocurre (acostado, tras comidas, de pie, etc.). También permite estudiar los síntomas que presenta el paciente y decimos si están o no en relación con el material ácido refluído.

Estos datos que se obtienen de la PHmetría serán los que nos permitirán realizar un enfoque terapéutico adecuado en cada uno de los pacientes; es decir, permite un tratamiento racional e individualizado según las necesidades individuales de cada enfermo.

#### ¿Cómo se realiza la PHmetría ambulatoria de 24 horas?

Con una pequeña sonda de plástico flexible de unos 2 milímetros de diámetro con 1 o 2 sensores.

La sonda se coloca por la nariz, dejándola alojada convenga en el esófago. Se sujeta con tela adhesiva y se conecta a un pequeño aparato llamado holter o pHmetro. El holter se suele configurar para que realice una medición de pH cada 5 segundos (es decir, unas 17.280 muestras a lo largo del estudio de 24 horas).

# Chequeo Preventivo



El **Chequeo Preventivo de Salud** permite la detección temprana de factores de riesgo, para prevenir enfermedades.

La importancia de un chequeo general radica en la detección de factores de riesgo, como algunas enfermedades hereditarias, obesidad, estrés, mala alimentación, sedentarismo, tabaquismo y otras, que permitan la prevención de las enfermedades que con mayor frecuencia producen morbilidad y mortalidad. Estas enfermedades corresponden a las cardiovasculares, respiratorias, oncológicas y metabólicas.

**Este chequeo anual lo deben realizar todas las personas, sin relación a la presencia de malestar o síntomas de enfermedad.**

En el chequeo general se realizará un interrogatorio exhaustivo y un examen clínico completo donde también se controlará el peso, la talla y la tensión arterial. Además, se realizarán análisis de sangre y de orina y, según la edad y la evaluación clínica que realice el médico, también se solicitarán estudios complementarios. En el caso de las mujeres, se recomienda además la visita al ginecólogo y en los hombres mayores de 50 o con antecedentes familiares, control urológico.



## El Chequeo de Salud incluye:



Consulta clínica inicial



Radiografía de tórax



Análisis de sangre y orina completos



Densitometría Ósea\*



Consulta cardiológica y ECG



Mamografía\*



Ecografías\*



Ergometría\*



Consulta clínica final: Indicaciones y derivación a especialistas según criterio médico.

\*Según criterio médico

# Consulta Prenatal

para embarazos de alto riesgo con sospecha de internación en **Servicio de Neonatología**

Esta consulta tiene por objetivo reducir en las pacientes embarazadas el miedo y desconocimiento con respecto a los profesionales y el lugar donde estarán internados sus hijos.

**P**ara comprender un poco acerca de estos motivos de internación de un recién nacido, primero es importante considerar las distintas complicaciones que podrán presentarse durante el embarazo y nacimiento de un bebé.

Por un lado, se encuentran las patologías fetales diagnosticadas prenatalmente, que son aquellas enfermedades hereditarias o malformaciones congénitas de los bebés. Éstas, en general, pueden ser detectadas durante el transcurso del embarazo a través de diferentes estudios. Sin entrar en detalles acerca de las especificidades de las mismas, todas ellas implicarán el pasaje por la Neo. Estos recién nacidos necesitan del auxilio y la intervención externa.

Por otra parte, se presentan algunas situaciones donde hacia el final del embarazo el equipo médico puede anticipar la posible necesidad de que el recién nacido sea internado en Neo. Esto suele suceder en los embarazos de riesgo, ya que éstos en general se asocian con la amenaza de parto prematuro. El nacimiento prematuro de un bebé (anterior a la semana 37 de gestación) es una complicación que puede tener

diversas consecuencias, dependiendo del nivel de prematurez, pero en la mayor parte de los casos requerirá de la internación neonatal.

Por último, existen también complicaciones que se dan en el momento del parto y nacimiento del bebé u otras complicaciones (envejecimiento placentario temprano, por ejemplo) que suscitan una intervención de urgencia y que llevan a la internación del recién nacido en la Unidad de Neonatología. Este tipo de situaciones, en general no pueden ser previstas por el equipo médico, dado que no presentan señales de alarma. Asimismo, pueden presentarse otras dificultades menores que se evalúan tras el nacimiento y que tiene que ver con algunas alteraciones detectadas en los valores del recién nacido (por ejemplo, el peso o el nivel de bilirrubina).

**En todos aquellos casos en los cuales se puede anticipar una posible internación del recién nacido, se recomienda a los padres asistir a una Consulta Prenatal con los responsables del Servicio de Neonatología de Sanatorio**

**Argentino**, Dr. Gastón Jofré (Jefe de Servicio) y Dr. Fernando Ramella (Subjefe de Servicio).

Esta consulta tiene por objetivo reducir en las pacientes embarazadas el miedo y desconocimiento con respecto a los profesionales y el lugar donde estarán internados sus hijos. A la vez, un mayor nivel de preparación e información de los padres se traduce en menor ansiedad y angustia, lo que ayuda a atravesar el proceso de internación de mejor la manera para toda la familia.

**Una vez determinada con su obstetra la posibilidad de la internación, solicítele el pedido de interconsulta y concorra con la misma al Sanatorio (Calle San Luis 432 Oeste) los días lunes y jueves de 8 a 12:30 hs. Recuerde llevar también todos los análisis y estudios realizados durante el embarazo.**



# Lactancia Materna

## un regalo para toda la vida

La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables.

**P**rácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud.

La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros a partir de entonces, y el mantenimiento de la lactancia materna hasta los 2 años o más.

### Cómo empezar a amamantar

La primera vez que tengas en brazos a tu bebé, ponlo en tu pecho. Al principio tu cuerpo producirá una leche especial llamada calostro, que ayudará a proteger a tu bebé contra las infecciones. **El estómago de tu recién nacido es muy pequeñito así que no necesita mucha leche para llenarse.** A medida que crezca, tu producción de leche aumentará para satisfacer sus necesidades.

Coloca a tu bebé de manera que todo su cuerpo esté volteado hacia tu cuerpo (lo que se conoce como "panza con panza"). Trata de tocar su labio superior o la mejilla con el pezón, para estimular el reflejo que le hace buscar el pezón con la boca. Y cuando abra bien la boca, aprovecha para acercarlo al pecho.

Recuerda que su boca no sólo debe cubrir el pezón, sino toda la areola (la parte oscura del pecho que rodea al pezón).

**Procura permanecer tranquila,** sobre todo si a tu recién nacido le cuesta encontrar el pezón o mantenerlo en la boca. **Dar de mamar es un arte que exige un poco de paciencia y mucha práctica,** y nadie espera que sepas hacerlo desde el comienzo, o sea que no dudes en pedir a una enfermera que te ayude mientras todavía estés en el Sanatorio.

**Desde el principio recuerda que amamantar no debe ser doloroso.** Así que si sientes dolor, interrumpe la succión del bebé deslizando un dedo tuyo entre sus encías y el pezón, y vuelve a colocarlo asegurándote de que tenga la boca bien abierta. Una vez que esté bien colocado en el pecho, él solito se encargará de lo demás.

### ¿Con qué frecuencia debes amamantar?

Tendrás que hacerlo muy a menudo, ya que cuanto más lo amamantes, más rápido empezarás a producir leche madura y más cantidad tendrás. Amamantar, de 8 a 12 veces al día es más o menos lo normal.

De acuerdo con las últimas recomendaciones de la Academia



Del 1 al 7 de agosto se celebra en más de 170 países la **Semana Mundial de la Lactancia Materna**, destinada a fomentar la lactancia materna, o natural, y a mejorar la salud de los bebés de todo el mundo.

Estadounidense de Pediatría debes amamantar a tu recién nacido siempre que dé señales de tener hambre, ya sea mostrándose más alerta y activo, chupándose las manos, o buscando tu pecho con la boquita. El llanto es su último recurso para decirte que tiene hambre, o sea que lo ideal es empezar a alimentarlo **antes** de que empiece a llorar.

### ¿Cómo ponerte cómoda?

Puesto que cada toma puede tardar hasta 40 minutos, especialmente durante los primeros meses, elige un lugar cómodo para darle el pecho. Sujeta al bebé en una posición que no te deje los brazos y espalda adoloridos.

# Estrategias de prevención de Cáncer Cervicouterino

El cáncer cervicouterino es la segunda causa de muerte de mujeres en nuestro país.

Las estadísticas muestran que cada año hay 5000 nuevas mujeres diagnosticadas con cáncer cervical y unas 1800 mueren por esta causa. Sin embargo, esta lesión puede prevenirse casi por completo y en algunos lugares del mundo ha dejado de ser un problema de salud. Se ha identificado que el virus del HPV (Virus de Papiloma Humano, del cual ya se han descubierto más de 120 cepas) está relacionado con más del 99% de los cánceres de cuello uterino. El HPV puede producir lesiones de bajo grado (que en su inmensa mayoría curan sin dejar secuelas) o de alto grado (que en determinadas condiciones pueden evolucionar a cáncer). El virus puede infectar también el tracto genital inferior (vagina, vulva), pene, ano y zona perianal, e incluso boca, orofaringe y esófago.

El éxito de la prevención radica en que la gran mayoría de las

mujeres, realice sus controles periódicos. Los caminos para disminuir la incidencia y bajar la mortalidad de este cáncer, son:

1). **Prevención primaria**, que consiste en la aplicación de vacunas contra el HPV (en nuestro país, están incluidas en el calendario de vacunación, son gratuitas y se realiza a niñas de 11 años; se han incluido ahora también a los niños)

2). **Prevención secundaria**, a través de dos métodos: controles citológicos, el Papanicolaou (Pap) que busca anomalías en las células del cuello uterino y el test de HPV (Captura de Híbridos) que busca la presencia de ADN de virus de HPV. La Captura de Híbridos investiga en material de cepillado endocervical, colocado en un medio especial, 13 cepas relacionadas con lesiones de alto grado y determina si la paciente presenta o no alguna de esas cepas. Pero no indica que tenga lesión. El examen citológico (Pap) o una biopsia, informan si el virus

está infectando las células.

Para elevar la precisión diagnóstica de cáncer relacionado con HPV, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado una guía actualiza la terminología de las lesiones escamosas del tracto anogenital inferior (LAST) y recomiendan el uso del marcador molecular p16 por inmunohistoquímica, asociado también al Ki 67 para lograr diagnósticos certeros.

Es necesaria la exactitud en el diagnóstico de lesiones cervicales, a través de citología, Captura de Híbridos o las biopsias, para diferenciar cambios no neoplásicos, lesiones de bajo grado y de alto grado. De esta manera se evitará el sobretratamiento de lesiones banales o de bajo grado, como también el tratamiento insuficiente de aquellas lesiones de alto grado.

**Su médico podrá aconsejar cual es la periodicidad de controles y mejor estrategia en su caso particular.** Todos estos métodos están a su alcance.



Centro Integral de  
Anatomía Patológica

**Horario de atención**

**Lunes a Viernes de 08.30 Hs. a 19.00 Hs.**



# Centro de Fertilidad

Sede **PROCREARTE** San Juan



Sanatorio Argentino lanzará su **Centro de Fertilidad** convirtiéndose en la **Sede San Juan de PROCREARTE**, donde podrán realizarse tratamientos y estudios de fertilidad de baja, mediana y alta complejidad.

**P**rocrearte es una red de profesionales del área de la salud, relacionados entre sí por su interés en la reproducción humana.

La red realiza actividades académicas y científicas que busca optimizar la atención de las parejas con deseos reproductivos.

Fue creada en 1999, conformando la primera red de Medicina Reproductiva de la Argentina, integrada por más de 100 profesionales afiliados en todo el país.

La sede central de Procrearte está en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, estando ahí el laboratorio de reproducción asistida más sofisticado y mejor desarrollado del país, que le posibilita llevar adelante todas las técnicas de reproducción y ser pioneros en algunas de ellas, acercándole a sus pacientes la mejor tecnología en el mercado nacional, con nivel internacional.

Además de su sede central en Capital Federal, Procrearte cuenta con sedes y filiales distribuidas en el país, donde es factible realizar estudios y tratamientos de fertilidad.

En el segundo semestre de 2017 Sanatorio Argentino lanzará su **Centro de Fertilidad** convirtiéndose en la **Sede San Juan de PROCREARTE**, donde podrán

realizarse tratamientos y estudios de fertilidad de baja, mediana y alta complejidad. El Centro, que funcionará en un nuevo sector de la Sede San Luis Sur, contará con un laboratorio, equipamiento de última generación y staff médico altamente capacitado para dar respuesta a parejas con dificultades reproductivas.



## ¿Cómo es un procedimiento de fertilización in Vitro?

Las **técnicas de fertilización in Vitro**, como su nombre lo dice son aquellas en las cuales la fertilización se produce fuera del cuerpo (en el vidrio).

La técnica original se denomina FIV y en esta técnica la fertilización del óvulo por el espermatozoide se produce en un medio artificial como es el laboratorio, pero el proceso de fertilización es totalmente natural ya que se coloca un promedio de 200.000 espermatozoides alrededor del óvulo, el que será penetrado naturalmente por uno de ellos y así se formarán los embriones que serán transferidos a la cavidad uterina por medio de diferentes tipos de catéteres mediante un procedimiento sencillo e incruento. Cuando la muestra espermática es muy pobre y se sospecha que es poco posible que los espermatozoides puedan fertilizar solos, se utiliza la técnica de ICSI (inyección espermática intracitoplasmática) en donde se inyecta un espermatozoide en cada ovocito. Vale decir se favorece el proceso de fertilización.

**Este tipo de tratamiento está indicado para todos aquellos casos en los que existe dificultad en el encuentro entre los espermatozoides y el óvulo.** Así se han tratado factores masculinos, endometriosis, problemas inmunológicos, esterilidad sin causa aparente, etc. y se han incorporado algunos procedimientos como la criopreservación embrionaria,

# Cuidado de la Fertilidad

Durante el mes de junio se celebra el **Mes Internacional del Cuidado de la Fertilidad**. Por ese motivo trataremos algunos aspectos relacionados con este interesante tema.

## ¿Es verdad que en la actualidad hay más parejas con trastornos de fertilidad?

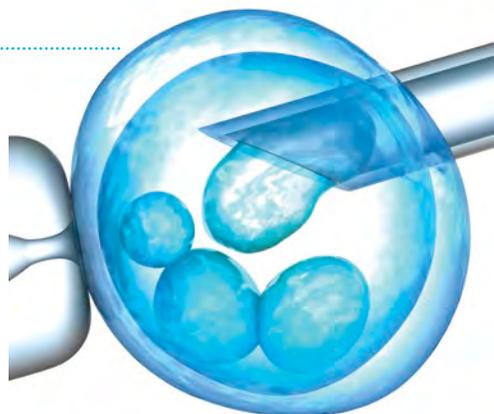
Sí, es así. Se calcula que **aproximadamente 15% a 20% de parejas en edad fértil tiene problemas en el momento de buscar embarazo**. Este fenómeno se ve en todo el mundo. Aunque siempre existieron problemas de fertilidad, hoy en día hay cambios sociales que influyen mucho: es muy común buscar embarazo en edades más avanzadas, esperando haber alcanzado otros objetivos personales (estudio, trabajo, situación económica). **Hay una relación entre la edad de la mujer y la chance de lograr un embarazo que termine con el nacimiento de un bebé sano**. A mayor edad de la mujer, mayor dificultad para embarazarse y mayor riesgo de complicaciones durante el embarazo. También con la mayor edad algunas patologías se hacen más frecuentes.

## ¿Se puede hacer algo para evitar estos problemas?

La disminución de la cantidad y calidad de óvulos es un proceso biológico inevitable aunque la mujer esté sana. También en los hombres hay una relación entre edad y fertilidad, pero menos marcada que en las mujeres. **El primer paso es la información, ya que muchas veces esta situación sorprende a quienes**

## buscan embarazo, por no haberlo sabido antes.

Algunas personas pueden decidir planificar su vida personal de una forma diferente. Pero como la decisión de buscar embarazo depende de múltiples factores personales, para las mujeres que saben que van a postergar su maternidad, existe la opción de congelar óvulos mediante un proceso llamado vitrificación, que los puede mantener durante muchos años. De esta manera, si en el futuro una mujer requiere un tratamiento de fertilización in vitro, puede usar esos óvulos que fueron obtenidos y vitrificados en una edad más joven.



debe manejar ese tejido cuando se requiere usarlo.

**Los hombres que deben realizar tratamientos oncológicos pueden congelar espermatozoides en un banco de semen antes de tratarse.**



## ¿Se pueden usar técnicas de preservación de fertilidad en personas con cáncer?

La misma vitrificación de óvulos puede usarse en mujeres con cáncer que requieren tratamientos que afecten la fertilidad, como por ejemplo quimioterapia. Los óvulos se obtienen antes de empezar el tratamiento oncológico. En niñas puede vitrificarse tejido ovárico, pero aún está en desarrollo la forma en que se

## ¿Influyen los hábitos de vida en la fertilidad?

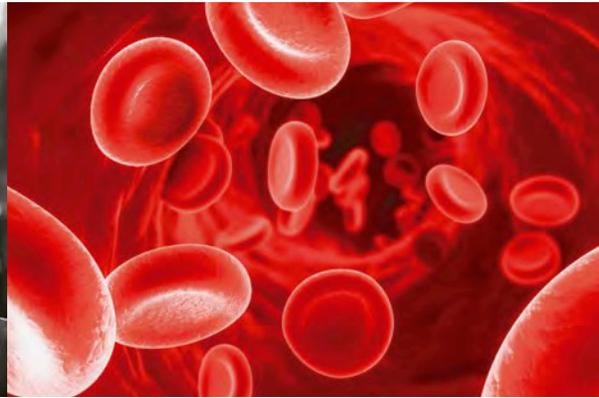
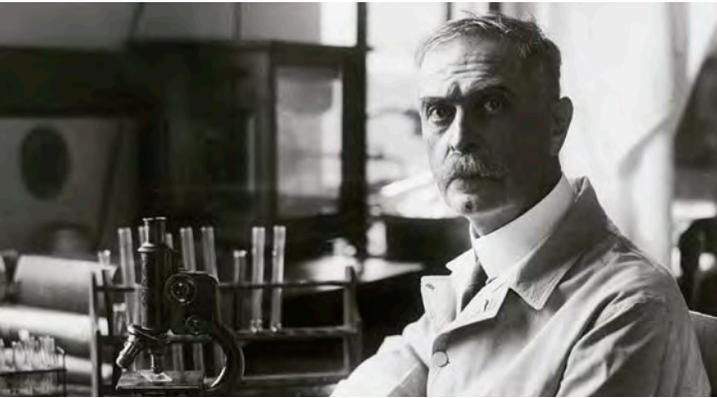
**Tanto en hombres como en mujeres, una vida sana colabora con mantener una mejor fertilidad.** No fumar, mantener un peso adecuado mediante una alimentación sana y ejercicio habitual, prevenir infecciones de transmisión sexual, son consejos que mantienen la salud de todas las personas y también colaboran con una mejor fertilidad.



# Karl Landsteiner

## descubridor de los grupos sanguíneos

El descubrimiento de Landsteiner marcó un antes y un después en el avance de la medicina.



**E**l descubrimiento de Landsteiner marcó un antes y un después en el avance de la medicina, permitió establecer los criterios de compatibilidad sanguínea entre los seres humanos.

Fue uno de los grandes hitos en la historia de la medicina, por ello se le otorgó el Premio Nobel de Medicina y Física en 1930. Si bien no fue el único, pero sentó las bases para que a partir de entonces se pudieran realizar transfusiones de sangre entre personas.

Nació en Viena en el entonces Imperio Austro Húngaro el 14 de Junio de 1868 en una familia relacionada con la medicina: padre médico, madre periodista. Con 17 años ingresó a estudiar medicina en la Universidad de Viena. Allí se relacionó con los más grandes médicos como el Premio Nobel

Emil Fischer, Eugen Bamberger, Arthur Hantzsch que lo llevaron a la vía correcta para demostrar la compatibilidad sanguínea.

Observó que al mezclar la sangre de dos personas, había veces que los glóbulos rojos se agrupaban formando grumos. Analizó la sangre de veintidós personas incluyendo la suya, por lo que procedió a separar el suero y después los glóbulos rojos para sumergirlos en una solución de suero salina. Después ensayaba cada uno de los glóbulos obtenidos y apuntaba los resultados. Así descubrió distintos tipos de hematies: A, B y O que daban lugar a distintos tipos de reacciones. Dos años después, en 1903, sus discípulos Alfredo de Castelli y Adrián Sturli descubren el tipo AB de sangre de los seres humanos que poseen anticuerpos que reaccionan con otras moléculas, estos anticuerpos son los responsables de la incompatibilidad de las transfusiones sanguíneas, si no es seleccionada correctamente.

Cittemberg acuñó en 1911 el término “Donante Universal” para las personas que tienen el tipo O por carecer de antígenos que reaccionan con los anticuerpos.

Hasta la llegada de Karl Landsteiner, los cirujanos recurrían al suero para sustituir la sangre que se perdía en las operaciones. Los primeros que realizaron transfusiones según los aportes del austriaco fueron: George W. Cribbe, A.R. Kimpton y J.H. Brown.

**Sanatorio Argentino recuerda a estos grandes benefactores de la Humanidad.**

## Dr. Gustavo Feldman



“El éxito del Sanatorio es su personal”

**P**ara el médico obstetra y ginecólogo de 64 años, Dr. Gustavo Feldman, el personal que trabaja en el Sanatorio Argentino es quien le da el éxito a dicha institución, fundamentalmente enfermeras y personal administrativo, además de los médicos. Así lo expresó a Revista SANAR, luego de haber recibido un reconocimiento por su trayectoria y profesionalismo por parte de Sanatorio Argentino. *“Para mí, el éxito del Sanatorio es el personal, fundamentalmente, las enfermeras y personal administrativo, además de los médicos que son excelentes profesionales. Comparto todos los principios y logros del Sanatorio desde que surgió. Comparto plenamente el valor que se le da al paciente, el valor de lo que es la salud. Creo que quienes trabajamos allí tenemos como principio, primero anteponer al paciente brindándole la mejor atención posible. Los médicos le otorgan al paciente el valor de la salud y de la prevención, como así también lo hacen las enfermeras, que tienen un valor incalculable; y de la parte administrativa resaltar que son muy ordenados. Igual pongo en valor el quirófano que es*

*lo mejor que tiene el Sanatorio en cuanto a tecnología puesta al servicio del paciente”,* resaltó el Dr. Feldman.

Gustavo Feldman tiene más de 30 años de ejercicio de la profesión dentro del Sanatorio Argentino y recuerda: *“Gracias a un pedido del Dr. Alberto Buteler accedí a ser parte de internación en lo que fue al principio la Clínica Argentina –hoy Sanatorio Argentino-. Creo que congeniamos bien en las ideas y por eso han pasado ya 30 años compartiendo trabajo, amistad y profesionalismo allí en el Sanatorio”.* Tal es así que apenas comenzó a funcionar la Institución, él junto a un grupo de médicos compraron un ecógrafo, contribuyendo al crecimiento de la Institución.

Hijo de un médico y una odontóloga, Gustavo Feldman se encaminó tras los pasos de su padre y ha sabido hacerlo con creces. Pero además ha logrado

equilibrar esa vocación profesional con la práctica de tenis y algunos hobbies. De hecho sigue corriendo en las canchas con raqueta en mano, porque considera que es un juego apasionante.

*“Me gusta mucho el tenis, y además tengo como hobby hacer actividades manuales. Tengo un taller donde armo y desarmo cosas, así que si algo se avería yo me ocupo de arreglarlo”,* dijo Feldman entre risas.

Por último, el doctor resaltó la importancia de tener una familia. *“La familia ha sido un gran apoyo, principalmente, mi mujer, que también es médica y me ha permitido trabajar y hacer lo que me gusta. Juntos hemos podido darle una linda crianza a nuestros hijos, que también son médicos”,* expresó con orgullo el doctor Gustavo Feldman.

*Por: Silvina Galdeano*

CÓMPRELE A SAN JUAN

*La Platense s.a.*

**Convence!!**

Industria Sanjuanina de Gases Medicinales e Industriales · Ferretería Industrial ·

Suministro seguro las 24 horas los 365 días.

**Emergencias al 4313147**

Su línea gratis y directa al oxígeno: Administración y Ventas 9 de Julio 259 (o). Tel/Fax: (54-264) 4225077 y Líneas Rotativas. EMERGENCIAS: (0264) 431314. Fábrica: Benavidez 2372 (E) Chimbás. SAN JUAN, ARGENTINA. E-mail: [oxigenoargentino@speedy.com.ar](mailto:oxigenoargentino@speedy.com.ar).



SANATORIO ARGENTINO  
Maternidad Privada  
Desde 1974

43° ANIVERSARIO  
1974 - 2017

caminos  
DEL ALMA el amor al hacer y trascender



MINA  
VELADERO



MINISTERIO DE  
TURISMO Y CULTURA



## GALA ARTÍSTICA 43° ANIVERSARIO SANATORIO ARGENTINO

**E**l Teatro del Bicentenario fue escenario de la **Gala Artística "Caminos del Alma"**, con la que Sanatorio Argentino celebró sus 43 años de vida.

El jueves 29 se realizó una función especial para personal, prestadores, socios y autoridades de Gobierno y el viernes 30 la segunda función estuvo dirigida al público en general, financiadores y auspiciantes.

Creada especialmente para esta ocasión, la producción contó con la dirección general, diseño de vestuario y puesta en escena de Alejandra Lloveras y Victoria Balanza.

Basada en la poesía de compositores locales que cantan al ser y sentir sanjuanino -como Armando Tejada Gómez, Saúl Quiroga, Ernesto Villavicencio, Buenaven-

tura Luna, Pepe Lloveras, Mario Zaguirre, Raúl de la Torre, Guillermo Illanes, Facundo Carrizo, Lucio Flores -, la presentación combinó canto, música y danza protagonizada por Vicky Balanza, la bailarina sanjuanina que tras una impecable carrera en el Teatro Gral. San Martín de Buenos Aires retornó a su provincia; Benjamín Parada, actual integrante del mismo complejo porteño; y Facundo Cornejo, invitado del Ballet de Córdoba.

La obra habla del amor al hacer y trascender. Tomando y revalorizando nuestra idiosincrasia, se pintó la escena con artistas que transmiten el sentir de lo que somos como seres integrados a una sociedad y a su esencia.

Sanatorio Argentino cumplió 43 años junto a la comunidad de San

Juan siendo parte de la vida que se construye, llena de orgullo, en esta tierra.

También fueron parte de la obra bailarines locales: Celina Lloveras, Cecilia Ramos, Gisella Rodríguez, Mariana Castro, Micaela Montilla, Micaela Montivero, Margarita Barani, Raúl Manzano, Maximiliano Méndez, Fernando Muñoz, Matías Fernández, Sebastian González, Braian Moyano. Además se contó con la destacada actuación de Nahuel Méndez en voz, Matías Sánchez en guitarra, Luciano Gutiérrez en saxo; con la composición, arreglos y compaginación musical a cargo de Lucio Flores y Guillermo Illanes.

**Acompañaron a Sanatorio Argentino en su 43° Aniversario:** Todo Médica, Osde, Mina Veladero, Asepsié, Ministerio de Turismo y Cultura Gobierno de San Juan.



# Viandas saludables para los chicos

consejos e ideas

## ¿Qué no puede faltar en la vianda?

- Verduras: en ensaladas, puré, milanesas, al horno, soufflés, tortillas.
- Frutas: entera, cortada, fresca o cocida.
- Bebida: el agua siempre es la mejor opción.
- Carnes: pollo, vaca, pescado o huevo.
- Cereales o legumbres: pastas, arroz, lentejas, tartas, empanadas, sándwich.



## Algunos consejos prácticos para el armado:

- La planificación debe ser tu aliada: anota 10 opciones posibles de preparar para agilizar los tiempos, organizar las compras y lograr una alimentación variada.
- Prepara la comida el día anterior y consérvala en la heladera, no la dejes a temperatura ambiente.
- Que se lleven frutas siempre bien lavadas, listas para comer
- No utilices restos de comida que queden en el recipiente para hacer el menú del día siguiente.
- Envuelve los alimentos como sándwiches, frutas, etc. con materiales impermeables como bolsitas plásticas, papel film o papel aluminio.
- No te olvides de incluir una botellita de agua y un vaso

## Algunas ideas para tus viandas:

- Tarta de espinaca con tomates cortados en cubitos. | banana
- Empanada de atún con ensalada de zanahoria rallada y chauchas. | ensalada de frutas
- Fideos con aceite. | sobrecito de queso rallado. | mandarina
- Milanesa de carne con calabaza al horno con queso. | gelatina
- Tortillas de vegetales al horno o al microondas pueden ser de: papa, camote, zanahorias, zapallitos, acelga. | manzana
- Pizzetas con agregado de vegetales o tomate y queso. | naranja
- Tarta de calabaza, zapallitos y queso con ensalada de tomate y choclo. | banana
- Canelones rellenos con pollo picado o atún y queso blanco o choclo y jamón o queso y tomate. | pera
- Sándwiches con pan integral o árabe de jamón, queso, tomate, lechuga, choclo. | ensalada de frutas
- Croquetas de acelga con arroz con queso. Gelatina con frutas

## Ideas de colaciones:

Frutas, mix de cereales o frutos secos, barras de cereal, yogur, gelatina con frutas, un turrón.



# ZUMBAthon

## #DonarOrganosSalvaVidas

Bajo la consigna **#DonarOrganosSalvaVidas** se realizó el primer Zumbathon organizado en conjunto por Fundación Sanatorio Argentino, Municipalidad de la Ciudad de San Juan, UDAP y la participación especial de INAISA-INCUCAI San Juan. Treinta y seis profes de Zumba en un escenario 360° animaron a los casi 4500 participantes que se movieron a mucho ritmo en una tarde llena de color y buena energía.



Organizaron:



# Envejecer de manera saludable



## La era de la prevención

La OMS (Organización Mundial de la Salud) define el envejecimiento activo como el proceso de **optimización de oportunidades para luchar por la salud, por la participación activa en la vida y por la seguridad de alcanzar calidad de vida cuando el ser humano envejece.**

Los factores que influyen en un envejecimiento saludable son la **cultura, el nivel de vida, los servicios de salud integrales, la educación, la seguridad social y la atención integral a largo plazo** (círculo de abuelos, casa de abuelos, asilos, otros.)

Hay que mencionar que las personas mayores reconocen que es importante tener un rol o identidad de relaciones; la posibilidad de disfrutar, ser autónomos (independientes y capaces de tomar sus propias decisiones), seguir siendo útiles a la sociedad y tener trabajo después de la jubilación. **Las necesidades de este grupo siguen siendo las**

**mismas que las de las personas de todas las edades**, son más bien necesidades ajustadas o acomodadas.

Una de las necesidades que los adultos mayores destacan para tener una vida saludable es contar con información certera sobre la prevención, la nutrición y la salud, para modificar su estilo de vida y así obtener mayor provecho de su longevidad extendida.

En éste contexto, la empresa SIEMPRE promueve una nueva tendencia de salud, que busca revalorizar al adulto mayor de una forma activa y feliz, ofreciendo un plan prepago (PREVENITE) de Acompañantes de Salud que **garantiza contar con un profesional que brinda cuidados en los momentos de mayor necesidad.** El servicio se puede contratar por cantidad de horas y lugar de asistencia (hospitales/sanatorios, post internación y domicilio), evitando gastos elevados y situaciones de estrés. Cabe destacar, que el servicio se

Una de las necesidades que los adultos mayores destacan para tener una vida saludable es **contar con información certera sobre la prevención, la nutrición y la salud**, para modificar su estilo de vida y así obtener mayor provecho de su longevidad extendida.

brinda en diferentes puntos de Argentina, entre ellos: Buenos Aires, Rosario, Santa Fe, Paraná, Córdoba, Tucumán, Mendoza y San Juan ([www.siemprearg.com](http://www.siemprearg.com)). Las personas que se encuentran en una situación de dependencia de compañía, ya sea por alguna discapacidad o por un estado funcional que les impide valerse por sus propios medios, como así también aquellas personas que debido a múltiples razones no pueden vivir solas, encuentran en el servicio de asistencia domiciliar que brinda SIEMPRE **la solución para una situación concreta que, en reiteradas ocasiones, excede no sólo a los pacientes sino también a su entorno socio-familiar.**

No solo se brinda el servicio de Acompañante de Salud anteriormente mencionado, sino que también se ofrece la prestación de **acompañamiento terapéutico**, destinada a niños, jóvenes, adultos y adultos mayores con diferentes patologías y problemáticas.

1er

Servicio Prepago  
de Acompañantes  
de Salud

**Siempre**  
Cuidamos lo que más querés

**Prevenite, es la manera de empezar a cuidarnos.**

 **PREVENITE**

Es un plan prepago de acompañantes de salud, pensado exclusivamente para mejorar la calidad de vida y dar tranquilidad a todas las familias.

Ahora Cuidarse  
es más fácil

Solicitá tu afiliación (0264) 427 - 5725  
[sanjuan@siemprearg.com](mailto:sanjuan@siemprearg.com)  
Av. Rivadavia 287 Oeste, San Juan

[www.siemprearg.com](http://www.siemprearg.com)

 **PREVENITE**



# Jornadas Nacionales de NEONATOLOGIA 2017

Con la presencia de destacados disertantes de todo el país, desde el 22 al 24 de Junio se llevaron a cabo las **Jornadas Nacionales de Neonatología** organizadas por Sanatorio Argentino en el Museo Franklin Rawson.



Durante el primer día, se desarrollaron las **I Jornadas de Actualización en Enfermería Neonatal** contando con la participación de más de 100 enfermeros de todo el país. En la mañana del viernes 23, se dio comienzo a las **Jornadas Médicas de las que participaron profesionales neonatólogos de toda la región y disertantes de los servicios más importantes de nuestro país.**

Paralelamente, se realizó una exposición comercial donde se exhibieron avances y productos relacionados al ejercicio de la especialidad. Participaron de la misma Glaxo, Mead Johnson, Todo Médica, Medix, CMI, MDBI, AGC Ingeniería Biomédica.

Agradecemos a todos los participantes y felicitamos al equipo de Neonatología de Sanatorio Argentino, a su Jefe Dr. Gastón Jofré y Sub-Jefe Dr. Fernando Ramella y Jefas de Enfermería Alicia Díaz y Liliana Prado por la excelente organización y convocatoria. A la vez, a los disertantes por su calidad profesional y humana: Dr. Gonzalo Mariani (Hospital Italiano, Bs. As.), Dra. Carmen Vecchiarelli (Sanatorio Otamendi, Bs. As.), Dr. Gastón Pérez (Maternidad Sardá, Bs. As.), Dr. Marcelo Cardetti (CERHU Maternidad, San Luis), Dra. Viviana Waisman (Clínica del Sol, San Juan), Lic. Alejandro Miranda (Maternidad Sardá, Bs. As.), Lic. Ana María Capó (Sanatorio Argentino, San Juan),



# Revisión por la Dirección

La Revisión por la Dirección es una herramienta de gestión de la Calidad que, en nuestra institución se implementa al cierre de cada semestre.

1<sup>er</sup> Semestre  
2017

Se realizó la Revisión por la Dirección correspondiente al 1<sup>o</sup> Semestre del corriente año. De esta reunión participaron todos los responsables y jefes de los servicios y sectores junto con la Dirección del Sanatorio.

En la misma, cada servicio y sector analiza: resultados de las auditorías, feedback del cliente, desempeño de los procesos y conformidad del producto, estado de las acciones correctivas, acciones procedentes de las Revisiones anteriores, cambios que puedan afectar a la organización y recomendaciones de mejora de grupos de interés. A la vez, se elaboran informes que incluyen el análisis de lo presentado en la Revisión y las propuestas para el próximo período.

Estas acciones se deben planificar considerando las implicancias de RRHH, financieros y estructurales. Los beneficios de esta herramienta

son establecer programas de trabajo, dar lugar al debate sobre la mejora de los resultados, implicancia de la dirección en el Sistema de Gestión de la Calidad e integración del mismo en la gestión global de la organización.



## Seguimiento ISO 9001:2008

A fines de Agosto recibiremos la **Auditoría de Seguimiento de ISO 9001:2008** cuyos estándares Sanatorio Argentino certifica desde hace 16 años. La misma estará a cargo de la Dra. Liliana Bisceglia, en representación de la Certificadora **TÜV Rheinland**. La Dra. Bisceglia es Médica Cirujana de la Universidad Nacional de Córdoba, MBA (Magister en Administración de Negocios) y tiene una gran experiencia en gestión de organizaciones de Salud como así en auditorías de Sistemas de Gestión de la Calidad.

Lo antes mencionado representa para nuestra organización un gran desafío ser evaluados por ella, y luego un orgullo poder obtener la continuidad de la certificación.



# MATER DEI • BIOLAB

CONSULTORIOS

LABORATORIOS

### GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Dr. Enrique Antequeda
- Pablo Antequeda
- Esteban Herrero
- Daniela Riquelme
- Juan Pablo Gimenez
- Federico Antequeda

### CLÍNICA MÉDICA

- Dr. Enrique Aguilar

### ENDOCRINOLOGÍA Y DIABETES

- Dra. Laura Otiñano
- Dr. Sergio Antequeda

### PSICOLOGÍA

- Lic. Teresita Laría

### CARDIOLOGÍA

- Dr. Mariano Luna

### NUTRICIÓN

- Lic. Ivana Oliveros

### LABORATORIO

### ECOGRAFÍAS

# Resumen y Alcance



## 1er Semestre 2017

Durante este 1º semestre de 2017 Fundación Sanatorio Argentino ha llegado con su mensaje de forma directa a más de **11.000 personas**.

ACTIVIDAD	CANTIDAD DE PERSONAS
Campañas de Salud Ginecológica, seguimiento de pacientes y Campañas Pediátricas	809
Capacitaciones y Charlas	788
Actividades y Eventos	9394

Ninguno de estos logros hubiese sido posible sin el invaluable aporte de cada una de las organizaciones que nos acompañan y que han confiado en Fundación Sanatorio Argentino para llevar a cabo esta misión solidaria hacia la comunidad sanjuanina en aquellos sectores más desprotegidos.



### VACUNATORIO

#### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 8 a 21 hs.  
Sábados de 9 a 13 hs.

El Servicio de Vacunatorio de Sanatorio Argentino cuenta con todas las vacunas oficiales y extraoficiales y se adhiere a las campañas nacionales de vacunación. Para la compra de vacunas extraoficiales se aceptan obras sociales, tarjetas de crédito y tarjetas de débito.

San Luis 432 (Oeste), San Juan. Teléfono: 0264 4303011

# UDAP y Fundación

## Un valioso aporte a la comunidad educativa

Con marcado éxito y excelentes resultados, desde el año 2012 y hasta el presente, se llevan a cabo acciones en conjunto para poder brindar un aporte significativo a la comunidad educativa de San Juan.

Con marcado éxito y excelentes resultados, desde el año 2012 y hasta el presente, se llevan a cabo las CAMPAÑAS DE SALUD FEMENINA Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN LOS JÓVENES Y ADOLESCENTES organizadas por UDAP junto a FUNDACIÓN SANATORIO ARGENTINO. Este año se agregaron perfeccionamientos en las temáticas: "DESARROLLO Y CRECIMIENTO", "CUIDADO DEL CUERPO" y la Campaña sobre "CONCIENCIACIÓN DE DONACIÓN DE ÓRGANOS".

A comienzos de Mayo, la Escuela Esteban Echeverría, fue escenario de la charla destinada a docentes de 16 escuelas del Departamento Capital; quienes solicitaron asesoramiento e instrucción sobre Desarrollo, Crecimiento y Cuidado del Cuerpo, en el marco de incorporar estas temáticas en planificaciones y acciones áulicas, como extensión del PRIAS de las instituciones educativas. El 9 de mayo se desarrolló la jornada sobre Salud Femenina destinada a alumnos de 6to. Grado y a Madres de la citada escuela, concurriendo además, alumnos de los establecimientos escolares Manuel Belgrano

y Provincia de Santiago del Estero. El programa de Cuidado y Prevención de la Salud, continúa visitando escuelas hasta fin de año días, tales como los establecimientos Alas Argentinas, C.E.N.S del Departamento Calingasta, Escuela La Capilla, Falucho, Carlos María de Alvear, 14 de Febrero y José Pedro Cortínez.

La Secretaria General de UDAP, Graciela López, expresó que: *"para UDAP es un honor poder brindar a las escuelas un aporte tan significa-*



*tivo en los tiempos actuales, de la mano de la Fundación de Sanatorio Argentino, quienes dedican mucho tiempo a instruir adecuadamente a nuestra comunidad escolar a través de excelentes profesionales".*



## Natación para crecer y mejorar la salud de nuestros niños

En el marco de las Actividades del Programa de Escuelas Formativas de la Secretaría de Deportes de la Provincia de San Juan y la Nación, **UDAP fue elegido como gremio, para el ejercicio de la natación para competencias deportivas.**

Tomando como referencia el trabajo realizado por la Colonia de Verano de UDAP, los organizadores eligieron incorporar al gremio en este programa, con niños de entre 6 y 11 años, entrenados para la práctica de la natación. Con el importante objetivo anunciado por la Secretaria General, Graciela López, de estimular esta disciplina en los hijos de los afiliados, **se logra que los chicos tengan la posibilidad de asistir en forma gratuita, una vez por semana, a la formación y perfeccionamiento de esta disciplina.**

En una primera etapa (2016) a los niños se les enseñó a nadar; para luego, en una segunda instancia (2017), ingresar en la Escuela de Desarrollo Deportivo para nadadores, entrenados en competencias provinciales y nacionales. Los estilos que se trabajan son crol, espalda, pecho y mariposa, con una práctica de dos horas semanales a fin de alcanzar buenos resultados.

# El Milagro de la *vida*

Compartimos en este espacio experiencias que suman y nos enseñan a transitar y recibir los regalos de la vida.

A veces nos encontramos con situaciones difíciles de enfrentar y muchas veces la vida nos sorprende con la hermosa noticia que llegó el Milagro de la Vida a nuestra familia... y en algunos casos llega de a dos. Es muy valioso para un paciente compartir la experiencia de otro par. Para no sentirse solos y que sus problemas son únicos y particulares. Cuando compartimos, avanzamos en nuestra conflictiva gracias a las vivencias del resto y conseguimos mejorar en muchos otros ámbitos que probablemente no se incluían en el problema inicial.



*¡Son gemelos!*  
Mi nombre es Josefina soy mamá de Iker de 2 años y quería contarles que tuve la Bendición de recibir la grata noticia de que iba hacer madre nuevamente.

**El Milagro de la Vida me sorprendió cuando supe que esperábamos gemelos...**

Fue hermosa la noticia, pero surgieron dudas y temores propios del embarazo múltiple. Mi doctor, Pablo Antequeda, siempre me contuvo un montón y pudimos llegar al parto en forma adecuada. Fue muy fuerte el momento del Parto Natural. Yo disfruté de mi parto y de ver nacer a mis hijos junto a Gustavo mi esposo, quien pudo cortar el cordón umbilical. Aconsejo a todas las mamás que tengan la posibilidad de vivenciar del nacimiento natural de su bebe... Hoy disfruto poder alimentar con lactancia exclusiva a León y Gaitán, mis pequeños gemelos.



Fotos: Natalia Furnari



GESTIÓN DE LA CALIDAD

Sistema de Gestión de la Calidad  
Cert. por IRAM - Norma ISO 9001:2008



gráficacentral  
somosdiferentes

# Comité de Tumores

## Discusión grupal de casos seleccionados de pacientes con cáncer genito-mamario



El día 27 de Junio del corriente, quedó formalmente constituido e inició sus reuniones de consenso, el **Comité de Tumores Ginecológicos de Sanatorio Argentino**.

**E**ste grupo se reúne los terceros jueves de cada mes, en la Sala de Reuniones de Sanatorio Argentino y está integrado por médicos ginecólogos, cirujanos generales, anatomopatólogos, oncólogos clínicos y especialistas en diagnóstico por imágenes.

Los objetivos trazados, son la discusión grupal de casos seleccionados y controvertidos que hacen a pacientes con cáncer genito-mamario, tratados dentro de nuestra Institución y que, por

su complejidad, merecen toma de decisiones por parte del médico de cabecera que necesitan de un acompañamiento de los demás especialistas relacionados con la patología.

Preside éste Comité, el Director Médico de Sanatorio Argentino Dr. Carlos Buteler, con la coordinación de responsables de servicios médicos de la institución y residencia médica de Tocoginecología de Sanatorio Argentino.

En un ambiente distendido, cordial y de alta calidad científica en cuanto

a conceptos teóricos y de consulta bibliográfica, los participantes de esta primera reunión concluyeron con la plena satisfacción de disensos y coincidencias que demuestran el compromiso por la excelencia y jerarquización de la atención médica.

**Sanatorio Argentino agradece a profesionales que participaron y hace extensiva la invitación a todo su staff médico.**

## Curso de Preparación

# PARA EL PARTO

♥ Talleres dictados por profesionales especializados de Sanatorio Argentino.

**Sábados 10:30 hs.**

San Luis 433 Oeste, San Juan

Se reciben  
Obras sociales

+INFO: [preparto@sanatorioargentino.com.ar](mailto:preparto@sanatorioargentino.com.ar)  
[facebook/SanatorioArgentino](https://facebook.com/SanatorioArgentino)



# Programa Empleo con Apoyo #inclusión



Como parte del Programa Empleo con Apoyo que lleva a cabo el Centro de Adultos “Vida Nueva” de la Escuela de Educación Especial “Aleluya”, el 6 de Julio dio inicio a su práctica laboral en Sanatorio Argentino Sandra Marconi.

Sandra cuenta con una gran experiencia en atención al público y se desempeña como Azafata de la Terminal de Autoservicio en 1° piso de Sede San Luis Sur.

La Inclusión Laboral en el marco del Centro Educativo para Adultos Vida Nueva pretende dotar a los jóvenes con discapacidad intelectual de un proyecto de vida a través del desempeño de un trabajo, que apunte al mejora-

miento de su calidad de vida y a su desarrollo integral, en condiciones de igualdad de oportunidades.

**Desde el año 2008 el Centro “Vida Nueva” lleva a cabo un Programa de Empleo con Apoyo que tiene como objetivo:**

- Favorecer el desarrollo integral de los jóvenes con discapacidad intelectual a partir del reconocimiento y despliegue de sus capacidades laborales.
- Capacitar a los jóvenes para la adquisición de aprendizajes del puesto de trabajo u ocupaciones que respondan a las necesidades del medio y a los requerimientos del mercado.
- Facilitar su inclusión laboral y social en la comunidad.
- Propiciar la igualdad de oportunidades a partir de la generación de ajustes razonables en puestos de trabajo en empresas de nuestro medio.
- Promover la no discriminación de personas con discapacidad intelectual.
- Brindar apoyo a las organizaciones, instituciones o empresas que incluyen a personas con discapacidad entre su personal.

Se entiende por **Empleo con Apoyo** al conjunto de acciones de capacitación y acompañamiento individualizado dentro y fuera del puesto de trabajo, prestadas por equipos de profesionales, que tienen por objeto facilitar la inclusión social y laboral de trabajadores con discapacidad en empresas del mercado formal de trabajo en condiciones iguales o similares al resto de los trabajadores que desempeñan puestos equivalentes, asegurando el ejercicio de su derecho a lo largo de su vida laboral.

**Esta metodología supone ofrecer a la persona con discapacidad un sistema estructurado de apoyo para que elija, se capacite y mantenga un empleo real en una empresa del mercado laboral formal**, resaltando la filosofía del “apoyo” para que las personas desarrollen al máximo sus capacidades y puedan gozar de una vida lo más independiente posible.



**Todo Médica**  
S A N J U A N S . A .

Representante de las principales marcas nacionales e importadas

Gral. Acha 529 (s) - 4200321

INSUMOS PARA CIRUGÍA | INSUMOS PARA EL CONFORT DEL DIABÉTICO | FAJAS POST-PARTO  
FAJAS MATERNALES | APÓSITOS IMPERMEABLES | MEDIAS IMPORTADAS PARA VÁRICES Y  
DESCANSO INSUMOS PARA TERAPIA INTENSIVA NEONATAL Y ADULTOS.



Guillermina Maite  
Narvaez Atampiz  
11 de Julio



Thiago Exequiel Muñoz  
18 de Julio



Martina Pelaez  
18 de Julio



Benjamin Rato  
19 de Julio



Benicio Enzo  
Castro Perez  
04 de Julio



María Luz  
Gimenez Campoy  
23 de Julio



Florencia Lujan  
Chavez  
08 de Agosto



Juan Ignacio  
Jaime Garcia  
29 de Agosto



Lisandro Ariel Paez  
13 de Agosto



Simon  
Gallerano Jimenez  
26 de Agosto



Ana Luz Diaz  
16 de Agosto



Josefina Castro  
11 de Agosto



Tadeo Sanchez Parolli  
1 de Septiembre



Lourdes  
Ocampo Sanchez  
3 de Septiembre



Francisco Parra  
12 de Septiembre



Francesca Lara  
15 de Septiembre

# Bebés 2016

## Julio a Diciembre





Olivia Baca Entz  
26 de Marzo



Gonzalo Agustin  
Serfaty Rojo  
29 de Marzo



Sara Naomi González  
2 de Abril



Gonzalo Tapia Pozo  
5 de Abril



Constanza Jazmín Ramos  
10 de Abril



Jeremías Varas Agüero  
18 de Abril



Helena Justina  
Diaz Valdez  
13 de Abril



Ignacio Rosas López  
27 de Abril



Alma Malena Alcaraz  
3 de Mayo



Juan Cruz Cortez  
8 de Mayo



Camilo Fábregas  
11 de Mayo



Catalina Aguilar Ares  
16 de Mayo



Valentino  
Milla Senatore  
21 de Mayo



Lola Candelaria Perez  
27 de Mayo



Olivia Ortiz  
3 de Junio



Bautista Emanuel Montaña  
6 de Junio



Emma Sofia Martínez  
13 de Junio



Gaston Emilio Guevara  
15 de Junio



Denis Erick Orue  
21 de Junio



Rufina Garcia Guerrero  
30 de Junio